YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数46万人超えで女性誌No.1!

2019年12月1日発行・毎月1回1日発行第40巻第12号通巻第470号・1996年12月27日第三種郵便物認可

[月刊ポップティーン]

Popteen

12 December 2019 本体価格 ¥609

特別付録 憧れのオトナブランド×オトナ見えな限定コラボ♥
高級感たっぷりなシルバーロゴとレザー風素材で持ってるだけで+3歳見えを実現!

ENVYM ウォレットつき オトナミニポシェット

ミニバッグとして! 財布として! スマホケースとして! コンパクトなのに多機能なオトナポシェット

サイドにはファスナーつきの収納があるから財布としても使える!

スマホ、リップ、定期… 必需品だけを持ち歩くのに便利♥

オトナっぽくもカジュアルにも持てる万能ポシェット!

それぞれの最新順位を発表!
次世代専属モデル 秋▶冬爆安私服着回し戦争 開幕!
厳しいルールが解禁! JCサバイバル ○○宣言!
レギュモ上位7人が令和冬の全力○○宣言!
追加4期生 シュン&タルちゃんも正式レギュモデビュー

オトナっぽくなった冬めるるになれる100のキーワードだyo!

モデルが最近リアルに買った冬もの大発表!

"ねおてぃー"
先輩ねおんつぇるVS後輩ゆあてぃーでふわモコ冬カジ対決

最近、可愛いコが多いってウワサ♥ 関西Popteen 始まるよ——!

プリクラで可愛いねってホメられる魔法のテク解禁♥

"オオカミちゃんロス"ってことで
冬の恋愛大特集!
リアルJK300人の最新恋愛データ
"オオカミ"過去出演モデルのその後♥
はるくま&れんあゆ 話題のリアルカップル解禁!
"さなりる"でPOP初登場♥
彼氏&彼女欲しいモデルで"オオカミごっこ"
制服、私服、メイク、しぐさ… 男子ウケと女子ウケを比較!

おしゃれJKは冬まで"爆安"だけで生きてくっ!

プレゼントでもJKの金欠を救います!
♥M・A・C&JILLSTUART冬の人気リッププレ
♥冬のいい香り乾燥ケアグッズプレ
♥次世代モデルの冬私服プレ
♥冬毎日着られるアウタープレ
and more!

冬の爆安おしゃれLIST
▶人気専属×爆安アウターでキャラ更新!
▶"ロンスカ"だけでオールジャンル
▶¥3000以下で冬のオトナレディー
▶19歳トリオが爆安だけで冬着回し12days♥
▶アリカのキャラ別爆安冬着回し
▶冬もオールジャンル爆安くすみカラーが主役!
▶同じアウターで印象変える方法大研究!
▶爆安てんこ盛り! 冬の韓国ガールトレンド速報!

本格的な冬が始まるまえに! 性格別♥運命のダイエット診断

冬服ってぶ厚いから… ヤセて見えるヘアアレだけ集めました

LOVE&LIVE MAGAZINE 12 2019 December

過去イチ厳しいバトルに14人の少女が全力で挑む! "第3次Popteenカバーガール戦争"AbemaTVにて毎週金曜日22時〜放送中♥

24時間うるおった肌&髪に♥

in Morning
登校まえのうるおいケアで学校でも乾燥知らず♥

朝のうちから保湿しておけば、日中カサついてくる心配もなし♪ 学校があるコは軽めの香りのものが安心!

香り軽めのクリームなら学校にもOK!



1 ニベア マシュマロケア ボディミルク シルキーフラワー[医薬部外品]¥732(編集部調べ)/ニベア花王 2 フィラ フレグランスクリーム スウィートコースター、3 同 シトラスサンデー、4 同 ルーズシャボン 各¥1045/以上フィッツコーポレーション 5 ワンダーハニー 濃密マルシェのクリームバーム アーガイル¥1650(限定品)/ベキュア 6 フィアンセ ボディミルクローション ピュアシャンプーの香り¥1100/井田ラボラトリーズ



スタイリングもできるヘアケアグッズでしっとり

7 オイル状にとろけるバームでツヤヘアに! ボタニスト ボタニカルヘアバーム¥1650/I-ne 8 ヴィーナススパ フレグランスモイストスタイラー ローズ&ホワイトフラワー¥1430/フィッツコーポレーション 9 アルガンオイルがツヤをON。ルシードエル オイルトリートメント #ディープモイストヘアクリーム¥825/マンダム



ちゃんえながやってる朝テク

クリームのまえに化粧水を塗る♪

ボディーにも化粧水を塗り、水分を与えてからクリームを重ねるとみずみずしさが続く!

洗顔は温度低めのぬるま湯でやる

熱めのお湯は肌に必要な脂分も奪っちゃうので顔をすすぐときはぬるめのお湯で★

おしゃれしてもメイクしても、カサカサ肌じゃ可愛さ半減!

真冬になるまえにお気に入りの保湿アイテムをGETして愛され肌を育てよう♥

お部屋&学校で使える保湿テクつき♥

11/15(金)必着で11月中に届く!

冬の乾燥に負けない"モテ香り"限定うるおいグッズプレゼント♥

乾燥対策は早めにスタートしたほうが安心♥ 肌&髪のうるおいを守る人気の保湿グッズを合計72名にプレゼント! しかも全部"モテ香り"だから、彼との接近戦にも備えられちゃう♥

撮影/tAiki ヘアメイク/大山恵奈 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/midoriya 編集・文/西野暁代

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

応募方法♥

掲載されている保湿グッズをプレゼント/ P.145の応募用紙に欲しいアイテムの番号を1つだけ書いて送ってね。11/15(金)必着なので注意★





のんのんがやってる学校テク

① 昼休みはヘアミスト&ブラッシング★

空気が乾燥する季節は、静電気防止効果のあるブラシでブラッシング。ミストも必須!

② 手を洗ったら必ずハンドクリーム!

トイレで手を洗ったら、そのたびにハンドクリーム。手をぬらしたあとはすぐに保湿♥

女子力高めなハンドクリームは必需品♥



10 ハニーチェ うるうるオイルイン ハンドクリーム、11 同 なめらかミルキー ハンドクリーム、12 同 とくべつなベリー ハンドクリーム 各¥605(すべて限定品)/以上ビューティーエクスペリエンス 13 サボン ハンドクリーム グリーン・ローズ¥1540/サボン ジャパン ※プレゼントの香りは変更になる場合あり。14 オーキッド ハンドクリーム¥880/イニスフリー

ハンドクリームの効果的な塗り方

① 両方の手の甲にクリームを1cmほど出し、片手ずつなじませる。このほうがしっかりなじむ★

② 手のひら同士をすり合わせ、指を交差させてなじませる。指と指の間にもしっかり広げて。

③ 指を1本ずつにぎるようにしながら浸透させる。指先や爪のまわりにもていねいにすり込むよ♥

ヘアミストで静電気防止!

15 ワンダーハニー やさしく潤うふわふわミスト 林檎はちみつ、16 同 柚子はちみつ 各¥1540(ともに限定)/ともにベキュア 17 ダイアン パーフェクトビューティー パーフェクトジェルミスト¥1320/ネイチャーラボ 18 フィアンセ フレグランスヘアミスト シャボン¥1100/井田ラボラトリーズ

ヘアミストで体育のあとも静電気防止!

中間〜毛先にスプレーし、軽く湿ったらブラシでとかす。根元付近にはあまりつけないで。

休み時間にサッとケアできるハンドクリーム、しっとりヘアをキープするミストを学校ポーチにしのばせて♪

学校では手元&髪をケアしてメンズとの急な接近に備える♥

in School

朝ケア 学校ケア 寝るまえケア シチュエーション別の保湿グッズで



23 バラの美容成分が美肌に導く。ラ・ローゼ ボディクリーム RG¥2750(限定品)／ハウス オブ ローゼ　24 花や果物の自然な香り。マイパフュームド ボディ ローション ウォーターリリー¥1870／イニスフリー　25 美肌効果のあるエプソムソルト配合。Dr.ティールズ ボディローション ラベンダー¥1650／フィッツコーポレーション　26 ニベア プレミアムボディミルク ホワイトニング[医薬部外品]¥968(編集部調べ)／ニベア花王　27 ボタニスト ボタニカルボディーミルク モイスト¥1100／I-ne　28 ダイアンボタニカル ボディミルク モイストリラックス シトラスハーブの香り¥1018／ネイチャーラボ

マッサージしながら塗ると効果的！

① クリームは、体に塗るまえに手のひらでのばしてよく温めると肌なじみがよくなるよ。

② 足の甲から塗りはじめ、ひざに向かってもみほぐしながらクリームをよくなじませる！

③ ひざから太ももにかけても同様に。ももの裏は塗り忘れやすいので意識して広げてね。

夜は もっちりうるおうクリームで徹底的に乾燥をガード

お風呂のおともは 保湿入浴剤＆ヘアトリートメント

お風呂あとのうるおいテク

お風呂のあとは体がぬれてるうちにオイルやクリームをなじませると乾燥しにくいよ♥

19 ダイアン パーフェクトビューティー ミラクルユー ヘアセラム¥1320／ネイチャーラボ　20 ルシードエル オイルトリートメント ＃EXヘアリペアオイル¥1320／マンダム　21 ロレッタ ベースケアオイル¥2860／ビューティーエクスペリエンス　22 上・バスボム フライ ミー トゥ ザ ムーン¥1500、下・マッサージバー レット イット スノー¥1250(ともに限定品)／ともにラッシュジャパン



POPモデルのクチコミ保湿テク

とくに乾燥しやすいパーツはオイルを重ねる
「ひざなどカサつきやすい部分は、クリームの上からベビーオイルを重ね塗り！」(恵那)

気になったらすぐクリームを塗る！
「入浴後はもちろんだけど、カサつきを感じたらすぐにクリームを塗る！」(莉子)



in My Room

眠るまえのひとときで全身をうるうるに満たす♥

時間がある夜は、乾燥が気になるパーツを念入りに保湿。"可愛い"は日々の努力でつくられるよ♪　POPモデルから集めた保湿テクも教えます♥



好きな香りだったらケアの時間が楽しみになる♥

POPモデルのクチコミ保湿テク

寝るときはマスクで顔をガードする！
「寝てる間に肌の水分が逃げないよう、スキンケアしたらマスクでカバー」(香音)

お風呂はぬるめのほうが肌にはいい！
「熱めのお湯だと肌の脂分が逃げるから、38度くらいのお湯でゆっくり温まる♥」(愛理)

右・ショートパンツ¥2640、左・ショートパンツ¥2090／ともにチュチュアンナ

いつものスキンケアにシートパックをプラス！

32 ピュア スマイル ヨーグルトエッセンス マスク プレーン 1枚、33 同 ストロベリー 1枚各¥110、34 チュージー リップバブルパック 5袋¥550／以上サン・スマイル　35 ももぷり 潤いぷるジュレマスク 4枚¥770／BCL　36 オハナ・マハロ フレグランスフェイスマスク ピカケ アウリィ 7枚¥990／ディアローラ

特別な日のまえはスクラブケアでもちもち肌に♥

乾燥対策にスクラブ

かかとやひざなど皮ふが厚い部分の乾燥はスクラブが効果的。お風呂後はクリームを。



29 肌の老廃物をOFFしつつはちみつオイルで肌を保湿。サロンドテ ハニーエディション 10枚入り¥1430／SBY　30 桜の香りにうっとり♥ ラリン ボディスクラブ チェリーブロッサム¥2860／ラリン ジャパン　31 スクラブでやさしくなでるだけですべすべ肌がかなう！　ボディ スムーザー LC ライチの香り¥1100(限定品)／ハウス オブ ローゼ







クールメイク派

オトナ化できるオススメ10本！ M・A・Cの冬リップはソフトマットなレッド&ブラウン！

深みレッドやブラウンが注目カラー。イッキにオトナっぽく変身できる色をピックUP！

M・A・C＝赤のカラバリ最強！ 人気赤リップでキャラ別にオトナ化

ひと塗りでこなれ感が出るオレンジ系ブラウン

2 1名

マットだけどパサついて見えないクリーミーな質感。暗すぎない発色で使いやすい。リップスティック マラケシュ ¥3300

塗り方

ラフに1度じか塗りしたら、フチを指でトントンたたいてボカし、ヌケ感を出すよ♪

ニット¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ヘアピン／モデル私物

オススメ 2 オトナシンプルなら **マラケシュ** を指でボカしてソフトな発色に

日本人の肌色に合わせたジャパン限定レッド♥

日本人の肌をキレイに見せるレッド。リップスティック ルビー ウー トーキョー ¥3300

塗り方

リンカクどおりにじか塗りしたらティッシュで軽くOFF。マットリップでクール度を加速！

3 1名

オススメ 3 オトナカジュアルなら **ルビー ウー トーキョー** をティッシュOFFしてマット感を強調！

ビスチェつきワンピース¥6490／ワンウェイ ヘアゴム¥429／サンキューマート

アイメイクは赤みブラウン！

中段・左端の色を使用。スモール アイシャドウ×9 バーガンディ タイムズ ナイン¥5940

どんなメイクにも合う赤リップの人気1位！

塗り方

リップブラシでオーバーに塗って、ボリューミーにしっかりリップを目立たせるよ★

ニット¥5390／SPIRALGIRL

●高校3年 生見愛瑠チャン

1 1名

ソフトマットで、キツくないやさしい発色。パウダー キス リップスティック デボーテッド トゥ チリ ¥3300

オススメ 1 オトナレディーなら **デボーテッド トゥ チリ** をオーバーに塗ってボリュームUP♥

ジルスチュアート
JILLSTUART＝キラツヤなピンク&ボルドー！ モデルの最愛デパコスの冬リップトレンドと塗り方テクニックを大公開♥

“めたかわ♥”な冬リップStory

冬メイクの必需品といえばやっぱりリップ！ デパコスリップデビューにも最適な、M・A・Cとジルの新作&人気リップをたっぷりお届け。しかもプレゼントつきだから応募するしか♥

撮影／山下拓史 ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／新井悠美（ma-hgra） 編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。※商品の問い合わせ先について、M・A・Cの商品は「M・A・C」、ジルスチュアートの商品は「ジルスチュアート ビューティー」になります。

デパコスリップは M・A・Cとジルが2大人気！

デパコスリップといえば M・A・Cとジル。カラバリ豊富で欲しい1本が見つかるのも魅力。

クール派はM・A・C！ ほのばび 赤リップの発色は M・A・Cがいちばん！ 複数買いしてるよ★

ガーリー派はジル！ ゆなたこ ジルのグロスを重ねると、どんなリップもちゅるんと甘めになる♥

プレゼント応募方法♥

プレゼントマークのついたリップの中から欲しい色を選び、P.145にある応募用紙に番号を1つだけ書いて編集部まで送ってね。11／29（金）必着だよ！

オススメ 1 レトロガーリーになれる **ヴィンテージ ガーベラ** は もとの唇の色を消して発色UP♥

売り切れ確実の限定リップは くすみ感がいまっぽいレトロカラー♥

アイメイクは くすみボルドー

ベルベットのような質感。リップブロッサム ロイヤル & アーバン プリンセス V02 ¥3080（11／15～限定発売）

プリンセスルック リキッドアイシャドウ 01 ¥2750（11／15～限定発売）

塗り方

コンシーラーでもとの唇の赤みを消しておけば、リップのくすみ感がにごらず際立つよ。

大事なデートで使いたい可憐なピンクブラウン♥

ワンピース¥1799／グレイル カチューシャ（2コセット）¥330／レ・シィーニュ

color variation

オススメ 3 オトナガーリーな **ブルーミング マグノリア**

リップブロッサム ロイヤル & アーバン プリンセス S03 ¥3080（11／15～限定発売）

オススメ 2 モテ度高まっちゃう **ヒロイン ローズ**

リップブロッサム ロイヤル & アーバン プリンセス 01 ¥3080（11／15～限定発売）

●高校2年 古田愛理チャン

ガーリーメイク派

なりたい印象別オススメ10本！ JILLSTUARTの冬リップはキラツヤピンク&ボルドー！

繊細なラメ入りや透け感のある色など、モテ度高まるロマンティックなリップがそろってる♥

冬盛れ！
リップだけで見違えるほど可愛くなれる！

人気カラーをプレゼント♥

辛派M·A·C VS 甘派ジルの

M·A·C（マック）＝ソフトマットなレッド&ブラウン！

オススメ8「プレップ プライム リップ」はマットリップの下地に最適！

塗ると唇がやわらかくなってマットリップもカサつかない★

唇の縦ジワを目立たなくしてくれるリップ用下地。秋冬の必需品！ プレップ プライム リップ￥2970

オススメ7 ナチュラルメイク派はピンクリップでM·A·Cデビューしてる♥

ピンクリップのなかで人気1位！ 赤み強めなコーラルピンク。リップスティック シー シアー￥3300

SNS映えな限定パッケージは塗るだけでトレンド顔になれる！

ガーリーメイクにも似合うプラムピンク。ラブ ミー リップスティック ベイテッド ブレス￥3300

5 1名

辛口GALは深みレッドの イー フォー エフォートレス！ オススメ9

イイ女感を出せるシックなレッド。ラブ ミー リップスティック イー フォー エフォートレス￥3300

4 1名

オトナモードはモーブブラウンの ベイテッド ブレス！ オススメ10

上級者カラーのブラウンはなりたいオトナ度に合わせて選んで！



トップス￥1759／スピンズ

ブロンズ色の輝きがクール！ 人と差をつけたい日に。レトロ マット リキッド リップカラー フォイルド￥4070

塗り方
発色がいいので、塗るまえにチップの液をティッシュOFFし、こってりつくのを防止！

オススメ6 オトナ度90％ フォイルドは塗るまえにOFFして軽さを出す！

塗り方
オトナ度を高めるなら、リップブラシで上唇の山をきっちりフチ取り、上品さを演出★

オススメ5 オトナ度60％ トープは唇の山をきっちりフチ取る！



●高校3年 浪花ほのかチャン

ブラウンのなかにピンクやレッドが配合され、顔色もトーンUP。リップスティック トープ￥3300

ニット￥3299／ウィゴー ピアス￥1540／セシルマクビー渋谷109店



この冬トレンドのテラコッタ系メイクに相性抜群。適度なツヤも可愛い。リップスティック モカ￥3300

オススメ4 オトナ度30％ モカは中央に重ね塗りして色を主張！

塗り方
唇全体に1度塗ったら、上下の中央に重ね塗り。ふっくら立体的になってリップが目立つ！

シャツ￥6490／アンビー

オススメ9 上品レディーになれる ルージュ ティントインドリーム 01 は指塗りしてじんわり発色させる♥



なめらかな塗り心地で、見た目どおりの美発色。ルージュ ティントインドリーム 01 ￥3080(11／30～発売)

6 3名

塗り方
指に色を取り、唇にのせていく。中央が濃くなるように重ねてじゅわっと感を出して。

ニット￥2068／ダブルフォーカス ヘアピン￥550／クレアーズ 原宿駅前店

単色でも重ね塗りでも使える〝透け感ティント〟が新登場♥

色に重ねてニュアンスチェンジを楽しむブラック。ルージュ ティントインドリーム 07 ￥3080(11／30～限定発売)

●19歳 鈴木美羽チャン



オススメ10 おしゃれ感UPな ルージュ ティントインドリーム 07 はピンクに重ねてくすみ感をON！

ブラウス￥3298／スピンズ ヘアバンド￥429／サンキューマート

王道ピンクリップは質感レイヤードが新鮮！

ピンク人気2位
オススメ5 リップブロッサム 34 は赤ティントを重ねて色っぽく♥

右・リップ ブロッサム 34 ￥3080 左・フォーエヴァージューシー オイルルージュ ティント 01 ￥3080



チュールつきスエット￥2199／ウィゴー ヘアピン（2本セット）￥330／レ・ディーニュ イヤリング￥429／サンキューマート

←ドレスド リップグロス 01（ブラックチュール コレクションとセット）￥6380(11／30～限定発売)

ピンク人気3位
オススメ6 リップブロッサム 35 はオーロラグロスで透明感UP！

右・リップ ブロッサム 35 ￥3080 左・ジェリーリップグロス 08 ￥2420

オススメ4 ピンク人気1位
リップブロッサム 38 はボルドーグロスでクラシカルに

ピンクリップを塗り、グロスを中央メインに重ねて。リップ ブロッサム 38 ￥3080

オススメ8 冬の限定コフレ「ブラックチュール コレクション」がオトナ可愛い♥

アイカラー、パウダー、グロスのセットに特製ポーチつき。ブラックチュール コレクション￥6380(11／30～限定発売)

オススメ7 ロングセラーのリップバームは誕プレに絶大な人気！

美容オイルが乾燥を防ぎ、ふっくらリップに。見た目の可愛さも最強♥ リップバーム ロージーズ￥1650





スカーフで柄を取り入れるとレトロ見えでガーリーのマンネリ防止に♥

アニマル柄スカーフ

スカーフ¥1100／レ・シィーニュ

しかもALLプチプラ!

¥1100

のあにゃん×レトロなスカーフが この冬相思相愛ってウワサ♥

スカーフって挑戦しづらいイメージだけど子どもに見えがちなガーリーコーデをオトナにシフトしてくれる万能アイテム♥ってことでバリエ多めに使い方をレクチャーするよ!

撮影／伊藤翔　スタイリスト／萬里こころ（J styles）
ヘアメイク／齋尾千明（L-i-a）　デザイン／近藤かおり
編集／塚谷恵　文／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

秋からブームだったけど、気温が下がってきた11月からが本格的なHIT! 首元にあるだけでほかのアクセはいらないくらい主役級なうえに、ガーリースタイルにも激ハマり!



肌感があるガーリーコーデは小物で盛らないと量産型に見えがち

スカーフONでガーリーをあえてレトロにハズすのが令和っぽい♥

スカーフ¥1100、イヤリング¥1540／ともにレ・シィーニュ　ビスチェ¥2858／スピンズ　ブラウス参考商品、スカート¥3610／ともにchuu　ブーツ¥21450／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン



ストリートやオルチャンは、お目立ちアイテムが多いから首元を盛るとチグハグ…。

ヘアアクセとしてもスカーフが大活躍♥



低めポニーに長くたらしてゆるっとヌケ感をON

低めにポニーテールをつくり、ゴムの上にスカーフを1回結ぶ。スカーフ¥1100／レ・シィーニュ　トップス（1〜4共通）¥5320／chuu



低めだんご×カチューシャ使いでオトナ可愛く

低い位置にゆるめにおだんごをつくる。首の後ろから頭のトップにスカーフを回して2回結ぶ。スカーフ¥780／ハニーズ



三つ編み×ターバン風でNOTふつうなヒッピーガール

片方に寄せて三つ編みに。太めに折ったスカーフをトップから回して後ろで結ぶ。耳を少し隠すと◎。スカーフ¥1100／レ・シィーニュ



サイド三つ編みと一緒に編み込んでグッと上級者見え

スカーフを細めに折り中央にアメピンを通したら後頭部のまん中にさす。毛束を3つに分けて2つをスカーフと混ぜて三つ編みする。スカーフ¥780／ハニーズ



モデルもプラベでスカーフにハマりなう♥



れいたぴ×チェーン柄

←「ウィゴーで約¥500! 映えておしゃれに見えるから、少しものたりないなってときに愛用してる〜♥」



ほのぱぴ×ヒョウ柄

→「スライで約¥1900で購入♥　スカーフが大好きで年中つけているけど今年の冬はゼブラ柄に挑戦したい!」



れあぱぴ×モノトーン

←「ウィゴーで約¥700。シンプルコーデのポイントに使ってる♥　おしゃれ度爆上げやからリピしまくる予定!」



リコリコ×レトロ柄

→「スピンズで約¥500で買ったよ。チョーカー感覚で愛用中!　水色だから暗色コーデの差し色にも使える♥」

トレンド&オトナっぽさMAXのテイスト、ビンテージガーリーはこの冬スカーフありきで！

おしゃれな巻き方&ファッション小物に活用する方法をレクチャー。どれも簡単だからマネしていつものガーリーコーデに差をつけて♥



B

カラースカートと同色のフチ取りタイプを選んでコーデに統一感を

取り入れやすさNo.1
簡単&定番のスカーフネック

How-to

首の前で1回結んだら、上のひもの結び目から5㎝下を指で固定する。できた輪っかに、固定したひもの先をくぐらせて結ぶ。

カバンのチャームに使ってマンネリ打破♥

MORE ARRANGE!

カバンの持ち手の片端にリボン結びをする。リボンは広げてふわっとさせたらボリュームが出て◎。どんなカバンにも使えるよ！

デニムにベルトっぽくつけて脱・シンプル

MORE ARRANGE!

中心からいちばん近いベルトループ2つにスカーフを通し、2回結ぶ。ひもに少し長短をつけるとさらにおしゃれな印象になるよ。

スカーフ￥780、ニット￥1790／ともにハニーズ　ジャケット￥10780／アンビー　スカート￥3341／17kg　ピアス￥1430、(アレンジに使った)バッグ￥2750／ともにレ・シィーニュ　バッグ￥3298／スピンズ　ブーツ￥13200／SPIRALGIRL



A

冬トレンドのくすみコーデはアニマル柄で勢いをプラス！

How-to

首の後ろでスカーフをクロスしたら前に持ってくる。スカーフを2重に結ぶ。結び目が小さくなるようにキュッと引っぱってね。

細スカーフを
固結びで
太チョーカー風♥

レースアップパンプス風に使うのが上級テク

MORE ARRANGE!

スカーフを床に置いたら、中心に足の裏のつちふまずを置く。足首の前でクロスし、後ろで結ぶ。足首が見える靴をはいてね。

スカーフ￥330、ピアス￥1210／ともにレ・シィーニュ　ブラウス￥2189／GU　パンツ￥4180／JOAH　バッグ￥3298／スピンズ　シューズ￥15950、(アレンジに使った)シューズ￥15950／ともにダイアナ(ダイアナ 銀座本店)



C

女子力高めなコーデにはあえて辛口なパキッとカラー&花柄をチョイス

アンニュイなヌケ感が出る
片リボン結び♥

How-to

長短をつけて1回結ぶ。長いほうで輪っかをつくり、もう片方を上にかぶせリボン結びのように結ぶときに完全に引き抜く。

スカーフ￥429／サンキューマート　ジャケット￥7590／アンビー　Tシャツ￥4950／DAYDAY　スカート￥10978／macaron(インク)　帽子￥1100、ピアス￥1540／ともにレ・シィーニュ　ブーツ￥3190／cs T&P渋谷109店　(アレンジに使った)パンツ￥4700／レトロフューチャー



E

防寒効果も◎な
ワキ役首元スカーフ

How-to

スカーフを折り、前で1回結ぶときに結び目を少しゆるくしておく。結び目の間に片方のひもを通し、結んだらトップスの中に入れる。

ハンドルに巻いて印象をガラッとチェンジ

MORE ARRANGE!

カバンの持ち手の端にスカーフを1回結ぶ。ねじりながら巻き、逆サイドで結ぶ。持ち手が見えないように布を広げて調節。

服の中に入れてチラ見せすれば主張控えめでオトナな印象に

スカーフ￥1100、イヤリング￥330、バッグ￥1100、(アレンジに使った)バッグ￥2750／以上レ・シィーニュ　トップス￥1089／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ワンピース￥9790／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥8140／RANDA



D

リングつき
スカーフでつくる
ボリュームネクタイ

How-to

スカーフを細く折ったら、首に回して前に持ってくる。先端を細くねじって付属のリングを通す。リングを胸の上まで上げる。

トレンチコートのベルトループにスカーフを通しリボン結びする。小さいスカーフは後ろで結びづらいから床に置いて結んでね。

トレンチのベルトにすれば後ろ姿も盛れる！

MORE ARRANGE!

上品なラテコーデに長めにたらして存在感をUP♥

スカーフ￥780／ハニーズ　カーディガン￥4290／ワンウェイ　ブラウス￥3298／スピンズ　スカート￥3341／サードスプリング　ピアス￥1100／レ・シィーニュ　ブーツ￥13750／HAN(インク)　(アレンジに使った)コート￥5800／ビープ

この5つのタイプがプチプラなのに高見え♥



B プリーツ大判スカーフ ￥780

A ゼブラ柄細スカーフ ￥330

E オトナサテンスカーフ ￥1100

C 花柄チュールスカーフ ￥429

D リングつきネクタイスカーフ ￥780

POPの辛めカジュアル好きなLJK&
次世代コンビが表紙と単独企画で初タッグ！

…etc.で、

ふわモコ

令和冬カジュアル対決♥

ありきな

冬コーデの主役は、見た目のあったかさ◎、着心地◎な"ふわモコ"アイテムがベスト！ 去年よりもさらに種類豊富で可愛さも盛れ度も上がってるよ♪ 令和冬は、ねおてぃーと一緒にふわモコを使ったおしゃれを楽しもっ♥

撮影／tAiki スタイリスト／小野奈央(J styles) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／APPLE TEA 編集・文／千木良節子、石村真由子 ●商品の問い合わせ先はP.144にあります。



●高校1年 筒井結愛チャン

ファー

インパクト大なファーブルゾンでみんなの視線を独り占め★

…ューム感が可愛いファー！ アウ…かく豊富♪

去年人気だったのは！

2019年1月号

プードルファーがオルチャンに人気だった

ブルゾン¥10780／one spo パーカ¥9500／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) バッグ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥1980／レ・シィーニュ ブーツ¥24840／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

後ハイ ゆあてぃーは

黒MIXでちょいクールな辛口カジュアル！

ふわモコココーデにありがちな可愛さを抑えるために、辛口な黒を使ってクールに着こなすのがゆあてぃー流★

人気のふわモコアイテム 2位

ボア

今年もボア素材が人気！ シンプルな着こなしでも、モコモコ感で可愛く盛れるよ♥

去年人気だったのは！

2019年2月号

パーカが人気だった



秋から人気のラテコーデも冬素材で冬っぽくシフト

アーミーな攻めコーデは甘めな白ボアでまろやかに

➔トップス¥1980／ハニーズ サロペット¥5390／one spo 帽子¥3190／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 タイツ(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ブーツ¥10890／RANDA

パーカ¥7590／NiCORON渋谷109店 中に着たニット¥2197／スピンズ ショートパンツ¥1299／グレイル ピアス¥429／サンキューマート バッグ¥6050／キャンディストリッパー ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



まわりと差がつけられる旬素材のセットアップ

トップスがボリューミーだから足元は肌見せでヌケをつくる

➔ブルゾン¥7590、スカート¥4290／ともにフィラ 中に着たパーカ¥1639／GU 帽子¥2198／W♥C ピアス¥1320／レ・シィーニュ ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

トップス¥15400／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) 中に着たニット¥1758／スピンズ スカート¥4290／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥3298、バッグ¥2198／ともにウィゴー ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

人気のふわモコアイテム 3位

フリース

去年はなかった、軽くてあったかいフリース素材。今年は各ブランドから続々発売中！

去年人気だったのは！



2018年12月号

フリースじゃなくて裏起毛が多かった

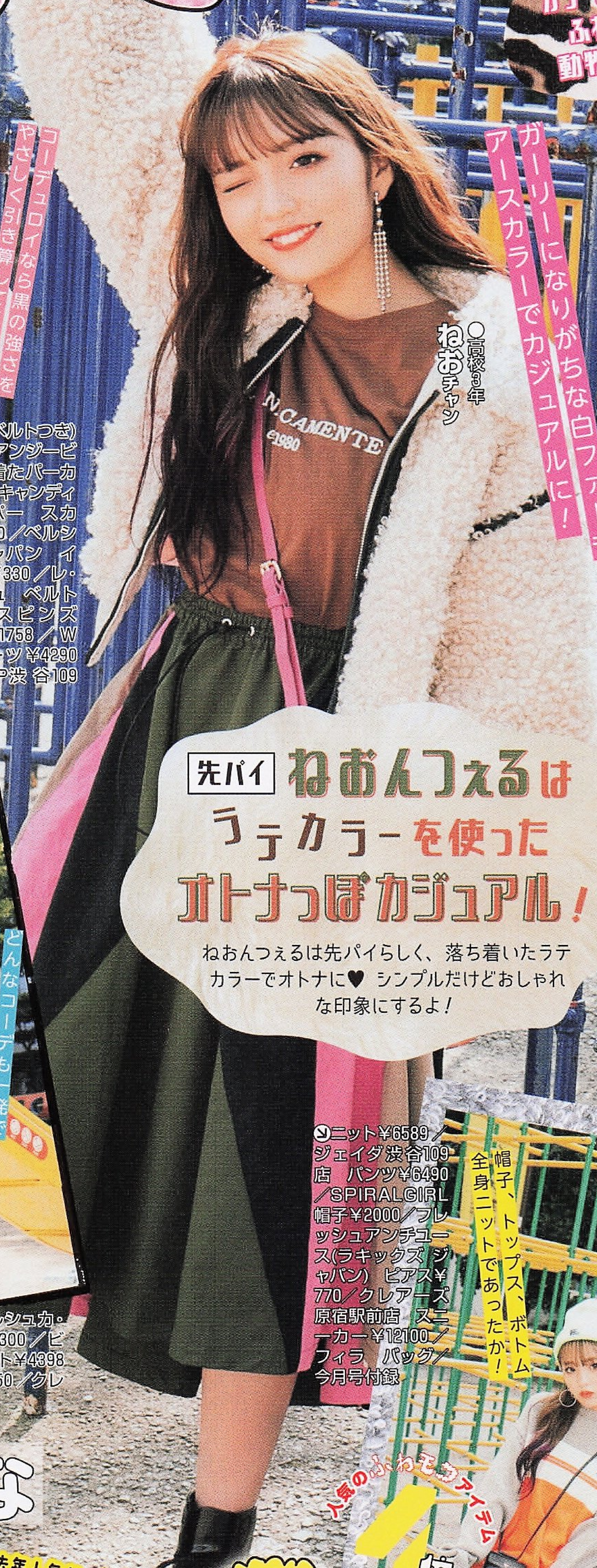
最新ふわモコアイテム
人気ランキング

冬はふわふわモコモコした ファー ニット ボア ダウン コーデュロイ
見た目も着心地もあったかおしゃれなファッションがしたい♥

¥4268以下の
プチプラふわモコ
アイテム着回し

ねおてぃーの

カラー&柄別
ふわモコ
動物コーデ



●高校3年
ねおチャン

ガーリーになりがちな白ファーもアースカラーでカジュアルに！

ジャケット¥14289／ジェイダ渋谷109店　トップス¥2525／サードスプリング　スカート¥20900／キャンディストリッパー　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　バッグ¥5390／one spo　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

先パイ ねおんつぇるはラテカラーを使ったオトナっぽカジュアル！

ねおんつぇるは先パイらしく、落ち着いたラテカラーでオトナに♥ シンプルだけどおしゃれな印象にするよ！

人気のふわモコアイテム 1位

やっぱり冬といえばボリ
ターから小物まで、とに

↓ニット¥4950／NiCORON渋谷109店　中に着たトップス¥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥2197／スピンズ　帽子¥525／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン　バッグ／今月号付録



去年人気だったのは！



コーデュロイといえば台形スカートの1択

2019年1月号

人気のふわモコアイテム 5位

コーデュロイ

ちょっとビンテージ感のあるフンイキが可愛い♥　今季は、くすみor濃いめが正解！

くすみブルーのパンツでほどよく女のコらしい！

コーデュロイなら黒の強さをやさしく引き算してくれる！

パンツ¥2189、ブルゾン¥4389／ともにGU　ニット¥2197／スピンズ　ヘアピン(8本セット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

←シャツ(ベルトつき)¥9130／アンジービー　中に着たパーカ¥11000／キャンディストリッパー　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ベルト¥2197／スピンズ　バッグ¥1758／W♥C　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

ジャケット¥5498、トップス¥2197／ともにスピンズ　パンツ¥2099／グレイル　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店



去年人気だったのは！

とにかく、み～んなカラーダウンを着てた★

2019年2月号

人気のふわモコアイテム 4位

ダウン

去年大ヒットしたダウンは今年もまだまだ人気♥　素材やカラーが増えてパワーUP！

カジュアルなダウンもチェックでキレイめ仕上げ

どんなコーデも一発で目立てるカラーダウン

ジャケット¥5990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥5300／ビープ　ベルトつきスカート¥4398／スピンズ　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店

使うだけで今年っぽな人気ふわモコアイテムを発表！

何を買っていいかわからないってコのために、JK行きつけブランドから出ている人気ふわモコアイテムをランキングで教えちゃうよ！

去年人気だったのは！



くすみカラーの甘めニットがトレンド

2019年2月号



人気のふわモコアイテム 4位

ニット

冬に欠かせないニット！　今年のイチ押しは、ワンポイント&配色カラーだよ★

帽子、トップス、ボトム全身ニットであったたか！

黒でしめれば色や柄を全身に使っても子どもっぽくない

↘ニット¥6589／ジェイダ渋谷109店　パンツ¥6490／SPIRALGIRL　帽子¥2000／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥12100／フィラ　バッグ／今月号付録

1コ¥4268以下のプチプラふわモコアイテムで先パイ・後ハイ着回し!

同じふわモコアイテムでも着方を変えれば印象がガラリ！　先パイはシンプルでオトナっぽく、後ハイは柄を合わせて目立つよ★



ダブルフォーカスのイエローダウン

コレを着回し!

暗くなりがちな冬コーデも、イッキに明るくなる★ ダウン¥4268／ダブルフォーカス

先パイ アースカラーでハデさを引き算

じつはイエローと相性抜群なアースカラーでオトナにシフト

ダウンは着回し。トップス¥4290／SPIRALGIRL　バッグ¥3298／W♥C　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ブーツ¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

switch

後ハイ 遊びのきいた黒を使う

レザーハットとベロアパンツで明るい上半身を引きしめ

←ダウンは着回し。パーカ¥7900／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　パンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥2858／スピンズ　ピアス(4コセット・一部店舗のみ販売)¥649／GU　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン



グレイルのボアパーカ

BOA

コレを着回し!

グレーならボアでも可愛くなりすぎず、クールに着られるよ！ パーカ¥2199／グレイル

先パイ スキニーでスタイルよく

上はダボッ、下はスッキリで脚が細く見えるスタイルUPテク

←パーカは着回し。中に着たトップス¥5498／プニュズ　パンツ¥4290／ワンウェイ　帽子¥1980／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥10780／アンビー

switch

後ハイ ショーパンで元気よく

チェック柄のジャケットでメンズっぽい着こなしを意識

パーカは着回し。ジャケット¥27500／キャンディストリッパー　ショートパンツ(一部店舗のみ販売)¥1639／GU　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店



ウィゴーのコーデュロイスカート

コレを着回し!

定番の台形ミニも素材で冬顔。オトナっぽい、こっくりパープル。スカート¥2198／ウィゴー

先パイ 色をまとめてセットアップ風

1枚でサマになるおしゃれなふわモコパーカをチョイス

←スカートは着回し。パーカ¥23100／キャンディストリッパー　中に着たトップス¥3298／W♥C　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

switch

後ハイ 柄×カラーでとことんハデに！

ハデすぎないパープルだからヒョウ柄合わせでもクール！

←スカートは着回し。ブルゾン¥17600／SPIRALGIRL　シャツ¥2196／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7490／ベルシュカ・ジャパン



スピンズのボリュームそでニット

コレを着回し!

鮮やかな赤が映え！　プチハイネックやボリュームそでがいまっぽ。ニット¥2197／スピンズ

先パイ タイトワンピでオトナっぽく

着こなしはシンプルだけど素材でこなれ感バツグン！

↗ニットは着回し。ワンピース¥6578／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥3190／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

switch

後ハイ 異素材MIXのスカートで遊ぶ！

レイヤードスカートならトップスの赤にも負けない！

ニットは着回し。Gジャン¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥7590／one spo　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

カラー＆柄別の ふわモコアイテムで 動物コーデやってみた♡

〝ふわモコ〟でイメージするのはやっぱり動物♪　カラーや動物柄のふわモコアイテムを使って、可愛くおしゃれになりきったよ！



ヒョウコーデ

柄の大きさでフンイキがガラッと変わる！

小粒×キレイめパンツなら柄アウターでもオトナ！

ニット¥4800／ビープ　中に着たスエット¥2197、スカート¥2197／ともにsevens 原宿竹下通り店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ ¥2198／W♥C　ブーツ¥9790／スケッチャーズ ジャパン

パンチのある大きめヒョウ柄にあえてミニスカでギャップ♥

コート¥8690／NiCORON渋谷109店　トップス¥4950／DAYDAY　パンツ¥5390／アンビー　イヤリング¥429／サンキューマート　パンプス¥5390／ワンウェイ

シマウマコーデ

全身モノトーンでクールにまとめて！

グレーのラメニットでとことん目立っちゃう！

中に着たスエット¥2858／スピンズ　スカート¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ニット¥5390／NiCORON渋谷109店　帽子¥2198／ウィゴー　ソックス(3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

ダウンで黒多めにすれば辛口ゼブラのできあがり★

ニット¥7238／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ダウン¥4398／スピンズ　スカート¥4000／ビープ　ブーツ¥3069／FOREVER21

クマコーデ

この冬大本命なラテコーデ可愛く♡

インナーを少し濃くするだけでコーデが引きしまって細見え♪

ブルゾン¥3298／スピンズ　パーカ¥2196／sevens 原宿竹下通り店　中に着たシャツ¥3980／レトロフューチャー　スカート¥7810／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥5000／ビープ

ブラウンのワントーンなら定番カジュアルも鮮度高め！

コート¥8690／NiCORON渋谷109店　トップス¥2198、帽子¥2198／ともにウィゴー　ベルトつきスカート¥1299／グレイル　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ参考商品／スピンズ

ウサギコーデ

耳がついたフードならかぶるだけで即なりきり♥

ぬいぐるみみたいで癒やされるモコモコのウサギパーカ★

パーカ¥5499／W♥C　スカート(一部店舗のみ販売)¥1639／GU

メタリックのミニスカでALLピンクだけどちょい辛！

パーカ¥5499／W♥C　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン

ペンギンコーデ

ふわモコ素材だから寒色系でもあったか★

甘めのコも挑戦できるくすみブルーのダウン発見

➘ジャケット¥14080／アンビー　トップス¥4600／レトロフューチャー　スカート¥3298／W♥C　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

ブルーのコーデュロイってめずらしくて可愛すぎ！

シャツ¥4290／原宿シカゴ竹下店　パーカ¥6578／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥4290／コンバース　ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン



Q レギュモデビューおめでとう! いまの気持ちを教えて!!

A 「うれしい半面、モデルのみんなが可愛くてヤセていて不安…!」(タルちゃん)

A 「Popteenは韓国でも有名な雑誌! 楽しくがんばりたいです♥」(シユン)

A 「1枚写真を撮るのにとてもたくさんの人たちが関わっていて感動した!!」(タルちゃん)

Q きょう撮影してみてどうだった?

A 「衣装の見せ方を意識して撮影に参加したよ! 服が大好きだからすごく楽しかった♥」(シユン)

Q ポプ戦のいきごみを教えて!!

A 「私にしかできないことで最大限自分をアピールしたい。根性では負けないよ!!」(タルちゃん)

A 「不安なことも多いけど、みんなに負けないように努力し続けます!!」(シユン)

PROFILE
キム シユンチャン
中学校2年
ニックネーム:シユン
ファンネーム/マーク:ユニシティ/
誕生日:2月16日
血液型:B型

「カッコよく服を着こなすモデルさんになりたい♥」

日本語はまだ苦手…毎日勉強中だよっ!

シユン・ベスト¥1200(リース価格)、スカート¥2200(リース価格)、ネクタイ¥400(リース価格)/以上soul_school_uniform シャツ¥4180/CONOMi原宿店　つき・ベスト¥1200(リース価格)、シャツ¥1600(リース価格)、スカート¥2200(リース価格)、リボン¥400(リース価格)/以上soul_school_uniform カチューシャ¥429/サンキューマート

「韓国では知られていない日本のことを発信するよ♥」

PROFILE
福富つきチャン
高校2年
ニックネーム:タルちゃん
ファンネーム/マーク:タルタル/🌙
誕生日:9月21日
血液型:O型

こんにちは。わたくしはこんどポシプティーンレギュラーモデルになったんです。シユンともうします!! このようなさつえいははじめてなので、まだまだたりないとおもいますが、きれいにみてください。がんばります!

はじめまして! popteenのモデルとしてデビューした『つき』です! まだまだ慣れない事ばかりで未熟ですが、このポプ戦を通して自分の魅力を最大限に引き出して、皆さんにお届けできるように頑張るので、たくさん応援よろしくお願いします!

同期になったレギュモ4期生のリアルな本音♥

れあぱぴ：いままで韓国の人と関わったことがなかったから新鮮。2人とも可愛いけどポプ戦では負けないよ!!

いちきゃん：2人と打ち解けられてうれしい♥　一緒に人狼をしたり、日本語と韓国語を教えあったりしてる!

のんち：シユン"は同じJC2なのに顔もスタイルも最強だから比べられそう…。自分らしくがんばります!

みかん：ダンスで強敵になる!って最初不安やったけど、高め合っていける仲間が増えたのはうれしい♥

まりくま：2人に負けないように真里も自分磨きがんばる。不安だと思うから、相談にものってあげたいな♪

ゆめぽて：韓国が大好きだから2人がきてくれてうれしい半面不安。ライバルが増えて燃えまくってます!

OT etc.…韓国の2人だから発信できる情報をこれからみんなに届けますっ♥

JC2♥キム シユンチャン&シユン レギュモ4期生追加デビュー♥

いまの心境&リアルな韓国情報を教えてもらったよ!

撮影/蓮見徹　スタイリスト/萬里こころ(J styles)　ヘアメイク/齊尾千明(Lila)　デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文/工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト、モデル私物です。私物アイテムの商品名、値段は編集部調べです。

TSUKI & SIYOON 韓国のことなら負けない宣言♥

甘口　辛口

メイク、美容、トレンドetc…韓国にいる2人にしかわからない情報を、た〜っぷり教えてもらったよ♥



フリルカーデにタイトミニを合わせて糖度高めに仕上げる♪

カーディガン¥4708／AWESOME(インク)　トップス¥2750／JOAH　スカート(ビスチェとセット)¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　カチューシャ(2コセット)¥330／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥330／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥16500／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)



オレンジティントで仕上げたガーリーなメイクがツボ♥

タルちゃんの宣言1

韓国で学んだBODYケアでもっと可愛くなる！

むくみ取り

「TWICEのダヒョンチャンをめざして、韓国の美容師さんに教わった小顔マッサージを実践中。耳〜あごにかけて指の関節を使って押しほぐしてから、手のひらで首のリンパを上から下へ流すよ」

ダイエット

「腕を伸ばしてクルクル&ひじをつけて上げ下げを毎日各30回して、二の腕を引きしめてるよ!!」

美白ケア

「肌に透明感を出すために週1でパック。韓国ではイニスフリーが人気だよ。1枚約¥110♪」

タルちゃんの宣言2

オススメの韓国のカフェを伝えたい！

MAMMA MIA!

「映える写メが撮りたいならここ！ピンクの壁前で撮るのがテッパンだけど、店内もガーリーで可愛い♥」

VICTORIA BAKERY

「ここは絵本に出てくるような可愛いパンケーキが有名なお店！　最近は日本人の観光客も増えてるよ♥」

DORÉDORÉ

「カロスキルにあるスイーツSHOP。レインボーケーキとか、おしゃれなメニューが豊富だよ♪」

タルちゃんの宣言3

ガーリーオルチャンを極める！

EYE

↑「目を囲むようにティントをのばしてから、下まぶたにラメライナーを重ねる。2度塗りすると涙袋がぷっくり見える♥」

CHEEK

↓「ティントをほっぺにのせて、指でボカすようにのばす。外側に向かって薄くなるように丸く広げると甘い印象になるよ♪」

A インク エアリー ベルベット #13 ¥1320／ペリペラ　B アイスパングルグリッター #1 ¥1320／ホリカホリカ



オトナっぽフェイスのカギはツヤ肌×マットメイク♥

シユンの宣言1

シユンといえばガールクラッシュオルチャン！

EYE

←「①を上まぶた全体に指でのばしてから、②をふたえ幅&下まぶたのキワに濃いめに塗るよ！」

LIP

→「ティントを唇より少しオーバーめにフチ取ってから"んぱんぱ"して全体になじませる」

A プロ アイ パレット #3 ¥3740／クリオ　B インク マット ブラー ティント #3 ¥1320／ペリペラ

use it

シユンの宣言2

お金をかけなくても美肌&BODYは手に入る！

寝るまえにマッサージ

筋肉をつぶすように

「ふくらはぎを毎晩マッサージしてるよ。筋肉のラインが嫌だから、ゴリゴリつぶすように押しほぐす！」

18時以降は水のみ

「女性らしい体型が理想だよ。夜はお水をたくさん飲んで、デトックス！」

手を清潔に

「美容で気をつけているのは手洗い。手が菌だらけだとクレンジングしても意味ないから！」

シユンの宣言3

リアルな韓国のトレンドを教えるよ！

韓国の人気キャラKakaokirky

「モデルのなかで、韓国の中学校に通っているのは私だけ。みんなにリアルなブームを発信したい！」



ボーイッシュコーデにチュールで甘さもプラス

シャツ¥6130／chuu　中に着たトップス¥1625／sevens 原宿竹下通り店　スカート¥4300／17kg　ハーネス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥2198／ウィゴー　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ブーツ¥3289／GU

POPイチ超刺激的なライバル2人が登場！　美容　ティーンのトレンド　映えSP

シユン「ずっと日本のティーンにトレンドを伝えたかった！」

タルちゃん「あのPOPに自分が出られるなんて信じられない！」

オルチャンコンビ

JK2♥福富つきチャン

タルちゃん

爆発的に盛りあがっている第3次ポプ戦で、タルちゃん&シユンのレギュモデビューが電撃発表!!　さっそく、可愛すぎ♥って話題の2人に、

出しプロフィール&個人動画への意気込み!



エントリーNo. 3

●高校2年

熊谷真里(くまがいまり)チャン

まりくま

変化し続けるまりくまをみんなに見てもらいたい♥

得意なピアノで弾き語りに挑戦! 大好きなプーさんの曲をまさかの場所で演奏するよ♥

配信日 11/14

PROFILE

2／8生まれ。160㎝、43.9kg。「第3次があるとわかってから、自分を成長させるためにヘアアレンジを研究したり小顔になれるマッサージをしたりやれることをがんばってきたよ! 毎月変化し続けるまりくまを見せられるように内面も外見も磨く♥ 清楚ガーリーの着回し、ピン企画、100質が夢! 前回努力して専属を勝ち取ったあやみんさんに続く!!」

ベスト￥2197／sevens 原宿竹下通り店 ブラウス￥2750／G･F･C 原宿店 スカート￥2750／スピーガ渋谷109店 ヘアピンのセット￥330／レ・シィーニュ イヤリング￥429／サンキューマート ソックス￥330／ウィゴー ローファー￥7590／RANDA



エントリーNo. 2

●高校2年

長谷川美月(はせがわみつき)チャン

みちゅ

“あきらめない心”を大切にして必ず専属の座を勝ち取りたい!

動画では、あることに挑戦するよ! オリジナルの世界観をぜひ感じて好きになってほしい♥

配信日 11/7

PROFILE

9／16生まれ。163㎝、46kg。「負けん気と根性は誰よりもある! ダンスも負けたくない!! 専属モデルになれたらオールジャンルの服にチャレンジしたいな。そして、のあにゃんｻﾝみたいなオーラのあるモデルになる♥ ポプ戦に出るチャンスをもらったからには専属を勝ち取りたい! ポージングも表情づくりももっとレベルUPしてモデルといえばみちゅっていわれるようにがんばるよ!!」

Tシャツ￥4180、チョーカー￥2728／ともにナディア フローレス エン エル コラソン スカート￥2197／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング￥330／レ・シィーニュ ベルト￥2178／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ブーツ￥10780／アンビー



エントリーNo. 1

●中学校3年

川端結愛(かわばたゆめ)チャン

ゆめぽて

毎月成長した姿を見せていくよ! 推して後悔させません!!

私のテーマは「●●やってみた」! 自分らしさをたくさん見せられるように工夫したよ♥

配信日 11/12

PROFILE

4／14生まれ。164㎝、47kg。「どりふぁーむ(ファンネーム)のことが大好きな気持ちは負けない! 私がポプ戦を引っ張っていくくらいの気持ちで挑むよ! 専属になれたら、まわりをしっかり見て気配りのできるモデルになりたい。#今日のぽてちゃんっていう題名で1週間コーデ企画もやってみたいな♥ 服をキレイに見せられるように、めるるｻﾝのマネしてポージングの練習をがんばってる!」

㋐トップス￥2189／FOREVER21 スカート￥11330、カチューシャ￥1076／ともにナディア フローレス エン エル コラソン ピアス￥1540／レ・シィーニュ ブーツ￥9790／RANDA

開始! 専属をめざすみんなの投票への意気込みをイッキ見せ♥



誌面投票&個人動画バトル START!!

ルと個人動画への意気込みを全力で語ってもらったよ♥

撮影／蓮見徹 スタイリング／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／榊ひかる(Lila) デザイン／近藤彩子 _編集・文／Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



エントリーNo. 7

●中学校2年

キム シュン チャン

シュン

チャームポイントはえくぼ♥ ポーズバリエは負けない!

私は韓国の学生の間でブームになってるファッションを紹介するよ! 参考になるといいな♥

配信日 11/9

PROFILE

2／16生まれ。168㎝、53kg。「韓国出身だからできる、韓国情報を発信できるモデルになりたい! K-POPアイドルメイク企画や韓国の流行通信ができたらいいな♥ のんのんｻﾝ、めるるｻﾝの2人はポーズも表情も本当に魅力的で憧れてるよ。これから日本語をもっともっと勉強して、いろんな撮影で活躍できるモデルになるからぜひ応援してね!!」

㋐キャミソール￥3200／ビープ 中に着たトップス￥2728／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート￥9790／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ヘアピン(2コセット)￥770／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング￥429／サンキューマート ブーツ￥2980／ハニーズ アメピン／ヘアメイク私物



エントリーNo. 11

●中学校3年

一華(いちか)チャン

いちきゃん

自分らしさを出しきって厳しい戦いを勝ち抜きたい!

買いやすい100均コスメでこれからの時期にできる●●メイクに挑戦したよ! 絶対見てね♥

配信日 11/15

PROFILE

12／10生まれ。164㎝、45kg。「Iきゃんdo it! いちきゃんです!! 第2次ポプ戦では出せなかった個性を出しきるのが目標。ムチャ振りにも全力で応えられるモデルになる!! ストリートファッションでカッコいい自分からヘン顔でおもしろい自分までなんでも見せたい♥ 受験生だから勉強もがんばりつつ、脚ヤセダイエットもしてる! 尊敬してるめるるｻﾝめざしてがんばるから応援してね」

キャミソール￥2197、中に着たトップス￥1097、ネックレス￥855／以上sevens 原宿竹下通り店 ヘアピン(8コセット)￥550／クレアーズ 原宿駅前店 スカート￥2189／FOREVER21 ブーツ￥2980／ハニーズ



エントリーNo. 10

●中学校1年

菅井純愛(すがいありあ)チャン

ありぽん

最年少中1だけど負けない!! みんな私についてきてね!

YouTubeやってるから動画を撮るのは大好き! みんなの参考になる美容ネタを詰め込んだよ♥

配信日 11/10

PROFILE

6／8生まれ。168㎝、48kg。「8歳までアメリカに住んでたよ! 食べることとドラえもんが大好きだから、専属の座を勝ち取ったら食レポや食べ歩き企画をやってみたい♥ ファッションは高身長だからこそできる着こなしをして、オトナっぽくなりたい同世代のコのお手本になるのが目標!! そのためにメイクもダイエットもオトナっぽくなるためにがんばってるよ」

シャツ￥9878／ナディア フローレス エン エル コラソン ショートパンツ￥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 イヤリング￥1320／クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー￥429／サンキューマート ブーツ￥9790／RANDA キャミソール／スタイリスト私物



エントリーNo. 9

●中学校2年

小泉のん(こいずみ)チャン

のんち

憧れてた専属モデルになるチャンスだから絶対なる!

私のPOP愛が関わってくる動画♥ 専属モデルになるなら全問正解しなきゃやば〜い!(笑)

配信日 11/5

PROFILE

9／27生まれ。155.5㎝、45kg。「じつはかなりの力持ち! 力と根性と行動力を武器に、だれよりも個性あふれるよう努力する!! 自分のピン企画&ピン表紙をめざしてダイエットもメイクもたくさん勉強するから、ゆにのんず(ファンネーム)になってね♥ みんなで団結して壁を乗り越えたい! メイク上手なほのばびｻﾝ、可愛いの神様ちゃんえなｻﾝめざして勉強しまくる! どんどん成長する私を見てね♥」

ワンピース￥10010／ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ ローファー￥10780／アンクルージュ渋谷109店

ついに出そろったメンバー14名の全力キャラ



エントリーNo. 6

●中学校2年

堀越琉音（ほりこしるね）チャン

るねちょ

応援したいって思われるように正々堂々と戦って勝ちたい♥

元気な琉音の素を見てほしい♥ YouTubeもアカペラカラオケもはじめてだらけの動画だよ！

配信日 11/6

PROFILE

12／9生まれ。158cm、38kg。「チョコレートが大好きだから名前の最後にチョをつけて、るねちょにしたよ♥　ポプ戦に勝つためには、みんなの応援が不可欠！　専属になれたら、POPをもっと世に広めるために自分でもSNS投稿をがんばる!!　もしモデルになれたら、自分の系統とは違う1週間コーデとかやってみたいな。はじめてのポプ戦、精いっぱい楽しんで個性をアピールしていくから注目してね♥」

↗トップス￥7590、ワンピース￥9979／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　カチューシャ￥305／sevens 原宿竹下通り店　ピアス￥990／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥13200／SPIRALGIRL



エントリーNo. 5

●中学校3年

権随玲（ごんずいれあ）チャン

れあぱぴ

私流のGALを見せつけてピン企画&ピン表紙取るぞ！

配信日 11/13

ポプ戦の曲でダンスしながら玲のGALコーデ見せ！　ダンス経験ゼロだけどがんばった♥

PROFILE

3／18生まれ。165cm、46kg。「このチャンスを絶対につかみ取りたい。みんなれぴちーの(ファンネーム)になって応援してね！　GALが大好きだから、どんどん自分らしいGALを発信していって誌面アンケート1位をめざすよ！　そしてれぴちーののみんなと一緒に企画をやれたらいいな♥　いまは、私服の着こなしを工夫して個性出せるようにたくさん勉強してる。この戦いに勝ってカバーガールになるぞー!!」

トップス￥2178／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート￥2739／FOREVER21　イヤリング￥429／サンキューマート　ブーツ￥28600／ダイアナ 銀座本店　インナー／スタイリスト私物



エントリーNo.4

●中学校2年

黒江心温（くろえこはる）チャン

こはるん

まだまだ何もないからこそ成長スピードを見てほしい！

YouTubeを1人で撮るのははじめてだから緊張した！　自分らしさを込めたダンス動画だよ♥

配信日 11/8

PROFILE

9／7生まれ。152cm、40kg。「だれよりも努力して、絶対に専属になりたい！　こんなに強く何かになりたいと思えたのは生まれてはじめてだから、必死でがんばるよ!!　身長が低いのがコンプレックスだけど、同じ悩みを持つティーンズに向けてマネしやすい着こなしを見せたいな♥　憧れのねおｻﾝ、ほのぱぴｻﾝ、あやみんｻﾝに少しでも近づけるよう努力あるのみ!!」

シャツ￥7500／ビープ　キャミソール￥4180、スカート￥5940／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング￥509／クレアーズ 原宿駅前店　ネックレス(2コセット)￥855／sevens 原宿竹下通り店　ブーツ￥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店



エントリーNo. 8

●高校2年

福富つき（ふくとみ）チャン

タルちゃん

明るく元気だけど負けず嫌い！　どんなことも挑戦していくよ!!

可愛く見えるメイクのテクニックをわかりやすく説明したよ！　1人でも多く見てほしいな♥

配信日 11/4

PROFILE

9／21生まれ。165cm、51.5kg。「私をきっかけにみんなが韓国の流行を知ったり好きになってくれたらうれしい！　だから最近流行ってる韓国のYouTubeを見たり、ダイエットもポージング練習もモデルになるために必要なことは全部がんばる！　ちゃんえなｻﾝの笑顔がとっても可愛すぎるから、一緒に撮影するのが夢♥　韓国の生活とかトレンドとか、私だからこそ伝えられることをやりたいから、ぜひ応援してほしいな〜!!」

↗トップス￥4800／ビープ　スカート￥2197、カチューシャ￥305／ともにsevens 原宿竹下通り店　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　ブーツ￥3289／GU

ついに始まった第3次ポプ戦は日本中＋韓国から選ばれた14名で



バトルの内容はこの2つ！

Popteen12月号 巻末アンケート投票バトル!!

P.145にある巻末アンケートの投票欄に、自分が応援したいコの番号を1人だけ書いて11／15(金)必着でポストにINしてね♥　みんなの清き1票が次の専属モデルを決めるよ!!

Popteen TVで 個人動画の再生数バトル!!

11／2(土)から毎日12時に動画を公開して、36時間でどれだけ反響があったかを競うよ！　全員の動画の公開が終わり次第、集計してランキングを確定するから、推しのコの動画は拡散してね♥

第3次 Popteen カバーガール戦争　毎週金曜 夜22:00〜 放送中!!

第3次ポプ戦

第3次「Popteenカバーガール戦争」メンバー14名が集結!!　今回の撮影では、自己アピーティーンズの投票が専属モデルへ近づけるから、じゃんじゃん投票&拡散してね！



エントリーNo. 14

●中学校2年

橋本彩花（はしもとあやか）チャン

あやもち

顔のパーツも丸いしおもちが大好きなあやもちを応援してね♥

いつもと違うファッションがテーマ。細かいところまでたくさんこだわって変えたよ♥

配信日 11/3

PROFILE

12／15生まれ。162cm、44kg。「自分が専属になれたら、ファンになってくれたコとの距離をだれよりも近くしていきたい。ガーリーな服が好きだから、たくさんの人が着たくなるように自分発信していくよ♥　どんなことにも全力で、感謝を忘れずにがんばっていくからぜひ推しになってね!!　明るくてどんな服も似合うめるるｻﾝみたいになりたいから、体型維持とメイク研究をまずは全力でやってるよ♥」

ブラウス￥3298／スピンズ　スカート￥7689／ナディア フローレス エン エル コラソン　シューズ￥1999／グレイル



エントリーNo. 13

●高校1年

樽井みか（たるい）チャン

みかん

第3次はもっとキャラをアピールして自分を好きになってほしい♥

テーマはダンス。おもしろいけど役に立つような動画にしたいから絶対絶対見てや〜!!

配信日 11/11

PROFILE

1／18生まれ。152cm、43kg。「第2次ポプ戦では自分を知ってもらう努力が足りなかった。今回こそ応援してくれるファンのコと一緒にどんどん成長して、個性出したい！　専属になったら、世の中にもっとGALを増やすよ♥　メイクが好きだからいろんなメイクができる企画もやってみたいな!!　ダイエットしつつ、ファッションの勉強をめっちゃしてる！」

ビスチェ￥4378、中に着たトップス￥3278／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート￥2189／GU　イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥8690／RANDA　ヘアピン／ヘアメイク私物



エントリーNo. 12

●中学校3年

佐藤樹里（さとうじゅり）チャン

じゅらむ

配信日 11/2

じゅり＋ラムネでじゅらむ♥　クールなGALを広めたい！

得意なダンスを動画にしたよ！　韓国のあの人に似せた、GALじゃない樹里を見てほしい♥

PROFILE

10／6生まれ。160cm、45kg。「GALだけど、じつは東京に行くときにぬいぐるみがないとダメだからいつも持ち歩いてるよ。専属モデルになるために、これからどんどん応援してくれる人と交流をたくさんしてGALのよさをアピールしていきたい！　得意なことじゃなくても一生懸命やって1位を勝ち取りたい！　れいぽよｻﾝ、ほのぱぴｻﾝに続いて専属めざすよ♥」

シャツ￥4620／ナディア フローレス エン エル コラソン　中に着たトップス￥2197／sevens 原宿竹下通り店　パンツ￥2750／スピーガ渋谷109店　ピアス￥1320／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス￥1899／グレイル

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 December

前髪　多wayバング

ワンパターンな前髪はもう古い！　前髪薄め代表リコリコ&厚め代表ゆなたこを参考に、この冬は前髪アレンジだけで友だちにもっと差をつけちゃお!!

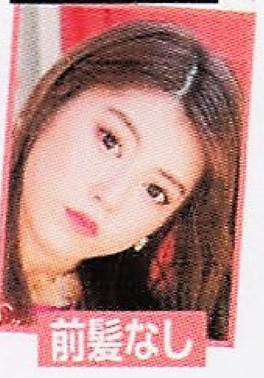
撮影／蓮見徹　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

令和の冬は　学校も！ プラベも！ 前髪だけで180度印象チェンジ!!　"多wayバング"が いちばん盛れる!!

センター分け　シースルー　横流し　かき上げ　全部OK

簡単にバリエがだせる"多wayバング"がいまどき！
基本からアレンジまで紹介するよ♥

＼平成の前髪トレンドをプレーバック！／



➔前髪をつくらないブーム到来。アレンジがきかないぶん、マンネリ化しがち！



➔オルチャンブームにのって、薄い前髪のコが急増。ほどよい束感がカギ！



➔当時は眉毛を見せないのが鉄則!! 自分で切ってガタガタになっちゃうコも…。



リコリコ's 前髪DATA

アレンジなしだとこう！

▶**毛質**：1本が太くて硬い
▶**前髪ケア**：月に1回くらいのペースで美容院に行ってトリートメントケア！
▶**前髪のオーダー**：薄く&目と眉毛の中間の長さになるようにぱっつんにする。

前髪薄め < こなれて友だちに差をつける

リコリコ×休日"多wayバング"

●高校2年 莉子チャン

休みも予定ぎっしりリコリコは、しっかりメイクに合うヌケ感たっぷりアレンジがブーム♥

細い毛束のシースルーがおしゃれ度を底上げ！

ウエーブMIXなら女っぽ度が2倍に♥

ジャケット¥4398／ウィゴー　トップス¥3190／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

＼リコリコ風／ **センター分けのレシピ**

センター分けにした前髪の内側のひと束を、16㎜のアイロンでゆるく内巻きする。反対も同様に。手で軽くほぐしてできあがり！

＼リコリコ風／ **シースルーのレシピ**

前髪の表面の毛を左右1:1の割合で両サイドに引っぱって、ドライヤーをあてる。残った毛を細くつまんで均一な毛束に整えれば◎。



ゆなたこ's 前髪DATA

アレンジなしだとこう！

▶**毛質**：細くて直毛
▶**前髪ケア**：前髪はほぼ毎日巻いてるぶん、流さないトリートメントでケア！
▶**前髪のオーダー**：小顔に見えるように前髪の幅が狭くなるようにカットしてる。

前髪厚め < 校則スリ抜けつつおしゃれ

ゆなたこ×平日"多wayバング"

●中学校3年 ゆなチャン

校則が厳しいゆなたこは、先生に怒られない範囲でオトナっぽくアレンジしてた♪

ナチュラルな束感なら先生ウケも問題なし♥

横に流すだけでガラッとフンイキがチェンジ！

カーディガン¥6820、リボン¥1980／ともにCONOMi原宿店　シャツ¥1089／Cupop School（セシール）

＼ゆなたこ風／ **横流しバングのレシピ**

150度以下に設定したストレートアイロンで、前髪全体を流したい方向に向かってワンカールする。手ぐしでふわっと整えて完成！

＼ゆなたこ風／ **シースルーのレシピ**

指に薄くワックスをつけてから、前髪をランダムにつまんでネジネジする。それぞれの毛束の量が均一にならないようにするのがコツ。



ガーリー×ねじりシースルー

How-to
前髪の上半分をまん中で2つに分けて、左右へねじってピンで固定。残った前髪は、指でワックスをつけながらランダムに毛束をつくって仕上げ。

ヘアアクセなしだから甘すぎなくて男ウケ♥

ブラウス¥2189／GU　トップス¥1758／スピンズ　イヤリング¥429／サンキューマート

カジュアル×カラーピンオールバック

How-to
ワックスをつけた手で前髪全体を後ろにかき上げるように流してから、ランダムにカラーピンをさしてとめる。パッチンピンを使っても◎！

やんちゃなでこ出しは思いきったハデピンありき！

トップス¥2198／W♥C　イヤリング¥550／クレアーズ原宿駅前店



マラソン大会×ダブルくるりんぱ

How-to
センターで分けた前髪を、左右の高い位置で結ぶ。それぞれふくらみを出さないようにくるりんぱして、後ろの髪と一緒に1つに結べば◎！

動きやすさを重視しつつくるりんぱで差をつける！

パーカ¥8690／フィラ

通学×アシメシースルー

How-to
ホットカーラーを使って前髪全体にふんわりカールをつける。次に、前髪の右半分を上下に分けて、上の毛だけ右に流してピンでとめれば完成！

左右で厚さが違うアシメな前髪が新鮮！

➔ブレザー¥24200、シャツ¥4180／ともにCONOMi原宿店　マフラー¥1758／ウィゴー

JK リコリコ×遊ぶ相手別 キャラ出しアレンジ

友だちが多いからこそ、遊ぶ相手に合わせて髪型をチェンジして、センスを見せつけ！

JC ゆなたこ×学校シチュ別 後ハイウケアレンジ

JC3だしなめられたくない！ってことで、前髪アレンジだけでオトナっぽくチェンジ♥



GAL×ボリュームかき上げ

How-to
4:6に分けた前髪の6のほうを上に引っぱりながらドライヤーをあて、ボリュームを出す。反対側はコームでタイトにまとめると、メリハリが出るよ！

辛口ファッションにはヘアも強めで攻める!!

トップス¥2750／ワンウェイ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

オルチャン×ウエッティーワンカール

How-to
前髪を32㎜のアイロンを使ってきつめにワンカールする。そのあと手のひらを使って髪全体にオイルをなじませながら、前髪をシースルーにして完成。

くるんと巻いたON眉で個性派枠はいただき♪

ブラウス¥2831／サードスプリング



放課後×三つ編みカチューシャ

How-to
前髪を2:8に分けて、8のほうをゆるく三つ編みして細い黒のゴムで結ぶ。結び目は、目立たないようにサイドの毛の内側にピンでとめて隠すよ。

「時間かかってそう」って思わせたらこっちのもん♥

カーディガン¥7260、リボン¥1980／ともにCONOMi原宿店

合唱コン×4:6横流し

How-to
髪の毛全体をアイロンでストレートに伸ばしてから前髪をコームで4:6に分ける。片側だけ、後れ毛を残しつつ耳かけするとオトナのフンイキ！

マジメ系イベントは浮かない清楚アレ♪

セーラー服¥3619／Cupop School（セシール）


あなたは、
どんなあなたを
愛しますか？
Love Yourself?
誰かのまねをすることも、遠慮することもありません。
だって、あなたのキレイは、あなただけのものだから。
いつでもありのままのあなたを愛せるように。
あなたらしく輝いていられるように。
私たちキレイモは、全身脱毛を通して、
日本の女の子を素肌から応援しています。
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
5 ジェンダー平等を実現しよう
キレイモは国連が推奨しているSDGs（持続可能な開発目標）の
テーマNo.5「ジェンダー平等を実現しよう」を支援しています。
無料カウンセリングでハンド脱毛体験無料
お得なキャンペーンも実施中！ 詳しくはWEBで
＼全国70店舗／
キレイモ 検索
あなたを叶える全身脱毛
KIREIMO
Making women more beautiful

冬 トレンドメイク

夏からメイクが変わってないっていうティーンズのために、この冬のメイクポイントを大公開！ これを読めば、だれでも秋より可愛い自分に出会える♥

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　スタイリスト／山口咲　デザイン／佐藤ちひろ（Flamingo Studio）　編集・文／工藤好

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。



辛口派は印象まぶたで、目ヂカラ強調！

ワンパターンな目元は卒業！ この冬は、カラーシャドーやラメを使った強気なハンサムEYEに挑戦!!

辛さ★★★★★ オトナグリッターEYE

E ミシャ グリッタープリズム シャドウ GBR01¥1320／ミシャジャパン　F ケイト ヴィンテージモードアイズ PU-2 ¥1320（編集部調べ）／カネボウ化粧品　G ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 013¥1320（編集部調べ）／コーセー

1 Eの左のベージュと、右のオレンジを上まぶたに塗り、涙袋に中央上の紫を薄くのばす。

2 Fを、眉下に半円をえがくように塗る。ラメ感が強いぶん、少しずつのばすのがコツ！

3 Gで目頭にインラインを引く。目のキワに引けば、ナチュラルなデカ目をGETできるよ。

印象まぶたに合わせるチーク&リップはコレ！

まずは唇のリンカクをフチ取りしてから、中心にリップを塗る。唇を〝ンパンパ〟して全体をなじませてね！

キャンディドール スフレリップ スモーキーピンク¥1210／T-Garden

口を細くすぼませて、ほお骨が高く浮き出る位置から内側へ、シェーディングを入れるようにチークをON！

セザンヌ ナチュラル チーク N 18¥396／セザンヌ化粧品

●19歳 土屋怜菜チャン

令和のGALフェイスは強さ×ほんのり色っぽく！

ニット¥6490／アンビー　ピアス¥1100／レ・シィーニュ

辛さ別目元強調メイクをCheck！

辛さ★★★★★ 囲みコッパーEYE

Aの右から３つ目のベージュシャドーを、目のくぼみからアイホール全体にかけて指で広げる。次にBをふたえ幅&涙袋に重ね塗りして、目元を引き締める！

A ちふれグラデーション アイ カラー 73¥638／ちふれ化粧品　B マクレール スパークル アイジェイム ニュアンスバーガンディ RD101¥1650／明色化粧品

辛さ★★★★★ ハネ上げブルーEYE

Cで目を囲み塗りし、Dのブルーシャドーを上まぶたのキワ&下目尻２／３にON！　上まぶたは目尻から斜め上へはみ出して引くのがポイントだよ。

C ヴィセ リシェ ダブルヴェール アイズ BL-4 ¥1010（編集部調べ）／コーセー　D リンメル プリズム パウダー アイカラー ¥880／リンメル

辛さ★★★★★ ゴージャスツヤEYE

左下のクリームシャドーを上下まぶたに広く塗り、右上のシャドーを同位置に重ねる。上下の目のキワに右下のシャドーをのせてなじませれば完成♪

スウィーツ スウィーツ アイバッグプランパー 01 ショコラベージュ ¥1010／シャンティ

秋▶冬メイクは 辛口×目元 or 甘口×唇のどっちか盛りで制するっ♥

POPがこの冬推すのは目元か唇の〝どっちか盛り〟。ヌケ感重視の盛りすぎないメイクで、ポイントを際立たせるよ！



甘口派はくすみカラーのリップで、上品に仕上げ♥

ファッションでも人気なくすみカラーがコスメでもヒット。唇に塗れば女性らしさが底上げされるよ♥

●高校2年 福山絢水チャン

上品LIPに合わせる目元&チークはコレ！

ブラシを使って、ほっぺの中央にチークをON。内側から外側へ丸くのばすイメージで広げるのが女のコらしく見せるコツ♪

ピクニック ブロッサムチーク PK003¥990／エチュードハウス

Cの右上のピンクシャドーをふたえ幅に塗り、Dをその上にON。涙袋にはCの左中央のベージュシャドーを塗ってぷっくり見せるよ。

C ミシャ グリッタープリズム シャドウ GOP01¥1320／ミシャジャパン　D スウィーツ スウィーツ プレミアムガトーシャドウ 06 ピーチクランチバー¥1320／シャンティ

質感&くすみカラー別にLIPを塗り比べ！

質感 セミマット×くすみベリー カラー

見たまま発色が一日中落ちない！

強めなカラーでも、ベリーを選べば女性らしい。カラフルタトゥーティント PK002 ¥1210／エチュードハウス

質感 ジューシー×くすみピンク カラー

これ1本で憧れのちゅるん唇をGET

肌なじみのいいピンクだから、だれでも挑戦しやすい！　ちふれ リキッド ルージュ 131¥660／ちふれ化粧品

質感 クリーミーマット×くすみブラウン カラー

下地として唇のケアに使っても◎

ダークカラーが、よりオトナな印象に。キャンディドール スフレリップ テラコッタブラウン¥1210／T-Garden

質感 マット×くすみオレンジ カラー

マットなのにうるおいキープ♥

友だちに差をつけたいなら、冬もオレンジが◎！　リンメル ベルベティ ステイ マット 007 ¥880／リンメル

唇に色をプラスするだけで顔全体がイッキにこなれ♪

ニット¥4590／ベルシュカ・ジャパン　カチューシャ（２本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店

パウダリーマット×ジューシー 質感 × くすみコーラル カラー

1 Aを唇にじか塗り。アイメイクが薄いぶん、濃いめにグリグリ塗るのがポイントだよ！

2 めん棒を使ってさっき塗ったリップのフチをボカす。これで、厚塗りしても自然になじむよ。

3 最後にBを唇の中心部分にだけポンポンとのせて、うるおいをプラスしたら完成！

A ルージュ アンリミテッド アンプリファイド マット AM BG963¥3630／シュウ ウエムラ　B エスプリーク ジューシー クッション ルージュ BE391¥2200（編集部調べ）／コーセー



crush on you
CRUUM
with
BLACKPINK
プレイフルな毎日、いろんな色のわたし。
PLAYFUL
WAKUWAKU DOKIDOKI
CRUUM
CRUUM
販売名：ペガビジョン 1DAY モイスト　一般名称：単回使用視力補正用色付きコンタクトレンズ　承認番号：22800BZI00037000 販売元：株式会社 T-Garden
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の処方に従って購入してください。レンズを安全に使用するために必ずご使用前に眼科医にご相談の上、お求めください。また、ご使用前に必ず添付文書をよくお読みになってから、正しくお使いください。18歳未満のお客様は保護者の許可を得てご購入ください。



モデル／筒井結愛、ねお
撮影／tAiki、志田裕也[付録]
スタイリスト／小野奈央(J styles)
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

結愛・ベスト¥4300／ビープ　パーカ¥7990／ジェイダ渋谷109店　中に着たトップス¥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥2198／ウィゴー　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　ねお・シャツ¥7590／one spo　中に着たトップス¥1299／グレイル　ピアス¥1540／レ・シィーニュ

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

今月の幻の表紙



カラフルなスタイルで、ストリートなねおてぃーらしさ満載♥

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV



091



003

twinkle♪
Popteen
December 2019 12
Girls Can Be Cute♥

Contents



117



084



111

人気専属モデルの 冬だってうる肌♥ 可愛い女子がカサカサなんてありえなーい!

テッパン乾燥対策アイテム&テク総まとめ

乾燥が気になる季節…肌や唇、手などモデルの保湿方法を教えてもらったよ!
※情報はクチコミですので、効果を保証するものではありません。

先パイモデル5人は

毎日ケア&お手軽アイテムで忙しくてもうるおいをキープ♥



クレンジングバームでメイクOFF

JK3 のあにゃん

「最近、メイク落としをファミュのクレンジングバームに替えたら、洗いあがりの肌がもっちりするようになったよ♪」



保湿クリームを下地にする

JK3 ねおんつぇる

「アンブリオリスのモイスチャークリームを下地として塗ると、保湿力がUPしてメイクくずれしにくくなるよっ♥」



週2でニベアパック

JK3 ほのばび

「ニベアをたくさん顔に塗って、5分ほどたったら化粧水をつけたコットンでふき取るの。これだけで赤ちゃん肌GET★」



手洗い時にハンドケア

19歳 ちゃんえな

「手を洗うときに、アトリックスのハンドミルクを塗ってる!　洗い流せるからベタつかないのにうるおう♥」



ミストを持ち歩く

JK3 めるる

「アベンヌのスプレー化粧水を持ち歩いているよ。つねにかけるようにしているから、乾燥してるときがなくなったかも♪」

次世代7は

コスパも効果も両方重視したオリジナル保湿実践中★



化粧水×ハンドクリーム

JK2 リコリコ

「イニスフリーのチェジュライフパフュームハンドクリームがマストアイテム!　化粧水をつけてから塗ると、染み込みやすくなるよ♪」



パックの上から蒸しタオル

JK2 あやみん

「熱で広がった毛穴に、パックの成分を浸透させたいなって思って、パックに蒸しタオルをのせ始めた(笑)。時短だし、よりきいている気がする!」



ジェルで保湿&マッサージ

JK1 ゆあてぃー

「乳液まえに、ももぷりの潤いジェルクリームを塗って、浸透力をUPさせてる♥　のびがいいから、マッサージにも使える♪」



クリームONパック

JK3 のんのん

「保湿クリームを塗ってから、パックをするのがこだわり!　韓国で大量買いしたメディヒールがお気に入りなんだ♥」



化粧水を5度重ねづけ

JK3 きょうきょう

「肌にとにかく多くの水分を取り入れたくて、毎日100均のハトムギ化粧水をたっぷり塗り込んでるよ★ 安いから、ぜいたく使いできる♥」



ニベアリップ+リップ

JK2 あいりる

「ニベアのモイスチャーリップビタミンEをリピ買い。このリップを塗ってから、ふだんのリップを塗ると唇が割れない♥



お風呂あがりに唇パック

JC3 ゆなたこ

「唇のパックにハマってる〜♪　お風呂あがりに、ボディーマッサージをしながらパックしてるよ。効率的で、毎日忙しいコにもオススメ!」

🎁…プレゼントつきの企画



089



りけいティーンズのみんな集まれ〜!

冬アウター ありきコーデ選手権♥

増税しちゃったけど、ようしゃなく寒〜い冬がやってくる…って悩むティーンのために、爆安限定で冬アウターとコーデをピックアップ★　キャラ別で紹介するから自分にピッタリな1着と出合えるはずだよ!

トレンド1

今年はあったかふわモコ素材に注目♥ シーンに合わせてチョイス!

ボア、ダウンなどボリューム系アウターの季節が到来♥ 色を選べば制服にもOK♥

●高校3年 ねおチャン

ショッピングに行く日はボアジャケットで完全防寒対策!

可愛くてあったかボアが令和1発目に欲しい♥

¥5489

↗ジャケット¥5489／FOREVER21（メンズの）スエット¥3590／ベルシュカ・ジャパン　中に着たトップス¥2197／スピンズ　スカート¥3298／ウィゴー　帽子¥4290／コンバース　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　シューズ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

ファーパーカは私服⇄制服両方にいける♥

リバーシブルだからプチイメチェンが可能♥

私服STYLE

めずらしい黒ファーは友ウケも後輩ウケもOK!

¥5498

パーカ¥5498／ウィゴー　トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5390／one spo　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8250／コンバース

ONもOFFもOKな経済的すぎる1着♥

制服STYLE

人とカブらないアウターで制服でもしっかり個性出し!

パーカは着回し。ニット¥1980／ハニーズ　シャツ¥1089／Cupop School（セシール）　スカート¥2196／sevens 原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／フィラ

打ち合わせDAYはオトナっぽいコーデュロイが味方!

¥2399

ゆるジャケットをベルトマークすることでオトナ度上昇!

←ジャケット¥2399／グレイル　トップス¥1758、帽子¥2858／ともにスピンズ　パンツ¥1419／ヘイワ堂 本店　ピアス¥1738／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ベルト¥1428／ウィゴー　シューズ¥13200／SPIRALGIRL

映える柄ダウンで遊園地へGO!

写メ映えしないわけない鮮やかブルーにホレた♥

¥5489

→着るだけで目立てるし、カラーものからシンプル服にまで合うよ!　ダウン¥5489／スピンズ　パーカ¥2739／FOREVER21　ブーツ¥4389／レアルタ

…ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）、齊尾千明（Lila）[あいりる、リコリコ、のんのん分]、神ひかる（Lila）[きょうきょう分]　文／クマキミカ
／片岡貴子、西山由祐子　撮影協力／kiarry's　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものは私物です。

人気POPモデル×キャラ別 お金がないけど可愛くな爆安

ミーハーカジュアル

ねおんつぇるは流行りのビッグアウターが欲しい！

どこのショップもビッグアウターだらけで今年の大本命コートに決定！

トレンド3

人と差をつけるならカラー&柄が狙い目！

クセが強いアウターは×柄で攻めるのもアリだし、オトナにも転がせられる。

原色ダウンコート ×アニマル柄でとことんハデに！

¥5368

バキッとした赤&ヒョウ柄は黒を合わせるのが正解！

ダウン¥5368／ダブルフォーカス　スエット¥3298／ウィゴー　スカート¥1299／グレイル　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／フィラ

カジュアルなチェックこそ女っぽアウターでキャップ

¥5498

ラフなチェック柄ジャケットはロング丈で女っぽく♡

ジャケット¥5498、トップス¥2197／ともにスピンズ　ジャンスカ¥1999／グレイル　帽子¥429／サンキューマート　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

去年まではこう！

オトナっぽくなりたくて黒コーデにハマりました！

トレンド2

メンズっぽなアウターは甘&辛に着回す！

イメージどおり辛口に仕上げるのもいいけど、甘アイテムで着くずしてもこなれる。

¥5390

ふんわりスカートはいてメンズ要素を半分こ♡

甘 マウンテンコートにあえてのチュールスカート

コート¥5390／イングトップス¥2519／FOREVER21　スカート¥1419／Joli&D原宿店　バッグ¥2750／コンバース　イヤリング¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥6589／イズントシー

PRESENT 01 コート

流行りのカフェラテ色で統一して3歳年上見えに成功！

辛 ハデ色なら人と差がつくワークコート

¥4268

➔コート¥4268／ダブルフォーカス　トップス¥2197、中に着たシャツ¥3298／ともにスピンズ　パンツ¥1638／ヘイワ堂本店　帽子¥1098、ベルト¥649／ともにウィゴー　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

シャツを仕込んでメンズよりの辛口カジュアル化

辛 メンズっぽくするなら主役はマウンテンコート

コートは着回し。シャツ¥4290／原宿シカゴ竹下店　トップス¥999／グレイル　スカート¥1639／ヘイワ堂本店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5500／プーマ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3843（価格変動あり）／神戸レタス

コートもインナーもモコモコさせて甘成分アップ♡

甘 辛口アウターを甘めに見せるふわモコ素材

🡐メンズ感の強いコートだからインナーは思いっきり可愛くまとめてギャップを出したのがポイント！　コートは着回し。トップス¥1980／ハニーズ　スカート¥1624／sevens 原宿竹下通り店

- ねおんつぇる×トレンドのビッグサイズ♡
- めるる×着回ししやすいブラックだけ！
- ゆあてぃー×JKに人気ブランドからセレクト！
- きょうきょう×1枚で映えるお目立ちアウター！
- ほのばび×流行りのロング丈でスタイルUP！
- あいりる×本場の韓国ブランドありきで！
- リコリコ×一石二鳥でお得な2wayタイプ！
- のんのん×キャラチェン着回しできるもの！

プレゼント応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に希望するプレゼント番号を書いて編集部に送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

撮影／堤博之　スタイリスト／tomm
デザイン／鈴木真利（ma-hgra）　編集

着回しのきくアウターで着こなしバトル！

めるるはブレずに辛口な黒アウター、ゆあてぃーはショップの推し服で勝負！

ダンサー系ストリートゆあてぃーは行きつけブランドのイチ押しアウター！

アウターはふんぱつ！

去年まではこう！



シンプル＆ブナンなものをセレクトしてたよ!!

スト系にハマるダウン、ミリアウターのほかこの冬ライダーズ人気も復活♥

オトナストリートめるるが欲しいのは合わせやすい黒アウター！

去年まではこう！



アウターに色を入れたハデストリート系だった

カッコよくて、しめに使える黒アウター。いろんな色のインナーに合わせられる。

11月コーデ

冬にあえてのハデ色合わせが新鮮すぎる！

Bershkaのミリタリーブルゾン ¥4990

●高校1年 筒井結愛チャン

POINT
ハデ色コーデをカーキで引きしめ！

➚ブルゾン¥4990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥3958／ウィゴー　スカート¥2197／スピンズ　ベルト¥429／サンキューマート　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

チェックジャケット ¥5498

女のコっぽくて細く見える偉大すぎなゆるピタコーデ

●高校3年 生見愛理チャン

ジャケット¥5498／ウィゴー　トップス¥3850／サードスプリング　スカート¥2198、バッグ¥2198／ともにウィゴー　ヘアピン（2本セット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥429／サンキューマート　ウォレットチェーン¥1098／スピンズ　タイツ¥440／チュチュアンナ　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

POINT
ヤセ見え狙うならビッグ×タイトのシルエット！

NOVEMBER COORDINATE

バトル1 真冬まで3か月着回し

どんどん寒くなるこの3か月は、増税対策のアウター着回しで乗りきる！

そのほか人気ブランドのオススメアウター見せて！

SPINNS ボアコート ¥4398

コート¥4398／スピンズ　トップス¥3298、スカート¥2198／ともにウィゴー

VOLCAN &AFHRODITE ジャケット ¥5498

ジャケット¥8778／ヴォルカン＆アフロダウティ 渋谷109店　トップス¥2831／サードスプリング　スカート¥2197／スピンズ　帽子¥429／サンキューマート　ベルト¥1419／ウィゴー

GUチェスターコート ¥6589

コート¥6589／GU　パーカ¥3168／ダブルフォーカス　パンツ¥2750／スピーガ渋谷109店

1月コーデ

POINT
ニット帽＆ファーバッグをプラスしてあったかく♥

小物しだいで冬本番もブルゾンで乗りきれる！

ブルゾンは着回し。パーカ¥3278／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　中に着たトップス¥3289／ワンウェイ　パンツ¥2858／スピンズ　帽子¥1280／ハニーズ　バッグ¥2198／W♥C　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

JANUARY COORDINATE

POINT
ALL ロング丈で防寒対策カンペキ！

色でメリハリきかせれば雪だるま化する心配なし

↑ジャケットは着回し。トップス¥2198／ウィゴー　中に着たシャツ¥4398、パンツ¥2858／ともにスピンズ　マフラー¥429／サンキューマート　スニーカー¥6050／セシルマクビー渋谷109店

12月コーデ

オレンジをきかせてモノトーンコーデを軽く

POINT
カラーハイネックをレイヤードして寒さしのぐ！

➔ジャケットは着回し。パーカ¥1980／ハニーズ　中に着たトップス¥1870／スピーガ渋谷109店　スカート¥3278／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥3298／ウィゴー　ブーツ¥3350（価格変動あり）／神戸レタス

甘めのスカートはメンズっぽアウターで甘辛に！

POINT
アシメスカートと合わせて甘辛MIX！

↑ブルゾンは着回し。Tシャツ（ビスチェとセット）¥3298／ウィゴー　スカート¥3780／ギャルフィット原宿店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥8260／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

DECEMBER COORDINATE

カジュアルストリート代表 先輩 めるる & 後輩 ゆあてぃー は

バトル3 週末おしゃれコーデ着回し

週末は柄もの連発で注目浴びたいから、アウターは万能なモノトーンに限る。

土曜コーデ

ボタンあけてインナー見せするのが正しい着方♥

ニット帽かぶってストカジの王道をいく！

POINT
ボーイズライクな小物でカジュアルダウン！

コーデュロイジャケット ¥3289

POINT
ラインパンツでスタイルUPも忘れない！

¥5498
WEGOの総柄ダウン

↖ジャケット¥3289／FOREVER21　レイヤード風トップス¥2068／ダブルフォーカス　パンツ¥1624／sevens 原宿竹下通り店　ベルト¥429／サンキューマート　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店

↑ダウン¥5498／ウィゴー　スエット¥1780／ハニーズ　ショートパンツ¥1299／グレイル　帽子¥524／sevens 原宿竹下通り店

日曜コーデ

POINT
アニマル柄でちょっぴりGALっぽく！

オトナっぽアウターでほどよくGAL感を薄める！

モノトーンだけじゃ物足りないし柄でスパイス★

↑ジャケットは着回し。スエット¥2525／サードスプリング　中に着たトップス¥429／サンキューマート　スカート¥2197／スピンズ　ネックレス¥854／sevens 原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2399／グレイル

↗ダウンは着回し。ワンピース¥5489／W♥C　トップス¥2196／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥2200／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥2980／ハニーズ

POINT
ブラックコーデに柄を入れてメリハリをつける！

バトル2 平日&休日スイッチコーデ

OFFはアウターに合わせた同系色コーデ、ONはインナーにこだわるのが◎！

制服STYLE

カラフルコーデで学校でも一目置かれる存在に★

↘ダウンは着回し。スエット¥3034／サードスプリング　中に着たシャツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　スカート¥3289～／Cupop School（セシール）　バッグ¥7480／アウトドアプロダクツ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3044（価格変動あり）／神戸レタス

POINT
目立てるカラフルスエットを投入！

¥3980
Honeysのカラーダウン

私服STYLE

モコモコボアなら背伸びしないオトナ系♥

ボアジャケット ¥5489

強気な色のコートにそってコーデも同系色で勝負！

POINT
トレンドのパープルメインで勝負！

POINT
オトナ見えするモノトーン！

→ダウン¥3980／ハニーズ　ベスト¥4398、トップス¥3298／ともにスピンズ　スカート¥4398／W♥C　帽子¥429／サンキューマート

↗ジャケット¥5489／FOREVER21　Tシャツ¥3298／W♥C　スカート¥3298／スピンズ　イヤリング¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥16500／SPIRALGIRL

制服STYLE

シャツだけじゃ足りないしパーカ重ねて余裕出す★

POINT
先輩らしくパーカを仕込んでこなれる！

↗ジャケットは着回し。パーカ¥2189／GU　シャツ¥4180、ネクタイ¥2090／ともにCONOMi原宿店　スカート¥3289～¥3619／Cupop School（セシール）　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／フィラ

ポイントで黒をきかせたオトナっぽカジュアル！

バトル4 男女ウケ着回し

重ね着したり、個性派にまとめた女ウケと真逆で男ウケはいたってシンプル！

バイカラーコート ¥5390

グレイルのライダース ¥2799

アウターの肩をズルッと落とすだけでこなれる♥

ガーリー系も黒ベースのコーデなら抵抗なく着られる

男ウケ
ボトムを甘口にしてギャップを出す！

ライダーズは着回し。トップス¥1650／G・F・C 原宿店　スカート¥1859／Joli&D原宿店　バッグ¥3190／アウトドアプロダクツ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109

脱いだら肌をチラ見せ

女ウケ
ライダーズをとことんカッコよく！

↖ライダーズ¥2799／グレイル　シャツ¥4398／スピンズ　トップス¥1870／スピーガ渋谷109店　スカート¥3298／W♥C　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

女ウケ
個性派アイテムの合わせワザでワンランク上のおしゃれ！

↑コート¥5390／G・F・C 原宿店　Tシャツ（ビスチェとセット）¥3298／W♥C　パンツ¥5498／スピンズ　帽子¥429／サンキューマート　イヤリング¥1320／レ・シィーニュ　バッグ¥429／サンキューマート　スニーカー¥3190／ビープ

トレンチと合わないわけないシンプルお姉さんコーデ

男ウケ
ロングコートから太ももをチラ見せ♥

↗コートは着回し。トップス¥11650／原宿シカゴ竹下店　スカパン¥3298／ウィゴー　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

は令和冬に本当に活用できるアウターを選ぶ！

原色やアニマルなど目立ってなんぼなアウター命★　負けずにインナーコーデもハデに！

90'sハデGAL きょうきょう は 1枚で主役になるアウターで映えたい！

面積の大きいアウターで個性をアピール！色・素材・柄で遊び心を出すよ♥

KYOUKYOU



¥5498

ボトムがゆるっとしてるからアウターはコンパクトに！

ボアの可愛さをパキッとしたモノトーンでセーブ

ゆりかず 防寒対策も ボアトリミング ボアカラー

➔コート¥5498、スカート¥3299／ともにW♥C　ビスチェ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　トップス¥1089／GU　イヤリング¥429／サンキューマート



¥5990

クロコダイル風レザージャケットで たまにはオトナっぽく！

←ジャケット¥5990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥2189／FOREVER21　パンツ¥2198／ウィゴー　イヤリング¥550／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥8778／エゴイストルミネエスト新宿店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



ボーイズライクなゆるコーデで体型カバーしてた



¥5498

GAL感たっぷりピンクゼブラは甘コーデでハズす

女子ウケするゼブラ柄ジャケット！

PRESENT 02 ジャケット

➚ジャケット¥5498／W♥C　トップス¥1650／原宿シカゴ竹下店　スカート¥3190／G･F･C 原宿店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429／サンキューマート　ヘアピン¥414／sevens 原宿竹下通り店　ブーツ¥3289／GU



¥6490

だれよりも目立てるヒョウ柄ファーコートで映え！

流行りのヒョウ柄コートでみんなの視線はいただき♥

●高校3年 湯上響花チャン

↑コート¥6490／イング　トップス¥2750／ワンウェイ　スカート¥2739／FOREVER21　チョーカー¥1098／スピンズ　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店



¥6598

クセ強めなアウターはボトムも負けずに柄！

ネオンシャツジャケットは ベルトをしてスタイルUP！

➔ジャケット¥6598／W♥C　トップス¥1650／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥2750／スピーガ渋谷109店　帽子¥2198／ウィゴー　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店　ベルト¥3190／セシルマクビー渋谷109店　シューズ¥2399／グレイル



¥3980

ラメトップス&柄スカートにカラーダウンでハデに

イエローダウン をはおって全身カラフルに攻める！

➔ニーハイで絶対領域をつくってGAL度UP。ダウン¥3980／ハニーズ　トップス¥3298、バッグ¥1738／ともにW♥C　スカート¥4389／ワンウェイ　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ¥11990／RANDA

¥5990

パープルのワントーンならおしゃれ上級者風★

➔超目立てるメタリックカラーがポイント。ダウン¥5990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥2197／スピンズ　パンツ¥4389／W♥C　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ヘアピン／ヘアメイク私物

GALヒストリー

いつの時代もハデGALはコートでお目立ちしてた！

クールな黒コーデはカラーアウターでハデに　2018年1月号

オトナなモードGALが街中にあふれてたよ！　2014年12月号

強めGALの勝負服といえばアニマル柄★　2011年1月号

アメリカンなサーフスタイルが大ブーム！　2009年1月号

GALを引っ張るオトナGALほのばび＆ハデGALきょうきょう

背低GALのほのばびはロングコートありきでスタイルUPに挑戦！

今季マスト買い

背が低くても流行りのロングコートが着たい！　スタイルUPテクニックを駆使しまくってこの冬はロング丈に挑戦!!

顔のまわりに大きめ小物を投入して小顔効果ねらう！

ありがちNG

コートもボトムもロングってどうにも重すぎて…

トレンチコート

王道トレンチは肩落としで脱・マンネリスタイル♥

去年まではこう！

毛足の長いファーコートが主役のゴージャス系！

肩を落として着てバランスUP！

¥5082

ウエストマークのビッグリボンできゃしゃ見せ！

スキニーパンツで細さを強調！

●高校3年 浪花ほのかチャン

↑コート¥5082(価格変動あり)／神戸レタス トップス¥2189／GU パンツ¥2980／ハニーズ ピアス¥699／グレイル スカーフ¥330／レ・シィーニュ バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 シューズ¥5390／ワンウェイ

GALブランドからも続々登場

ENVYM

EGOIST

コートとスカートの丈を合わせて着るのが上級者！

令和冬流行のワントーンコーデでスラッと見せる！

ティーンズに大人気のGAL系ブランドも、今季はひざ下くらいのロング丈アウターが推し！

シンプルな黒コートにフリル忍ばせて甘さ投入♥

¥4980

ウエストマークでくびれをつくる

オトナっぽさと可愛さをMIX。コート¥4980／ハニーズ トップス¥2530／スピーガ渋谷109店 ショートパンツ¥1299／グレイル イヤリング¥1320／レ・シィーニュ バッグ¥7590／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

ボアコート

下半身をスッキリさせたらバランスがとれてよき♥

首元にボリュームを出して小顔に見せる

¥4389

コートにボリュームがあるぶん、ショーパンでヌケ感をつくる！　コート¥4389、マフラー¥1639／ともにGU ショートパンツ¥1624／sevens 原宿竹下通り店 ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

柄とディテールで視線を操作させるのも賢いテク

トップスを柄ものにして目線を上に！

厚底ブーツで身長盛り！

脚をスラッと見せるセンタープレスパンツ！

¥5082

SIDE

プチプラなのに細部までこってて神すぎ〜！

縦の切り替えがスタイルUP！

↖アウター¥5082（価格変動あり）／神戸レタス トップス¥2068／ダブルフォーカス パンツ¥2858／スピンズ ピアス¥799／グレイル バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 シューズ¥13200／SPIRALGIRL

チェスターコート

¥3399

チェック柄を採用したらありがちコーデ卒業できた！

美脚になれるニーハイブーツ

コーデのアクセントになる柄ものチェスター。コート¥3399／グレイル トップス¥3298／ウィゴー スカパン¥2068／ダブルフォーカス ブーツ¥16500／SPIRALGIRL

マウンテンパーカ

ボーイスライクに着るより女っぽ服でキャップを！

キャップで背を高く見せる

肌をチラ見せしてヌケ感を出す

¥5980

➔コート¥5980／ハニーズ トップス¥4290、ブーツ¥6690／ともにワンウェイ スカート¥1419／ポップガール上野 帽子¥429 サンキューマート ピアス¥1320／レ・シィーニュ バッグ¥7150／ブーマ

ガウンコート

ロンスカならコートと丈感合わせるといいかんじ！

小物は黒で引きしめ！

¥3289

➔コート¥3289 GU Tシャツ¥550／ポップガール上野 スカート¥2519 FOREVER21 ピアス¥1100／レ・シィーニュ 帽子¥2750、ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥429／サンキューマート シューズ¥14289／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)

GETして令和最初の冬を乗りきる！

プチプラ&着回し力こそが絶対。条件を満たしたアウターでお手本コーデを発表するよ！



Airi

韓国ガール
あいりるは話題の韓国ブランドのアウターだけ着たい！

流行服がプチプラで買える韓国ブランドなら日本製にはない個性派デザインが見つかる！

¥4020
ホッピング
HOTPINGのキルティング ビッグブルゾン

お尻を隠すくらいの丈できゃしゃに見えるって話題

↘彼のを借りてるふうのビッグサイズがツボ。ブルゾン¥4020、パーカ¥3740／ともにホッピング　中に着たシャツ¥2196／sevens原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／フィラ

¥4800
イチナナキログラム
17kgのそで切り替えジャケット

ひとクセデザインのおかげでこの冬新しい自分になれた♥

ジャケット¥4800／17kg　スエット¥2189／GU　スカート¥2490／ホッピング　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　ブーツ¥3350（価格変動あり）／神戸レタス

Riko

原宿カジュアル系の
リコリコは2wayに着られるものを狙う！

1着で2度おいしい2wayなら「またその服!?」ってならないし、印象を変えられてお得～！

¥4398
フードなしコーデ

フードを取り外しできる ワークブルゾン

ワークブルゾンといえばまずはボーイズカジュアル

ブルゾン¥4398、パンツ¥2198／ともにウィゴー　シャツ¥2099／グレイル　中に着たトップス¥2026（価格変動あり）／神戸レタス　帽子¥1280／ハニーズ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

way2
フードありコーデ

赤いミニスカ投入してガーリーMIXに挑戦！

↗首まわりがスッキリしてるコーデのときに取り入れたい。ブルゾンは着回し。トップス¥2090／原宿シカゴ竹下店　ベルトつきスカート¥2519／FOREVER21　ブーツ¥8690／ワンウェイ

Kanon

スイートガーリー
のんのんはキャラチェン着回しできるアウター

基本のガーリー系は死守しつつ、気分でテイストをプチチェンジできるものをセレクト♥

ボアパーカ×アメリカンガール

¥6490
さわり心地バツグン♥ ボアパーカ

赤・白・ピンクの3色でピンナップガールになる♥

PRESENT 03 パーカ

キャラチェン着回し

↖パーカ¥6490／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥3298／スピンズ　スカート¥2189／FOREVER21　イヤリング¥429／サンキューマート　サングラス¥2376／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

ボアパーカ×レトロガール

レトロなジャンスカとも相性いいボアって頼りになる

パーカは着回し。ジャンスカ¥4398／ウィゴー　トップス¥1650／原宿シカゴ竹下店　バッグ¥8690／アンクルージュ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店

ダッフルコート×ガールズロック

¥5489

いいコなアウターのなかは不良っぽいロックコーデ★

キャラチェン着回し

↑コート¥5489／GU　Tシャツ¥2519／FOREVER21　スカート2196／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥10780／アンクルージュ渋谷109店

ダッフルコート×清楚ガーリー

ピンクを選んだら女のコらしさがみるみる上昇♥

グッドもバッドもいける！ ダッフルコート

コートは着回し。トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　ショートパンツ¥4290／ワンウェイ　ピアス¥1100／レ・シィーニュ

仲よしすぎる ありかはとにかくお得に着倒せるアウターを

3人の名前の頭文字を取って命名!

あいり
りこ
かのん

Airi Riko Kanon

ビープ BEEPの やわらか トレンチコート

カチッとしすぎなくてラフに転がしやすい!

¥5300

ウエストマークのおかげでスタイルUPがかなった♥

●高校2年 古田愛理チャン

去年まではこう!

ピンクが主役のスクールガールがツボだったよ!

↑コート¥5300／ビープ　トップス¥1270／ホッピング　パンツ¥2189／GU　帽子¥3298／ウィゴー　バッグ¥4290／ワンウェイ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

ミチョラ MICHYEORAの テーラードジャケット

¥5071

スポーティー感を増したい日にはこっちで決まり!

去年まではこう!

ふわモコアウターでカジュアルな韓国系!

↖ジャケット¥5071／ミチョラ(サードスプリング)　ブラウス¥1639／ヘイワ堂 本店　スカパン¥3590／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥1699／グレイル　ピアス¥1100／レ・シィーニュ

ニットカーデ

¥3289

ざっくりニットカーデでゆるムードを後押し♥

●高校3年 香音チャン

去年まではこう!

ビッグサイズでメンズっぽカジュアル系だった!

ニットカーデ×ビンテージガーリー

ニットカーデ×坂道ガーリー

甘辛ミックスコーデの橋渡しにニットが活躍!

↑カーディガン¥3289／GU　ブラウスとスカーフのセット¥3298／ウィゴー　パンツ¥2423(価格変動あり)／神戸レタス　バッグ¥1980／ハニーズ　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ローファー¥7150／ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

キャラチェン着回し

↑カーディガンは着回し。パーカ¥1980／ハニーズ　中に着たトップス¥1639／ヘイワ堂 本店　スカート¥3190／スピーガ渋谷109店　バッグ¥2858／スピンズ　帽子¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8250／コンバース

リバーシブルブルゾン

表はシャカシャカブルゾン

裏表両方着られる

●高校2年 莉子チャン

¥3980

→ブルゾン¥3980／ハニーズ　トップス¥3298／スピンズ　スカート¥2519／FOREVER21　帽子¥3960／ウィゴー　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3044(価格変動あり)／神戸レタス

way2

裏はボアブルゾン

デニムワンピにはおればあっという間にゆるカジ

↖ブルゾンは着回し。ワンピース¥2423(価格変動あり)／神戸レタス　トップス¥2197／スピンズ　スニーカー¥6380／コンバース

コーデュロイジャケット

開けても閉じてもOK

ワンピ感覚で着ると超絶こなれるからお試し!

¥3799

←ジャケット¥3799／グレイル　トップス¥1639／ヘイワ堂 本店　スカート¥2858／スピンズ　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ベルト¥649／ウィゴー　ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

way2

寒い季節の脚見せコーデはロングアウターで防寒!

ロングタイプのコーデュロイジャケットってめずらしい。ジャケットは着回し。パーカ¥2739／FOREVER21　バッグ¥3958／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

アイスクリーム icecream 12の ミリタリージャケット

¥3752

甘辛MIXに着るのがおしゃれさんへの第一歩

←ジャケット¥3752／アイスクリーム12　ワンピース¥2739／FOREVER21　ブラウス¥3090／ホッピング　帽子¥1096／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥649／GU　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8690／カミーユビズランダ

冬めるるはここから始まる！ いま、いちばん夢中な…♥ これが色っぽストリートってこと！

PART1 色っぽストリートのキーワード

ヘルシーな肌見せで、女っぽさが見え隠れする色っぽストリート♥
代表的なコーデを私服MIXで、大公開！

怒涛の11コーデでイッキ見せ



1 だいとぅきmi-バーガーなパープル色の2 ロングワンピでキメキメ！3 ゼブラ柄の小物で、強めるる★

ワンピース¥8800／jouetie バッグ¥8778／エゴイストルミネエスト新宿店 中に着たトップス¥1639／ヘイワ堂 本店 ピアス¥1100／レ・シィーニュ サングラス¥2376／ナディア フローレス エン エル コラソン ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

4 オフショルで肌、チラリ♥ そこにキラキラ5 チョーカーをON！ 6 デニムのフレアパンツでカジュアルダウンも忘れないYO！

ちなみアウターをプラスするならこう★

カーキ色のMA-1投入でNOTハデ!!

ブルゾン¥1699／グレイル そのほかは着回し。

➔トップス¥3190、チョーカー¥2728、ウォレットチェーン¥3564／以上ナディア フローレス エン エル コラソン パンツ¥10989／ラグアジュム（バロックジャパンリミテッド） ベルト¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スニーカー¥5300／ビープ

黒もだいとぅきだけど、ちょい背伸びな7 ラテカラーに挑戦！ そんなときは8 ヒールも一緒♥

めるるの私服
エックスガールのパンツ

↖シャツ¥4389／ワンウェイ パンプス¥13200／SPIRAL GIRL トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ピアス¥1540／レ・シィーニュ

9 ビッグなジャケットからチラッ、10 なフォトプリントがとぅき♥ スカートの11 スリットもおとぅな!!

ジャケット¥10989、スカート¥7689／ともにラグアジュム（バロックジャパンリミテッド） トップス¥9680／カウイジャミール（LTN） ネックレス¥1320／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

12 ベレー帽で女のコ♥ さらに13 パフスリーブで女のコ増し増し!! 14 ベルトマークもしちゃうyo！

帽子¥429／サンキューマート ワンピース¥4990／ベルシュカ・ジャパン チェーンつきベルト¥1428／ウィゴー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥3350（価格変動あり）／神戸レタス

PART5 めるるが LJKのうちにやりたいこと
PART4 めるるのメイクとストレートのつくり方!!
LAST めるるずと後ハイにありがとうの気持ち

プレゼントだってあるyo★
プレゼントが欲しいコは、P.145のプレゼント応募用紙に希望の記号を書いて送ってね。11月29日(金)必着!!

P.34のめるるの好きなポーズの名前を、P.145のプレゼント応募用紙の投票欄に書いてね♥

めるるストリートの歴史



MERURU 2017年2月号
まだストリートを始めたばかり♥



MERURU 2017年12月号
マネしやすいストリートが、定着！



MERURU 2018年4月号
カラフルな海外ストリートに目覚める★



MERURU 2019年4月号
結果、モノトーンストリートが好き♥

そして、令和の冬は…！

ru るになれる100のあれやこれや♥

り、憧れるなり、好きにしちゃって♥

※クレジットのないアイテムはすべてモデル、スタイリスト私物です。

撮影／tAiki スタイリスト／tommy ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／slash 編集文／安藤陽子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



オトナっぽくなった冬める
m e r u

みんな、だいとうき！

先輩らしさも、モデルとしての存在感も、可愛さも、オーラも……
POPナンバー1に急成長したLJKめるるの"いま"が知れるキーワードを100コ集めたyo！

H =ハイテンション！
A =アハハと笑う！
P =ピノキオにならない！
P =プンスカしない！
Y = Yeah!!!!

●高校3年 生見愛瑠チャン

20 オールインワンと
21 柄ジャケットの
ヘルシーな肌見せがいい感ー！

かっちょいいい
22 レザー風ジャケットに
こなれた
23 アシメなスカート
で上級者★

ジャケット¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥8690／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥2000／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

C めるるの私服 ビープのオールインワン

ジャケット¥5390／スピーガ渋谷109店　帽子¥3298／ウィゴー　ネックレス¥1728／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥3700／ビープ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

B ウィゴーのパーカ

17 ビッグパーカでスト！
18 フィッシュベストでミーハー！
19 ニーハイブーツで色っぽ♥

↑パーカ¥4398／ウィゴー　ベスト¥4398／スピンズ　中に着たトップス¥1730／ホッピング　ブーツ¥16500／SPIRAL GIRL

15 カラーシャツ×16 ベストの
レイヤードで
スクールガールを
アップデート
しちゃうんだから!!

めるるの私服 KOBINAIのベスト
A めるるの私服 スピンズのシャツ

スカート¥2080／chuu　ソックス¥330／ウィゴー　スニーカー¥4063（価格変動あり）／神戸レタス

24 ツヤツヤサテンの
25 キャミワンピとキラキラ
26 ラメパンツ、
この
27 異素材MIXがカワよne−♥

↖ワンピース¥3850、サングラス¥2376／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥4398／W♥C　Gジャン¥5800／ビープ　トップス¥2197／スピンズ　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　シューズ¥5390／ワンウェイ

スペシャルでハピフルな
8Pが完成したyo♥
みんな全力で読んで、ね!!

28 フェイクファーと29 ヒョウ柄で攻め!!
だけど30 ゆれるシルバーアクセでモテたい♥

コート¥14300／SPIRALGIRL　ワンピース¥9979／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　トップス¥1758／スピンズ　帽子¥2198／ウィゴー　ベルト¥3190／セシルマクビー渋谷109店

PART1 色っぽストリートのキーワード
PART2 色っぽストリートをプチプラ&お気に入りブランドでつくったら♥
PART3 めるるの妄想つき七変化

LJKになってパワーUPが止まらないめるるの冬は、可愛いキーワードでいっぱい！　ファッション、メイク、サプライズ…と、めるるに近づける100コの要素をご用意したので、マネるな

めるるの色っぽストリートをプチプラ／お気に入りブランドでつくったら♥

まだまだ続くyo！　いろんなブランドをめるるっぽく有効活用！

この冬、めるるがハマりまくりの色っぽストリートをプチプラ＆お気に入りのブランドで作成。これもまた…うん、最高！

プチプラブランド

安くて、可愛くて、おしゃれ！　そんな三拍子がそろうプチプラは、めるるの大好物♥



合計¥9316!!

46 バケットハット¥429
47 ピアス¥770
48 シャツ¥2196
強気なゼブラ柄に、甘めのファーキャミって相思相愛
49 フェイクファーキャミ¥429
50 パンツ¥2750
51 ショートブーツ¥3190

合計¥9764!!

キャミソール¥429、帽子¥429／ともにサンキューマート　シャツ¥2196／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥2750／スピーガ渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

42 ピアス¥550
流行りのブラウンの相棒はニュースペーパー柄スカート
43 ハーフジップスエット¥2180
44 スカート¥2197　D スピンズのスカート
45 ロングブーツ¥4389

スエット¥2180／GU　スカート¥2197／スピンズ　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥4389／レアルタ

合計¥12737!!

36 イヤリング¥330
37 パーカ¥3299
38 ジャケット¥4389
39 ショルダーバッグ¥429
カラーパーカ×ジャケットが好きすぎて、困る案件♥
40 ソックス¥1100
41 スニーカー¥3190

ジャケット¥4389／GU　パーカ¥3299／ウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

合計¥13475!!

31 パーカ¥3278
32 Gジャン¥2189
オトナなサテンのロングはGジャンでカジュアル化！
33 ベルトバッグ¥429
34 ロングスカート¥4389
35 レースアップブーツ¥3190

Gジャン¥2189／Joli&D原宿店　パーカ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥4389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　バッグ¥429／サンキューマート　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

お気に入りブランド

めるるがトキめいている4ブランドが、これら♥　それぞれの好きな理由にもご注目を。



1枚で、おしゃれになれるドッキングワンピ最強説★

ワンピース¥14080／カウイジャミール（LTN）　帽子¥1800／フレッシュアンチユース（ラキックスジャパン）　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　バッグ¥1096／sevens 原宿竹下通り店　ブーツ¥39600／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

簡単に背伸びできちゃう、ごほうびブランド！　その名も54

KAWI JAMELE



コート¥13189、Tシャツ¥4389、パンツ¥8789、バッグ¥6589、シューズ¥14289／以上ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ピアス¥1540／レ・シィーニュ

モコモコのロングコートにカラーパンツがイケてる！

個性いっぱい、デザインよき！　それが

LAGUA GEM 52

のとぅきなところ♥



女っぽさ増し増しなピンクのダウンにキュンキュン♥

ジャケット¥13200、Tシャツ¥13200、スカパン¥8800／以上jouetie　ピアス¥1100／レ・シィーニュ　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

55 **jouetie**

はカラバリも柄もいっぱいで、心の底からトリコ!!



パーカ¥9790、スカート¥12980／ともにOiOi（デセトウキョウ）　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店

ロゴパーカ×ミニのコンビは全国共通の可愛さでしょ

韓国初心者でもトライしやすい

53 **OiOi**（オーアイオーアイ）はストリートっぽくてカワmi♥

PART3

あれもこれも、それも…
ぜーんぶ、
めるるのなりたいもの♥

もしもめるるが〇〇だったら…
妄想つき七変化！



憧れマッシュの
韓国ボーイ★ 60
絶対モテる自信あり！

韓国の男のコって美しいよね。私的には、ツヤツヤのマッシュがモテの最大条件なの！

←シャツ¥4398／スピンズ　パンツ¥3190／G-F-C 原宿店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



56 セレブGAL
になってブランドのショッパーをアホみたいに持ちたiiiiii♥

GALになるなら5月に1回は海外に行く超セレブ系。日常に追われてない…がテーマ(笑)

コート¥22000／カウイジャミール(LTN)　トップス¥4290／MIIA　パンツ¥2198／ウィゴー　サングラス¥1089／GU　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店



悪女っぽい
ヴィランズ
にハマり中！ 61

だって、色っぽいから♥

最近、ディズニーの映画に出てくるヴィランズが好き。悪そうな表情が、たまらない♥

コート¥14300／jouetie　ブラウス¥6490／one spo　バッグ¥2530／イング　ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店



思いっきり歌って、おどって、なりきり
オルチャン☺ 57

ピンク×赤は、私のなかでオルチャンカラー。アイドルっぽい甘い配色がなんか、いい！

スエット¥2198／ウィゴー　中に着たブラウス¥1639／Joli&D原宿店　スカート¥2750／スピーガ渋谷109店　ヘアピン¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8690／カミーユビスランダ



59 マジメJK
になったら、脳みそは妄想でぎっしり!!

マジメな女子高生の妄想って、意外とマジメじゃなさそう(笑)。妄想で遊ぶ…的な★

こう見えて(?)、めるるは妄想上手。どんな変化にも対応できるのは真のモデルだから…なんだとか♥

ブレザー¥24200、中に着たカーディガン¥7260、シャツ¥4180、スカート¥10780、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店　めがね¥1100／クレアーズ 原宿駅前店



62 ビンテージガーリー
がテーマだYo。！

読書と紅茶が趣味…そんな

ピンガって、私とは縁がないからこそ、たまに着たくなる(笑)。けっこう似合うでしょ？

ジャケット¥5390／イング　ワンピース¥3850／スピーガ渋谷109店　パンツ¥8789／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　帽子¥3190／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥635／sevens 原宿竹下通り店　シューズ¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



甘えるときは
ウサギ♥ 58
耳までつけちゃいますu♥

私って、動物だとよくイヌっていわれるのね。でも本当は女のコっぽいウサギに憧れる♥

→ブラウス¥4000／17kg　チョーカー¥1980／レ・シィーニュ　スニーカー¥6380／コンバース

ートのつくり方!!

NEWポーズもよろしく♥

めるるを語るうえでメイクとストレートは必須♥　そのつくり方はもちろん、応用アレンジまで特別に伝授!

ストレートをつくる、基本のき

まずは基本から。どうすれば、あのストレートが生まれるか♥　愛用アイテムもご紹介!



67 アイロン&ワックス

Aのアイロンはアイビルで超使いやすい。Bのボタニストのバームを髪の中間から下につけて、前髪はCのプロダクトで束感を出していくよ♥

use it



66 アフターケア

ドライヤーのまえにミルボンのトリートメントオイルを毛先中心にたっぷりと塗るよ♥　髪も肌も、保湿しないと、絶対にダメ!

use it



65 ブラッシング

タオルドライ後にウェットブラシでブラッシング。こうすることで、髪がからまりにくいし、傷みにくくなる♥　つまりはツヤツヤだ!

use it



64 洗う

ヘアサロンで買ったオージュアのシャンプーとトリートメントを愛用中。髪は、指の腹で、やさしく時間をかけて洗う!

use it

\ どのポーズが好き?　投票つき♡ /

めるるストレート×ピンアレ×ポーズ 5

5つのヘアアレと5つのポーズのスペシャルコラボ!　お気に入りのポーズに投票を、ぜひ♥



サイドシニヨン × パールピン × めるるポーズ

髪をサイドでひとつに結んで、三つ編み。その毛束をまとめておだんごにして、ピンをON!　めるるポーズは自己紹介のときに便利★

ヘアピン(4コセット)¥330/パリスキッズ原宿本店　ワンピース¥4590/ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1100/レ・シィーニュ

↓トップス¥7590/SPIRALGIRL　ピアス¥2090/アンビー



前髪ネジネジ × ハートピン × おねしゃsuポーズ

前髪をサイドに向けて、ネジネジして好きなピンで固定するだけ♥　このポーズはデートで照れたときに使うといいかんじになるー!



動く日は高めの位置でポニーテールにして、きつめの三つ編みにする。後れ毛はピンでとめる♥　このポーズはね、口もポイントなんだyo!

ヘアピン(6本セット)¥414/sevens 原宿竹下通り店　ヘアゴム(5本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店　パーカ¥2858/ウィゴー　イヤリング¥550/クレアーズ原宿駅前店

三つ編みポニー × バックピン × がんばるるポーズ



ハーフツイン × シルバーピン × はっぴーす

前髪とトップの髪を一緒にしてハーフツインにしたら、結び目の手前でピンをクロスする★　はっぴーすは、学校でのあいさつにピッタリ!

カーディガン¥7260、シャツ¥4180/ともにCONOMi原宿店



ハーフアップ × デコピン × ほぺpiポーズ

耳から上の髪を高めの位置で結ぶ。ゴムの結び目は髪を巻きつけて隠す!　あとはピンでデコ♥　ほぺpiはプリクラとかで流行らせたいな♪

ニット¥4398/ウィゴー　ピアス¥1540/レ・シィーニュ



めるるストレートの秘密、いろいろと教えちゃいまsu!

めるるストリートが始まったときから、ストレートヘアは鉄板。ストレートへの愛は、なみなみならぬ、もの♥

63 サラサラでツヤツヤのストレートヘアはトレードマーク♥

ぱっつん黒髪っていう概念を捨てて、茶色くしたらヌケ感とハッピー感がUPした♥

トップス¥5489/ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　イヤリング¥1540/レ・シィーニュ

これを知らなきゃ…何も始まらないじゃん？

PART 4 めるるのメイクとストレ



BASE



1 「ラ ロッシュ ポゼのBBクリーム 01は下地兼日焼け止め。顔の 5 点においてから肌全体に均一にのばす」 73

2 「RMKのクリーミィファンデーション EX101は、薄く肌全体に広げるだけで美肌になれる。本当に優秀♥」 74

3 「THREEのトランスルーセントパウダー 01をメイクの仕上げにふんわりのせるとマット肌のできあがり！」 75

ほかにもこんなコスメがオススメ♥

A 毛穴パテ職人 ミネラルBBクリーム BU(ブライトアップ)¥1320／常盤薬品工業 B ケイト シークレットスキンメイカーゼロ(リキッド)¥1760(編集部調べ)／カネボウ化粧品 C エテュセ プレミアム CCルースパウダー シアーベージュ¥2530／エテュセ

EYE



1 「エチュードハウスのアイパレット、レオパードランウェイのドまん中のマットなブラウンを指でまぶた全体に♥」 76

2 「UZUの黒のアイライナーは発色がよき♥ 目のキワ、ギリギリにラインを引いて、目尻はやや下げるよ！」 77

3 「メイベリンのハイパーカールパワーフィックス01は、まつ毛の上下にたっぷりと塗るのが好き♥」 78

4 「下まぶたの目頭から黒目の終わりまで、3CEのアイスイッチ#ダブルノートを塗って、ちょいキラキラに★」 79

ほかにもこんなコスメがオススメ♥

A キャンメイク パーフェクトマルチアイズ03¥858／井田ラボラトリーズ B シルキーリキッドアイライナーWP BK¥1430／ディーアップ C ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム01¥1320／KISSME(伊勢半) D エチュードハウス ミラーホリック リキッドアイズWH901¥1375／エチュードハウス

CHEEK

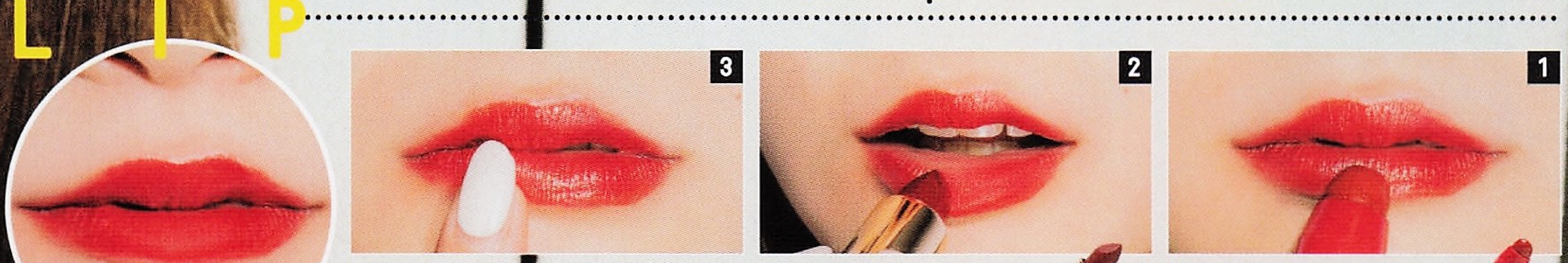


「海外のおみやげでもらったNARSのチークは、ほおの高めの位置に横長にのせる。使うのはまん中のオレンジ★」 80

ほかにもこんなコスメがオススメ♥

M·A·C ミネラライズ ブラッシュ ライク ミー ラブ ミー¥3850／M·A·C

LIP



1 「最初に、ちょっとだけツヤのあるレブロンのバームステイン45を唇全体にベースとして塗るよ！」 81

2 「唇の中央にだけ、ロレアル パリのカラーリッシュMマットN250を塗り込む♥ 上下とも中央に♪」 82

3 「81のベースと82のリップがなじむように、指でトントンとする★ これをすると濃くなりすぎないんだよ！」

ほかにもこんなコスメがオススメ♥

A メンソレータム リップベビー クレヨン(ドラマティックレッド)¥748(編集部調べ)／ロート製薬 B メイベリン SPステイ マットインク 80¥1650／メイベリン ニューヨーク

冬のセルフメイクは 86 マット&マットがキーワード！

マットってニュアンスが、オトナっぽくない？(笑) しかも冬の服にはマットが似合う★

私物コスメから現在進行形のメイク方法まで、特別におひろめ♥

メイクを得意とするめるるのセルフメイクを、私物で再現！ 近しいコスメも教えちゃうので参考にして、ね★

めるるメイクの歴史

赤ブラウン×ラメリップでクールなフンイキ期



2018年12月号

目にもリップにもオーロラ★ギラギラメイク期



2019年8月号

シャツ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ジャンパースカート¥5489／W♥C

ちょこっと変化で可能な♥ めるるメイクの応用編

基本のセルフメイクをちょこっと変えるだけでできる、応用メイク。試す価値、あり♥



学校 85

バレないように、薄いけどちゃんと盛れてる感が大事

HOW-TO

ふたえ幅にほんのり薄く76の中央のマットブラウンを塗って、リップは81をサラッと1度塗り。これだけでも盛れ感バッチリ★ チークは、なしで！

カーディガン¥7260／CONOMi原宿店 シャツ¥1089／Cupop School(セシール) リボン¥330／パリスキッズ原宿本店

イベント 84

キリリッ&ハッキリとした強めのアイラインを主張！

HOW-TO

目立ちたいイベントでは、目の上下に79のラメをたっぷりめにON！ さらにリップは82だけをしっかりめに塗るのがGOOD♥

トップス¥3298／W♥C ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

デート 83

まんまるチークが、可愛い色っぽフェイスにドキッ♥

HOW-TO

デートのときは80のまん中のオレンジをほおの中央にまぁるく。79のラメは、涙袋にほんのりのせて、リップは81だけを全体に★

トップス¥1399／グレイル イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

ROMANTIC

TAPIOCA TAPIOCA



88

たまには…ロマンティックなポエムを書きたいときもある！

「ポエムを書く人って、オトナっぽい。でも、いざ書いてみると意外と難しくて、苦戦した★」

マフラー¥1639／GU　そのほかは着回し。

テイロソロソーン。
目覚ましがうるさい
私の1日がスタート
カーテンの隙間から光がはみでてる
今日は晴れた
その光を感じて覚醒する
そしてなんやかんやして昼がくる
タピオカをのむ私 ~~JK~~ LJK もあとちょい
1日1日を大切にすごそう。
時間はあっという間にすぎ
夜が来る
そして私は気を失ったように
眠りにつく…



87

ザ・JKな制服でタピオカを飲みたい♥

「制服とタピオカってすごい相性がいいの♥ その理由はきっとタピ活はJKの日常だから！(笑)」

ブレザー¥7689、カーディガン¥3949、スカート¥3289～¥3619、ローファー¥6050／以上Cupop School(セシール)　シャツ¥4180、ネクタイ¥2090／ともにCONOMi原宿店　マフラー¥1639／GU

PART5

いまだから、いましかないからやらなきゃ損♥ めるるがLJKのうちにやりたい…こと7連発！

LJKのめるるには、着たい制服もやりたいこともたくさん。とりあえず、その夢の一部を誌面上でかなえましょ♥



91

セーラー服とハンバーガーのギャップをエンジョイしたい！

「ハンバーガーとか、ジャンクフード大好き♥ 清楚なセーラー服で食べるってのがツボ★」

セーラー服¥3619、ローファー¥6050／ともにCupop School(セシール)　カーディガン¥6820、スカート¥10780／ともにCONOMi原宿店



90

エモい写真って、シリアスってかんじでなんか憧れちゃう！

「卒業して制服がコスプレになるまえに、エモい写真はたくさん撮りたい。おしゃれちっく♥」

89

いまのこと、将来のこと、真剣に語りたい♥

「もう18歳で、もうLJK。時間が過ぎるのって、早い！ たまには語るのもいいでしょ？」

FUTURE

基本的に将来のことはあまり考えてなくて、いまを全力で生きるタイプ。でも、むかしといまを比べること はあるよ。1人の時間を大事にできるようになったな！とか！ 休みの日は美容デーにしてるし、美意識も自然と高まった。仕事では、バラエティーが増えたからな♥ フシギと緊張しないから、私に向いてるんだと思う（笑）。…というか、そう思いたい！ POPで何事にも挑む力と折れない心をきたえてもらったから、これからも"めるる"って名前をもっともっと世の中に広めるためにもいろんなことに挑戦していきたい！ それで、最終的にはミニスカートの似合う、ハッピーでおしゃれなおばあちゃんになりたいの。そのときまで私のことよろしく、ね！



92

やっぱりストリートな制服をいっぱいいっぱい着まくりたい！

「結局、こういう制服が私にはお似合い★ 学校がない日でも毎日着たいぐらいに…好き♥」



ジャケット¥4398／スピンズ　パーカ¥5390／NiCORON渋谷109店　シャツ¥1089／Cupop School(セシール)　スカート¥10780、ネクタイ¥2090／ともにCONOMi原宿店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／フィラ

STR S EET STRE STREET

なんとか君へ
この間の映画楽しかった、もう一回観たい！
ポップコーンもおいしかったね♡今度はしょっぱね～。
あとね…あとね…
私ずっとずっーと。なんとか君が好きなの
直接は ~~多分~~ 絶対 言えないから手紙で…
文章なさ杉で伝わらないかもだけど
めっちゃめちゃめるんぱんよりすきなの…!!!
めるより



はぁ…がんばるるしなきゃ……！

93

はじめてのラブレターってやつを書いて、渡してみたい♥

「友情が恋に変わる瞬間のラブレター♥ 恋はいましてないけどキュンキュンはしたいなー」

LOVELETTER

MERURU'S DOKKIRI

せっかくだから

95 めるるずドッキリをしかけたい！



めるるずSNAPに集まった5人が、カメラマンさんに写真を撮ってもらっていると…!?



あまりに驚いて動揺を隠せない5人は、なぜかめるるから後ずさりをしてく(笑)。



さらに、感動が頂点に達したのか涙してしまうコも♥　これには、めるるももらい泣き？



全員が笑顔になったところでお決まりの大成功ポーズ。ご協力ありがとうございました★

「めるるずにドッキリってすごく新鮮。想像以上にビックリしてくれて、みんな可愛かった」

96 めるるずと記念写真を撮りたい★



「ドッキリに泣いてくれるコもいて、本当に感激。きょうのことを忘れないために、パチリ★」

94 めるるずのファッションチェックがしてみたい♡

SNAPを撮りにきためるるずに、まさかのドッキリ決行！

めるるがめるるずにサプライズのドッキリ！ SNAPと聞いて集まった5人の前にめるるが現われてさぁ、大変★

「めるるずのコのふだんの服装って、気になってたの。しっかりとコメントしちゃうyo！」



●高校2年 有馬佑稀チャン

めるるっぽい、赤を使って可愛いストリートにタッチ

めるるより♡

「POPの付録を使ってくれてるところがさすが★　足元はスニーカーでもオススメだyo！」

●高校1年 櫻井玲奈チャン

めるる意識のストレートで冬ストリートをアピール！

めるるより♡

「カジュアル全開でいいね！ ストレートと赤リップが似合ってて、全体的に超キュート♥」

●高校2年 坪内真優チャン

めるるからもらったコートが何よりのお気に入り♡

めるるより♡

「私の誕生祭でプレゼントしたコートを上手に着こなしてる！ ザ・モテコーデだね♥」

●高校2年 菅谷愛菜チャン

深みのあるカラーリングが冬っぽくて、ちょいオトナ

めるるより♡

「オトナなシャツをニット帽とスニーカーでカジュアルダウンしているところがおしゃれ★」

●高校3年 稲本プレシャスチャン

ハデなピンクを主役にしたハッピー系のカジュアル♡

めるるより♡

「10月号の付録、いいじゃん♥　赤のスニーカーだから白のロゴTを合わせてもよき！」

最後の最後は、感謝×2を込めちゃうんだから！

LAST めるるずと後ハイにありがとうの気持ち、プレゼンツ

最後は、めるるプレゼンツのコーナー★　好きで好きでたまらないめるるずと後ハイとのコラボは必見！

98 後ハイの質問に答えたい！

Q どうやって個性を見つけたらいいですか？(のんち)

A「いろいろと挑戦して、自分が本当に好きなものを明確にする！　それが個性になるし、強みにもなると思う♥(めるる)」



100 後ハイたちに伝えたいことを最後に♡

「POPで自分の立場を築くのは大変かもしれないけど、がんばれば絶対に結果はついてくる！　だからムリのないていどにがんばって、好きなことを見つけて、楽しんでね♥」

ジャケット¥4268／ダブルファーカス　ビスチェ¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　Tシャツ¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　パンツ¥2750／スピーガ渋谷109店　スニーカー¥5300／ビープ

ジャケット¥5499／ウィゴー　パーカ¥6578／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート¥2834／sevens 原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／フィラ

99 後ハイへ質問してみたい！

Q いま、POPで楽しめてる？(めるる)

A「すごく楽しいです！　負けず嫌いだから、くやしいと思うこともたくさんあるけど、もっともっとがんばりたいです★(のんち)」





緊張を隠せないのんちにやさしく話しかける、めるる。見た目はまるで、姉妹みたい★



「のんちは可愛いからなんでも似合う」と、プロデューサーめるるの気合いはもうMAX！



どうせならってことで、メイクもめるるがプロデュース！　リップはもちろん…赤で♥



さらにポージング指導も始める、めるる。このとき、のんちの顔は必死でNO笑顔(笑)。

可愛い、可愛い後ハイをめるる流にプロデュース♥

めるるが後ハイにプレゼントするのは、変身プロデュース。選ばれし後ハイは…正反対キャラの、のんち♥



●中学校2年 小泉のんチャン

ガーリー代表のレギュモ、

97 のんちをプロデュースしたい♡

「どうせならあまり関わってないコがいいかなと♥　しかもひそかに可愛いと思ってたし！」

今日のコーデポイント！

トレンドのブラウンのワンピでエレガントガーリーを意識。ベルトマークをして、きちんとスタイルUPも狙ったよ♥

いまの気持ち

ずっとおしゃれだなぁって憧れてたから、選んでもらえてうれしい。一緒に写真を撮るのはちょっと緊張!!

MERURU PRODUC

RU PRODUCE

MERURU

渋谷109の２Fにあるセシルマクビーのお店がなんと11月に大改装してオープン！　そのリニューアルを記念して一緒にコラボ服をつくっちゃいました♥　マジで着回せるアイテムだから、オープン時にお店に見にきてね!!

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／近藤かおり　編集・文／Sachia

お得な“CECIL McBEE（セシルマクビー）×Popteen”コラボ服発売!!

毎日使っても可愛いコラボ４アイテムの着回し力を検証！

この冬たくさん着てほしいから、POPは着回し力にこだわったよ！　まずは印象の変わる着こなしアレンジをチェックして♥

コラボしたのはこの４つ！



コラボ４
レイヤード風ニット
¥5390
おしゃれ見えする片サイドあき
レース×ニットの異素材で高見え
トレンド感が出るふわふわニット



コラボ３
ビッグカラーコート
¥9790
トレンドの大きめのえり！
そでがおしゃれなワイドタイプ♥
スカートにもパンツにも合う長さ



コラボ２
３点セットのニットアップ
¥8690
色っぽいレースインナー
リボンデザインがガーリー♥
ほどよくフィットするニットスカート



コラボ１
２点セットのオールインワン
¥8690
オフショルできゃしゃ見え♥
肩ひもは取り外しもできる！
脚長見えするハイウエスト

おしゃれ大好きめるるは甘辛着回しでテイストチェンジ！

冬はオトナっぽくなりたいねおんつぇるはオトナカジュアル着回し！

毎日女っぽくいたいあいりるはレディーに着回し！

ダイエット中のゆあてぃーはスタイルUP着回し！



黒ニットだからカジュアルなカーキアウターにも合う！

首元にレースがあるから、女っぽさはキープできる！　ニットは着回し。コート¥7590、パンツ¥4290、ピアス参考商品、スニーカー¥6050／以上セシルマクビー



グレーアウターならモノトーンコーデが重くならない！

ニットチュニックのビッグロゴがポイント♥　コートは着回し。チュニック¥4290、ピアス参考商品、バッグ¥5390、ブーツ¥8140／以上セシルマクビー



首元のレースインナーがコーデの女っぽ度を上げる！

黒小物を合わせてオトナっぽさも出したよ♥　カーディガン、インナーは着回し。スカート¥5390、バッグ¥5390、ブーツ¥7590／以上セシルマクビー



肩ひもを外してワンショルにアレンジ！

ワイドそでのニットを着て、ボリュームを出せば脚が細見え。オールインワンは着回し。ニット¥4290、ピアス参考商品、シューズ¥7590／以上セシルマクビー　ソックス／スタイリスト私物



甘めに着たいときはスカート合わせで上品に肌見せ♥

サイドボタンのデザインで高見えもかなう！　ニットは着回し。ベルトつきスカート¥5390、ブーツ¥8690／以上セシルマクビー



上品なグレーコートでカジュアルコーデを格上げ！

デニムパンツにも合わせやすい絶妙な丈感♥　コートは着回し。ビスチェつきトップス¥4290、パンツ¥4290、ブーツ¥8690／以上セシルマクビー



ピンクとブラウンをプラスしてオトナガーリー♥

やわらかい素材と甘めカラーで女っぽく！　スカートは着回し。ジャケット¥9790、トップス¥3630、帽子¥3190、ベルト¥2970、ブーツ¥8690／以上セシルマクビー

シンプルなモノトーンコーデは肌見せをポイントに

キャップでカジュアルさON。トップスは着回し。ベルトつきパンツ¥6490、帽子¥2750、ピアス参考商品、バッグ¥5390、シューズ¥7590／以上セシルマクビー

令和冬いちばんオトナっぽくて

レイヤード風ニット×めるる　ビッグカラーコート×ねおんつぇる
2点セットオールインワン×ゆあてぃー　3点ニットアップ×あいりる

この冬着倒せるアイテムを渋谷109店リニューアルってことで記念コラボして、モデルが着回しちゃいました♥

ガチでコーデしたよ!

コラボアイテム「自分が着るなら」キャラ出しスタイリング♥

先パイ2人はトレンドトップス&アウター、後ハイ2人はセットアイテム、コラボ服を専属モデル4人が自分流にコーデ!

CECIL McBEEとPopteenのコラボアイテムは11/9(土)より渋谷109店・公式通販サイトで先行発売! ほかの店舗は11/15(金)より発売予定!

渋谷109店に飾られるモデルが組んだコーデも見にきてね!



後ハイ2人は相談しつつ小物を選んでた♥

1枚ずつボトムを合わせてチェック!

⬅「え〜どうしよう!」と悩んでいためるるだけど、ボトムを選ぶ目は真剣だった!

⬆「これどうかな?」とたくさん並べられた小物を試して、ワイワイ相談しながら決定!!



POPの先パイ2人はトレンドニット&アウターでキャラ出し!

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校3年 ねおチャン

ロンスカにも合うショート丈コートが使いやすい♥

今年流行ってるから黒多めコーデにした♥

ミニスカとニーハイブーツを選んでオトナっぽくコーデしたよ!

肌見せをポイントにしためるるのブラックコーデ!

めるるは切り替えスカートとニーハイ合わせに! 肩と脚の肌見せでオトナな仕上がり!!

黒コーデにチェック柄が映える! ニット¥5390、ジャケット¥10780、スカート¥5390、ピアス¥1760、バッグ¥3860、ブーツ¥11800／以上セシルマクビー

ちょっと肌が見えるトップスと形が可愛いスカートを合わせたよ♥

グレーコートにロンスカを合わせたねおんつぇるの秋カジュアル!!

カジュアルなチェック柄をグレーコートに合わせてオトナっぽくしたのがポイント♥

↗グレー×黒のカジュアルコーデは新鮮! コート¥9790、トップス¥4290、スカート¥6490、ピアス¥1870、バッグ¥5390、ブーツ¥7590／以上セシルマクビー

POPの後ハイ2人はセットアイテムに小物プラスでキャラ出し!

●高校1年 筒井結愛チャン

●高校2年 古田愛里チャン

トレンドのブラウンを辛口にアレンジ!

やわらかいファーつきのバッグで女らしさ出したよ〜!

シルバーのアクセと黒の帽子&靴で強さを! バッグはあえて白に♥

オールインワン＋強め小物でゆあてぃーはストリートMIX!

ゆあてぃーは今年旬の黒×ブラウン合わせに。小物をシルバーや黒多めにして個性を出す!!

↖トップスとオールインワンのセット¥8690、コート¥6490、帽子¥3190、ピアス¥1650、バッグ¥5390、シューズ¥7590／以上セシルマクビー

ゆれるゴールドのピアス&ふわふわファーがポイントだよ〜!

あいりるはニットアップ＋小物で女っぽスタイル♥

インナーの黒レースが引きしめポイントになるから甘めな小物をあいりるはチョイスしたよ♥

⬆3点セットのニットアップ¥8690、ピアス¥1650、バッグ¥5390、ブーツ¥7590／以上セシルマクビー

スペシャルニュース!

4人が組んだこのコーデが期間限定で渋谷109店のマネキンに!

11／9(土)〜23(土)の間、渋谷109店で4人のコーデが飾られるよ! ￥1900(税抜き)以上買ってくれたコは、いちばんお気に入りのコーデ1つだけプレゼント応募ができるよ! 最も応募が集まったコーデは5名、そのほか3つのコーデも各1名に当たるからお店に遊びにきてね♥
※当選は商品の発送をもって代えさせていただきます。

モデル4人のコーディネート中の風景やイベントの詳細は11／3(日)から配信されるPopteen TVをチェック!

11/8(金)に渋谷109店リニューアル記念してこの4人と写真が撮れるチェキ会を開催♥

応募できるのは11／8(金)11時〜16時のプレオープン限定! 渋谷109店で￥3000(税込み)買うたびに1枚の抽選参加券がもらえるよ! 入場の際にブランド公式SNSのフォロー画面を必ず見せてね。当日17時から抽選結果を発表♥ その後、当選者のみ別会場でチェキ会をするよ! ※イベントの詳細は変更の可能性があるから、公式SNSをチェックしてね。

問い合わせ先 セシルマクビー お客様相談室
0120·668·175(フリーダイヤル)
受付時間 10:00〜17:00

11/9(土)にCECIL McBEE渋谷109店がリニューアルオープン!

当日はイベントやノベルティーフェアを実施するよ♥ くわしい内容は公式サイトのNEWSページ(http://cecilmcbee.jp/news.shtml)を見てね!

公式オンラインストアAiland
https://ailand-store.jp/cecilmcbee/

公式Instagram
@cecilmcbee_official

するのがアリカのルールだよ！

仲がいいからってコーデまで同じにするのはNO！
自分らしさをアピールして、お互いを高め合いたい♥

day1

リコリコの家でお泊まり女子会！ガールズトークが止まらな～い♥

テムだけで着回し！



イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

1枚でインパクト大なロゴニットが可愛すぎっ♪

F+I

●高校2年 莉子チャン

帽子、ネックレス各¥429／ともにサンキューマート

E+J

●高校3年 香音チャン

ショッピン×グリーンの色使いが海外っぽい♥

E+H

簡単にこなれて見える流行のピスタチオカラー

●高校2年 古田愛理チャン

ヘアピン(2本セット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店

リコリコはオトナ意識の"原宿カジュアル"コーデ！

大好きな原宿カジュアルをベースに、今年っぽいベージュやロンスカでオトナっぽく見せるのがいまどき♪

- A 落ち着いたパープル。フードは取り外し可。アウター¥4398／ウィゴー
- B 黒のパイピングがオトナ。アウター¥4268(価格変動あり)／神戸レタス
- C お尻がすっぽり隠れるビッグサイズ♥ パーカ¥4398／ウィゴー
- D 軽めのはおりとしても使えるよ！ ワンピース¥3298／スピンズ
- E レイヤード風で、えりは取り外し可能。トップス¥3298／ウィゴー
- F どんなボトムにもハマる白のロゴニット。トップス¥2280／ハニーズ
- G 薄手で重ね着してもゴワつかない。トップス¥979／ヘイワ堂 本店
- H コーデュロイ素材で季節感が出るよ！ スカート¥2198／ウィゴー
- I 女らしいピンクがかったブラウン。スカート¥2528／ウィゴー
- J オトナっぽいデニムといえばインディゴ。パンツ¥2198／ウィゴー
- K 重めの黒でコーデが引きしまる！ ブーツ¥2980／ハニーズ
- L えんじ色がおしゃれすぎ♥ スニーカー¥6380／コンバース

あいりるは黒ありきの"韓国っぽ"コーデ！

黒を使った辛口オルチャンをベースにしつつ、どこかにオトナ&女らしさをプラスするのが気分だよ♥

- A 軽くてあったかい優秀アウター。アウター¥4398／スピンズ
- B オトナっぽいグレンチェック。ジャケット¥4520／ホッピング
- C ショート丈だから脚長に見えるよ♥ ベスト¥2198／スピンズ
- D こなれ感のある絶妙なくすみカラーがおしゃれ！ パーカ¥1639／GU
- E シャーリングと色が韓国っぽ♪ トップス¥2570／ホッピング
- F 旬のヒョウ柄は1人1枚必須！ ブラウス¥1639／ヘイワ堂 本店
- G 薄手で重ね着しやすい。トップス¥1650／原宿シカゴ竹下店
- H 使える黒。スカート¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店
- I 着回し力高めなリバーシブル★ スカート¥1639／Joli&D原宿店
- J ウエストがゴムでラクチン♥ パンツ¥1639／ポップガール上野
- K 流行のハイテク風タイプ。スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店
- L 細身のシルエットで脚ヤセ効果あり！ ブーツ¥3289／GU

のんのんはスクールMIXの"海外ガール"コーデ！

ハデカラーやハデ柄のガーリーアイテムに、辛口アイテムをちょい足しして大好きな海外ガールをめざすよ★

- A ふわモコでさわり心地もバツグンだよ。コート¥5498／スピンズ
- B コーデュロイ×ボアえり♪ アウター¥1639／Joli&D原宿店
- C パープルにチェリーのワンポイントが可愛い。トップス¥2198／W♥C
- D 万能な白に赤の英字がおしゃれ！ トップス¥3190／ワンウェイ
- E 目を引く華やかピンク♥ トップス¥1624／sevens 原宿竹下通り店
- F ちょいレトロなマルチボーダー。トップス¥2068／ダブルフォーカス
- G 辛口なレザー風の光沢素材。ジャンパースカート¥3298／スピンズ
- H クールなケミカルウオッシュ。スカート¥3190／原宿シカゴ竹下店
- I スリット入りで動きやすい。スカート¥2530／スピーガ渋谷109店
- J 制服っぽなチェック柄。スカート¥2196／sevens 原宿竹下通り店
- K 学校にも使える、きちんとシューズ！ ローファー¥2739／GU
- L 白なら足元にヌケ感が出るよ★ ブーツ¥3069／FOREVER21

アリカのキャラ説明♥

あいりる オトナっぽい見た目だけど妹キャラ。リコリコとは一緒にいすぎて、もはやふたごレベル！

リコリコ しっかり者でマインドはGAL！（笑）アリカをグイグイと引っぱる、リーダー的存在★

のんのん アリカの癒やし担当♥ いつも大騒ぎのリコりるをお姉ちゃんのようにやさしく見守ってる♪

仲よしだけどしっかりキャラ出し

話題の仲よし3人組
初の単独企画♥

1つ¥5498以下のプチプラ服を使って
あいりるは"韓国っぽ"、リコリコは"原宿カジュアル"、のんのんは"海外ガール"な、
アリカナシかでいったらアリすぎる冬の着回しテクを教えちゃうよ!

令和冬 アリカの爆安アイ キャラ立ち12days

キャラも趣味も見た目も
違うけど、POPで出会って
最強の絆が生まれた♥

つ、ついに!! あいりる、リコリコ、のんのん、プラベでもリアルに仲よしな3人組"アリカ"の単独企画が実現♥ 爆安な手持ち12アイテムをガンガン着回して、キャラ立ちまくりの冬コーデをお届け〜!

撮影/tAiki スタイリスト/tommy ヘアメイク/齋尾千明(Lila) デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文/千木良節子 撮影協力/AWABEES ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。




day 3

制服っぽコーデ×
オソロのヘアアレで
新大久保食べ歩き★

B+D+E+J
ロゴT×チェックスカートで海外のハイスクールをイメージ

イヤリング¥649/GU バッグ¥2750/コンバース

A+E+H
首元からのぞく白シャツが制服っぽく見えるコツ

ピアス¥1100/レ・シィーニュ バッグ¥6149/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

B+D+I
チェックのジャケットをはおれば即制服っぽ!

←バッグ¥421/サンキューマート



day 2

Prrrr….♥

G+J+K
のんのんと電話★
駅前に12時集合ね〜♪

←ネックレス¥854/sevens 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

G+J+K
3人オソロにする予定のヘアアレを考え中★

→帽子¥429/サンキューマート

F+H+K
あしたは3人で新大久保何時に待ち合わせする?♥

ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ



day 5

撮影帰りに
カラオケで
ハッチャケ!

B+E+J
ボルドーのニット帽でコーデに差し色を投入!

帽子¥1098/ウィゴー

A+F+J
パンチのあるヒョウ柄を黒で引き立ててるよ!

←ピアス¥1540/レ・シィーニュ

A+C+I
顔まわりに赤を使えばプリでも映える♥

帽子¥3564/ナディア フローレス エンエル コラソン イヤリング¥550/クレアーズ 原宿駅前店







day 4

アリカで初ディズニー♪
夢の国、最高すぎっ!!

B+E+H+L
リコリコとはチェック柄
のんのんとは黒ボトムでリンク

バッグ¥2750/ギャレッツ 渋谷109店

B+F+G+L
ショッピン×黒で香音流ミニーだよ♥

→イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥6589/ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)

A+D+L
フンイキが似ているカラーでまとめたよ!

バッグは付録。ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

キャラ交換してマンネリ防止！

最小の手持ち服だと、だんだんコーデが似てきちゃうのが悩み。小物使いやレイヤードテクで着こなしを工夫するよ♪



day 7

きょうはおそうじDAY！ピカピカにしちゃうんだ♡

C+D+J+K

お母さんのお手伝いで野菜炒めをつくったよ！

C+I+K

ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ヘアゴム／ヘアメイク私物

おうちでドラムの練習★次はどの曲やろっかな

C+G+L

holiday



day 6

アップルパイづくりに初挑戦したよ！

D+F+I+K

ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

学校友だちの部活の応援！全力で声出しするぞー！★

F+G+J+L

帽子¥2200／クレアーズ 原宿駅前店

今年の冬は気になる彼にマフラーでも編もうかな♡

F+I+L



day 8

遊ぶ相手や目的に合わせて小物をチェンジ！

女のコだけでショッピング★

カラーピン

カチューシャ

ニット帽

トートバッグ

透けハイソ

カラーバッグ

試着してもくずれないようヘアはぴっちりまとめるよ

ハデ小物や透けハイソで完全女子ウケ狙い♪

スタイル重視したいからニット帽で縦幅をUP！

ヘアピン（6本セット）¥414／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3100／17kg

↖カチューシャ¥1067／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2197／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

帽子¥1290／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥5390／one spo

CHENGE!

男女混同でスポッチャへ★

ハートピアス

白ソックス

ファーウエポ

ハートのアクセで顔まわりを可愛く盛る♡

A+E+I+L

イヤリング¥429／サンキューマート

清楚な白ソックスできちんと感をキープ

A+D+H+K

ピアス¥1419／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

バッグは男女ウケなふわモコをチョイス！

B+F+H+L

イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429／サンキューマート　ヘアゴム／ヘアメイク私物

erika? nashika? erika~♡



day 10

まえから狙ってたおしゃカフェでガールズトーク♡

ふわモコファーに辛口な黒や足元がツンデレ！

A+F+G+L

ヘアピン（2本セット）¥770、イヤリング¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　タイツ（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

B+D+G+H+K

気温が変わりやすい季節は重ね着でかしこく温度調整

↑帽子¥429／サンキューマート

A+D+I+K

リラックスしたい日はカジュアル度高めに！

めがね¥1100／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ



day 9

ネイルサロンにきたよ♡デザイン迷うなー！

C+J+L

久びさにゴルフの練習！きょうは調子いいな♪

A+C+J+K

C+G+H+K

韓国語を猛勉強中★オリヨウォ～（汗）

→めがね¥880／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

後半は小物でフンイキを変えたり、



旬なブラウンカラーでオトナっぽく仕上げ★

目元もリップもピンクで可愛さをアピール♪

赤リップが主役の色っぽオルチャン！

メイクもキャラに合わせたよ♥

HOW-TO

オレンジブラウンのアイシャドーで、目元をグルッと囲んだよ。最後に指で軽くボカしてね！

目元に合わせてリップもオレンジ系のブラウンをチョイス！ラフなかんじにじか塗りするよ。

HOW-TO

細かいラメが入ったピンクシャドーを使ったよ。下まぶたにものせて、ぷっくり涙袋を演出！

淡いピンクだと甘くなりすぎるので、赤み系のピンクリップを使用。ほんのりグラデにしたよ♥

HOW-TO

赤リップの存在感に負けないように、目尻ラインを少し長め&太めに引くのがポイント！

オルチャンといえば、やっぱり赤リップ♥　もとのリップラインより少し小さめに塗るよ。

day 11



元気なリコリコのフンイキ出てるかな？（照）

E+I

服もメイクもピンク多めでのんのんになりきり♥

C+E+H

ミニボトムは封印！黒パンツで辛口オルチャン

E+F+J

POPの撮影で3人のキャラを交換したよ！

↖帽子¥429／サンキューマート　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店

↖ヘアピン（2本セット）¥330、ピアス¥700／ともにクレアーズ 原宿駅前店

ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店

day 12



あえてのワンピレイヤードでおしゃれに差をつける！

C+D+J+K

韓国男子もトリコするキレイめオルチャンコーデ♥

B+G+H+L

映えなカベに負けないハデ柄×カラーでお目立ち★

B+F+I+K

ついに3人で韓国旅行！映えスポット巡るぞ～♪

いつかアリカで表紙をするのが夢!!



Kanon → Riko
のんのんが見た、リコリコはこんなかんじ！ 色だと→黄色 動物だと→リス 食べ物だと→ソーダ 文房具だと→蛍光ペン

Airi → Riko
あいりるが見た、リコリコはこんなかんじ！ 色だと→イエロー 動物だと→イヌ 食べ物だと→チュッパチャプス 文房具だと→クレヨン

Riko → Airi
リコリコが見た、あいりるはこんなかんじ！ 色だと→赤 動物だと→ネコ 食べ物だと→チーズ 文房具だと→透明のテープ

Kanon → Airi
のんのんが見た、あいりるはこんなかんじ！ 色だと→グリーン 動物だと→ネコチャン 食べ物だと→わたアメ 文房具だと→クレヨン

Riko → Kanon
リコリコが見た、のんのんはこんなかんじ！ 色だと→ピンク 動物だと→ウサギ 食べ物だと→ショートケーキ 文房具だと→クレヨン

Airi → Kanon
あいりるが見た、のんのんはこんなかんじ！ 色だと→ピンク 動物だと→ハムスター 食べ物だと→可愛いアメ 文房具だと→消しゴム

右・ベスト¥2196／sevens 原宿竹下通り店　ブラウス¥1639／ヘイワ堂 本店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　中・ベスト¥2196／sevens 原宿竹下通り店　シャツ¥3298／スピンズ　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　左・ベスト¥2739／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ワンピース¥3090／ホッピング　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ヘアゴム／ヘアメイク私物

←バッグ¥2858／ウィゴー　ヘアゴム／ヘアメイク私物

→ヘアピン¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥1100／レシィーニュ　バッグ¥1314（価格変動あり）／神戸レタス

カチューシャ¥304／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

この冬1枚目に買うべきロンスカをリストUP♥

JK行きつけSHOPはもちろん、憧れブランドからも続々とリリース！　何を買えばいいかわかんない!ってコのために甘辛テイストに分けて厳選♥



ゆるピタな黄金バランスで冬でもスタイルUP!

脱・子どもなNEWスクールガール

深みグリーン×コーデュロイ

スカート¥3298／ウィゴー　ジャケット¥3980／ハニーズ　ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　中に着たブラウス¥2535(価格変動あり)／神戸レタス　ピアス¥1419／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　めがね¥880／サンキューマート　スニーカー¥6380／コンバース

¥3298

カジュアルMIXなら甘めコーデも挑戦しやすい!

オトナなカジュアルガーリーもクリア!

オトナグレー×ウール

¥2423

スカート¥2423(価格変動あり)／神戸レタス　パーカ¥1980／ハニーズ　中に着たトップス¥3298／スピンズ　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／フィラ

ワントーンコーデに仕上げて差をつける!

ビンテージガーリーにはやっぱりピンク♥

くすみピンク×コーデュロイ

¥768

スカート¥768／ヘイワ堂　ジャケット¥3044(価格変動あり)／神戸レタス　スカーフつきトップス¥3298／ウィゴー　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥8690／アンクルージュ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8690／カミーユビスランダ



流行本命のラテ色投入でオトナっぽさ2倍増し♥

●高校2年 古田愛理チャン

スカート¥2189／ヘイワ堂　ジャケット¥8370／chuu　トップス¥1620／原宿シカゴ竹下店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1699／グレイル　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

オルチャンMIXの姉スタイルに◎!

深みブラウン×スエード

¥2189

あるある体型お悩みを解決できる1枚

見えして、丈が長いから**防寒**にもなる!
とにかく**冬コーデ**の主役は「**ロングスカート**」に決まり♥

"ロンスカ"さえあれば無敵ってこと!



GALのデート服はシンプルイズベスト♥

くすみブルー×サテン

¥3190

プリーツの縦ラインで背低さんも難なく着こなし

スカート¥3190／G・F・C 原宿店　コート¥4063、ブーツ¥3350(ともに価格変動あり)／ともに神戸レタス　トップス¥5478、バッグ¥8778／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥699／グレイル

男女ウケ◎な王道ガーリースタイル

上品ネイビー×ツイード

●高校3年 浪花ほのかチャン

コートも同系色にして全身を重たくさせない!

¥2535

スカート¥2535(価格変動あり)／神戸レタス　コート¥6490／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ¥3190／ワンウェイ　イヤリング¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥5990／イズントシー

レディーGALも上品に仕上がる♥

ボルドー×素材MIX

¥2189

スカーフデザインならきちんと感が急上昇!

ワンピース¥2189／ポップガール上野　トップス¥1499／グレイル　帽子¥3190、バッグ¥8690／ともにギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥8690／セシルマクビー渋谷109店

甘派

＼オトナっぽさはキープ!!／

手持ちコーデにプラスするだけで冬度UPする渋カラー&冬素材ロンスカ7枚

1点色が入るだけでコーデが上級見え♥
冬のマンネリ打破にもなるよ。

辛派は変形デザインや柄
甘派はこっくりカラーや冬素材!

なりたいイメージに合わせて、

甘辛でこの冬買うべき1枚　4キャラ別万能な1枚

プチプラなのにトレンドも網羅してて、オトナカジュアルも、ガーリーも、オトナも、オルチャンも!

令和冬は¥3000以下の

そろそろ冬の準備を始める時期!　まず、今年っぽさを優先させるなら迷わずロングスカート!ってことで、JKのお財布にやさしいプチプラなロングスカートだけをテーマ別にセレクトしたよ♥

撮影／蓮見徹　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／齋尾千明(Lila)　デザイン／近藤かおり　編集・文／塚谷恵、石村真由子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※タイトルはすべて税抜き価格です。



●高校3年 ねおチャン

脚の太さもごまかせるしプチプラに見えない1枚♥

¥3190

オールジャンル使えるから冬の主役に決定

レイヤード風ベルトスカート

スカート¥3190／G・F・C 原宿店　ジャケット¥4398、中に着たトップス¥2197／ともにスピンズ　Tシャツ¥5390／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



色を盛らないのが辛ガーリーのルール

柄切り替えAラインスカート

さらにハイウエストで脚長効果も絶大♥

¥759

●中学校3年 ゆなチャン

スカート¥759／ポップガール上野　ジャケット¥2189／Joli&D原宿店　トップス¥4290／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥10780／アンクルージュ渋谷109店

チラッと見える素肌がGALの特権♥

ジップスリットタイトスカート

渋カラーでまとめて下品に見えないGALに!

¥1320

➚スカート¥1320／Joli&D原宿店　コート¥13178、トップス¥5478／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥9790／RANDA

ブラウン多めならいつものカジュアルが＋3歳見え♥

¥3190

辛くも甘くも着られる1枚!

異素材MIXワンピース

ワンピース¥3190／G・F・C 原宿店　ジャケット¥2189／Joli&D原宿店　トップス¥5300／ビープ　帽子¥3960／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン



辛オルチャンも今季は脱・パンツ!

アシンメトリーミディスカート

スカート¥439／ヘイワ堂　シャツ¥3341／サードスプリング　中に着たトップス¥2520／chuu　帽子¥2198／ウィゴー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥3350(価格変動あり)／神戸レタス

女っぽなボルドーを投入してオルストリート

¥439

とにかく流行の柄があればモノトーンでもいまっぽい!

¥2090

クールオトナなアニマル柄を味方に強く攻める!

ベルトつきパイソン柄スカート

➚ベルトつきスカート¥2090／G・F・C 原宿店　ジャケット¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥4290、ブーツ¥14300／ともにSPIRALGIRL　帽子¥4290／アンビー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

センター切り替えハイウエストスカート

レディーGALも冬はビンテージがカギ

歩くたびにチラ見えするスカーフ柄が高見えすぎっ

¥2199

スカート¥2199、ピアス¥799／ともにグレイル　ニット¥5390／SPIRALGIRL　シューズ¥5390／ワンウェイ

辛派

＼脱・地味でマンネリ防止!／

個性を出せるひとクセあるデザインもの&柄MIXロンスカ 7枚

デザイン性が高いとプチプラに見えないし、即おしゃれ上級者になれちゃう。早めに買いに行って♥

JK定番の4キャラ別に"着回し力"ありきな¥3000以下冬ロンスカを厳選！

大事なのは、やっぱ毎日使えるかどうか。テイストごとにこの冬いちばん着回しやすいロングスカートをモデルが実際に着回しでアピール♥

ガーリーMIX派 ゆなたこ×くすみカラーベース花柄

小さめ花柄×くすみ色はこの冬最強にトレンドな組み合わせ！



スカートは着回し。パーカ¥7590／NiCORON渋谷109店　トップス¥1758／ウィゴー　スニーカー¥8250／コンバース

↑白ベースなら上品さUP。スカート¥2980／ハニーズ

→スカートは着回し。ベスト¥2196／sevens 原宿竹下通り店　トップス¥429／ポップガール上野　めがね¥880／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥7480／アウトドアプロダクツ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ワンピは上に重ねたり着こなしの幅も増える！　ワンピース¥2299／グレイル

→合わせる小物は茶系が相性◎。スカート¥2980／ハニーズ

スカートは着回し。パーカ¥6490／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥2525／サードスプリング　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2750／コンバース　ブーツ¥2980／ハニーズ

カジュアル派 ねおんつぇる×切り替えデザイン

カジュアルなチェック柄MIXが合わせやすくて、オトナ見えするよ♥



スカートは着回し。ジャケット参考商品／ビープ　トップス¥5390／one spo　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1799／グレイル　ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

スカートは着回し。ブルゾン¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥1399／グレイル　ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

→ベルトつきでお得感2倍増し！　スカート¥3190／G・F・C 原宿店

スカートは着回し。ジャケット¥3980／ハニーズ　Tシャツ¥3850／サードスプリング　ピアス¥1738／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

ほかとカブらない配色デザインが高見え♥　スカート¥3190／スピーガ渋谷109店

↗スッキリ縦ライン強調！　スカート¥1089／Joli&D原宿店

オトナGAL派 ほのばび×シンプル黒ベース

GAL派は、なんだかんだ黒がいちばん使えて、コーデも安定する♥



←スカートは着回し。ニット¥7238／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥429／サンキューマート　バッグ¥7150／プーマ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／フィラ

スカートは着回し。ジャケット¥2399、トップス¥999／ともにグレイル　ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

↓ベーシックだからコーデに悩まない♥　スカート¥2480／ハニーズ

↑ラメ×チュールでデザイン性も高め♥　スカート¥1419／ポップガール上野

→ダルメシアン柄ならGALにもハマって旬！　スカート¥1699／グレイル

スカートは着回し。ワンピース¥9790／アンビー　帽子¥854／sevens 原宿竹下通り店　ベルト¥3190／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥7590／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥4290／ワンウェイ

オルチャン派 あいり子×こっくりカラープリーツ

無地だからトップスで印象を変えられる♥　断然、くすみ色がいまっぽい！



→スカートは着回し。コート¥4980／ハニーズ　ブラウス¥5390／イング　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

スカートは着回し。ジャケット¥12770／chuu　ベスト¥2197／スピンズ　中に着たシャツ¥2519／FOREVER 21　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店

スカートは着回し。ジャケット¥5390／ワンウェイ　中に着たワンピース¥2590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥16280／プーマ

↘ベロア地だから肌見せしても寒さ知らず。スカート¥1089／ポップガール上野

←トレンドものが爆安なんて最高♥　スカート¥1399／グレイル

→来年の春まで使える色だから安心。スカート¥1799／グレイル

長い丈のボトムって着こなすのが難しくない？

むしろ、逆です！

¥3000以下ロンスカでJKあるある体型お悩みをズバッと解決♥

"ロング"って聞くととにかく抵抗がある…ってコも、冬は逆にスタイルUPのアイテムとして活用して！ 選び方から気をつければだいじょうぶ♥

あるあるお悩み

背が低くて、ロング丈だと全身が太って見える…！



NG

ゆる&ハンパ丈だとさらにずん胴見え…

ハイウエストとゆれる素材のロンスカで目くらまし♥



上半身の面積を最小限に抑えて、下半身を長くスッキリ見せ♥

同系色でまとめればさらに全身のバランス◎

¥2680

スカート¥2680／ハニーズ　ロンTとトップスのセット¥4290／ワンウェイ　バッグ¥2099／グレイル　ブーツ¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



歩くたびにゆれる素材なら視線が分散してごまかせる♥

¥1419

強め柄で存在感を出せば幼さもカバーできて一石二鳥

スカート¥1419／ポップガール上野　ジャケット¥10780／アンビー　トップス¥1870／スピーガ渋谷109店　ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

あるあるお悩み

脚がとにかく太い！



いちばん太さが目立つふくらはぎ丈だとアウト！

NG

足首までの丈×ウエストポイントのロンスカで隠す♥



¥3298

腰の位置が高いとさらに脚長効果も出て一石二鳥♥

スカート¥3298／スピンズ　重ね着風ニット¥5390／SPIRALGIRL　バッグ¥1399、シューズ¥2399／ともにグレイル



コレもOK！

ゆれる素材も脚の太さをごまかすには好都合！

¥3289

←スカート¥3289／イング

あるあるお悩み

背が高いから全身の存在感がさらに増す…。



NG

丈も長いうえに膨張色だと全身が巨人化…

黒のロンスカでしめてメリハリ♥



ミディ丈で肌見せしてヌケ感&膨張しないレザー風素材で細見え♥

¥2196

スカート¥2196、帽子¥1096／ともにsevens 原宿竹下通り店　トップス¥3010／chuu　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥4290／ワンウェイ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

あるあるお悩み

お尻や腰まわりなど下半身がムチッ！



NG

やわらかいスエット素材だと出っ張りがそのまま強調…

硬め素材のロンスカで肉の出っ張りをOFF♥



下半身より余裕のあるはおりがあればさらに目くらまし♥

¥2528



コレもOK！

カーキならカジュアルに着こなしやすい♥

¥2189

スカート¥2189／Joli&D 原宿店　スニーカー¥8250／コンバース

スカート¥2528、帽子¥1098／ともにウィゴー　ジャケット¥9790／アンビー　Tシャツ¥4290／イング　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6050／セシルマクビー渋谷109店

あるあるお悩み

幼児体型で長い丈のボトムだと着られてる感が…。



NG

色も形も主張するコーデだとより体とアンバランス…

ミディ丈ロンスカならオトナ度もUP♥



ボトムは長すぎないこと！ ゆるピタの黄金比率に頼って

¥1529

↗スカート¥1529／ポップガール上野　ジャケット¥4398／スピンズ　Tシャツ¥3533／サードスプリング　バッグ¥1980／ハニーズ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店

＆増税で大変だけど、
令和冬をおしゃれに乗りきる宣言!

3人をだまそうとするオオカミくん!



高見え爆安冬服に騙されたい!

POPの最年長組、れいぽよ・ちゃんえな・みうぴよがトリオを結成! 3人をだまそうとする〝金欠オオカミくん〟にだまされないように、高見えするけどプチプラなアイテムを使って19歳らしいオトナっぽくて色気のあるレディーコーデを紹介するよ♥

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　デザイン／西郡理絵　文／石村真由子　編集／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。
※TOTALやP.51で強調している価格は税抜き＆小物抜きの金額です。

1. 盛りすぎない!

Otona Lady

盛りすぎは子どもっぽい!
ハデすぎず地味すぎない
バランスをマスターして★





Miupiyo

大きな変化はないけど、以前よりも将来のビジョンを立てるようになったかな! 大学に入ってからは高校のときよりも友だちの幅が広がって、まえよりも敏感に相手のことを考えるようになったよ。服装はアースカラーやくすみカラーとか、ベージュアイテムに合う色みの服を着ることが増えた♪



2019年1月号



Vintage Lady

ビンテージレディーのコーデルール
- 旬なアイテムに目がない!
- ボトムは基本長め!
- 変形デザインが好き!



Casual Lady

カジュアルレディーのコーデルール
- フリルやレースが好き!
- ふわモコアイテムありき!
- カジュアル小物や素材で外す!

↗コート¥4268／ダブルフォーカス　トップス¥2198／スピンズ　スカート¥439／Joli&D原宿店　帽子¥855／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6380／コンバース

↑ジャケット¥1999／グレイル　トップス¥2199、スカーフ¥649／ともにウィゴー　ワンピース¥2189、パンツ¥1639／ともにJoli&D原宿店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店　ローファー¥7590／RANDA　ヘアピン／ヘアメイク私物

ダウン¥5368／ダブルフォーカス　トップス¥1780／chuu　スカート¥1639／ポップガール上野　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1089／Joli&D原宿店　ブーツ¥10890／RANDA

Lady GAL

レディーGALのコーデルール
- タイトな部分をつくる!
- 絶対黒かブラウンを使う!
- 足元はヒールマスト!

Chanena

子どもだけどPOPのなかでは最年長だし、もっとまわりをよく見ないとなって改めて感じるよ! ピンクはいまも好きだけど、合わせる色は黒やベージュの落ち着いた色みに変化♥ 後ハイもたくさん増えたし、1人1人の個性を知ったうえで引っぱって行きたい。POPにいる限り、何事も全力で取り組んで1位を目指すよ!!



2018年12月号

Reipoyo

19歳になってもGALマインドはまったく変わっていないし、GALをやめたいとも思ったことないよ★ むかしはカジュアルGALだったけど、最近は少しオトナになったのか女っぽいアイテムがだんだん増えてきたんだ。これからはオトナっぽいだけじゃなく色気も出して、みんなからキレイって思われる女性になりたいな!!



2019年2月号

最年長らしいオトナっぽさと
色気のあるレディーコーデを
お安く、新結成トリオが提案!

れいぽよ × レディーGAL
ちゃんえな × ビンテージレディー
みうぴよ × カジュアルレディー

19歳トリオの Otona Lady オトナレディーな

世間はオオカミちゃんロス
POPはプチプラで



フリルえりのブラウスをデニムでカジュアルダウン

Total ¥6109

カーディガン¥2189、パンツ¥2739/ともにGU　ブラウス¥1792/アイスクリーム12　ヘアピン(2本セット)¥330/レ・シィーニュ　ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥3190/cs T&P渋谷109店

やわらかなラテカラーもライダースで辛口にスイッチ

Total ¥5762

→ライダース¥2189/Joli&D原宿店　トップス¥1399/グレイルスカート¥2750/G・F・C 原宿店　帽子¥1650、バッグ¥3289/ともにギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330/レ・シィーニュ　ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

フリルやミニスカの甘さを彼っぽなビッグブルゾンで調整

Total ¥8627

ブルゾン¥4399、スエット¥3299、つけえり¥1089/以上ウィゴー　スカート¥1792/アイスクリーム12　イヤリング¥429、バッグ¥429/ともにサンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　ブーツ¥4290/cs T&P渋谷109店

Otona Lady 3. 甘くしすぎない!

甘いテイストは、黒やカジュアルアイテムと合わせることで子どもっぽさを回避できるよ!



Otona Lady 2. NOT ハデカラー!

ハデカラーを使わない、いさぎよさをもつことが大切。落ち着いた色使いはオトナ見えの近道!

テラコッタカラーなら地味にならずに季節感も出せる

Total ¥8986

コート¥5489/GU　トップス¥2199/ウィゴー　スカート¥2197/sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥429/サンキューマート

カジュアルなパープルもくすみカラーでオトナ化!

Total ¥8216

↗ジャケット¥3959、スカート¥3299/ともにスピンズ　トップス¥1780/ハニーズ　ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2739/FOREVER21　ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

旬のくすみピンクなら甘くならずにあか抜ける

Total ¥9948

トップス¥2145/イング　ジャケット¥5499/スピンズ　パンツ¥3299/ウィゴー　イヤリング¥550、バッグ¥2750/ともにクレアーズ 原宿駅前店

全身¥10000以下でオトナっぽく見えるルールを発表!

プチプラコーデでも5つのルールさえ守れば、簡単にオトナ見えが可能! 3つのタイプ別で紹介していくよ♥



Otona Lady 5. 黒を多めにする!

黒は無条件にオトナっぽく見える万能カラー! 体型も引きしまってヤセ見え効果もあるよ♥

ボアブルゾンや黒ベースの花柄ならクールすぎない♪

Total ¥8607

ブルゾン¥4290/イング　スカート¥2980/ハニーズ　トップス¥2198/スピンズ　イヤリング¥330/レ・シィーニュ　ローファー¥6050/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

モード感のある黒小物を使うと上級者見えするよ!

Total ¥8470

中・ジャケット¥4389/GU　ブラウス¥1639/Joli&D原宿店　スカート¥3289/イング　カチューシャ¥550、イヤリング¥770/ともにクレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥4389/レアルタ

メンズライクなブルゾンでワンピのエロさを引き算

Total ¥6890

→ブルゾン¥4290/イング　バッグ¥2519、ワンピース¥3289/ともにFOREVER21　ブーツ¥9790/RANDA　ヘアピン(2本セット)¥429/サンキューマート



ボトムがミニスカならブーツで肌見せ面積をセーブ

Total ¥5135

→ブーツ¥10890/RANDA　Gジャン¥2189/Joli&D原宿店　トップス¥2090/スピーガ渋谷109店　スカート¥1370/chuu

透け感のあるロンスカで肌見せ控えめでも軽やか

Total ¥8417

→スカート¥2680/ハニーズ　バッグ¥429/サンキューマート　ジャケット¥4389、スニーカー¥3289/ともにGU　トップス¥2189/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

明るめのカラーを使えば肌見せ少なめでも軽やか♥

Total ¥8188

→スカート¥3959、スエット¥2859/ともにスピンズ　ブルゾン¥2189/Joli&D原宿店　イヤリング¥330/レ・シィーニュ　ローファー¥3190/cs T&P渋谷109店　ヘアピン/ヘアメイク私物

Otona Lady 4. 肌見せは控えめ!

冬の肌見せはやりすぎちゃうと元気で子どもな印象に。ほどよい肌見せがオトナっぽのヒケツ♥

1アイテム¥4000台のトレンドアイテムが手に入る3大レディー別のオススメプチプラSHOP!

トレンドアイテムはプチプラで手に入れたい!!
3スタイルそれぞれにオススメのプチプラブランドを紹介するよ♪

Lady GAL レディーGAL



スピンズ **SPINNS**

肩あきニット ¥2999

肩あきニットもラテコーデで着こなせばキレイめ♥

ニット¥3299、ジャケット¥3959、スカート¥2198／以上スピンズ　ブーツ¥10120／RANDA



イング **INGNI**

異素材MIXスカート ¥2900

切り替えのヒョウ柄がダークコーデに映えて目立ち度MAX

スカート¥3190、ブルゾン¥5390、トップス¥1870／以上イング　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店



ダブルフォーカス **Doublefocus**

カラーダウン ¥3880

カジュアルなカラーダウンはスキニーで女っぽさを出す♥

ダウン¥4268、トップス¥2068、パンツ¥2068、バッグ¥3168／以上ダブルフォーカス　パンプス¥1899／グレイル

Vintage Lady ビンテージレディー



ジーユー **GU**

ブラウンカーデ ¥1990

ぽっこりニットカーデもブラウンならいまっぽい!

カーディガン¥2189、ワンピース¥3289、パンツ¥2739／以上GU　ピアス¥899／グレイル　チョーカー¥330／レ・シィーニュ　ベルト¥1078／ダブルフォーカス　ローファー¥7040／RANDA



＼まさかこれもプチプラ!?／

セブンズ **sevens**

チェックジャケット ¥1997

カラージャケットが主役の上級者なプレッピーコーデ

ジャケット¥2197、シャツ¥2197、パンツ¥2197／以上sevens 原宿竹下通り店　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1320／クレアーズ原宿駅前店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



ギャルフィット **GAL FIT**

切り替えコート ¥4900

NOTふつうなトレンチがビンテージさを加速♥

コート¥5390、ブラウス¥2750、スカート¥3190／以上G・F・C 原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2680／ハニーズ

Casual Lady カジュアルレディー



ハニーズ **Honeys**

部分レーススエット ¥2255

ガーリーに見せかけて肩の部分レースで色っぽ♥

トップス¥2480、パンツ¥2980、帽子¥1280／以上ハニーズ　バッグ¥2750／レ・シィーニュ　パンプス¥2739／GU



ウィゴー **WEGO**

ロングシャツ ¥3999

ベージュのシャツジャケットでカジュアルBUTオトナ見え

シャツ¥4399、スエット¥2199、スカート¥2199／以上ウィゴー　めがね¥1430／レ・シィーニュ　スニーカー¥6380／コンバース



＼プチプラだなんて信じられない!!／

グレイル **GRL**

くすみピンクニット ¥1272

オトナっぽいくすみピンクなら透けスカートでも甘すぎない

➔トップス¥1399、シャツ¥2099、スカート¥1299／以上グレイル　ベルト¥660／レ・シィーニュ　ブーツ¥3289／GU

\プチプラコーデをベースに/

アウター&小物で、会う人に合わせてオトナ度をチェンジ!

TPOに合わせて服装を変えるように、会う人の年齢に合わせてオトナ度を調整♥
コーデのマンネリ化も防止できるよ!

TOTAL ¥5600以下のベースコーデ



カジュアルレディー Total ¥3790

ニット¥1980/ハニーズ　スカート¥2189/GU　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　スニーカー¥6380/コンバース



ビンテージレディー Total ¥5600

ビスチェつきトップス¥3299/ウィゴー　パンツ¥2859/スピンズ　パンプス¥2280/ハニーズ



レディーGAL Total ¥5000

トップス¥2199、スカパン¥3299/ともにウィゴー　ブーツ¥3190/cs T&P渋谷109店



トップス、スカパンは着回し。ライダーズ¥4939/FOREVER21　イヤリング¥429/サンキューマート　バッグ¥2849/ウィゴー　ブーツ¥4389/レアルタ

ベージュ×カーキを合わせて色の主張は控えめにする

🡐ニット、スカートは着回し。ブルゾン¥1999/グレイル　帽子¥429/サンキューマート　バッグ¥2859/ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　シューズ¥2680/ハニーズ

ロングブーツで肌見せをセーブすればオトナっぽ!

高見えすぎてだませない…

ベージュアウターで上半身に統一感を出して

トップス、パンツ、パンプスは着回し。ジャケット¥2799/グレイル　ヘアピン(2本セット)¥429/サンキューマート　チョーカー¥330/レ・シィーニュ　バッグ¥2198/スピンズ

同年代と遊ぶときはオトナ度80%!

少しオトナに見えるくらいが、浮かずに友だちと差をつけられていいかんじだよ♪

年下と遊ぶときはオトナ度\控えめに/30%!

お目立ちアイテムやカジュアルアイテムを多めに投入して、元気なフンイキに見せるよ♥

年上と遊ぶときは思いっきり背伸びしてオトナ度100%!

シルエットや色使いを意識するだけで、いつものベースコーデもイッキにオトナ化するよ!



ブラウンの小物でコーデをキレイめに仕上げる!

ほっこりカーデを足してコーデのGAL度を抑える

チェスターコートとキレイめ小物でイッキにオトナ!

左・トップス、パンツは着回し。コート¥6589/GU　めがね¥855/sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥1899/グレイル　パンプス¥2530/cs T&P渋谷109店

中・ニット、スカートは着回し。コート¥4389/GU　帽子549/Joli&D原宿店　イヤリング¥330/レ・シィーニュ　バッグ¥429/サンキューマート　ローファー¥6050/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

右・トップス、スカパンは着回し。カーディガン¥3190/スピーガ渋谷109店　チョーカー¥330/レ・シィーニュ　バッグ¥1399/グレイル　ブーツ¥10120/RANDA



動物みたいなふわモコボアアウターで可愛く♥

ポップなイエローでコーデを華やかに♥

アウターやスニーカーでやんちゃに仕上げる

左・ニット、スカート、スニーカーは着回し。ブルゾン¥4290/スピーガ渋谷109店　イヤリング¥330/レ・シィーニュ　バッグ¥429/サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

中・トップス、スカパン、ブーツは着回し。Gジャン¥5390/スピーガ渋谷109店　チョーカー¥649/GU　バッグ¥3069/FOREVER21

トップス、パンツは着回し。ダウン¥2189/GU　カチューシャ¥415/sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥429/サンキューマート　スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店

の爆安私服 着回し戦争!!

POPを最前線で引っぱってくれている
キャラ立ちしまくりの次世代７人が、
オール私服×プチプラアイテムで冬の着回し
コーデに挑戦!! いまの気持ちも聞いたよ★

撮影／堤博之　ヘア／水流有沙(ADDICT_CASE)、榊ひかる(Lila)［きょうきょう分］　デザイン／FLY
文／西野暁代［P.54〜55］　編集・文／千木良節子
※衣装・掲載アイテムはすべてモデル私物です。

10月号
好きな次世代モデル
最新ランキング発表!

- 1位 ゆあてぃー× NEWストリート
- 2位 あいりる× 女っぽオルチャン
- 3位 リコリコ× 原宿クールカジュアル
- 4位 のんのん× 海外ビンテージガール
- 5位 きょうきょう× クールデコGAL
- 6位 ゆなたこ× 辛口カジュアル
- 7位 あやみん× アニマルオルチャン

女のコっぽ古着をMIXした着回し10アイテム

- **D** 「下北沢の古着屋で￥2000だったベスト。丸みのある形と色みが女のコらしくてお気に入り」
- **C** 「トレンドのマスタードカラーがポイントのベストは、ベルシュカで￥4500だったよ★」
- **B** 「彼から借りちゃったふうのビッグジャケットは、下北沢の古着屋さんで￥1800♪」
- **A** 「ベルシュカで￥4990だったコートは、チャックがイエローになっていて地味にならない!」
- **G** 「WEGOのミニスカはシンプルだからなんにでも合うのに、切りっぱなし&ベルトでストリート感も出せるよ」
- **F** 「フラミンゴで￥3300だったロンTは、丈が長めだからワンピっぽくも着られて◎!」
- **E** 「人とカブらなさそうな柄と素材にひと目ボレしたシャツは、フラミンゴで￥2500♥」
- **J** 「はくだけでおしゃれなブーツはラスボアで￥12000。少し高めだけどヘビロテするからOK」
- **I** 「スニーカーはベルシュカで￥5900。ボリュームのある厚底でスタイルUPできる♥」
- **H** 「スプレイで￥1500だったロンスカ。動くたびにシルバーがギラキラしてカッコいい★」

PRESENT キャスケット
「下北沢の古着屋さんで買ったキャスケット。コーデュロイ素材でおしゃれにキマるよ!」

Day 1
コーデはストリート感を生かしつつキャスケットで可愛さをプラス

B＋C＋D＋I
「ゆるジャケット×ベスト×スニーカーでストリート感を残して、いままでは選ばなかった形のキャスケットで女のコらしさをON!」

ゆあてぃーが 女のコっぽくなるためにやってること 1
リップパック
「唇の縦じわが悩みで、ぷるんぷるんになりたくて週１回ペースでやってるよ♥」

次世代インタビュー
POPにふさわしいモデルでいられるように上をめざすよ!!
「いま自分が次世代で1位なことにビックリしてるし、後ハイが次々入ってきて時代の流れは早いなって最近思うよ。その流れに置いてかれてちゃダメだし、もちろん後ハイにも負けてなんかいられない!! むかしの自分からしたら本当に夢みたいなことが起きてるから、そのぶん人一倍努力しないといけないし人一倍勉強しなきゃいけないって思ってるんだ。ここで満足なんかせずに結愛が新しいPOPをつくるって気持ちでがんばるから見ててね!!」

10月号 好きな次世代モデルランキング 1位
高校１年・ゆあてぃー
筒井結愛チャン
古着で女のコらしさをMIXした NEWストリートを提案!!

「恋をしたいけどストリートは外せないってことで、女のコすぎない古着を使ったストリートで個性を出すよ★」

2カ月連続１位&２位を争う "ぽく"がこの冬の気分!

この冬は女性らしいフンイキにガラッとチェンジ♥

Day 2
形が可愛いベストを主役にシャツやブーツで個性を出す♪

D＋E＋G＋J
「全部が女のコらしすぎるのは自分らしくないから、色みやポイントの合わせでストリートっぽくしたのがこだわり!」

Day 3
だるっとロンT×ベストでストリート感強めにしたよ!

C＋F＋G＋J
「ストリート感は出したいけどメンズっぽすぎるのは嫌だから、me%のクーバンで女のコらしさをプラスしたよ」

Day 4
柄シャツにシルバースカートでモードっぽく攻めてみた!

E＋H＋J
「上下で色みを合わせて、モードなフンイキに仕上げたよ。WEGOの太ベルトでウエストマークしてスタイルよく♥」

ゆあてぃーが 女のコっぽくなるためにやってること 2
ピンクチーク
「キャンメイクのチークNo.05は、オトナっぽいピンクで甘くなりすぎないよ♥」

Day 5
グレーのふわモコ×シルバーの素材で遊んだワントーンコーデ

A＋H＋J
「ラフだけどワントーンでおしゃれに見えるよ! 上下の素材がまったく違うから、ワントーンでもメリハリがあってこなれ感バツグン!」

Day 6
ダークトーンのコーデもニット帽で明るい印象にチェンジ

A＋F＋G＋I
「ストリートだけどスポーツ女子っぽいかんじにしたよ。古着って暗いかんじになりがちだから、フラミンゴのネオンニット帽を投入」

Day 7
ゆるっとしたコーデのときはウエストマークでスタイルよく

B＋D＋H＋I
「大きめアウターをベルトでシャツっぽく着こなしたよ。スカートで女のコらしさを出しつつ、全体の色みを辛口にしてストリートに」

第３次ポプ戦が始まったけどウチらも
NEXT次世代に負けないように、
おしゃれも自分磨きも
POP愛も全力投球！

キャラは違うけど、みんなオトナ＆プチプラがキーワード♥

次世代7×令和冬7日間

PRESENT
モデルの私服アイテム プレゼント！

プレゼントマークがついたモデル私物アイテムを各１名にプレゼント！ P.145の応募用紙に欲しいモデルの名前を書いて編集部まで送ってね♥ 締め切りは11／30(土)必着だよ。



Day1
シンプルだけどチェックのキャスケットで遊び心をプラス

「冬だけど脚見せで女のコらしく、マーチンで美脚を狙ったよ。韓国で買ったキャスケットはコーデのポイントに使えてお気に入り」

B＋F＋J

あいりるが
女のコっぽくなるためにやってること 1
ボルドーシャドー
「マジョリカ マジョルカのアイシャドーBR583は、おしゃれな目元になるよ♪」

Day2
クールなブラックコーデも赤やヒョウ柄で華やかに！

B＋E＋H＋I

「全身まっ黒だと重くて女らしさがなくなるから、赤のピタッとしたニットやヒョウ柄のベレー帽でアクセントを投入したよ」



Day3
黒小物でメリハリをつけた愛理的オルチャンラテコーデ

D＋G＋I

「全体をベージュとブラウンでまとめてオトナっぽく。ベルシュカのベレー帽やガマロバッグで、ふつうになりすぎないようにしたよ！」



Day4
ブラウン、黒、白で統一してお嬢さまっぽく上品に♥

A＋C＋F＋J

「色みを３色でまとめてコーデに統一感を出したよ！ ジャケット×ブラウスでエレガントだけど、マーチンでハズしたのが愛理のこだわり★」

クールな赤やパープルを使った着回し10アイテム

C 「韓国で約￥1800だった白ブラウス。リボンつきだから少し甘めなフンイキになるよ」

B 「カーデはピタッとしたシルエットで着ヤセして見えるからお気に入り♥ 韓国で購入」

A 「ベルシュカで￥5800だったジャケット。あえて少し大きめにしたのがポイント」

F 「韓国で約￥2000だったスカートは、生地が厚めだから冬にぴったりだよ」

E 「H＆Mで￥3200のハイネックニットは、１枚で映えるからお気に入り♥」

D 「首元が少し広めにあいていてスッキリ見えるニットは韓国で購入♪」

J 「ドクターマーチンのブーツは￥38000。高いけどずっと使えるし、コーデに合わせやすい」

I 「韓国で約￥3800だったブーツは、足首がピタッとしていて女っぽくはけるから好き♥」

H 「すその横にスリットが入っていて韓国っぽい形がお気に入り。韓国で約￥3500だったよ」

G 「ヒョウ柄ロンスカはDHOLICで￥3800。ストンとしたシルエットでスタイルよく見える！」

次世代モデル人気ランキング
りるてぃーは〝女っ

去年の冬は２人とも黒を使った辛口コーデにはまっていたけど、

10月号
好きな次世代モデルランキング２位
高校２年・あいりる
古田愛理チャン
ブラウンやベージュで上品に仕上げた
女っぽオルチャン!!

「辛口オルチャンはこの冬も引きつづき貫きたいんだけど、今年はシルエットや色みで少し女のコっぽくいくよ♥」

PRESENT
ピアス＆パックセット
「色が可愛いピアスは両方GU。アイパッチは愛理もよく使ってるエチュードのやつだよ」



Day5
ジャケット×フレアパンツでお姉さんなオルチャンコーデ

A＋D＋H＋I

↑「オトナっぽくなりすぎないように、細めのカチューシャで可愛さをプラス♥ 差し色で使った赤バッグはベルシュカで￥3200だよ」



Day6
赤×ヒョウ柄のハデコーデを黒ではさんで引きしめ！

E＋G＋J

↓「ピタッとしたニットにAラインのスカートを合わせた女性らしいコーデがベース。そこに辛口のブーツで自分らしさを出したよ！」



Day7
ジャケット×リボンブラウスで韓国のアイドルをイメージ♪

A＋C＋H＋I

「太めのベルトでXラインをつくって、女性らしいシルエットにしたよ。大ぶりのゆれるピアスも韓国アイドルっぽく見えるポイント★」

あいりるが
女のコっぽくなるためにやってること 2
香水をつける
「さなりクンが選んでくれた香水♥ つけると気分があがるし、いい女感が出るよ！」

次世代インタビュー
先パイから学んだことを後ハイに伝えていきたい!!

「次世代7のなかでいちばんPOP歴も長いし、もうすぐ高3。人気ランキングはじょじょに上がってきたけど、正直毎日不安とプレッシャーでいっぱい！ でも毎月、先月の自分を超えなきゃいけないって思うし、ピン企画の夢もまだ実現できてないから絶対にかなえたいんだ!! 後ハイも増えてきて自分も先パイの立場になってきて、みんなから自分はどう映ってるのか、ちゃんと憧れの先パイでいられてるのかなって最近すごく考えるようになったよ」

撮影したのはココ！
SHIBUYA109
SHIBUYA109では「少しでも、みんなにワクワクしてもらいたい」と、階段スペースが映えスポットになってるよ★ 場所は奥階段の踊り場。意外と知られていないスポットだからチェックしてみてね！
㊟東京都渋谷区道玄坂２の29の１ SHIBUYA109

オトナ化してトップを狙う!

プラベでも仲よしの2人は甘めと辛めで対照的な冬着回しをひろう♥
あいりるに負けないようにトップめざして奮闘中!

10月号 好きな次世代モデルランキング 3位

莉子チャン

高校2年・リコリコ

モノトーンベースに秋色をプラスした 原宿クールカジュアル!!

「カジュアルさはくずさずに、オトナってよりかはカッコよく子どもに見えないファッションをしていきたいな!」



DAY 1

透けアウターでカッコつけて原宿で流行パトロール!

A+E+F+I

「オトナな透けアウターに原宿テイストのスカートをMIX♥ 紫のインパクトが強いから、ほかのアイテムはモノトーンにして色みを調整」



DAY 2

リボンを結んできょうはレオパを甘めにアレンジ☆

B+C+G+I

「ロンスカ×ショート丈アウターで下半身を長く見せ、H&Mで¥1180のベルトでウエストマーク! ブラウスのリボンでちょい甘めに♪」



DAY 3

あるあるワンツーコーデをレイヤードテクで回避!

D+E+F+I

「スエットの中にブラウスを仕込んでシンプルすぎ防止! 流行柄の帽子とウエポで、さらにメリハリを★」



DAY 4

レオパ柄でパンチ出してデニムコーデをオトナ化★

A+C+H+I

「アウターと小物を黒でまとめたら、おとなしくなりすぎないようレオパ柄をIN。ウィゴーで¥2990の高見えバッグで格あげ♥」



DAY 5

学校の友だちと遊ぶ日は等身大のカジュアルで♪

B+H

「アウターは前を閉じて色をしっかりアピール。小物は黒で統一して、ウィゴーのバケハやウエポで目線を上に誘導するよ!」



DAY 6

透け素材を取り入れればモノトーンでも重くない★

A+E+G+J

「アウターの前を全部閉めて、ロンスカと重ね着★ ロマンティックスタンダードで約¥1500の太ベルトでウエストを強調!」

DAY 7

黒小物で引きしめたオトナの色×柄コーデ★

C+D+F+J

「スエットにシャツをはおってクマのワッペンを隠せば幼く見えない★ ヒールブーツ&チュコラで¥2900のキャスケットで身長盛るよ!」

クールな赤やパープルを使った 着回し10アイテム

A「KOBINAIのセールで¥1990。透け素材だから黒でも重く見えないし着回しがきいて便利」

B「使いやすいショート丈で、前をあけるか閉じるかで印象を変えられるよ。GUで¥3990!」

C「流行感を出せるレオパ柄は色みがシンプルになりがちな秋冬に活躍! チュコラで¥2999」

D「ウィゴーで¥1999の白スエットはダボッとサイズが可愛い! クマのワッペンもツボ♥」

E「ブラウスはロマンティックスタンダード。フリルえりは重ね着に便利だよ。約¥2900」

F「クールカジュアルの主役! これ投入するだけでいまっぽさ高まるよ。ウィゴーで¥1999」

G「チュコラで約¥1990。プリーツがこまかめでオトナっぽくなれる。長すぎない丈もいいかんじ♥」

H「ハイウエストだから背が低めの私でもめちゃ脚長に見える! ベルシュカで¥4990」

I「ウィゴーで¥3990の厚底スニーカーはとにかく万能。ソックスと合わせやすいのも◎!」

J「ヒール高めのショートブーツはオトナっぽさ出したいときに。アタガールで¥2980」

リコリコがカッコよくなるためにやってること 1

パープルチーク

「M・A・C エクストラ ディメンション ブラッシュ ラッフド キャンディをふわっとON!」

リコリコがカッコよくなるためにやってること 2

シルバーアクセ

「アクセは絶対シルバー派。クールなキラキラ感に夢中だよ★ ダテメにもハマってる」

次世代インタビュー

今度は次世代が先パイとしてPOPをつくっていきたい!

「JK1のときはPOPでの自分を見つけるのに必死だった。でもJK2になって次世代って呼んでもらえるようになって、POPでの立場を理解するようになってきたよ。次世代って呼ばれることに対して不安だったり、本当に私はここにいていいのかな?とか思ってたけど、表紙を経験して意識が変わった! 後八イも増えてくるから油断は絶対できない。これからのPOPは次世代がつくる!ってくらい、まだまだまだ! がんばります!」

PRESENT 白スエット

シンプルだから1枚でも重ね着してもキマるよ。少し大きめでミニボトムと相性◎♥

アリカで人気急上昇のリコのんはちょっぴり

10月号 好きな次世代モデルランキング 4位

香音チャン

高校3年・のんのん

小物でスクール感をキープした 海外ビンテージガール!!

「古着っぽなアイテムを主役に、海外の映画に出てくるおしゃれJKみたいな色で遊んだコーデがしたい★」

のんのんがビンテージっぽくするためにやってること 1

赤リップ

「3CEのBRリップカラー ♯117(¥2592)はこっくりした赤がビンテージっぽくてよき♥」

次世代インタビュー

内面もオトナになってのんのんわーるどを拡大♥

「次世代メンバーだけどLJKでもあるから、しっかりオトナな考えをもたなきゃな〜って思ってるよ。みんなを引っぱっていけるような存在になれたらいいな…。そしてティーンズのみんなはもちろん、私と一緒に〝可愛い〟をめざしている女のコたちにこれからも〝のんのんわーるど〟を発信していきたいし、私自身がもっと進化してみんなに『マネしたい!』って思ってもらえるような、ステキな女性になりたいです♥」

ビンテージな秋素材を使った着回し10アイテム

A「ベルシュカで約¥3500のリフレクターブルゾンはカッコよくなりたい日に活躍★」

B「アウターは暗い色が使いやすいしチェックならスクール感も。H&Mで約¥3000」

C「ハデ色ニットは海外ガールになれるキーアイテム。FOREVER21で¥2900くらい」

D「これもFOREVER21で約¥2000。海外っぽくもバッドガールにもなれて好き!」

E「スカート部分が台形になってて、スタイルUPできる。FOREVER21で約¥2900」

F「ウィゴーで約¥1500のトップスは形が可愛いし、バタフライマークにキュン♥」

G「透けトップスは香音コーデのマスト&意外となんでも合う♥ H&Mで約¥2000」

H「スピンズで約¥3000のスカート。チェックがハデすぎなくて着回しやすい♪」

I「スクールっぽい厚底靴は大きめのタッセルがアクセント。パメオポーズで¥38000」

J「黒のマーチンはどんなコーデにも合うし、海外っぽさも高め! ¥20000くらい」

Day 1

ダボニット×ミニは永遠の最愛コーデ♥

C+H+I

「王道スクールガールだけど、色×色で海外っぽく! 小物は黒で統一しつつ、one spoで¥2900だったベレー帽で優等生ぶる♥」

Day 2

野球観戦に行く日はアメリカのチアガール風

A+E+F+J

「スポーティーなシャカブルを主役におしゃれなチアガール♪ トップスとカチューシャのバタフライをリンクさせたのがこだわり★」

Day 3



ニットからレースをチラ見せして甘さ増し♥

B+C+D+G+J

「ニット×ジャケットだけだとシンプルだから、レーストップスを下に着て甘く味つけ。足元はシルバーのソックスで個性UPさせる♥」

Day 4

チェックスカを着くずして気分はバッドガール★

A+D+G+H+J

「ブルゾン&網ソックスでやんちゃ感を出した強めスクールガール。ナディアで¥1000のカチューシャはスカートと色をリンク!」

Day 5

アリカで女子会〜♪ ジャケットで上級者っぽく

B+D+G+I

「レーストップスに上品なジャケットをはおって、甘すぎない女子ウケコーデ。ナディアのヘアバンドをつければ写真映え〜♪」

のんのんがビンテージっぽくするためにやってること 2

カチューシャ

「カチューシャはレトロ感出るし、おろしにもヘアアレにも合うからつい集めちゃう!」

Day 6

色&素材でハデに遊んでライブ会場で目立ちたい

D+F+G+I

「海外アーティストのライブには、こなれ感のあるハデハデコーデで参戦★ 透け×レザーとか、異素材を重ねるとおしゃれ度が高まるよ」

PRESENT ワンピース

「ウエストの切り替えが高めだから脚長に見える♪ 赤は冬コーデのポイントになるよ」

Day 7

お嬢さんコーデは強めの足元でハズすのが香音流

B+E+G+I

「ジャケットは肩かけすると着こなしの印象が変わる♥ ウィゴーで¥800のヒョウ柄カチュ&one spoで¥7900のバッグがアクセント」

撮影したのはココ!

バルーンショップ seragirl

海外っぽい、おしゃれで可愛いバルーンを探すならココ! ㊟東京都渋谷区鶯谷町17の9 HP→ http://seragirl.com/

はキャラを極めて上位をめざす！

第２次ポプ戦で専属デビューした３人★　レギュモのときとは違った新しいスタイルで、ファンの心をつかみ取りたい！



Day 1

カジュアルなデニムONデニムを高めのブーツでスタイルよく！

A + D + F + J

「オーバーサイズのデニムジャケットにショーパンでセットアップ風に。上が重いぶん、脚を出してスッキリ見せたよ♪」



Day 3

カジュアル全開のときも小物は黒でオトナっぽく

D + H + I

「ボーダーにサロペットにスニーカーとドカジュアルな組み合わせだけど、小物を黒にするだけでオトナっぽい印象にシフト」



Day 2

ニット×デニムの定番コーデもアクセや網タイで変化球

B + F + J

「クールな赤×黒をデニムのショートパンツでハズしたよ。ゴールドのネックレスや網タイツで、ふつうじゃない着こなしを意識★」

10月号 好きな次世代モデルランキング 6位

ゆなチャン

中学校３年・ゆなたこ

原色×黒でオトナっぽくシフトした

辛口カジュアル!!

原宿カジュアルが大好きけど、もうすぐ高校生だからオトナっぽくしたい！ってことで、辛口な原色を使うよ★



day 6

やんちゃなサロペットも赤やシルバーでこなれ見え♪

B + H + I

「サロペットって子どもっぽくなりがちだけど、こったデザインの赤ニットやシルバーの靴でおしゃれ&オトナっぽく見せたよ」



day 5

大きめTシャツワンピをトップスとして使ったよ♥

C + E + G + I

「ビッグサイズのTワンピにロンTをレイヤードして、トップスにしたよ♪ 辛口なベルトやスニーカーでカジュアルだけどカッコよく！」

きょうきょうがキャラ立ちするためにやってること



ゴールドリップ

ラメリップでゴージャスに。ロレアル パリ カラーリッシュ ルルージュ(￥1800)だよ。



PRESENT

シルバーピアス

使いやすいシルバーアクセを選んだよ。左右非対称の、ゆれるアシメデザインがポイント★



Day 2

地元友だちとの集まりはラフに見せかけていまっぽく

B + G + H

「オールインワンをパンツとして活用。地味になりすぎないよう、FOREVER21で￥2400のパイソン柄バッグでハクづけ！」

次世代インタビュー

「これからのPOPではだれよりも存在感を放ちつつ、続々と入ってくる後ハイちゃんたちを先パイとして大切にしていきたい。先パイらしいところも見せていかなきゃ。具体的な目標はまた表紙を任せてもらうこと。でっかい野望は変わらずPOPの歴史に残るような、いままでにない看板モデルになること！ fantiqueのみんなはその証人！ fantiqueになったら人生刺激的だよ～って勧誘してしめくくります！（笑）」

先パイとしての自覚が芽生えた！



Day 1

そでのファスナーから肌見せしてヌケ感出し！

A + I

「ワンピの正面ファスナーをカッチリ閉め、代わりにそでのファスナーを少しあけて、まるで海外のランウェイみたいな変形肌見せに挑戦！」

10月号 好きな次世代モデルランキング 5位

湯上響花チャン

高校３年・きょうきょう

暖色アイテムで華やかに見せた

辛口デコGAL!!

「冬もハデ色を着るけど、いままでのカラーONカラーは封印！ ブラックONハデ色で引きしめたタイトデコGALでいくよ★」



Day 3

ハデピンク×パイソンで冬もやりきる王道デコ

C + E + I

「ツインテ、ピンクニット、ミニスカで甘辛ガール！ シンプルな厚底ブーツで引き算しつつ、ビジューアクセでハデさ全開！」

華やかな暖色がポイントの着回し10アイテム



C 「エゴで￥7106のニットはビビッドピンクが女子ウケ◎。冬でもハデ色でいくよー！」

B 「GAL、スポ、カジュアルなどいろんなコーデに対応可能♥ ジェイダで￥10989！」

A 「one spoの前ファスナーワンピは、はおりとしても使えて着回し力無限！ ￥10692だよ」

F 「FOREVER21で￥1990のレザー風レギンスでコーデに辛さをプラス。外国人っぽくもなれる！」

E 「これもエゴで。パイソン柄でデコGAL感は出しつつ黒地が多くて合わせやすい。￥4500」

D 「ジップつきハイネックは薄手でアウターの中に着ても響かないのが好き。H&Mで￥1600」

I 「エスペで￥4500だった厚底ブーツ。合わせやすく、ソール太めで脚を細く見せてくれる」

H 「FOREVER21で￥2600のウエスタン風ショートブーツ。切り替えデザインが個性的で◎」

G 「ベロアのオールインワンは体型カバー可能なワイドシルエ。FOREVER21で約￥1400」

J 「ミニにもレギンスにも合うし、なにより色がツボ。FOREVER21で約￥1400だったよ」



Day 7

ブラックコーデにワンピをはおって完全無欠のデコGAL★

A + D + F + H

「上下タイトな黒コーデにオレンジワンピをレイヤード。まん中だけとめてウエストはキュッとする！ 足元は白ブーツで迫力出すよ！」



Day 5

レザー風レギンスで海外スターみたいに最高クールに！

C + F + J

「女のコらしくミニスカに合わせたピンクニットのフンイキを一新、レザー風レギンス×ロングブーツで海外っぽくクールにキメる！」



Day 4

図書館で受験勉強DAY！ コーデはちょっとシックに

D + G + I

「オールインワンを主役に、トップスとブーツを黒で統一したシンプルスタイル。ボトムがゆるいからトップスはタイトなものがオススメ」



Day 6

アウターとブーツの色をリンクさせてこなれる♥

B + D + E + J

「ライン入りのスポアウターに女っぽいブーツを合わせてテイストMIX！ さらに色をリンクさせておしゃれ上級者風にまとめた♥」

レギュモから専属にはいあがった、

あやみん&ゆなたこ&きょうきょう



DAY 3

オールブラックを小物でおしゃれに格上げ

C+F+I

「オトナっぽく見える黒×ヒョウ柄で、カッコよく決めたよ！ ウィゴーのヘアピン&バッグとエムズのスカーフがヒョウ柄」



DAY 2

イエロー×ダルメシアンも黒のパンツでオトナっぽく

B+D+F+I

「上半身がハデハデなぶん、パンツや靴は黒で落ち着かせたよ。ダルメシアン柄は、ほかのコとカブりにくくてオススメ♥」



DAY 1

全身にゼブラ柄を使った個性派オルチャン♪

C+E+G+J

「主役のスカートに合わせて、首元やスピンズのソックスもゼブラを投入！ 差し色の赤バッグはGUで￥2500だったよ」

次世代インタビュー

1人1人が個性を輝かせて新たなPOPをつくっていきたい

「いままでの人生のなかでいちばんのキラキラ時期といっていいくらい、いまが本当に大切で大事！ 次世代モデルとしていままでのPOPを引き継ぎながらも、POPの魅力をもっとたくさんのコに知ってもらいたいなって思ってるよ！ だれもがティーン雑誌といえばPOPと口をそろえていうくらいにしたい!! まだかなえられてない好きなモデル1位やピン表紙をかなえて、POPで欠かせない存在になっていくよ！」

華やかな暖色がポイントの着回し10アイテム

C「one spoのTワンピは、胸元のチャックからインナーを見せられておしゃれ」

B「ソジュールダイヤで￥4500のチェックニット。そでが左右違って可愛い」

A「GジャンはGUで￥2990。内側がモコモコであったかいし、丈がちょうどいい♥」

F「スピーガで￥1900のショーパン。デニムの色が濃すぎず薄すぎず、ちょうどいい♥」

E「そでが取り外しできるトップスはone spoのもの。￥4212だったよ」

D「ボーダーハイネックはスピンズで￥1599。首元があったかくて冬にオススメ」

J「サイドがチェック柄になったデザインが可愛い黒ブーツは、cs T&Pで￥3900で購入！」

I「cs T&Pのシルバースニーカーは￥3900で、厚底だからさりげなく脚が長く見える♥」

H「ソジュールダイヤで￥4500のサロペットは、前部分が取れてパンツにもなるんだ！」

G「コーデが華やかになる原色イエローのチェックスカート。スピンズで￥1998だったよ」

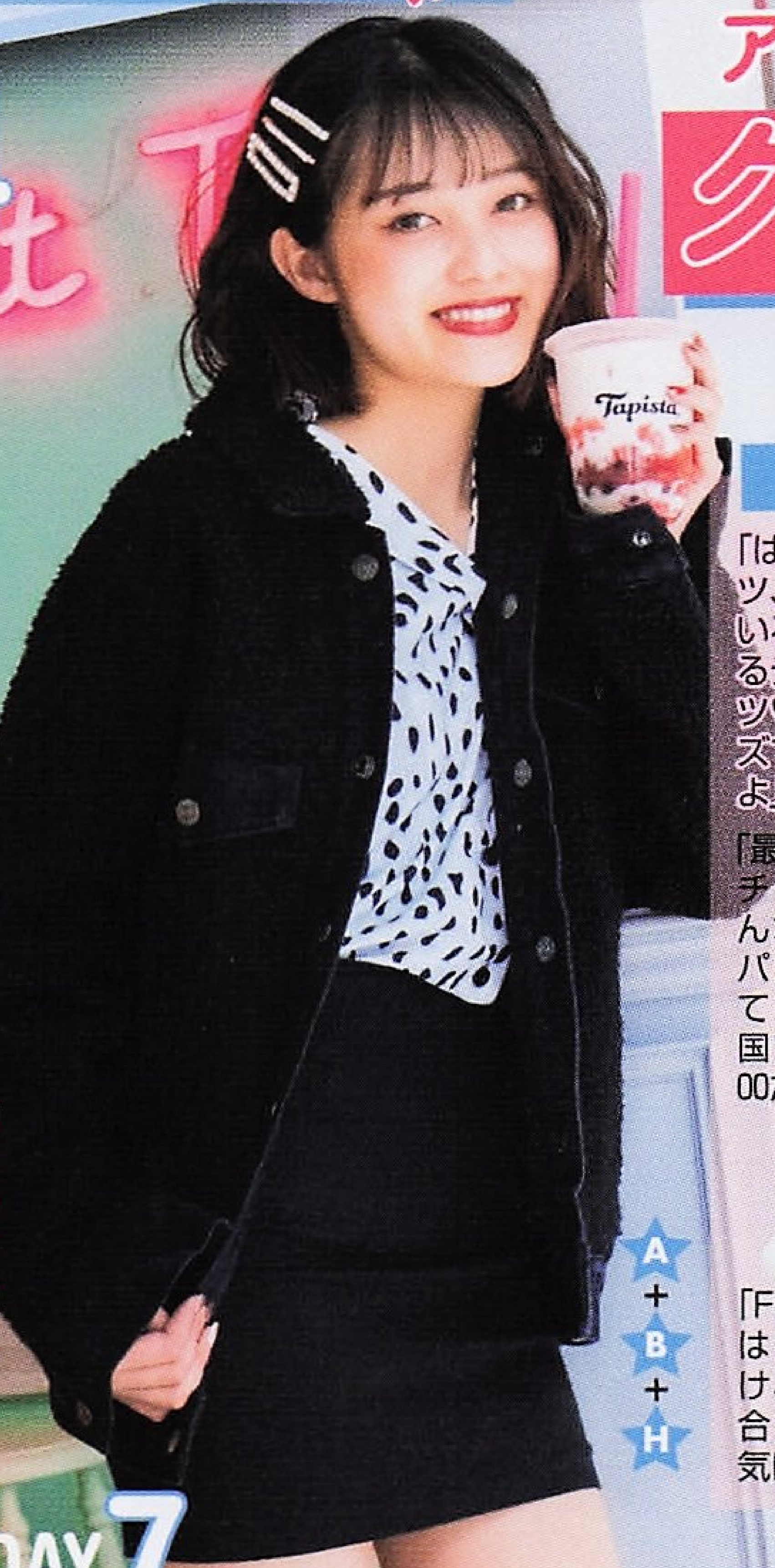
10月号 好きな次世代モデルランキング 7位

高校2年・あやみん

福山絢水チャン

アニマル柄をふんだんに使った クールオルチャン!!

「この冬はヒョウ、ゼブラ、ダルメシアン柄を使ってクール系いまっぽオルチャンスタイルに挑戦♪」



DAY 4

オトナっぽいシャツコーデをボアジャケットで可愛く♥

A+B+H

「ダルメシアン柄シャツにタイトスカートでキレイめなコーデにしたよ。ボアジャケットは着るだけで、見た目もあったかだし冬っぽくなる♪」

アニマル柄盛りだくさんの着回し10アイテム

C「はおり、シャツ、ワンピと、いろいろ使えるデニムシャツ♥ スピンズで￥3000だよ」

B「インパクト大なトレンドのダルメシアン柄シャツは、ガールズルールで￥3000★」

A「Forever21で￥5000だったジャケットは、ボアとデニムの2wayで超お得！」

F「最近のオルチャンはみんなこんなパンツはいてる！ 韓国で約￥3000だったよ」

E「トップスはスピンズで￥2600。首元、そで口、すそからチラッと見える柄がポイント」

D「ガールズルールで￥2000のスエットは、海外っぽいプリントで子どもすぎないよ！」

J「FILAのスニーカーは￥10000。厚底だけど歩きやすいし、合わせやすくてお気に入り」

I「コーデを選ばないレースアップシューズはGRLで￥2000。エナメル×リボンが上品」

H「はくだけでオルチャンになれる黒のタイトスカートは、韓国で約￥1000で購入★」

G「スピンズで￥2000だったゼブラ柄のミニスカ。Eとセットアップ風に着られるよ♪」



Day 4

カラー×カラーのハデさをデニムジャケットでセーブ

A+E+G

「ピタッとしたシルエットだから、カラー×カラーでも子どもっぽくならないよ。中が薄手だからアウターはボアであったかく♥」

次世代インタビュー

POPにふさわしいモデルに絶対なる!!

「まだまだモデルとしての基礎やポージングが、いまの自分には足りないなって思う。低身長だけど低く見えないようなポージングやコーデ、童顔だけど子どもっぽく見えない表情やメイク、ヘアアレンジを発信していきたい★ 次世代7のなかでは最年少でモデル歴もいちばん短いけど、そう思わせないくらいデカイ存在になる!! そして自分がPOPを盛りあげられるようなデカイ存在に絶対になるんだ!!」



DAY 7

大きめシャツを1枚でワンピっぽく着てみた♪

C+J

↑「￥2500だったアズノウアズのベレー帽とスピンズで￥350だったソックスを、さりげなくヒョウ柄でリンクさせたよ♥」

↓「カチューシャとタイトスカートでオルチャン感を演出。首元からチラッと見える柄とカチューシャをゼブラで合わせたのもポイント」



DAY 6

モノトーンコーデに赤ソックスでアクセント

A+E+H+J

あやみんが カッコよくなるためにやってること

ゴールドアクセ

「いつもはシルバーやカラーピンが多いけど、オトナっぽくしたくて最近はゴールドに！」

PRESENT **ダルメシアン柄カチューシャ**

「スピンズで購入！ ハデに見えるけどモノトーンだから、コーデに合わせやすいよ★」

撮影したのはココ！

タピスタ

店内もドリンクも映えまくり♥ ㊟東京都渋谷区宇田川町36の6 ワールド宇田川ビル1F HP→https://www.tapista.jp



DAY 5

ハデだけど柄をそろえればまとまり感が出てバランス◎

D+E+G

「イエローのスエットにゼブラ柄で思いっきりハデハデにしたよ★ 首元とスカートをゼブラ柄でそろえて、全体のまとまり感を出したよ！」

ゆなたこが オトナっぽくなるためにやってること

ハーフ系カラコン

「ピエナージュのハーフ系カラコンは、濃いリップやアイシャドーと相性バツグンだよ♥」

PRESENT **ピンクポーチ**

「バーバパパのポーチ★ 小さめで持ち運びやすいサイズ感だよ！」



day 7

シンプルだけどレイヤードでおしゃれ度高めに見える！

C+D+J

「胸元にファスナーがあってセクシーだけど、ボーダーのロンTを重ねることででカジュアルダウンしたよ」

結局お得な多wayアウターはおねだりしやすい4タイプを着回し

撮影／tAiki　スタイリング／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／石塚このみ(Lila)
デザイン／青山奈津美(MASHROOM DESIGN)　編集・文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

がんばりました!!

の整形級印象チェンジ術!!

要!!　去年買ったアウターも旬のアウターも全部印象チェンジできる着回しテクをたっぷりお届け♥



引き算テクでテイストチェンジ!!

ファーコート
カジュアルさを引き算して甘オルチャンに♥

ロングダウン
ベージュ×黒でハデさを引き算する!

チェスターコート
ガーリーなドット柄スカートで強さを引き算

リボンブラウスをウエストINで着る!
コートは着回し。ブラウス¥1792／アイスクリーム12　スカート¥8030／アンジービー　バッグ¥4389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ブーツ¥9790／RANDA

流行りのベージュを入れてトレンドもクリア!
帽子で柄を入れてポイントに。ダウンは着回し。ビスチェつきワンピース¥…／ワンウェイ　パンツ¥…99／ウィゴー　帽子¥1097／sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥2189／GU

ふわっとしたエアリーなスカートで甘さを出すよ
タイトなチェスターコートは、フレアボトムを合わせればガーリー！ コートは着回し。スカート¥1499／グレイル　ニット¥4290／スピーガ渋谷109店　バッグ¥4290／one spo



トレンドカラーでテイストチェンジ!!

ファーコート
カーキ×黒の合わせでオトナにチェンジ♥

ロングダウン
ビビッドレッドで辛口オルチャン寄せ!

チェスターコート
マスタードカラーのロンTパーカでカジュアルに

スリットワンピを重ねたパンツコーデにも合う!
コートは着回し。ワンピース¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ¥2068、ベルト¥1078／ともにダブルフォーカス　バッグ¥1759／ウィゴー　パンプス¥7590／RANDA　ヘアピン、ヘアメイク私物

ダウンの上からベルトをしめてシルエットも変える!!
パッと目を引く赤を差し色で入れると印象激変！ ダウンは着回し。シャツ¥2197／sevens 原宿竹下通り店　中に着たトップス¥3700／17kg　スカート¥2750／スピーガ渋谷109店　ベルト¥1078／ダブルフォーカス　ブーツ¥8690／RANDA

ボトムもソックスもイエローでリンクさせて!
色をリンクさせると統一感が出ておしゃれ見えする! コートは着回し。パーカ¥2530／スピーガ渋谷109店　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ



去年はこう着てた!
2019年1月号
ジャンスカ合わせで女っぽさ全開にしてた♥

去年はこう着てた!
2018年12月号
ロングダウンをスポーティーに着るのが流行!

去年はこう着てた!
2018年12月号
タイトなカジュアル服に合わせていたよ!

●高校3年 ゆなチャン
生見愛瑠チャン
●高校3年 湯上響花チャン

ガーリーの去年アウター
ショートファーコート
↓
トレンドのブラウン合わせにすれば今年っぽい♥

同系色のチェック柄を小物で入れてメリハリ!
去年よりカジュアル度強めに! コート¥5499／スピンズ　ショートパンツ¥2068／ダブルフォーカス　スエット¥1990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1499／グレイル

カジュアルの去年アウター
ロングダウン
↓
ソフトネオンのニットでハデさ出す!!

前あけしてショートボトムから脚をチラ見せする!
ハーネスがアクセント! ダウン¥6380／ダブルフォーカス　トップス¥3069／FOREVER21　スカート¥2198／スピンズ　ベルト¥1625／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥429／サンキューマート　ヘアピン、ヘアメイク私物

オトナの去年アウター
チェスターコート
↓
イッキに旬コーデになるゼブラ柄を投入!

ロング×ロングの合わせはデコルテ見せでヌケ感を
コートは前あけで柄の主張を多めにする! コート¥6589／GU　パンツ¥3299／スピンズ　トップス¥6050／RANDA　バッグ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店

トレンドの柄&色を合わせれば今年っぽく着られる!

去年買ったトレンドアウターはテイストチェンジして印象変える!
去年買ったアウター、眠らせておくのはもったいない! トレンドの柄やアイテムを合わせれば今年もかわいく着られるよ♥

or テイストチェンジで週3アレンジ!!

何枚も買えないアウターは、どれだけ着こなしを変えられるかが勝負♥
気分によってテイスト変えるつも、テイストがブレないつも毎日活用できるアウター着回しをPOP

限られたおこづかいでOK!

同じに見えない!! 冬アウター

毎日着るアウターって、たくさんは買えないからこそ小物を使って首まわりの印象を変えたりシルエットを変えたりする工夫が必



ガーリーは ボアフードブルゾン ＋ ロゴ&柄 で3段活用♥

1 ロゴスエットでちょいカジュアルMIXが旬♥

●高校3年 香音チャン

2 柄ワンピを中に重ねて胸元からリボン見せ!

ロンスカ → 柄ワンピ にチェンジ



ワンピとスエットを重ね着して甘カジに!

⬆ポイントになる色が変われば、コーデのイメージはガラッと変化する！　ブルゾン、スエットは着回し。中に着たワンピース¥3190／スピーガ渋谷109店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

3 チェック柄マフラーで首まわりの印象変え!



＋ マフラー

寒い日は防寒しつつ見た目もアレンジ!

⬅アウターを全閉めしてマフラーを巻けばシルエットも変わる！　ブルゾン、スエット、スカートは着回し。マフラー¥4290／セシルマクビー渋谷109店

ロンスカ合わせてゆるずるシルエットに

ブルゾン¥2189／Joli&D原宿店　スエット¥2189／GU　スカート¥2570／ホッピング　イヤリング¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　バッグ¥2519、スニーカー¥2189／ともにウィゴー

オトナは チェック柄ジャケットコート ＋ 首まわりアレンジ で3段活用♥

1 半分ボタン閉めてインナーチラ見せ!

●高校1年 筒井結愛チャン

2 全部閉めてスカーフで首元にポイントON!



＋ スカーフ

＋腕ロールアップで赤の分量を増やす!

➡ジャケットは全閉めするだけで印象が変わる！　さらにスカーフで今年らしいポイントを入れて♥　ジャケット、ニット、パンツは着回し。スカーフ¥649／ウィゴー

3 パーカを合わせて肩落としでゆるさを出す♥

赤トップス → パーカ にチェンジ



くすみ色パーカならオトナ度キープできる

パーカのフードを上に出して、ジャケットは肩落としでラフに着る！　ジャケット、パンツは着回し。パーカ¥18480／ビープ　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

スキニーと合わせて細見えするゆるピタに!

⬉トレンドのチェック柄をアウターで主役として投入！　ジャケット¥6490／ワンウェイ　パンツ¥2068／ダブルフォーカス　ニット¥5390／SPIRALGIRL　バッグ¥1999／グレイル　ブーツ¥3289／GU

カジュアルは カラーショートダウン ＋ 黒小物プラス で3段活用♥

1 カラーインナー合わせてハデカジュアルに!

多色使いでハデさ入れたカジュアルコーデ

ダウン¥3499／グレイル　トップス¥5390／アンジービー　中に着たトップス¥1759／スピンズ　スカート¥5940／ナディア フローレス エン エル コランン　帽子¥2750／フィラ　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10780／プーマ

2 黒ベストを重ねてパープルの分量を減らす!



＋ ベスト

強い色は黒で引き算すると印象が変わる!

➡インナーのグリーンを抜いて、モノトーン×パープルに。ダウン、トップス、スカートは着回し。ベスト¥6578／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート

3 ウエストポーチを入れてシルエットチェンジ♥

＋ ウエポ



前を全閉めしてバッグでメリハリをプラスしたよ!

⬈ダウン、トップス、中に着たトップス、スカートは着回し。バッグ¥2519／FOREVER21　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／フィラ

＋1点替えるだけでイメチェン完了!
テイスト別今年買う正解アウターの着回し3段活用!!

カジュアルはショートダウン、オトナはチェックジャケット、ガーリーはボアブルゾンが着回しやすい今年の正解アウター!

今年買う&去年買ったアウターは＋1点替える

狙い別&目的別に着こなしを変えて印象を激変

表と裏で見た目がガラッと変えられる♥

リバーシブルアウターは目的別に選んでスイッチ着回し！

リバーシブルなら1枚買うだけでアレンジは無限大！　自分の目的別に選んでこの冬のヘビロテアウターにして♥

彼ウケも友ウケも1枚でかなうのはオトナなチェック柄×黒チェスターコート



白×キャメルの女っぽ服に合わせて彼ウケ狙い♥

チェック柄ならロングでも甘めに着られる♥　コート¥9889／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ニット¥4290／SPIRALGIRL　スカート¥2198／スピンズ　バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥1999／グレイル



友ウケコーデは前閉めしてデニムをチラ見せ！

旬のミドルブーツとデニムを合わせて、トレンドを入れよう！　コートは着回し。トップス¥2199／ウィゴー　パンツ¥2739／GU　ベルト¥3190／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ストリートなコが学校にも休みの日にも使えるのは黒ファー×カーキのパーカコート！



ショート丈のパーカでサイドライン強調！

高級感のある黒ファーで黒多めにコーデ！　パーカ¥4399／ウィゴー　トップス¥2198／スピンズ　パンツ¥3168／ダブルフォーカス　バッグ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブーツ¥9790／スケッチャーズ ジャパン



スポーティーな制服コーデに好相性なカーキブルゾン

パーカは着回し。スエット¥3850／サードスプリング　中に着たシャツ¥5280、スカート¥15400／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）　ネクタイ¥980／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10780／プーマ

テイストがブレないガーリーさんはカーキ×白ボアノーカラーブルゾンで2way坂道コーデ♥



花柄ワンピに合わせてビンテージガーリーっぽ！

首元にレースを入れてガーリー度をUP！　ブルゾン¥4290／イング　ワンピース¥6490／ワンウェイ　つけえり¥1089／ウィゴー　バッグ¥3168／ダブルフォーカス　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7700／コンバース



プリントTとキャップでカジュアル要素入れる♥

ボーイッシュなアイテムをMIXするのが坂道コーデ！　ブルゾンは着回し。トップス¥2145／イング　スカート参考商品／スピンズ　帽子¥1089、ブーツ¥3289／ともにGU　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

マンネリ化したくないコはヒョウ柄ファー×黒MA-1でハデカジ2way！



赤×ヒョウ柄コーデを黒小物で引きしめる！

MA-1¥17600／SPIRALGIRL　ワンピース¥6578／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥2198／スピンズ　バッグ¥2189／GU　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店



光沢感のあるブルゾンなら黒でもギラッとスパイシー！

そでシャーリングだから高見えする！　エナメル素材のパイソン柄と青いファーをアクセントに投入。MA-1は着回し。スカート¥3299／W♥C　トップス¥2198／スピンズ　バッグ¥429／サンキューマート　ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店

気分で変えられる多way&リバーシブルアウターは



way3

男のコに会う日はピンクファーのえりでちょい甘めに♥



way2

トップスはロゴTでカジュアルさをキープ！

←カジュアルなコでも取り入れやすいパープルボトムで甘カジに♥ MA-1は着回し。トップス¥2199、スカート¥2199／ともにウィゴー ブーツ¥3289／GU ヘアピン／ヘアメイク私物

友だちと遊ぶ日はえりなしでいちばんラフにアレンジ！

イエローパーカを重ねて強めカジュアルに！

MA-1は着回し。パーカ¥4399、キュロット¥3299、中に着たトップス（キャミソールつき）¥3299／以上ウィゴー 帽子¥1980／クレアーズ 原宿駅前店 タイツ（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ブーツ¥10450／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



way3

レイヤードスカートで脚元にヌケ感を入れる!!

インパクトのあるオレンジだから、ボトムの色は抑えてシルエットでおしゃれ見えさせる。ブルゾンは着回し。シャツ¥3299／スピンズ 上から巻いたスカート¥5390／one spo スカート¥7040／アンビー ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

裏返してオレンジジャケットとしてアレンジ！



way2

腕ジップをあけてブルートップスをチラ見せする！

アウター1枚で重ね着っぽくコーデできる！

ブルゾンは着回し。トップス¥2859／スピンズ パンツ¥4500／ユードレッサー 帽子¥5390／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ベルト¥429／サンキューマート ブーツ¥10780／アンビー

おねだりしやすい理由つき♥

ママにおねだりしやすい多wayアウターを狙い別に限界まで着回し

たくさん買えないアウターだからこそ、1枚でいろんな着こなしができる多wayって結局お得だからママにおねだりしちゃお♥



おねだりしやすい理由04

とにかくたくさん着回せるから結局安い！

way1

フードつきファーとベルトでオトナなメリハリコーデ！

おねだりしやすい理由03

ママと一緒に使える♡

way1

フードつきはデニム合わせでビンテージガーリーに！

way1

ベージュファーのえりでママと遊ぶ日のオトナカジュアル

おねだりしやすい理由02

会う人に合わせて使える♡

way1

異素材切り替えを活用！

おねだりしやすい理由01

手持ち服の印象が変わる！

EGOIST（エゴイスト）のシンプルな黒ダウンジャケットはオトナ4way活用！

チョーカーつきトップスをチラ見せさせて

トップスのデザインと色をポイントに。ベルトつきジャケット¥32780／エゴイスト ルミネエスト新宿店 トップス¥2750／ワンウェイ スカート¥2197／sevens 原宿竹下通り店

ガーリーなHoneys（ハニーズ）のフードコートはママと合わせて3回着回し♥

首元にボリュームが出るからパンツで中をタイトに!!

↗黒の花柄トップスで甘すぎないガーリーコーデに。フードつきコート¥4980／ハニーズ ベルトつきパンツ¥2399／グレイル トップス¥1320／Joli&D原宿店 帽子参考商品／スピンズ

PUNYUS（プニュズ）のカーキジャケットはカジュアル3way活用！

チェックシャツでオトナ要素を入れる！

↗ファーを入れるだけで上品さが出る！ えりつきMA-1¥10999／プニュズ シャツ¥5000／ビープ パンツ¥7590／アンビー イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店

one spo（ワンスポ）のジップブルゾンはハデカジ3回着回し！

まずはインパクトアウターを主役にしたコーデ！

胸元のロゴ&ちょうちょうがポイント。ブルゾン¥13200、帽子¥4290／ともにone spo トップス¥2859／ウィゴー ベルトつきスカート¥1750／スピーガ渋谷109店



way4

フードを残してオトナシンプルにアレンジ!!

オトナガーリー♥

ファーとベルトを取って、ルーズにはおるよ！

パイソン柄のフレアパンツと合わせれば強めGALにも変身できる♥ ジャケットは着回し。ニット¥7040／アンジービー パンツ¥9790／SPIRALGIRL シューズ参考商品／スピンズ



way3

ウエストベルトだけ取って

ミニワンピと合わせればデートにも着られる♥

↖ファーフードだから、甘めコーデにも合う！ ジャケットは着回し。トップス¥1399／グレイル ワンピース¥2990／ベルシュカ・ジャパン バッグ¥429／サンキューマート ブーツ¥15378／エゴイスト ルミネエスト新宿店



way2

モノトーン×デニムでカッコいい系に！

↘ベルトは後ろで結んでシルエットにメリハリを出すよ！ ジャケットは着回し。ビスチェつきシャツ¥7040／アンビー パンツ¥9878／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥3289／ウィゴー

フードを取ってシンプルジャケットでGALっぽく！



way2

フードを取ってチェック柄マフラーで首元にボリュームON！

ノーカラーコートは柄で遊びを入れる♥

トップスはあえて同系色にして、マフラーを強調！ コートは着回し。マフラー¥4290／セシルマクビー渋谷109店 ニット¥3069／FOREVER21 スカート¥2340／chuu ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥2739／GU



ママも着られる

way3

コートは着回し。ニット¥2189、スカート¥2189／ともにGU ブーツ¥1999／グレイル

※本物のママではありません。

カジュアル×くすみコーデュロイジャケット



ほっこり冬の定番素材！ 強めアイテムと合わせて、盛りすぎを防止する役割も♥

ジャケット¥4398、パンツ¥2198／ともにウィゴー スエット¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 中に着たトップス¥4100／ビープ ピアス¥429／サンキューマート スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

どんなトップスにもこの冬なじむ色といえばブラウン！

流行のパープルもくすみカラーだとほどよくオトナ

ジャケット¥2099／グレイル スエット¥2189／GU スカート¥3289／W♥C イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥5390／one spo

レトロガーリー×くすみプリーツスカート



とにかく多くのブランドから発売。ガーリー好きならもはや1枚持ってないとやばいレベルだよ！

スカート¥1799／グレイル パーカ¥7150／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ベルト¥660、バッグ¥1100／ともにレ・シィーニュ スニーカー¥6380／コンバース

ゆるズルシルエットも今季はどんどん挑戦！ ツヤ素材が高見え♥

ウエストマークでメリハリをつければさらにこなれ感UP

右・スカート¥3064(価格変動あり)／神戸レタス ベスト¥1499／グレイル ブラウス¥7590／アンジービー 帽子¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート シューズ¥2739／GU

オルチャン×くすみピタニット



ジャストサイズだから、インナーとしても大活躍。男子ウケもいいアイテムだから上品にまとめて。

●高校2年 熊谷真里チャン

くすみカラーのダウン合わせならコンサバすぎず韓国っぽさもUP♥

ニット¥1399／グレイル ジャケット¥4990／ベルシュカ・ジャパン スカート¥5170／ナディア フローレス エン エル コラソン ヘアピン¥330／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ

パンツ¥2858、トップス¥1758／ともにスピンズ シャツ¥7678／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥5390／ワンウェイ

オトナシンプル×くすみフレアパンツ



黒だとGAL感強いけど、くすみカラーならほどよくオトナに着られる！ ラテ色がオススメ♥

合わせに迷ったら同系色でまとめる！ コレ、常識です♥

パンツ(一部店舗のみ販売)¥2189／GU ジャケット¥5990／ベルシュカ・ジャパン トップス¥1750／ワンウェイ 帽子¥429／サンキューマート ピアス¥1430／セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥1399／グレイル パンプス¥13200／SPIRALGIRL

ストリート×くすみビッグパーカ



パーカ¥1980／ハニーズ コート¥4290／G・F・C 原宿店 スカート¥4398、バッグ¥3298／ともにスピンズ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7490／ベルシュカ・ジャパン

強めな小物で引きしめてくすみカラーのやさしさをOFFすればOK！

甘くも辛くも変幻自在！ 主張しすぎない色だからストリート初心者も取り入れやすいよ♪

キャラ別オススメ爆安アイテム
人気SHOPの着回せる爆安3アイテム
トレンドキーワードで甘辛爆安バトル

爆安なラー"を主役にオトナ化♥

主張しすぎないから、おしゃれ初心者も挑戦しやすくって、おまけにお財布にやさしい値段のアイテムだけを金欠JKのために厳選したよ！

流行ものこそお得にGETしたい！ってコのために、POPがこの冬No.1トレンドの"くすみカラー"アイテムを特集♥ もちろん、お財布にやさしくて、オールジャンル網羅してるアイテムだけです！

撮影／伊藤翔 スタイリスト／小野奈央(J styles) ヘアメイク／KITA(Nord) デザイン／近藤かおり 編集・文／塚谷恵、石村真由子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

まずは、オールジャンルのキャラごとにオススメの爆安くすみカラーアイテムをお届けっ！

とにかく安くないと買えない！手持ちの服にいち早く合わせて使いやすい１枚をテイストごとに選んだよ。この冬は、どのキャラでいく？



NG

黒ずくめ、パキッとお目立ち原色、甘すぎるパステルコーデだと、トレンド感もこなれ感もナシ！

ストリート

●高校３年 ねおチャン

パーカ×ビスチェが新鮮！強め柄でくすみコーデをストリートに変換♥

くすみカラーがいい理由！ ワンツーコーデでもおしゃ見えする！

¥1639

パーカ¥1639／GU　ジャケット¥16489／ジェイダ渋谷109店　ビスチェ（トップスとセット）¥3298／W♥C　パンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1540／レ・シィーニュ

オルチャン

●高校１年 岩崎春果チャン

渋カラーとくすみって好相性♥ 冬のオルチャンはジャケットもマスト！

¥750

ⓐニット¥750、ジャケット¥10610／ともにchuu　スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　ヘアピン¥330／パリスキッズ原宿本店　めがね¥2376／ナディア フローレス エン エルコラソン　イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2750／レ・シィーニュ　ブーツ¥3350（価格変動あり）／神戸レタス

レトロガーリー

●中学校２年 小泉のんチャン

今季買うならサテン♥ ツヤッと質感が高見え＆オトナっぽい

¥3298

スカート¥3298、ブラウス¥3298、シューズ参考商品／以上スピンズ　パーカ¥5390／イング　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥2859／ウィゴー

くすみカラーがいい理由！ 手持ちの服に合わせやすい♥

カジュアル

●高校２年 莉子チャン

コーデュロイにボアで可愛さも防寒も最強に盛れてる〜！

¥5990

オトナシンプル

フレアパンツは上半身をゆるっとオーバーサイズにするのが新ルール

¥2858

くすみカラーがいい理由！ とにかくオトナっぽく見える！

ジャケット¥5990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥1639、ピアス（一部店舗のみ販売）¥649／ともにGU　帽子¥525／sevens 原宿竹下通り店　ブーツ¥9790／スケッチャーズ ジャパン

季節感はもちろん、プラス３歳見えできる令和冬のNo.１トレンド色を特集！

冬もオールジャンル“くすみ力



POPの誌面でもくすみ色が主役♥

消費税10%に負けない！ JK人気SHOPのこの冬着回し力◎な3大くすみカラーアイテムでオールジャンル着回しリレー♥

せっかく買うならオールジャンルに着回せるのはあたりまえ♥ どんなテイストにもハマる3アイテムをモデルたちがキャラごとに着こなし披露！



GUのくすみダウン

着回したのはコレ！ ¥4389

寒色系だと甘すぎず強め柄とも好相性

オルチャン

テーマはラテオルチャン×ブルーだと脱・子ども♥

ジャケットは着回し。ブラウスとワンピースのセット¥2599／グレイル 帽子¥968／ダブルフォーカス イヤリング¥330／レ・シィーニュ ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7590／RANDA

レトロガーリー

ボリュームが出すぎないダウンだからガーリーも◎

ジャケットは着回し。スエット¥3289／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥2189／GU イヤリング¥429／サンキューマート バッグ¥4290／one spo スニーカー¥6380／コンバース

オトナシンプル

シンプルにモノトーンにまとめてモードに変換

ジャケットは着回し。トップス¥4290／one spo スカート¥9130／アンジービー イヤリング¥330／レ・シィーニュ ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

カジュアル

インナーのネオンともケンカせずカジュアル感キープ！

ジャケット¥4389、パンツ（一部店舗のみ販売）¥1639、ピアス（4コセット・一部店舗のみ販売）¥649／以上GU パーカ¥9790／アンジービー トップス¥1758／スピンズ ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店



WEGOのくすみ台形スカート

着回したのはコレ！ ¥2198

冬素材のコーデュロイなら脚出しでも寒くない！

レトロガーリー

ボアのあったか盛りでアクティブデートもOK

スカートは着回し。ジャケット¥2189／Joli&D原宿店 トップス¥2525／サードスプリング イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1599／グレイル ブーツ（一部店舗のみ販売）¥3298／GU

オルチャン

全部くすみカラーで統一してレトロ気分なオルチャン

スカートは着回し。ジャケット¥5498／スピンズ ニット¥2750／JOAH ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3298／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

カジュアル

カジュアルの定番パーカ合わせも難なくクリア★

スカートは着回し。Gジャン¥6990／ベルシュカ・ジャパン パーカ¥6589／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 帽子¥1098／スピンズ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

オトナシンプル

黒多めで引きしめて女子モテなレディーカジ♥

スカート¥2198／ウィゴー ビスチェとトップスのセット¥4290、ブーツ¥8690／ともにワンウェイ ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店



Honeysのくすみロゴパーカ

着回したのはコレ！ ¥1980

ちょい短め丈だから重ね着に使いやすい！

カジュアル

中にシャツを仕込めばパーカの印象変えも簡単

パーカは着回し。シャツ（ベストとセット）¥4600／ビープ パンツ¥3298／ウィゴー ピアス¥1320／レ・シィーニュ バッグ¥5390／アンジービー ブーツ¥2980／ハニーズ

オトナシンプル

アウターからフードを出して差し色使いに活用★

パーカは着回し。シャツ¥4290／ワンウェイ パンツ¥6490／SPIRALGIRL イヤリング¥330／レ・シィーニュ バッグ¥1699／グレイル ブーツ¥10780／アンビー

レトロガーリー

パーカのカジュアルさが加わってNEWレトロ

パーカは着回し。ジャケット¥1639／ポップガール上野 スカート¥2197／スピンズ ピアス¥1540／セシルマクビー渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥2099／グレイル

オルチャン

プリーツミニで制服っぽい着こなしもできた♥

パーカ¥1980／ハニーズ ニット¥6490／RANDA スカート¥2200／chuu ヘアピン（2コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥429／サンキューマート ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥10450／フィラ



冬のトレンドキーワード×爆安くすみカラーアイテムの甘辛着こなしバトル!

最後は安いだけじゃなく、トレンドも網羅した上級くすみカラーアイテムを厳選♥ 甘辛、両方可愛くて迷っちゃう～!

\トレンドキーワード/ くすみ冬小物

いちばんお手軽に買えるのが小物。手持ち服に合わせるだけだから、たくさん欲しい♡

甘 ¥165 ¥330

くすみパープル カチューシャ&イヤリング

メイクが薄くても顔まわりに色があれば華やぐ♥

↑カチューシャ(2コセット)¥330/パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥330/レ・シィーニュ ワンピース¥4389/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ニット¥2480/ハニーズ

辛 ¥429

くすみブルー ロゴキャップ

冬には冬の帽子!ってことで冬素材で顔まわりも衣替え

帽子¥429、イヤリング¥429/ともにサンキューマート パーカ¥5489/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

\トレンドキーワード/ くすみアウター

冬のマストアイテムといえばコレ。いちばん着る機会が多いぶん、きちんとトレンド感が欲しい!

甘 ¥4389

くすみピンク ボアジャケット

あったかボアは見た目もアニマルっぽくて守ってあげたくなる♥

ジャケット¥4389/GU ニット¥1499、ベルトつきスカート¥1699/ともにグレイル ヘアピン(5本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥429/サンキューマート ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

辛 ¥4389

くすみブルー ハンサムジャケット

くすみ×レザーなら下品にならずイッキにモード♥

↑ジャケット(一部店舗のみ販売)¥4389/GU ワンピース¥6578/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たニット¥1100/原宿シカゴ竹下店 イヤリング¥770/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥3960/ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥9790/カミーユビスランダ

\トレンドキーワード/ くすみショートパンツ

どのテイストもワントーンに仕上げてこなれアピール。質感もパキッと分かれたよ!

辛 ¥1299

くすみベージュ レザーショーパン

ヒョウ柄×ロングブーツでサンドして冬の強めGALストリート

パンツ¥1299/グレイル ライダース¥16980/BLACK BUNNYS シャツ¥2189/GU イヤリング¥429/サンキューマート ブーツ¥11990/RANDA

甘 ¥2858

くすみパープル コーデュロイショーパン

すそがゆったりしてるから脚を出しても太ももが気にならない♥

\トレンドキーワード/ くすみニット

1枚あれば便利♥ 甘派はゆる、辛派は肌見せで選べば、この冬ヘビロテ決定!

辛 ¥3298

くすみオレンジ 変形ニット

冬でも肌見せでヌケ感♥ コレが辛派のオトナ見えルール!

甘 ¥2399

くすみサックス ニットカーデ

ファー、レース、ニット♥ 女のコが大好きな質感がてんこ盛り!

真里・カーディガン¥2399、トップス¥1199、スカート¥1299/以上グレイル 帽子¥1650/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥330/レ・シィーニュ ブーツ¥3619/FOREVER21 莉子・ニット¥3298/スピンズ スカート¥4290/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330/レ・シィーニュ バッグ¥6160/ギャレッツ渋谷109店

\トレンドキーワード/ くすみ柄

冬はくすみカラーがベースの柄も続々登場。辛派は黒合わせ、甘派は白合わせが安定で可愛い♥

甘 ¥2099

ラテブラウン ベース小花柄

柄が際立つ白合わせで上品さもレトロさも両方を欲張り♥

パンツ¥2858/スピンズ カーディガン¥3470/chuu ブラウス¥4053/サードスプリング ヘアピン(2コセット)¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2739/FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3044(価格変動あり)/神戸レタス

スカート¥2099/グレイル ベスト¥3190、中に着たブラウス¥2090/ともにスピーガ渋谷109店 めがね¥2849、バッグ¥6930/ともにナディア フローレス エン エル コラソン パンプス¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

辛 ¥3298

くすみカラー MIXタイダイ

夏に大流行したタイダイ柄が冬仕様のくすみカラーで登場!

トップス¥3298、帽子¥2198/ともにウィゴー ジャケット¥3980/ハニーズ スカート¥7810/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店

\トレンドキーワード/ くすみロングスカート

今季はプリーツ1択! 素材も豊富だし、爆安で見つけられるから助かる!

甘 ¥2189

くすみオレンジ サテンプリーツ

冬でもふわっと軽いAラインスカートで女子力ムンムン♥

スカート¥2189/GU ニット¥1699/グレイル イヤリング¥330、スカーフ¥330/ともにレ・シィーニュ バッグ¥2858/スピンズ スニーカー¥6380/コンバース

辛 ¥1089

モスグリーン ベロア プリーツ

歩くたびに立体的に見えて高見えするベロアが大本命

スカート¥1089/ポップガール上野 ライダース¥7590/イング ニット¥3190/セシルマクビー渋谷109店 帽子¥2750/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥330/レ・シィーニュ パンプス¥13200/SPIRALGIRL

いものまとめました♥

可愛い韓国トレンド通信2019

Part 1 韓国通に聞いた！ この冬絶対に買うべき 韓国っぽアイテムなんでもキーワード！

Part 2 韓国ストリートvsオルチャンJK これから着るならこの2テイストが正解♥

Part 3 ふだんは韓国系じゃないコ必見！ 〝オルチャンMIX〟スタイルが可愛いすぎる！

プレゼント応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に希望するプレゼント番号を書いて送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

モデルも韓国大好き！



「服もメイクも韓国のYouTuberやインスタグラマーを参考にしてるよ！」（あやみん）

「KARAがきっかけで韓国アイドルの歌もダンスも好きになったの♪」（ゆめぽて）

「まえはいろんな服着てたけど、韓国にハマってからテイストが定まったよ！」（あいりる）



●高校2年 福山絢水チャン

ビジューパッチンピンで女子力UP！

ヘアピン¥1210／お世話や　ブラウス¥4100／17kg　ピアス¥330／レ・シィーニュ

流行りのパッチンピンはビジューつきにアプデ！



●高校2年 福富つきチャン

ちっちゃいクリップをいっぱいつけるのがコツ♥

お花クリップをつけるだけ！ お花畑ヘアが完成

クリップ¥330／パリスキッズ原宿本店　スエット¥6500／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　トップス¥3900／17kg

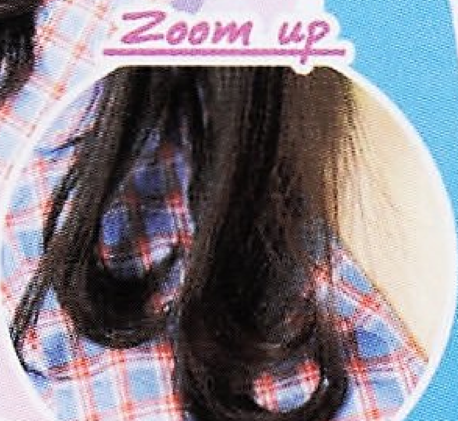


毛先くるん♥ Cカール巻きが新鮮！

●高校2年 古田愛理チャン

太めのコテで大きくワンカールさせるの♥

Zoom up



シャツ¥2835／sevens 原宿竹下通り店　中に着たトップス¥3700／17kg　チョーカー¥330／レ・シィーニュ



Latte

カフェラテみたいなブラウンメイクはラメ感がキメ手！

韓国おしゃれの達人がオススメするとれたてキーワード。リアルに流行ってるものが集まったよ！

ETUDE HOUSE発 カフェラテメイク

Close　Open

Use it



↓プレイカラーアイシャドウ カフェインホリック¥2750／エチュードハウス

↑シャツ¥7590／アンジービー　ベスト¥9900／chika（LHP WOMENラフォーレ原宿店）　ピアス¥330／サンキューマート　ヘアピン／ヘアメイク私物

Part 1 冬のトレンドなんでもNEWS！

韓国好きモデル・スタイリスト・ブランドに聞いた



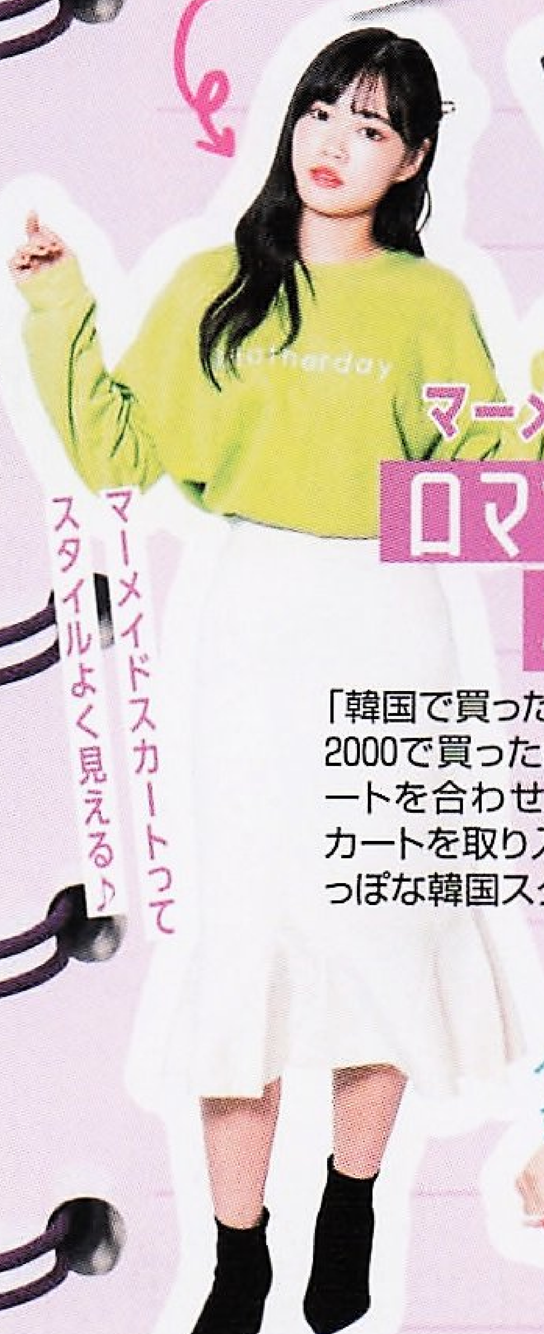
モデルの私服CHECK！

あやみん発

茶色メインのラテコーデ

ブラウンの面積を大きくするのがラテコーデのヒケツ！

「落ち着いたブラウンコーデ♪　流行りのヒョウブラウスはスピンズ、スカートはchuuで買ったよ♥　aurdreyのジャケットでオトナっぽくしたのがポイント！」



ゆめぽて発

マーメイドスカートでロマンティックオルチャン

マーメイドスカートってスタイルよく見える♪

「韓国で買ったロゴトップスに、約¥2000で買ったGUのマーメイドスカートを合わせたよ♪　この形のスカートを取り入れるだけで、オトナっぽな韓国スタイルが完成！」

友だちとのお泊まり会にインパクトヘアバンド



インパクト勝負なら赤♪ 丸モチーフもイケてる

ガーリー派はパープル！ ユニークな形もきゃわ～♥

ツノみたいな形とネオンカラーがめっちゃ目立つ！

←色ちのおそろいヘアバンドがあれば、何をやってももっと楽しく可愛くなる♪　右・ヘアバンド¥1190／ブランガールズ　パーカ¥5000／17kg　中・ヘアバンド¥1190／ブランガールズ　トップス¥3298／ウィゴー　左・ヘアバンド¥1190／ブランガールズ　パーカ¥769／ヘイワ堂本店



お目立ちするならカラースラックス！

みんなと差をつけるならハデめ色のスラックス♥



●中学校2年 キム シユンチャン

1着に見えない意外性と完成度の高さがおしゃれ★

Present 1

↗パンツ¥8580、帽子¥7678／ともにCocomartini（インク）　えりつきニット¥5940／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥3960／ギャレッツ渋谷109店　ローファー¥16500／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

1枚でコーデが完成！ レイヤードアイテムが人気！

CUTE

シャツワンピに変形ベストっていう上級コーデも、ワンピならラクラク！　重ね着風ワンピース¥4200／17kg　帽子¥1990、ブーツ¥7490／ともにベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1540／レ・シィーニュ

韓国のトレンドをどこよりも早く&リアルにお届け♥

Popteen TV 連動の連載! Vol.3

Popteen 안녕♥ オルちゃんねる部

トレンドのファッションから ETUDE HOUSE発のラテメイク、映えスイーツ、モデルの韓国っぽMIXテクニックまでとにかく韓国っぽ

世界でいちばん 冬の韓



Popteen× 韓国トレンドヒストリー

令和冬の韓国トレンドに取り残されたくないコ必見!! ファッションだけじゃなくビューティーやスイーツまで、気になるキーワードをピックアップ♪ 韓国っぽい着こなしレクチャーもあるから、さっそくチェックして♥

撮影/伊藤翔 スタイリスト/萬里こころ(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)、甲斐美穂(Roi)[シユン、タルちゃん分] デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 文/尾崎稚編集/片岡貴子、西山由祐子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

寒い冬を乗り越える! 耳あてつきハット

あったかいし可愛いし この小ワザが韓国っぽい♪

おしゃれなのにあったかいってえらすぎ♥ 帽子¥5720/インク パーカ参考商品/good night 5tore(ビープ) 中に着たトップス¥3700/17kg

グッドガールは ケーブルニット に注目!

カーディガン¥8550/JOAH スカート¥3289/W♥C カチューシャ¥330/お世話や ピアス¥330/レ・シィーニュ バッグ¥4290/ワンウェイ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3740/cs T&P渋谷109店

Shop data
マカプレッソ
流行りのマカロンを食べるならココ! ㊟東京都新宿区百人町2の2の1 新韓流ランド1F ☎03-6233-8820 ㊖9:30〜23:00 不定休

見ても食べて2倍おいしい! このぶ厚さクセになる♥

写真映えまちがいなし! ボリューミーなオレオサンド♪ オレオ¥380

見て楽しい! 食べておいしい! 太っちょマカロンがきてる!

Macaroon

韓国女子の最新ポーズ ほっぺハート



オトナなツイードにはデニムでカジュアルに着くずす♪

縄っぽい編み模様なだけで頭よさそうに見える♥

ツイードジャケットで 上品見え狙う!

カーディガン¥4950/スピーガ渋谷109店 Tシャツ¥2090/ワンウェイ パンツ¥5390/JOAH 帽子¥3400/17kg バッグ¥5000/フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) シューズ¥15950/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

ブラウンのワントーンならオトナっぽいしいまっぽい!

オトナ化するなら ブラウントーンコーデ!

ヌケをつくるときはベージュを足して。ジャケット¥5075/ソニョナラ ニット¥5830/JOAH スカート¥4200/17kg ピアス¥1430/レ・シィーニュ めがね¥2365/ナディア フローレス エン エル コラソン ベルト¥429/サンキューマート ブーツ¥10780/インク

ジャケット¥5200/17kg Tシャツ¥4950/DAYDAY 中に着たトップス¥2750、パンツ¥4950/ともにJOAH ピアス¥1540/レ・シィーニュ ベルト¥990/ウィゴー スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店

レザーならはおるだけでカッコよさ3割増し!

クール派のアウターは レザージャケット に決まり!

ストリート系の個性派カジュアルがかなうよ!

●中学校3年 川端結愛チャン

韓国ガール御用達の次世代ブランド Retro Future(レトロフューチャー)

シャツ¥3980、Tシャツとパンツのセット¥5500/以上レトロフューチャー ピアス¥1540、バッグ¥2090/ともにレ・シィーニュ ネックレス¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥7490/ベルシュカ・ジャパン

ディテールにこだわった女っぽアイテムがいっぱい!

話題のセレクトSHOP Inc(インク)に注目!

ワンピース¥12100、トップス¥6182、パンツ¥9889/以上BYRANI(インク) めがね¥2365/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス(4コセット)¥1540/レ・シィーニュ バッグ¥1799/グレイル シューズ¥8140/RANDA

GO!! GO!!

Part 2 トレンドどまん中の2大テイスト!

辛口派 韓国ストリート
甘口派 オルチャンJK
を真冬トレンドキーワードで比べてみた!

トレンドの２大韓国スタイル、冬のトレンドキーワードを取り入れるとどんなかんじかレクチャー!

韓国ストリートってこんなコ!
- ☑ストリート系が大好物
- ☑女らしさも取り入れたい
- ☑コーデは守りより攻め!

オルチャンJKってこんなコ!
- ☑女のコっぽいのが好き
- ☑１年中ミニスカート!
- ☑基本形はスクールコーデ

KEYWORD
ひとクセアイテム



ティテールにこだわったシャツがあれば即上級者!

オルチャンJK
切り替えシャツ

異素材をドッキングさせたワザありシャツをメインに。いつものコーデが新鮮に生まれ変わる!

シャツ以外のコーデはシンプルめを心がけるとバランスがGOOD! シャツ参考商品／17kg スエット¥6500／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) スカート¥3341／サードスプリング ピアス¥429／サンキューマート バッグ¥2500／DAYDAY ブーツ¥3289／GU



韓国ストリート
ミリタリーベスト

ミリタリーとストリートってなにげに相性がいいの! ベストはおるだけでコーデがこなれるよ!

メリハリもきかせられるから着ヤセ効果も狙える～!

ベストに合わせて帽子もミリタリー調に。ベスト¥4359／サードスプリング パーカ¥5500／ビープ パンツ¥3590／ベルシュカ・ジャパン 帽子¥4290／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥1980／レ・シィーニュ ブーツ¥13750／HAN(インク)

KEYWORD
ふわモコアウター



韓国ストリート
総柄ダウンコート

コーデの主役になれるハデ柄をチョイス! ショート丈だと着ぶくれしなくてオススメ♪

インパクトのある総柄でブナンなダウンコーデを卒業

レザーのミニスカで女っぽさも足しちゃお! ジャケット¥6990／ベルシュカ・ジャパン パーカ¥6090／サードスプリング スカート¥2770／chuu ピアス¥1320／レ・シィーニュ ブーツ¥25300／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

オルチャンJK
ボアジャケット

肌ざわりのいいボア&可愛らしいオフホワイトで、やさしいフンイキを演出!

オフホワイト×ボアで思わずふれたくなる女のコに♥

ジャケット¥12202／サードスプリング ベスト¥2197、シャツ¥2858／ともにスピンズ スカート¥2198／ウィゴー ヘアピン¥1210／お世話や ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥11000／アトモス新宿店

KEYWORD
くすみカラー



ハデすぎないグリーンなら黒とも相性ばっちりなの♥

韓国ストリート
わさびグリーン

わさびみたいなスモーキーグリーンだから、オトナっぽいコーデにも取り入れやすい!

パーカ¥4500／17kg ワンピース¥13200／BY RANI(インク) 帽子¥4000／ビープ イヤカフ¥1540／お世話や バッグ¥2990／ベルシュカ・ジャパン ソックス¥330／ウィゴー スニーカー¥12100／アトモス 新宿店

オレンジがかった黄色で冬も気分あげてくよー!

オルチャンJK
マスタードイエロー

ビビッドイエローより落ち着いてるオトナな、マスタード! そんな絶妙カラーなの★

スエット¥2755／ソニョナラ 中に着たブラウス ¥1659／Joli&D原宿店 中に着たワンピース¥2990／ベルシュカ・ジャパン ピアス(4コセット)¥1650／レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥3190／cs T&P渋谷109店

KEYWORD
ビッグトップス



韓国ストリート
チェックシャツ

ただのシャツよりベルトつきが超オススメ! 着こなしの幅がぐーんと広がるよ♪

ウエストベルトがあるとほら、こんなにおしゃれ!

シャツ¥9790／アンジービー Tシャツ¥4950／DAYDAY スカート¥3341／サードスプリング ピアス¥429／サンキューマート チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店

オルチャンJK
コーデュロイジャケット

今季のメガヒット・コーデュロイジャケット。ライトアウターとして重宝するから１着はマスト!

今年買うならぶかっと着られるオーバーサイズがマスト!

ジャケット¥3980、シューズ¥2980／ともにハニーズ パーカ¥6900／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) シャツ¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ネクタイ¥400(リース価格)、スカート¥2200(リース価格)／ともにsoul_school_uniform ピアス¥1650／レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアン

BIG SHIRT

Part 3 オールジャンル着たいコ注目!!
カジュアル ガーリー GAL のコが レベル別 韓国トレンドMIXに挑戦!

人気のジャンルに韓国トレンドをMIX! 韓国度のレベル別だから着こなしの参考にしてね♥

CASUAL GIRLY GAL



韓国度 50%

カジュアル系

カラフル パーカ

パキッとした色使いでメリハリをきかせるよ!

韓国 エナメル スカート

パーカ参考商品、中に着たトップス/ともにビープ　スカート¥3590/ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥1800/お世話や　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　スニーカー¥14300/アトモス 新宿店

ガーリー系

王道の甘辛MIXはゆるデニムで旬にアップデート

Present 3 韓国 ビッグGジャン

ガーリー 花柄ワンピ

Gジャン¥6598/ウィゴー　ワンピース¥2299/グレイル　カーディガン¥7040、バッグ¥3520/ともにJOAH　ピアス¥429/サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　ローファー¥7590/RANDA

GAL系

韓国 テーラード ジャケット

カッコよく&色っぽくが着こなしのキーワード!

Present 2 GAL レザーミニスカ

ブーツはニーハイが◎!　ジャケット¥6090/ソニョナラ　スカート¥7040/アンビー　ニット¥5478/エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス(4コセット)¥1540/レ・シィーニュ　ブーツ¥29700/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)



韓国度 80%

カジュアル系

カジュアル ニット帽

韓国カジュアルを制すには色の足し方がめっちゃ大事

韓国 カラーパンツ

←帽子¥990、ジャケット¥4990/ともにベルシュカ・ジャパン　パンツ¥4500/レトロフューチャー　トップス¥6600/プーマ　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　スニーカー¥14300/アトモス 新宿店



ガーリー系

ジャケットにベルトONで女のコらしさを上乗せ♪

韓国 チェック ジャケット

ガーリー ミニスカ

↑ジャケット¥12980/アンジービー　スカート¥1499/グレイル　トップス¥8800/chika(LHP WOMEN ラフォーレ原宿店)　ベルト¥660/レ・シィーニュ　カチューシャ¥330/お世話や　イヤリング¥429/サンキューマート　ブーツ¥13200/SPIRALGIRL



GAL系

韓国 ハイネック トップス

フレアパンツを女っぽく着るとイッキに韓国っぽ!

GAL フレアパンツ

インナーにネオンカラーもマネしたいテク!　トップス¥1639/GU　パンツ¥2174/sevens 原宿竹下通り店　ジャケット¥10990/ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥429/サンキューマート　サンダル¥7590/RANDA



カジュアル系

スポーティーなチェックコートで注目をあびる!

カジュアル チェック コート

韓国 白レギンス

➔コート¥14080/アンジービー　レギンス¥1639/GU　帽子¥2198/ウィゴー　イヤリング¥429/サンキューマート　スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店



韓国度 20%

ガーリー系

真冬のパステルコートって1着でおしゃれ感増す!

韓国 シャーリング ニット

ガーリー パステル コート

韓国 サテンスカート

↗スカートの柄でコーデにメリハリをきかせるよ!　コート¥6589/GU　スカート¥6930/JOAH　ニット¥5390/NiCORON渋谷109店　ヘアピン¥330、ピアス¥330/ともにレ・シィーニュ　スニーカー¥4400/ビープ

GAL系

ボディーライン強調とファージャケでオトナ♥

GAL スキニー パンツ

↑ニット¥3700/17kg　パンツ¥3298/ウィゴー　ブルゾン¥10890/NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店　チョーカー¥330/レ・シィーニュ　ブーツ¥9770/RANDA

POP&レギュモに聞いた 韓国MIXしてることを教えて!

オールジャンルそろうPOPのモデルはトレンドの韓国系をさりげなく取り入れてるよ!

充電ケーブルカバーはアピーチを使ってる♪



のんのん発

「アピーチが好きでほかにも持ってるよ。服はアメリカだけど、持ち物は韓国のキャラもの♪」

学校は韓国カジュアルスタイルで行ってる!



きょうきょう発

「私服の学校で、ビッグスエットにレギンスとか韓国っぽいラフな服で通ってるんだ!」

トレンドのヘアピンは本場明洞でGETしたよ



ほのぱぴ発

「最近流行ってるシルバーのヘアピンは、旅行で韓国行ったときに買ったの!」

スキンケアは韓国の美容液を愛用中だよ!



みうぴよ発

「美容雑誌で見て気になったグータルの美容液。韓国のコみたいな美白めざしてるよ♥」

韓国コスメは見た目が可愛いし映えるの♥



いちきゃん発

「韓国系のコスメはとにかくパッケージが可愛い。写真はLabiotteのバラ形ティント!」

のんち発

K-POPアイドルのCDやDVDを集めてる



「小5のときにお姉ちゃんに韓国アイドルを教えてもらってから好きでCDも買ってる!」

トレンドキーワード5番勝負！



レディーGAL

デコルテがチラ見えすると色気がUPする♥

¥3298

●高校2年 山田麗華チャン

GAL ストリート

黒ロングブーツを合わせて足元にもメリハリ出す！

¥3490

●高校2年 樽井みかチャン

キーワード対決3 **ニット**

¥3490以下で冬のマストトップスも買える！

片サイドあきのデザインニットならオトナ見え！

トップス¥3298／スピンズ　ベルトつきスカート¥1299／グレイル　帽子¥4378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429／サンキューマート　ブーツ¥8690／ワンウェイ

ソフトネオンのニットでゆるピタコーデにも強さをプラス♡

トップス¥3490／ベルシュカ・ジャパン　ショートパンツ¥7678、ブーツ¥17578／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ヘアピン(4本セット)¥330、チョーカー¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　ベルト¥2197／スピンズ



●19歳 土屋怜菜チャン

レディーGAL

フレアスカートのAラインがレディー♥

¥2099

GAL ストリート

フレアパンツをカジュアルに着るのがいまっぽ！

カジュアルで強さ出せる黒スリットパンツ

キーワード対決2 **ロングボトム**

オトナ見えするボトムは¥2750以下♥

ロングスカートはパイソン柄切り替えてGALさを出す！

¥2750

➚パンツ¥2750／スピーガ渋谷109店　スエット¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たトップス¥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス(4コセット・一部店舗のみ販売)¥649／GU　バッグ¥5390／アンジービー　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

➚スカート¥2099、バッグ¥1699／ともにグレイル　ライダーズ¥10780／アンビー　トップス¥2750／ワンウェイ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　パンプス¥13200／SPIRALGIRL

カジュアル服に強めアイテムをMIXするのがGALストリート

新しいGALのトレンド。服はカジュアルベースだけどストリート感出した強めな着こなしと濃いリップが特徴!!



同じロンT×台形ミニでも…

↑スエット¥7590／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　スカート¥3298／W♥C　ヘアピン¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

カラコン×濃いめリップじゃないとGALにならない



くすみ色カラコン×濃いライン&リップ
オリーブやグレー系のくすみ色カラコンを入れて、メイクは眉毛濃いめ、アイラインガッツリ、赤みの強い濃いリップがGALの鉄板！

茶色カラコンとピンクメイクだとガーリー
茶色のフチ弱めのカラコンで、ピンクカラーをポイントに使うとパンチが弱く、ストリート感が足りない顔に。メイクは強さが必要!!

メイク薄めでカラコンなしだとナチュラル！
カラコンをしないで裸眼だとGAL度ゼロ！　アイメイクも薄く、リップもなじみカラーのベージュだとナチュラルすぎちゃう！

リップ濃くてはやGALでしょ！

プチプラだけで冬トレンドキーワードをクリア！

くかカジュアルでいくか！

GALの3大共通ルール別アイテム選びのアンサーコーデ

強め&っぽければOK

GALストリート

レディーGAL&GALストリートが即完成する6大ブランド

はどっち！

ALと、最近増えてきた強め×カジュアルが新しいGALストリート。
細かく分かれてきてるよ！　着こなしやアイテム選びが
者の座をかけていざ決戦！



GAL ストリート

●中学3年 権随玲チャン

ストリートGALは赤ダウンでビビッドカラーを主役に！

キーワード対決1 **冬アウター**

アウターは¥6589以下で勝負！

¥4398

ただのカジュアルと違うのは黒やシルバーで強さ出すところ！

今月号の付録を合わせたよ♥

ダウン¥4398／スピンズ　トップス¥4290／ one spo　中に着たトップス¥4490／ジェイダ渋谷109店　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　ヘアピン(6本セット)¥990、イヤリング¥770／ともにクレアーズ原宿駅前店　ブーツ¥9790／スケッチャーズ ジャパン　バッグ／今月号付録

プチプラアイテムだけでレディーGALvsGALストリート冬の

冬GALは女っぽでいい

オトナ&ガチ派

レディーGALvs冬いちばんのおしゃれ

王道の女っぽセクシーなG GALのなかでもトレンドがぜんぜん違うからおしゃれ王

進化したGALの最新コーデをPOPの先パイ&次世代GAL6人で着こなし対決!

カラコンして小物盛ってればも

レディーGAL

●高校3年 浪花ほのかチャン

キーワード対決1

冬アウター

控えめな肌見せとシルエットでオトナ化!

¥6589

ロングコート×ワイドパンツでオトナなゆるずるコーデに!

コート¥6589/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 トップス¥2198/ウィゴー パンツ¥6490/SPIRALGIRL ピアス¥990/レ・シィーニュ バッグ¥4290/イング パンプス¥5390/ワンウェイ

レディーGALの冬はよりオトナっぽく進化!!

冬の最新レディーGALコーデはコレ!

夏はガッツリ肌見せしてたレディーGAL。ロングボトムが秋から流行りだして露出が減り、冬はさらにオトナ度がUPしたよ!

肩のチラ見せで露出は少なめが最新♥

シフォンやチュールのやわらか素材で女っぽさ出す!

強め柄や色でGALっぽさはキープ!!

↑トップス¥5489/リゼクシー渋谷109店 スカート¥4290/ワンウェイ ピアス¥1540/セシルマクビー渋谷109店 パンプス¥13200/SPIRALGIRL

夏から少しずつ露出が減った!

夏

自信ありパーツを露出してメリハリを出すコーデがトレンド!(2019年6月号)

秋

秋からは脚じゃなく、上半身で肌見せをするのが流行り始めたよ!(2019年10月号)

キーワード対決4

レイヤードアイテム

イッキにおしゃれ見えする重ね着アイテムは¥2858以下!

レディーGAL

スキニーパンツで脚はすっきり見せる♥

¥429

女っぽいシャギーニットのビスチェなら色っぽコーデに♥

ビスチェ¥429/サンキューマート 中に着たトップス¥3190/セシルマクビー渋谷109店 カーディガン¥3168/ダブルフォーカス パンツ¥2099/グレイル イヤリング¥330/レ・シィーニュ バッグ¥3850/イング パンプス¥5390/ワンウェイ

GALストリート

カジュアルなパーカをレザー合わせでGALに!

¥2858

ショート丈パーカからボーダーをチラ見せ!

パーカ¥2858、中に着たニット¥2197/ともにスピンズ ブルゾン¥12078/エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥2197 ベルト¥855/ともにsevens 原宿竹下通り店 ヘアピン(10本セット)¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ピアス¥1320/レ・シィーニュ ブーツ¥3069/FOREVER21

アウターを脱ぐとこんなかんじ♥

キーワード対決5

チェック柄

今季流行No.1の柄物は¥3590以下でバトル!

レディーGAL

ロング丈アウターなら柄がオトナっぽく着られる!

↘コート¥3399/グレイル トップス¥5390/アンビー ショートパンツ¥1625/sevens 原宿竹下通り店 ピアス¥1430/セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥11990/RANDA バッグ/今月号付録

今月号の付録を合わせたよ♥

¥3399

ロングジャケット×ニーハイでレディーに肌見せ!

GALストリート

ショーパンでカジュアルに脚見せするよ!

¥3590

カラーチェックのミニスカをラフにスエット合わせ!

ショートパンツ¥3590/ベルシュカ・ジャパン ブルゾン¥9790/アンビー トップス¥1480/ハニーズ ヘアピン(2本セット)¥770/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥2198/ウィゴー ブーツ¥4290/cs T&P渋谷109店

撮影/tAiki スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/甲斐美穂(ROI) デザイン/slash 取材・文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

GAL共通ルール別アイテム選びのアンサー対決！

レディーGAL
GALストリート
どっちのGALにも当てはまるけど選ぶものはぜんぜん違う！

黒多め 小物盛り オトナっぽ
GALの共通ルール別アイテム選びのアンサー対決！

「GALっぽく」なるための要素は、レディーGALもGALストリートも同じ。でも着こなしは違うから選び方を覚えて！



レディーGALの正解！

NG 黒×黒だと攻めすぎ

首つまりワンピのときは脚を出して肌見せする！

NG GAL度たりないとオトナっぽすぎ

ニーハイブーツなら脚のラインを強調できる♥

トレンドのくすみカラーは×黒がGALのお約束♥

NG 黒なしの女っぽコーデは地味！

Lady Gal Lady Gal Lady Gal

ブラウンのデザインニットワンピで女らしいヌケ感出す！

ウエストの片側にリボンを結んだようなデザインがおしゃれ！　ワンピース¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ジャケット(一部店舗のみ販売)¥4389／GU　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥10780／アンビー

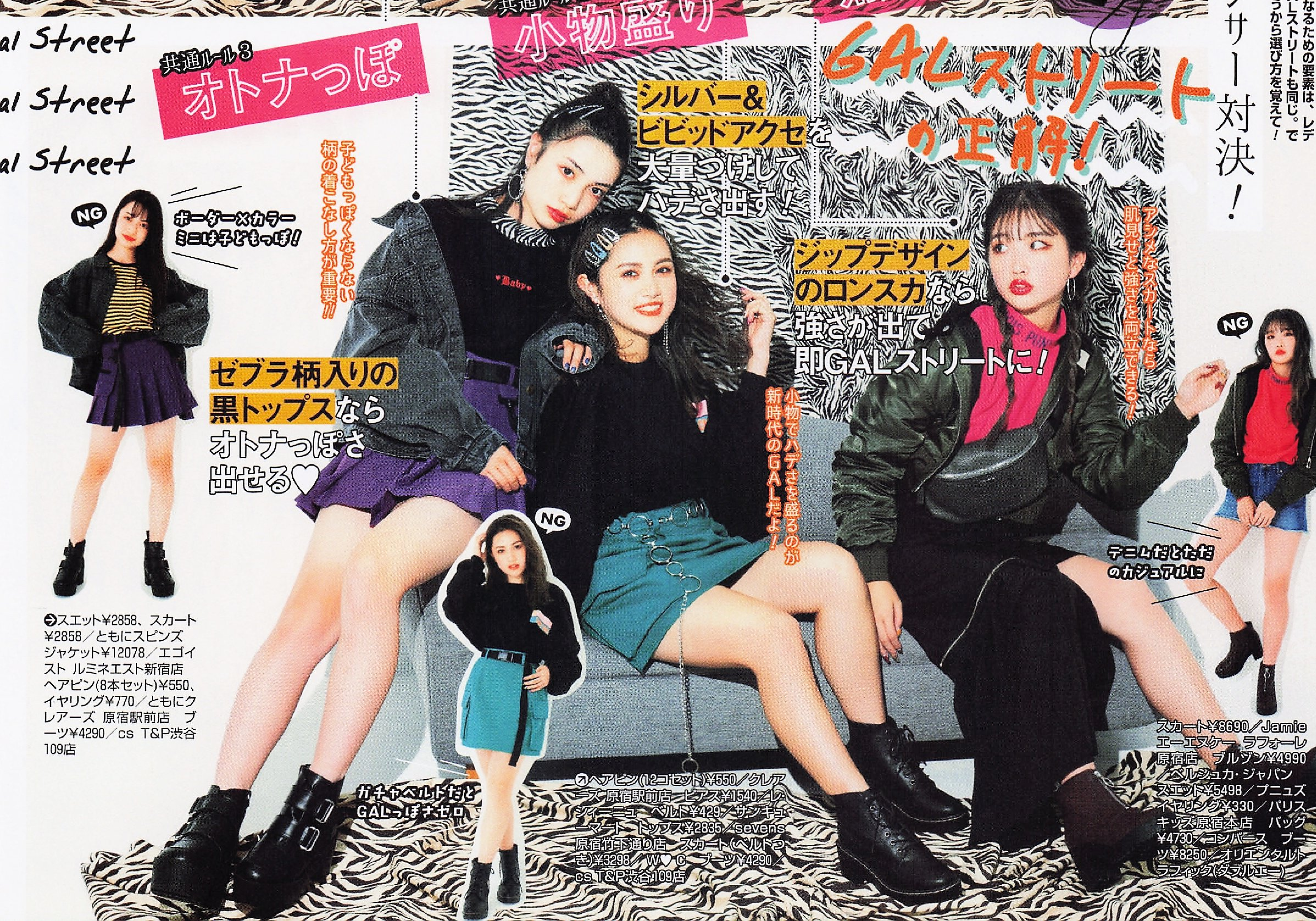
ゴールドアクセで女っぽさ、**ニーハイ**でGALっぽさを足す！

イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥3298／ウィゴー　ブーツ¥11880／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥6039／リゼクシー渋谷109店　ベルトつきスカート¥7150／リップサービス

黒アウターでレディー服を引きしめ！

コート¥14300／SPIRALGIRL　トップス¥2530／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥1792／アイスクリーム12　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥10890／RANDA　バッグ／今月号付録

ここでも付録使い回し！！



共通ルール1 **黒多め**

共通ルール2 **小物盛り**

共通ルール3 **オトナっぽ**

GALストリートの正解！

Gal Street Gal Street Gal Street

NG ボーダー×カラーミニは子どもっぽ！

子どもっぽくならない柄の着こなし方が重要!!

ゼブラ柄入りの黒トップスならオトナっぽさ出せる♥

スエット¥2858、スカート¥2858／ともにスピンズ　ジャケット¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ヘアピン(8本セット)¥550、イヤリング¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

シルバー&ビビッドアクセを大量づけしてハデさ出す！

小物でハデさを盛るのが新時代のGALだよ！

NG ガチャベルトだとGALっぽさゼロ

ヘアピン(12コセット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　ベルト¥429／サンキューマート　トップス¥2835／sevens 原宿竹下通り店　スカート(ベルトつき)¥3298／W♥C　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

ジップデザインのロンスカなら強さが出て即GALストリートに！

アシメなスカートなら肌見せと強さを両立できる！

NG デニムだとただのカジュアルに

スカート¥8690／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　ブルゾン¥4990／ベルシュカ・ジャパン　スエット¥5498／プニュズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4730／コシバース　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

レディーGALとGALストリートになれるブランド3本勝負&

困ったときはここで買いそろえればまちがいなし!

レディーGAL GALストリート が即完成するブランドコーデ対決!

最後は、切り替え・ワンピース・柄の3つのお題でGALブランドの最新コーデ対決!



切り替え対決

レディーGAL

ロングカーデをはおってこなれ感をプラス♥

スカートでも黒×パイソンならレディーななかにも強さが出る! スカート¥8690、カーディガン¥8690、トップス¥5390、パンプス¥13200/以上SPIRALGIRL イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥1799/グレイル

パイソン柄切り替えで RESEXXY(リセクシー)の辛口レディー♥

GALストリート

GYDA(ジェイダ)は黒×デニムのラフなアウターを主役に!

ビッグアウターをスキニー合わせでゆるピタに!

ブルゾン¥18689、スエット¥6589、パンツ¥15990/以上ジェイダ渋谷109店 ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー¥330/レ・シィーニュ バッグ(メンズ)¥1639/ GU ブーツ¥4290/ cs T&P渋谷109店



柄対決

レディーGAL

ウエストベルトでスタイルUPしてメリハリコーデに!

ベルトつきジャケットでオトナっぽくチェック柄を入れるなら EGOIST(エゴイスト)

①ジャケット¥12078、ニット¥4378、パンツ¥7678/以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥1320/レ・シィーニュ バッグ¥6930/ナディア フローレス エンエル コラソン パンプス¥5390/ワンウェイ

GALストリート

ロゴアイテムを投入してカジュアルさ出す!!

ENVYM(アンビー)はヒョウ柄セットアップをハデ色と合わせてGALストリートに!

ここでも付録使い回し!

①柄のセットアップでトレンドも投入! ジャケット¥9790、パーカ¥8140、スカパン¥8690、ブーツ¥10780/以上アンビー 帽子¥2198/ウィゴー イヤリング¥429/サンキューマート バッグ/今月号付録

ワンピース対決

レディーGAL

タイトなシルエットのニットワンピで LIP SERVICE(リップサービス)の冬レディー!

くすみピンクを合わせてオトナの甘さを引き出す

↖ボディーラインの出るワンピで強さが出るから、色は甘めカラーで女っぽくまとめて♥ ワンピース¥8250、ジャケット¥13090/ともにリップサービス イヤリング¥429/サンキューマート ブーツ(一部店舗のみ販売)¥3289/ GU

GALストリート

しゃかしゃか素材がハデだから1枚でインパクト出せる!

one spo(ワンスポ)は異素材のカラーそでがポイントのパーカワンピ!

↑ライン入りのニーハイブーツを合わせて、スポーツMIXした着こなしに! ワンピース¥9790/one spo イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥4400/ヴァンズ(カリフォルニア デプト原宿店) ブーツ¥24840/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

つけまプロデュース物語 スターティン♥

バトルを勝ち抜いてD-UPのつけまプロデュース権を手に入れた３人がいよいよ本格始動！ってことで、D-UPの本社で打ち合わせをしてきたよ!! こだわりがつまったつけまは１月号で公開するからお楽しみに〜♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　編集・文／片岡貴子、西山由佑子　※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

「つけま初心者にも愛されるつけまをつくりたい！」

ねお（以下**ね**）「ふだんからつけま使ってるから今回プロデュースできることになって本当にうれしいし、やるからにはいろんな人に使ってもらえるつけまにしたい！ってか絶対する！」

ほのばび（以下**ほ**）「私はGALメイクが大好きで、中学生のころからつけまを使ってるんだけど、GALじゃないコにも使えるナチュラルタイプのつけまにしたいと思ってるよ！　有名モデルがプロデュースしてるD-UPのつけまを私たちもつくれるなんて夢みたい！」

ね「私もナチュラルに見せたいから、ブラウンの毛をMIXするのがいい〜！」

のんのん（以下**の**）「香音は、パッケージも可愛くして、コスメみたいに置くだけでインテリアになるものがいいな♪」

数々の有名人とコラボして話題のD-UPつけま



右から、シークレットライン リュクスラッシュ940（ガーリー）、ラッシュミー05（ナチュラル）、ローラコレクション05（モード）各¥1320／ディーアップ

ここまでのストーリーをおさらい！



いまだからいえる！　このときの本音を告白

選ばれたって聞いたときは、うれしすぎて泣いた！　気合い入れてがんばるよ！（ほのばび）

SNSでの対決は本当に負けたくなかったから、１位って聞いて安心したよ！（ねおんつぇる）

バトルが始まるときは正直不安だったけど、やるからにはいいものをつくりたい！（のんのん）

絶対にいいものをつくりたい！ってことで D-UPの本社に潜入調査＆つけまプロデュースの打ち合わせに参戦♥

理想のつけまをつくるために、打ち合わせに参加してみんな自分の意見を伝えたよ！



●高校３年 浪花ほのかチャン

●高校３年 ねおチャン

●高校３年 香音チャン



それぞれのつけまに名前をつける案に３人とも賛成。名前候補を出すもこの日は決まらず。



みんなでパッケージの案出し中！「やっぱピンクがいいかな〜！」（のんのん）



大量のサンプルのなかから「これみたいにナチュラル系がいい！」（ねおんつぇる）



オトナと一緒の打ち合わせに終始真剣モード！　しっかり自分の意見を伝えたよ！

つけま用語レッスン

束感　毛が密集して“束”になってること。デカ目効果があってお人形のようなパッチリ目に！

ふさふさ　毛量が多く、ふわっとしたやわらかい毛質。繊細でしなやかだから、自然に見えるよ♥

中央長め　中央の毛が長いつけま。黒目が強調され、目を丸く＆大きく見せるのに効果絶大♪

目尻長め　目頭より目尻が長いつけま。切れ長の目をつくりやすいから、クール系のコにオススメ。

「つけまにオリジナルの名前をつけて特別感を出したい！」

ほ「つけまに名前をつけるのどう？」

ね＆の「いいね！　名前つけたい！」

ほ「例えば『ばびベイビー』とか!?　私ネーミングセンスないけど！（笑）　香音チャンは『エンジェル』とか『ベイビー』とか『ピュア』とか合いそう〜♥　ねおは『ハッピー』とか、ぶどうって英語で何だっけ？」

の「グレープだよ！」

ほ「じゃあ、『ハッピーグレープ』とかどう!?」

ね「それは嫌！（笑）　名前って大事だから、みんな発売までに自分のつけまの名前を考えておこう！」

の「つけまが完成するのも楽しみだし、本当にいいものをみんなのところに届けられるようにがんばる！」

まつ毛のトレンドをプレーバック！



最新トレンドは地まつ毛に見えるナチュラルつけま！

つけまを駆使したアイメイク憧れは小動物みたいな丸目

GALブームで上下につけまをつけるのが常識だった！

1位	ねおんつぇる	☑ブラウンMIX ☑目尻が少し長め ☑ほどよくフサフサ
2位	ほのばび	☑地まつ毛より長め ☑丸目に見える ☑自然に仕上がる
3位	のんのん	☑パッケージが可愛い ☑デイリー使いできる ☑地まつ毛になじむ

プロデュース権をGETした3人が理想のつけまをつくるためのアイデア出し＆打ち合わせ現場にPopteenが潜入！

「本気でイチから考えて絶対いいものをつくって、つけまブームをウチらが巻き起こしたい！」

最強のプロデューサー3人がつくるD-UP ディーアップ

バトル1位のねおんつぇるがレポーター！

3人つけまプロデュース計画をレポート



つけてるつけまはコレ！

Use It!

目尻長めタイプで目の横幅を拡大してくれる！ ラッシュミー04（クール）¥1320／ディーアップ

SNSの発信力でダントツの1位！ ねおんつぇる

2019年10月現在のフォロワー数。

SNS総フォロワー数330万人超え！

YouTube 71万人

Twitter 42万人

Instagram 53万人

Tik Tok 170万人

自己紹介

「SNSがなかったら自分はここにいない！ つねに何かしらのSNSを動かしてるよ！」

ねおんつぇるのつけまプロデュース計画

その1 黒×ブラウンMIXで自然な目元に見せる！

「まっ黒じゃなくて、ブラウンをちょこっとMIXしたナチュラルタイプがいい！」

その2 つけるだけでパッチリ目なものをつくる！

「つけまをつけるだけで目ヂカラがUP！ どんな目のタイプでも合うものが理想だよ！」

AFTER つけまありだと目元くっきり！

BEFORE つけまがないと目が小さい

その3 SNSを使ってつけまメイクをアピールする！

「SNSをフル活用する予定。映え写メ撮ったりハッシュタグつけてつけまのよさを広めたい！」

プロデュース力に定評あり！ のんのん



つけてるつけまはコレ！

Use It!

ナチュラルなのにくっきり。シークレットライン リュクスラッシュ938（セクシー）¥1320／ディーアップ

ひそかにつけまを仕込んだピュアフェイスが完成♥

ふむふむ

Q のんのんのつけまはどんな形？

A 目尻が長めに見えるタイプ！

目尻長め　すっぴん目

「もとの目がタレ目だから、目尻を長めにつくってキリッとオトナっぽくなりたい♪」

Q パッケージのこだわりはある？

A 写真映えして、置いてあるだけで可愛いものにしたい！

「部屋のインテリアにもなって集めたくなるような可愛いパッケージが理想だよ♥」

「香音のお部屋はピンクとムラサキでまとめてるの♥ ここにつけまをならべたいな～♪」

のんのんのお部屋は世界観があって可愛いって話題

予告 Popteen 1月号で3人のプロデュースつけまをついに発表！

メイクのうまさでプロ票を獲得！ ほのばび



セルフメイク＆コスメへのこだわりが強い！

「『メイクがうまい』ってホメられてうれしい！ いまはM・A・Cのシャドーを集め中だよ！」

地まつ毛みたいに軽やかなナチュパチ目が令和GAL流

つけてるつけまはコレ！

Use It!

メイクになじむ中央長めの繊細毛！ ラッシュミー05（ナチュラル）¥1320／ディーアップ

Q ほのばびはどんなつけまをつくる？

A 長すぎず、自然な長さのもの！

OK 地まつ毛みたいな長さ！

NG これは長すぎて不自然！

「むかしは長いのが好きだったんだけど、最近はメイクが薄くなって自然な長さが好き♥」

Q 手に取ってもらうには？

A 初心者のコでもわかりやすいHOW-TOを作りたい!!

「GALの私だからこそ知ってるつけまの使い方を、動画でわかりやすく教えたい！」

なるほど！

新連載スタート！

POPいちの美容オタク・中野恵那チャンの
オトナなビューティーHOW-TOをお届け！

ちゃんえなの 可愛いはつくれる Vol.1

〝もっとティーンズに可愛くなるための知識を
広めたい！〟と、ちゃんえなが編集長に直談判!!
その熱い思いが届き、POPではなんと
2年以上ぶりのモデル単独連載をGETしたよ♥

撮影／蓮見徹　デザイン／新井悠美 (ma-hgra)
構成・文／千木良節子、石村真由子
※衣装＆コスメはすべて本人私物、価格は編集部調べです。



今月のテーマ

あざとガーリーからオトナレディーに進化！

最新セルフメイク♥

「恵那のことをもっと知ってもらいたいから、
第1弾はこのテーマにしたよ♪」

努力すれば女のコは絶対に可愛くなれる!!

「恵那のことを知ってるコも、よく知らないコも、改めまして〝ちゃんえな〟こと中野恵那です♥ 新しい美容法やメイクを試したりするのが大好きで、むかしから自分磨きが趣味。そんな恵那がいままで研究した可愛くなるための知識で、全国のティーズを幸せにしたい!!って思い今月から連載をやらせてもらうことになったよ♪ 恵那もまだまだいまの自分に満足はしてないけど、自分が変わっていったみたいにティーンズのみんなも、この連載を見て少しでもポジティブ&自信をもっておしゃれができるようになればうれしいな！ 見たいテーマがあればアンケートに書いて送ってね★」

ちゃんえなの愛用コスメ

A マジョリカ マジョルカ ミルキースキンマスク GR ¥1320 B ミシャ M クッション ファンデーション（モイスチャー）No.21 ¥1100 C ザ・セム CP チップコンシーラー 1.25 ライトベージュ¥858 D ビューティーブレンダー約¥3000 E アクア アクテ フルーティーバーム シトラス¥1870 F バビメロ バレンタインボックス¥2750 G 資生堂ビューラー ¥1100 H キャンメイク クイックラッシュ カーラー ER 01 ¥748 I マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスター F BR666 ¥1320 J アンドシー アイショットライナー モイスト ブラック¥1320 K メイベリン SP ステイ マットインク 15 ¥1650

セルフメイクHistory♥

中3

2016年1月号

「濃ければ濃いほど盛れるって思ってた！ ヌケ感がなくて、いま見るとヤバイ」

高1

2017年1月号

「GAL全盛期！　全体のバランスも悪いし、カラコンもハデすぎ！ 全部ヤバイ（笑）」

高2

2018年1月号

「ガラッとメイクが変わったよ！　ピンクのチークやリップでモテ顔に♥」

高3

2019年2月号

「ツヤ肌と下まぶたに赤シャドーを使う、オルチャンメイクにハマってた時期♪」

ちゃんえながこだわってる4つのメイクポイントを解説

研究に研究を重ねてたどりついた、こだわりのテクニックだよ！　みんなも参考にしてね★

1 気になる部分だけカバーしてもとから美肌を演出！

恵那がめざすのはツヤと透明感のある陶器肌！ 気になる部分はしっかりと、ほかは薄づきに♥



1 美容液入りで肌が潤うAをたっぷり塗る。肌にグッグッと押し込むように塗っていくよ！

2 おでこ＆鼻はキレイなので薄く、ニキビ痕が気になるあごまわりにはBをしっかり塗る。

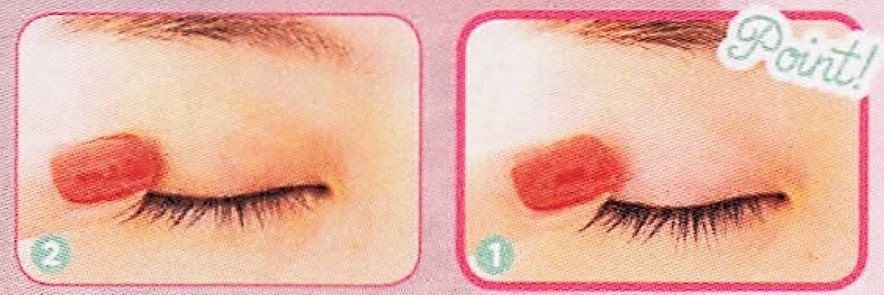


3 気になるニキビ痕にだけCをチョンチョンとのせていく。肌の悩みをなかったことに♪

4 プロセス3のコンシーラーが乾いたら、軽くぬらしたDでチョンチョンとなじませるよ。

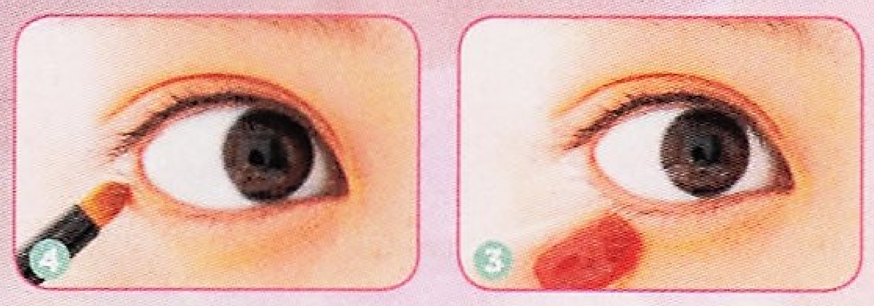
2 アイシャドーまえのバームでツヤッと色っぽまぶたに！

ツヤがあるまぶたのほうが色っぽいから、アイシャドーまえにバームを仕込むのがポイント★



1 Eを薄〜く、ふたえ幅より少し広めにのばしていく。塗りすぎるとくずれやすくなるので注意！

2 Fの上段右から3番目の濃いベージュをアイホールに。バームに重ねるから指で塗るのが◎。



3 下まぶたはFの下段左から2番目の白っぽいベージュをON。涙袋がツヤッと見えるようにのせるよ。

4 軽く目元を引きしめるために、Fの下段左から3番目の色をブラシで目尻側半分のキワにのせる。

3 マスカラ＆アイライナーはブラウンでヌケ感を出す！

もとの目の形がネコっぽくてキツく見られがちだから、ブラウンでやさしいフンイキを演出。



1 ラインを引き算するぶん目ヂカラがなくならないように、まつ毛の根元からGでグイッとカール！

2 まつ毛のカールをキープしたいからHの下地を使用。乾いたらIを上は1度、下は2度塗りする。



3 Jで目頭から目尻までインラインを引く。ねんまく＆まつ毛のすき間をしっかりと埋めていくよ。

4 目の形に合わせてJで2㎜くらい目尻を延長する。目が丸く見えるように気持ちタレぎみに♥

4 唇の山にだけツヤをのこしたぽってりマットリップ！

むかしはツヤリップだったけど、最近はおしゃれ＆オトナっぽいマットリップにハマってる♪



1 下地を塗るタイミングでEを唇に塗っておき、リップを塗る直前で油分をティッシュOFFするよ。

2 濃くなりすぎないように、Kを指に少し取って唇にトントンとのせていく。血色を足すイメージ！



3 唇の山部分にだけチョンチョンとリップを足す。上唇が薄いからオーバーリップで理想の形にする。

4 仕上げに唇の山部分にだけEのバームを少し塗る。山にツヤを出すと唇の形がキレイに見えるよ♥

Part1 ファッション編
関西は“オトナっぽ”がキーワード!!

Part2 放課後制アレ編
制アレもオトナなダークトーンが人気♥

Part3 SNS有名人編
関西SNS有名人に聞いた映えテクまとめ

Part4 映えスポット編
いま大注目の鶴橋&中崎町MAP

Part5 ネクストトレンド編
関西だけのトレンド予想10

買い物するときは梅田！
放課後タピるのはアメ村！
土日に遊びに行くなら鶴橋&中崎町!!
ユニバ年パス持ちはあたりまえで、
関東よりもノリよくて笑いに厳しい!!（笑）

オトナでクールにキメるのが気分の関西ティーンズが、
いま知りたい“関西だけで流行ってる”
リアルなトレンドネタを集めました★



ノリも人も町並みも大好き!!
関西ってやっぱ3150〜！

関西Popteen始まるで〜!!

グリコの前でも合言葉はせえ〜の、Popteen!!

いま、関西が熱い!! POPのモデルの関西率も高くなってるし、独自のトレンドや関西にしかない映えスポットが可愛すぎる♥って大評判♪ ティーンズの知りたい関西ネタを徹底的にリサーチしてまとめたよ！

撮影／前田和泉、安田新之助(ともにR-graph)［ともに大阪撮影分］、tAiki［P.77、生見愛瑠・筒井結愛スナップ分］、堤博之［川端結愛・熊谷真里スナップ分］、蓮見徹［重川茉弥分］　ヘアメイク／宇野マリエ［P.76］　スタイリスト／小野奈央(J styles)［P.77］　デザイン／APPLE TEA　編集・文／太田綾乃、三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。



神 5 ブランドも入ってる

赤い観覧車が目印!

関西ティーンズの定番買い物スポットは

梅田HEP FIVE!!

関西ティーンズの最愛ショッピングビルは、人気のブランドがほぼ全部入っている&アクセスしやすいってことで「HEP FIVE」!

人気 No.4

SPINNSのラテカラーコーデ

スピンズ

今年のトレンドでもある、ベージュやグレージュのオトナっぽいコーデが関西ではとくに人気大!!

関西最大級のスーパースピンズ!! 品ぞろえは原宿の1.5倍♥

柄や素材をレイヤードしておしゃれ上級者を気取る♥

ちなみに、この撮影場所は試着室だよ! こんなところまで映え♥ シャツ¥2858、スエット¥3298、中に着たレーストップス¥1758、スカート¥2197、カチューシャ¥550、ベルト¥1758、バッグ¥2858、ブーツ¥3298／以上スピンズ

"ふつう"よりクセのあるものが好き♥

人気 No.5

CECIL McBEEのボアアウター

セシルマクビー

梅田のセシルのショップスタッフも大絶賛のアウター♥ オトナっぽく着回せる白を指名買い!

流行りのボアアウター×ヒョウ柄の王道関西スタイル

ベーシックな黒の変形ニットも肌見せでお目立ち度UP! ジャケット¥6490、トップス¥3630、スカート¥5390、ブーツ¥11880／以上セシルマクビー渋谷109店

人気のリアルブランドの関西バカ売れコーデ発表!!

王道のトレンドより、柄や色、デザインにひとクセあるアイテムを選ぶことが多い関西で、人気のコーデを神 5 ブランドがお披露目♥

人気 No.2

NiCORONのMA-1セットアップ

ニコロン

アウターの定番・MA-1のデザインをスカートに取り入れる新しさに夢中!! トレンドのセットアップでコーディネート♥

梅田のNiCORONでは、どこか女のコらしさのある、見たことのないデザインのアイテムが人気! ブルゾン¥7590、スカート¥4950、パーカ¥5390／以上NiCORON渋谷109店

ミニスカだからメンズライクすぎないところも魅力♥

人気 No.1

WEGOのアニマル柄スカート

ウィゴー

トレンドってのもあるけど、関西人はアニマル柄が大好き♥ スカーフもバカ売れ中~!!

歩くたびにゆれる細かいプリーツがフェミニン♥

モコモコのバケハもトレンド! 肩落としでパーカをはおってこなれ感を出すよ♪ スカート¥3299、パーカ¥4399、ビスチェとトップスのセット¥3299、帽子¥2199、バッグ¥3299、ブーツ¥4399／以上ウィゴー

トップスをモノトーンにすればハデパンツでもクール★

人気 No.3

VOLCAN&APHRODITEのカモフラカーゴパンツ

ヴォルカン&アフロダイティ

色をゴチャゴチャさせないのがオトナ化のルール。パンツ¥3278、ブルゾン¥10780、ビスチェ¥3278、トップス¥3278、ベルト¥2178、ソックス¥429、スニーカー¥10450／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

ほかにない個性的なカラフルカモフラカーゴが大人気! 左右の脚で色が違うハデさが最強★

"つぽ"がキーワード!!

関西は オトナ

カジュアルより オルチャンより

リアルブランドではひとクセアイテム 憧れはオトナGALブランド

ファッション

関東でも人気のブランドに調査したところ、関西ならではの人気アイテムが判明！ オトナGALブランドの支持率もめっちゃ高かった!!

関西ティーンズの 憧れGALブランドの トレンドアイテム Pick up!

関西ティーンズにアンケートをとった結果、人気が高かったオトナなGALブランドの、今季イチ押しアイテムをイッキ見せ♥

ほのばび　れあぱぴ　みかん　せいせい　りぃたむ

POPの関西人も オトナGAL率 高め!!



EGOISTのニットセットアップ

女らしい肌見せで色気もカッコよさもGETする♥

トップスだけ、ボトムだけでも使えるセットアップって最強!! ニット¥7678、ショートパンツ¥7238、帽子¥4378、バッグ¥8778、ブーツ¥17578／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

EMODAのハイウエストデニム

脚長&脚細効果絶大なスタイルUPボトム

どんなトップスにも合う万能アイテムへのラブコールが多発中♥　シンプルに着こなしたい。パンツ¥14080、ニット¥5478、バッグ¥7678、パンプス¥14080／以上EMODA 渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

GYDAのダウンジャケット

ショート丈でスッキリ見せて防寒しながら可愛いを実現♥

絶妙なブルーがおしゃれ♪ ジャケット¥16489、ニット¥6990、スカパン¥8789／以上ジェイダ 渋谷109店　ブーツ¥11880／セシルマクビー 渋谷109店



Radyのロゴスエット

よく見るとRadyっていうシンプルなBOXロゴが新鮮

着てるだけでステイタス♥ 自慢の王道ロゴでドヤッ！

白と黒のバイカラーに、ロゴが映える!! 1枚でコーデの主役になるよ♥ スエット¥4950、ショートパンツ¥6490／ともにRady　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

●高校1年 筒井結愛チャン

⬅ゆるっとしたビッグパーカをワンピっぽく着てきゃしゃ見せ♥ 冬だってレインボーカラーでお目立ち！ パーカ¥6490、スカート¥3190／ともにRady　イヤリング¥429／サンキューマート



ENVYMのタイトワンピース

ボディーラインが見えるデザインで色気をアピール

ダイタンなウエストの部分あきがオトナGALにドストライク！ ワンピース¥7590、ブルゾン¥9790、ブーツ¥10780／以上アンビー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ／今月号付録

●高校3年 生見愛瑠チャン

LIPSERVICEのレザースカート

強めレザーのスリットからのぞく甘レースに視線集中！

女っぽさを強調するオフショルに合わせたい。スカート¥7590、ニット¥6490／ともにリップサービス　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2026(価格変動あり)／神戸レタス　ブーツ¥9790／カミーユビスランダ

コスメはM・A・Cが不動の人気!!

いろんなデパコスがあるけど、関西ティーンズが大好きなのはやっぱりM・A・Cだった！



M・A・Cのダークリップ

オトナの余裕を感じさせるダークカラーが人気♥

Use It!

関西の売れスジは、茶系でダークカラーのリップ。1番人気はコレ！ リップスティック チリ¥3300／M・A・C

シャツ¥7590／アンビー、ピアス¥429／サンキューマート



2wayコスメはコスパがよくて◎

Use It! 目元はラメ♥

チークにもシャドーにも使えてコスパよき♪ ミネラライズ ブラッシュ ディンティ¥3850／M・A・C

キラキラやツヤツヤアイテムも人気高め。ダズルシャドウ リキッド フラッシュ アンド ダッシュ¥3190／M・A・C



制服アレンジもオトナな
ダークトーンが人気!!

放課後制アレ

関西JK&JCの リアル制アレ トレンドスナップ

秋冬は〝落ち着きカラー〟〝こなれビッグシルエット〟〝厚底アイテム〟で放課後制アレもオトナ化! 関西=ドハデのイメージは古い!!

落ち着きカラーの スエット合わせが 気分♪

カジュアルに見えがちなスエットもダークカラー&ビッグサイズを選べばオトナ見え♥

令和のGALは落ち着いたベージュのパーカが気分♥

「ゴゴシングのパーカ¥3021で、放課後GALスタイル! 前あきのショート丈で、ゆるさを出しつつ、スタイルUP♪」

パーカの色みも抑えて控えめGALモード!

「あえてのオーバーサイズで体型のきゃしゃさを強調! ジェイダのグレーパーカ×紺ソで正統派に見せかけて、ギャップ狙い♥」

●高校1年 野原夏海チャン

スエットでもそで口のフリルで女のコらしく♥

「トレーナーはレトロガールで約¥1500だった。秋はカーキとかオトナっぽい色を着たくなる!!」

古着屋で見つけたトミーのお目立ちロゴにひと目ボレ♥

「メンズライクなグリーンのスエット¥6000とマーチン風ブーツを合わせて、おしゃれにキメた♪」

●高校3年 滝川楓チャン

小物も全部ブラックで統一!! 辛口ワントーンコーデ

「ウィゴーのトレーナーをメインに黒でまとめて、めがねなど、小物でおしゃれ感をプラス!」

黄色い胸ドンロゴでクールにオトナカラーを着こなした!

「ベルシュカのロゴトレーナーは、主役感あるのに¥3000!! 制服でも、辛口ストリートに夢中♪」

清楚系は 白はおり×赤ネクタイ が正解!

爽やかな白はおりに赤ネクタイは、最強のテッパンコンビ♥ 先生ウケもまちがいなし!

●高校2年 福本茜チャン

シンプルすぎないように赤ネクタイをトッピング♥

「ハニーズの白カーデ¥2000で優等生風にしつつ、ネクタイを少しゆるめて、こなれ見え★」

「そでに入ってる赤いラインがお気に入りのカーディガンは、CONOMiで¥6800♥」

●高校3年 岩永由里菜チャン

赤と白でメリハリをつけて関西らしい元気娘完成!!

●高校2年 熊谷真里チャン

モコモコ素材&萌えそでであざとく女子らしさアピ♪

「ikkaで¥5800のボアパーカは、守りたい系女子をつくる最強アイテム。半分あけてネクタイをチラ見せ♪」

スタイルアップできる 厚底靴が マスト!

ローファー、スニーカー、ブーツ…なんでもOK!! 厚底アイテムを制服に合わせて美脚化。

シンプルなコーデに映える厚底ローファーで身長盛り

「ローファーはグレイルで¥2400。シンプルロゴのパーカと無地スカートだから地味にならないようヒョウ柄リュックをプラス」

「カーデはイーストボーイと愛瑠のコラボ! XUの靴にチュチュアンナの透け透けソックスを合わせて流行りを取り入れてみた」

制服でも盛りたいからミッキーみたいなローファー

前から見るとふつうだからこっそり脚の長さを盛れる

「OSM指定の制服にモノトーンのダボッとパーカを合わせてオトナっぽ。アンビーの厚底ローファーで脚ヤセも意識♥」

●高校1年 辻本夢姫チャン

動きやすいうえに脚長効果高めの厚底スニーカー!

「アベイルのスニーカー¥3000は私服にも合わせられて万能。モノトーンでまとめたよ♪」

荷物多めのコは ロゴショルダー×デカリュック の2コ持ち!!

リュック通学のコはショルダーも持って、よく使うアイテムを入れるのが、関西JKの常識!

●高校2年 西山実来チャン

肩ひも部分のさりげなロゴでこっそり個性をアピール!

「フィラのショルダーバッグは¥3000。荷物が多いJKは、バッグ2コ持ちがあたりまえ!」

●高校2年 吉松春佳チャン

黒の万能バッグを2コ使いしてJKライフ満喫

「どんなはおりでもマッチするように、ふだん使いのバッグは黒を選ぶようにしてる♪」

●高校3年 花城沙弥チャン

ナイキのBIGリュックと付録バッグの相性がバツグン

「約¥8000のナイキのリュックは大容量だから、お財布・リップ・スマホはショルダーにIN♪」

●高校3年 三阪玲美菜チャン

人気のパープルを小物で散らすハデリンクコーデ★

「紫色のソックスとバッグは、韓国の人気くつ下専門店MSMRでGETしたよ!」

色モノを 差し色にして目立ちたい!

明るいカラーを使いたいってコは、ごちゃつかせるんじゃなく、1点投入で主役使いがお約束♪

●高校3年 北野嘉那チャン

黒ストッキングでしめれば色モノでもハデすぎない

「寒さ対策にも、おしゃれにもなる黒ストッキング! ブルゾンはFOREVER21の」

●中学校2年 大野瑞希チャン

黄色パーカにビッグロゴ目立ってなんぼでしょ!!

「ビッグサイズの黄色パーカはめっちゃ目をひく!! 青のスカートを合わせてハデに♥」

●高校1年 福田実琉チャン

秋でもカラフルにしたいからマスタードをチョイス

「GUのパーカ¥1300はXLをダボッと着た。くすんだ黄色で秋らしさ意識♥」

トレンドのくすみピンクでほどよくキュートに★

「ビッグサイズのパーカは地元のショッピングモールで¥3000。リボンを出して小顔効果♡」

SNS有名人

みんながフォローしてるあのコも関西人!!
いま注目の関西SNS有名人に聞いた映えテク

日本中のティーンズが注目してるあのSNS有名人も、じつは関西人♥ "いいね"まちがいなしの関西映えテクを聞いてきました!!

フォロワー数は2019年10月17日現在のものです。



映えアイテムは弟!(笑)

気を使わなくていいから楽♪

「弟のあさひと一緒に動画を撮ることも多い。企画力があるし、就職先なさそうだから(笑)」

このポーズ、流行る予定なんでチェックよろしく

夢は太陽になること! いつでもニコニコ笑顔♥

Tik Tokフォロワー100万人超え!
ひなたチャン

明るいキャラを生かしたおもしろ動画にドハマりするコ続出!! ボーイッシュなフンイキも魅力的♥

Q とっておきの映えスポットは?
「地元の岸和田。海も川も山もあって、天気のいい日は最高のロケーション!」

Q 関西で好きなショップは?
「JKのころはアメ村のアイスドッグをめっちゃ食べてた♪ 甲賀流のたこ焼きも好き!」

動画に欠かせないのはカツラ!!

ボサボサのままが正解

「カツラがあると、キャラにバリエができる。ドンキで¥1000。最高のトッピング♪」

動画づくりは自分がいちばん楽しんでる♪ みんなに幸せのおすそわけをしてる気分!!

豊かな表情から目が離せない!

SNS DATA

Q SNSを始めたのはいつ?
「高2の冬にテスト勉強が嫌すぎてVineを始めた(笑)。フォロワーは10万人くらい」

Q バズったきっかけは?
「Tik Tokでは#フォトポーズチャレンジっていう動画がオススメにのったから♪」

Q 将来の夢は?
「コレっていうのは決まってない。いろんな挑戦をさせてもらいながら考えたいな★」

- imomuhi_HINATA フォロワー 58460人
- Imomuhinata フォロワー 1000000人
- imomuhi_nata フォロワー 99500人
- ひなた 登録者数 63300人



小道具はマスト!

気分を変えたいときに役立つ♥

「サングラスは20コくらいもってる! ファンのコがプレゼントしてくれたり、自分で買ったり♥」

一度活動休止したけれど みんなの本気が伝わって復活☆

Q 関西でよく行くお店は?
「メンバーとよく行くのは"錦わらい"っていうお好み焼き屋さん。やみつききゅうりが好き♥」

Q お気に入りの加工アプリは?
「インスタの写真は"VSCO"でコントラストと露出を下げてから、粒子を入れてUP」

いろんなジャンルで幅広く活躍していきたいけど、基本はやっぱYouTube。みんな見てね〜!!

カラフルで明るく元気! アメ村の出没率は高め★

ガチな男女ネタが人気のYouTuber
みぃらぁんチャン

男子3人女子1人のYouTuber集団"18禁ファミリーず"メンバーのJK1。なんと元カレも一緒に活動中!!

SNS DATA

Q SNSを始めたのはいつ?
「小6の終わりに、流行ってたからミクチャを始めた。とりあえず双子ダンスしてた(笑)」

Q バズったきっかけは?
「中2の冬に始めたYouTube。ポッキーゲームとか元カレへの恋愛系ドッキリが話題に♥」

Q 将来の夢は?
「メンバーはマジで家族みたい! 4人でずっとやっていきたい。めざせ登録者数50万人!!」

- miran1529352 フォロワー 93181人
- miran25870 フォロワー 419700人
- miran150613 フォロワー 200000人
- 18禁ファミリーず フォロワー 368000人



遠距離恋愛だからこそ毎日"好き"って伝えてる♥

思い出のアイテム見せて〜!

記念日に俊♡からもらった香水♥

「半年記念日にもらったミスディオールの香水♥ きっと俊♡の好きな香りのはず(笑)」

Q 関西のいいところは?
「ユニバがある! 年パス持ってるし、茉弥と行きたいからって俊♡も年パス買った(笑)」

Q 俊♡との思い出の場所ってある?
「俊♡がたこ焼き好きで、心斎橋とか道頓堀で食べ歩きした。茉弥は銀だこが好き(笑)」

いろんなお仕事ができたり、恋ができたり♥ いまの自分があるのは全部SNSのおかげ!

ぶっちゃけ映えとかは気にしたことない!

憧れカップルNo.1♥しゅんまや
重川茉弥チャン

"今日、好き、で前田俊♡とカップル成立したJK1! 7か月半たってもラブラブで憧れのマト♥

SNS DATA

Q SNSを始めたのはいつ?
「中2のはじめにミクチャを始めて、流行りにのってミュージカリー→Tik Tokって流れ!」

Q バズったきっかけは?
「オススメにのって、クチコミで広がったみたい。実感ないけど、フォロワーが増えた!!」

Q 将来の夢は?
「欲がなくて、いまはない。夢が見つかるまで、"いま"を一生懸命がんばろうかなと思ってる」

- @maya03120124 フォロワー 149518人
- @maya0124. フォロワー 432000人
- mayaaa_124 フォロワー 408800人
- #まなまやチャンネル 登録者数 137000人



暗いところで撮るときの必需品

小さくて持ち歩きにも便利なライト

「夜とか暗い場所で動画を撮ると、写りが悪くてバズりにくい。約¥1000だったライトを愛用中」

将来の夢のために活用してもっと有名になりたい!

Q オススメの映えスポットは?
「空庭温泉。いろんな種類の温泉があるし、映える。彼女ができたらデートで行きたいな!」

Q 関西でよく行く場所は?
「ユニバ。年パスをもってるから、放課後に公園に行く感覚で行く。ハリドリが好き!!」

オトナっぽいシンプルなスタイルが似合ってる〜!!

見てくれてる人に応援される存在になれるよう、自分磨きももっとがんばります!

イケメンDK Tik Toker
岩城虎治クン

オススメにのった動画が"イケメンすぎ♥"と話題になった、将来有望なDK1のTik Toker!!

SNS DATA

Q SNSを始めたのはいつ?
「中2のはじめ、流行ってたからヒマつぶし感覚でミクチャに動画をUPし始めた!」

Q バズったきっかけは?
「オススメにのって急にバズった。理由は自分でもよくわからない(笑)。運もあるのかな」

Q 将来の夢は?
「たくさんの人に応援される存在になりたいし、ゆくゆくはブランドを立ち上げたい!」

- 7Nva6 フォロワー 24069人
- toraji1228 フォロワー 132800人
- toraji.1228 フォロワー 31300人

映えスポット

なんば、アメ村、梅田の次はココ!!

流行に敏感な関西ティーンズ注目も SNS映えスポットめぐり♥

映えるところが多い!! って話題の２つの街で、関西モデルがショップめぐり♪ テンション だだあがりのようすをリポートするよ!

鶴橋

リアル韓国っぽいSHOPがたくさん!

大阪のディープなコリアンタウン! 韓国のカフェメニューが楽しめるショップがたくさん!!



どこで撮っても映える壁に囲まれて韓国気分アゲ♥

1 おっさんトースト

フレンチトーストでつくるホットサンド。甘じょっぱくてうまっ♥ ベーコントースト¥400

azetoast_tsuruhashi
㊟大阪府大阪市生野区鶴橋２の16の21
㊢11:00～18:30 火曜定休日

2 sareureu（サルル）

店内でつくる新鮮な生ジュースを使ったフルーツ牛乳♥ 右から、マンゴー牛乳¥700、いちご牛乳¥600

sareureu
㊟大阪府大阪市生野区鶴橋２の15の31
㊢11:30ころ～18:30ころ 月曜定休日

3 123KPOP CAFE

←写真撮影だけも大歓迎(!)な外観。K-POP好きの心をくすぐるグッズも扱うカフェだよ!

→きな粉もちトースト¥800のプレートに希望の言葉を書いてくれた!! 可愛いイラストも♥

123kpopcafe
㊟大阪府大阪市生野区桃谷３の９の10
㊢11:00～19:00 定休日なし

4 Sudii（スディ）大阪１号店

すこぶる動くウサギパッケージのパックはSudiiでしか手に入らないよ!! バリエも豊富♥

→流星ダンスをする、すこぶる動くウサギがお出迎え♥ 韓国コスメやK-POPグッズがあるよ。

sudii_osaka
㊟大阪府大阪市生野区桃谷３の７の16
㊢10:00～18:15 定休日なし

5 HI! CHEESE（ハイチーズ）

反対側から飲むとチーズフォーム

←ストローの反対側からドリンクを飲むと、上にのったチーズフォームだけを味わえるよ♥

バカっぽいドリンク!?

←コーヒーと牛乳を一緒に飲んで口の中でカフェラテに!! 韓国語でバカという意味のパボラテ¥500。

こんな写メが撮れる!

買ったドリンクに合わせて壁の色を選べる! タピオカ入りチーズフォームいちごラテ¥500

hi_cheese6
㊟大阪府大阪市生野区桃谷３の１の７
㊢11:00～18:30
定休日なし

MAP



中崎町

オトナなカフェが集まるおしゃれタウン

レトロ可愛い街並みで、キタやミナミとはひと味違うフンイキ、とおしゃれ上級者の間で話題!

MAP





お店もスイーツも幻想的で絵本の世界に入ったみたい

6 Picco Latte（ピッコラッテ）

食べられるお花がのった、アイスみたいな見た目のチーズケーキ! 思わずガブリ★

うま♡

天井のドライフラワーに感激!!

↑鮮やかなドライフラワーでデコられた店内はフォトジェなスポットだらけだった!

ドリンクにも食用フラワー♥ 温かくて、寒い季節にぴったりだよ♪ ローズいちごラッテ¥820

店長オリジナルの、濃厚でほろ苦いキャラメルナッツチーズケーキ¥550がこの秋登場!

お花を使ったメニューが映え!

picco.latte
㊟大阪府大阪市北区中崎西４の１の８ 中崎WESTビル１F
㊢11:30～19:00
月曜、第３火曜定休日

7 Elulu by JAM（エルルバイジャム）

↓ビンテージがきいた内装で、どこを切り取っても絵になるレトロ感がツボすぎる!

←アメリカやヨーロッパブランドなど、幅広いファッションを網羅。古着好きはたまらない!

目を引くピンクの壁に、マリリンモンローのネオンライトがアクセント♥ 外観から映え!

elulu_by_jam
㊟大阪市北区中崎西２の４の31
㊢12:00～20:00
定休日なし

8 蜜香屋（みっこうや）中崎町本店

↙さつまいもを１本使った、おいもとアイス¥720がシンプルにおいしいとティーンズも注目!

mikkouya
㊟大阪府大阪市北区中崎１の６の20
㊢12:00～19:00
火曜定休日

9 CHEESE ALL STAR（チーズオールスター）中崎

→焦がし黒糖タピオカミルク¥650は、表面がこんがりしていて、ストローをさすときが快感♪

cheeseallstar
㊟大阪府大阪市北区中崎西２の４の26 高架下60号
㊢11:30～23:00
（金・土曜は24:00まで）定休日なし

10 パティスリー太陽ノ塔

←頭にメレンゲをのせた、キョロ顔ソフトクリーム¥378はキュートすぎて食べられなーい♥

cake_taiyounotou
㊟大阪府大阪市北区中崎１の４の20
㊢10:00～20:00
年末年始以外無休



ネクストブーム

芸人・ショップ・ブランド…etc.

関西ティーンズのネクストトレンド 10大ニュース！

これから流行りそうな、いろんなジャンルのネクストネタをキャッチ！　読んだら関西に行きたくなる新情報がてんこもり〜!!





ニュース1
アメ村に映える タピオカ屋が NEW OPEN！

タピオカ屋戦国時代！　ティーンズがいま求めてるのは店内も可愛くて映えるってこと!!

猫甜茶室 CAPIOCA
neko_capioca
㊟大阪府大阪市中央区西心斎橋２の10の14 角屋八幡ビル１F

ベビタピ
@babytapi0824
㊟大阪府大阪市中央区西心斎橋１の６の22 大石ビル１F



ニュース2
嵐山が気になりすぎ！

京都の嵐山も食べ歩きスポットとして注目を集めてる！　写真を撮りまくりたい!!



「大阪まで行かなくても地元で十分楽しい♥　写真は京豆庵のお豆腐ソフトだよ！」(結愛)



「インスタで見つけた、お団子のカフェに行こうとしたんだけど、混みすぎて断念」(ほのか)

ニュース3
吉本新喜劇初の女座長 酒井藍サンがマスコットみたいで可愛い♥

テレビの新喜劇や、関西ローカルのバラエティー番組でおなじみ♥　持ちネタは「ブーブー。私、人間ですねん」。

オ・ス・ス・メSHOP聞いてみた！

Q 好きなごはん屋さんを教えて！
A 「朝はNGKの裏にあるパン屋〝シャンピニオン〟!!　フランスパンやたまごパンが好き♥」

Q 行きつけのお店はどこ?
A 「中崎町の〝green pepe〟っていうおしゃれな雑貨屋さん♪　アキナの山名サンが教えてくれた」

PROFILE
1986年９月10日生まれ。2017年７月に女性初の吉本新喜劇の座長に就任。チャーミングな笑顔とふくよかな体の愛されキャラ。愛称は藍ちゃん。

INFORMATION
なんばグランド花月(NGK)に定期出演中。最新情報はTwitter(@sakaiai９)やInstagram(sakaiaisakaiai)で♥



「全部可愛くて迷ったけど、最初にピンときたジャケットをメインにコーデを組んだよ♥」



➔「見て見て〜！」って突然やりだすサービス精神、あざーっす。「古着屋は初めて!!　ワクワクする」

ニュース6
中崎町にある 古着屋SPIAがおしゃれすぎ！

ビンテージガーリーなアイテムがそろうSPIAに、ちゃんえなが潜入！　撮影後、リアルに買い物してた(笑)。



ディスプレイされてるコーデが可愛すぎて、自分で考えたフリをしようとしてた！



店員さん手作りの、大ぶりなオリジナルピアスも発見！「世界にひとつだけっていいな♪」



同じ建物の２階にはCAFEも♥　グレーがインスタに映える、黒ゴマセット¥1350が人気。

古着屋 SPIA 中崎町レディース店
spialadies
㊟大阪府大阪市北区中崎西３の２の４
㊎14:00〜20:00
(土日祝は12:00から) 定休日なし

NEW! ローゼルはちみつきく茶
まっ赤なドリンクに、オーガニックのお花が浮いていて、見た目も可愛いおしゃドリンク♥

NEW! 芋圓
台湾名物の、ユーユェンと読む、タロイモとさつまいものミニ団子。お餅のような食感だよ♥



ニュース4
関西にしかない！台湾発 日常茶間が新しすぎ！

１号店の神戸南京町のほか、９月に心斎橋店がオープン!!　タピオカの次にくる予感♥

日常茶間 神戸南京町店
nichijochama.nankinmachi
㊟兵庫県神戸市中央区元町通１の１の１ 新元町ビル１F

制服にも私服にも合うからヘビロテ!!　発色がいいところも好き(嘉那)

地元のイオンで品切れだったから、隣町まで買いに行ったよ！(楓)



ニュース5
学校メイクには ちふれの549番

ブラウンがかった赤リップは関西の人気色!!　１本¥385(ケース代別)という安さも魅力。ちふれ 口紅 549

スナップのJK約１／３が持っていたという驚異の所持率!!　売れすぎてて買えない！



「友だちと写真を撮るとき、カチューシャがあると影だけ撮ってもくまの形で映え!!」(結愛)



「ボアキャップはユニバで約¥3800。モコモコの素材感がクマっぽくて可愛い♥」(星華)

ニュース9
ティムコーデでユニバに行くのがブーム！

ミニオンに登場するクマのぬいぐるみ・ティムのグッズをつけた、クマ風コーデでGO★

ニュース8
モデルもリアルによく行く 天王寺ミオにチーズティー登場

ファッションビル天王寺ミオに、チーズティー専門店〝machi machi〟がオープン予定♥



塩味のきいたチーズクリームと、１杯ずつ抽出した台湾茶の神コラボ。11月中旬以降オープン予定!!

ニュース10
高発色でデパコスよりも安い！ NYX Professional Makeupのリップ所持率急増中！

高級感のある見た目と豊富なカラバリが人気の理由。関西だとルクア大阪にあるよ!!



Use It!
パウダーパフリッピー　リップクリーム12¥1650／ニックス プロフェッショナル メイクアップ



上から、パウダーパフリッピー リップクリーム02¥1650、ソフト マット リップクリーム60¥1320／ともにニックス プロフェッショナル メイクアップ

ニュース7
なんばのAKICHIが映えまくり！

日本とは思えない！　ニューヨークのようなウォールアートがあるから、どこで撮っても映え♥

AKICHI
akichi_namba
㊟大阪府大阪市浪速区難波中２の３の20



⬆階段を上っていくと、可愛いブランコやイスがあるよ。ハワイっぽい背景と撮ってみた。



エアリーソフトクリームの大きなイラストでトリックアートっぽく写真を撮るのも楽しい★

ディグラボ ソフトクリーム研究所
deglab_soft_cream
㊟大阪府大阪市浪速区難波中２の３の20 AKICHI内



⬅お花みたいな見た目とふわっとしたやさしい口あたりが話題のエアリーソフトクリーム¥500〜。



999(税抜き)以下でお悩み解消しながら4キャラ変化！



くすみトーンで統一して
ピンクの甘さをセーブ♥

合計¥8888!

ゼブラ柄&ハデ色小物で
海外っぽいカジュアルに★

合計¥5070!

ガーリー×体型カバー
↓
縦ラインを
強調するボトムで
スラリ化♥

カジュアル×オトナ見せ
↓
インパクト小物を
投入して
メリハリをつける！

●中学校2年 小泉のんチャン

●中学校3年 ゆなチャン

コート¥5498、バッグ¥2197／ともにスピンズ　トップス¥2090／スピーガ渋谷109店　ワンピース¥2189／Joli&D原宿店　ヘアピン(5本セット)¥649／ウィゴー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ(一部店舗のみ販売)¥4389／GU

↗Gジャン¥2189／Joli&D原宿店　スエット¥2189／FOREVER21　ショートパンツ¥1199／グレイル　帽子¥2198／ウィゴー　ピアス¥429／サンキューマート　バッグ¥5390／one spo　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

のんちのファッションデータ



☒ 抜き打ち私服Check！

冬のテーマはエレガントガーリー♥　レースにこの冬流行のブラウンを合わせて、ほっこり感を出したよ！

Q 最近のテイストは？
A 大好きなフリルやレースを使った上品ガーリー。

Q 好きなブランドは？
A いろんな系統が買えるから、ウィゴー&セシル！

Q この冬狙ってるアイテムは？
A 合わせやすい色のファーコートは絶対欲しい★



まつ毛をしっかり上げて、赤リップでちゅるんと♥

セルフメイクはこれ！

のんちのコーデルール

もっさり見えないよう縦ライン強調&上半身に重心を置いて下半身から目線を外す

エントリーNo. 4
10月号投票2位

冬コーデで着太りの危機！

のんちは¥9999以下で体型カバーしつつ4キャラ変化！

最年少のんちが2位！　もとはガーリー系だけど、意外とどんなコーデも着こなしてた♪

エントリーNo. 3
10月号投票1位

黒髪&背低で幼く見える

ゆなたこは¥9999以下でオトナ見せしつつ4キャラ変化！

ゆなたこのコーデルール

黒をどこかに取り入れてオトナ感を投入。背低が目立たないよう上半身にポイントづけ！

POP歴の長さを見せつけて堂々の1位！　ポージングも表情づくりもレベチなはず!?

セルフメイクはこれ！



黒髪だから、目尻の赤シャドーで顔を華やかに♥

ゆなたこのファッションデータ



☒ 抜き打ち私服Check！

黒×原色でメリハリ出してオトナっぽく。肌見せできるソジュール ダイヤのトップス(¥5292)が主役★

Q 最近のテイストは？
A パキッとした原色を使ったハデっぽカジュアル！

Q 好きなブランドは？
A スピンズ、NiCORON、ヴォルカンがツボ♪

Q この冬狙ってるアイテムは？
A あえて白とかじゃない原色のハデなニット！

新ルール発表！

今回の登場モデルは10月号のJCサバイバル投票ランキングで決定！

そして！ 毎回下位2人はこの企画に出られません！

今回サバイバル企画の撮影に呼ばれなかったのはこの下位2人！

エントリーNo. 2
ゆぴぴ



今回は残念だけど絶対1位を取りたい！　SNSをもっと工夫してアピールしていくよ！

エントリーNo. 1
いちきゃん



本当にくやしい！私に投票してくれたコに応えるためにも、はい上がってみせます！

でも!! 企画には出られなくても投票はできるよ！

投票のルール
P.145の応募用紙にある「JCサバイバル」投票欄に、応援したいJCモデルのエントリーNo.を1人だけ書いて送ってね。いちきゃん&ゆぴぴにも投票できるよ！　締め切りは11月15日(金)必着です★

応援したいJCモデルに投票してね！

ゆなたこ&**のんち**は**4キャラに変身**して着こなし力をアピール！
ひまりん・れあぱぴ・シユンは**得意なジャンル**で3変化してキャラを極める！　生半可じゃない**モデル力格づけバトル**が始まる！

きりでオトナ見え対決！

たくさんの投票待ってるよ！　撮影／tAiki　ヘアメイク／大山恵奈　スタイリスト／小野奈央(J styles)　デザイン／midoriya　編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

オールジャンルを着こなして
モデル力アピール!

1位 ゆなたこ & 2位 のんちは全身¥9

ゆなたこ&のんちが、小物以外¥9999(税抜き)でオールジャンルコーデに挑戦!



4キャラに
変化した表情を
見比べ♥

合計¥8486!

流行の部分あきトップスが
オトナ感をさらに加速★

GAL ×オトナ見せ

高見えするレザー風
ライダーズを主役に★

ライダーズ(一部店舗のみ販売)¥4389、ブーツ(一部店舗のみ販売)¥3289/ともにGU　トップス¥2750/ワンウェイ　スカート¥2196/sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店

差し色をして目線を外すのも
冬に有効なほっそりテク♪

合計¥8526!

GAL ×体型カバー

太ももはニーハイで
チラ見せすると－5cm!

ブルゾン¥4990/ベルシュカ・ジャパン　トップス¥2750/ワンウェイ　ショートパンツ(一部店舗のみ販売)¥1639/GU　ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥6160/ギャレッツ渋谷109店
ブーツ¥11880/セシルマクビー渋谷109店

ラテコーデをウエスト
シェープで格上げ!

合計¥7717!

ガーリー ×オトナ見せ

全身くすみトーンで
甘さを引き算♥

モノトーン×赤のメリハリで
引きしまった印象に♥

🡐ジャケット¥6490/イング　ワンピース¥1999/グレイル　帽子¥548/Joli&D原宿店　イヤリング¥330、ベルト¥660/ともにレ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　シューズ¥2680/ハニーズ

🡓スエット¥3298/W♥C　中に着たトップス¥1780/ハニーズ　パンツ¥1799/グレイル　ピアス(一部店舗のみ販売)¥649/GU　バッグ¥2198/ウィゴー　ブーツ¥4290/cs T&P渋谷109店

「ダサカラー」を使って
ビンテージ感をMIX!

オルチャン ×オトナ見せ

開襟シャツの
レイヤードでこなれ感
アピール♪

シャツ¥1799/グレイル　中に着たトップス¥1780/ハニーズ　スカート¥2200/chuu　ヘアピン(8本セット)¥550、ピアス¥990/ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　スニーカー¥12100/フィラ

合計¥9252!

冬の下半身カバーには
ゆるピタシルエが鉄板★

カジュアル ×体型カバー

下半身をきゃしゃに
偽造してくれる
ボリュームトップス!

オルチャン ×体型カバー

リボンで目線UP&
フリルすそで
太ももカモフラ♥

ブラウス¥5390/イング　カーディガン¥2399/グレイル　スカート¥2750/スピーガ渋谷109店　ヘアピン¥330/パリスキッズ 原宿本店　ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

合計¥9258!

JC MODEL

だれがいちばんモデルとして伸びしろがあるか!?

JCサバイバル 連載 第3回

巻末アンケートの
投票数で
登場モデルが決まる!
今月は10月号の
上位5人+
追加メンバー
を発表!

黒髪JCモデルが オールジャンル なり

TOP 2の
ゆめぽて・
自分のキ

JCモデル限定のバトル企画、第3ラウンド開幕! "モデル力"を競うべくコーデに合わせたポージング&表情にチャレンジしたよ! みんなはだれを応援する?

ースに3変化して自分のキャラを極める！

今月から韓国メンバーのシユンが参戦！
キャラ立ちして目立てるのはだれだ!?

エントリーNo.6
10月号投票4位

ひまりんは アイテムリレーしながらガーリー3変化！

ひまりんは、オトナ感をキープしつつガーリー3変化。甘いだけのガーリーは卒業！

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

プリーツでカジュアルなブルゾンの女子度をUP♥

style2
オトナっぽさ出すならくすみカラーのスカート

ブルゾンは着回し。スカート¥4290／イング ビスチェつきロンT¥3298／ウィゴー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1100／レ・シィーニュ パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

アウターがボリューミーだからタイトミニで調整

これを着回して

style1
カーキブルゾンでカジュアルダウン！

↗ブルゾン¥5390／イング トップス¥2750／ワンウェイ スカート¥1792／アイスクリーム12 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥6380／コンバース

ほっこりカーデでスカートのレトロ感を引き立てて♥

これを着回して

style3
ざっくりニットをロンスカに合わせてレトロガーリー

↗スカートは着回し。スエット¥2858／スピンズ カーディガン¥3190／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ バッグ¥3298／ウィゴー パンプス¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

セルフメイクはこれ！

目元はブラウン×ピンクでソフトなフンイキに♪

ひまりんのファッションデータ

☒ 抜き打ち私服Check！

ウィゴーの透け素材ブラウス(¥2900)で、オトナ感増し増し♥ ベルトでスタイルUPも狙ったよ！

Q 最近のテイストは？
A ブラウンを主役に、オトナなふわふわガーリー♥

Q 好きなブランドは？
A アンクルージュの服はデザインがこってて◎♪

Q この冬狙ってるアイテムは？
A 茶とかベージュの、プードル系モコモコ服！

エントリーNo.5
10月号投票3位

ゆめぽてはプチプラトレンド服を主役にオルチャン3変化！

ゆめぽてはオルチャンコーデをベースに3変化。自分らしく韓国コーデを極めていくよ！

●中学校3年 川端結愛チャン

ゆめぽてのファッションデータ

☒ 抜き打ち私服Check！

冬は色が暗くなりがちだからあえてパステルを投入！ スピンズのスカート(約¥2500)がお気に入り。

Q 最近のテイストは？
A ボアとか冬素材を使ったオトナなオルチャン！

Q 好きなブランドは？
A ゴゴシングやベルシュカの服は形が可愛い♥

Q この冬狙ってるアイテムは？
A フェザーのアイテムはいまっぱいし目立てそう。

タイトなシルエットをブラックで辛口に味つけ！

style1
タイトシルエのジャンスカで辛口オルチャン！

¥2990！

ワンピース¥2990／ベルシュカジャパン ジャケット¥5200／17kg トップス¥1759／ウィゴー 帽子¥429／サンキューマート ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

赤リップ×ツヤ肌で冬も韓国メイク！

セルフメイクはこれ！

ジャケットでメンズっぽくまとめるのがイマドキ★

style2
カラーのフレアパンツならオトナオルチャン！

¥4290！

パンツ¥4290／ワンウェイ ジャケット¥5498／スピンズ 中に着たトップス¥6490、ローファー¥7590／ともにRANDA イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥6930／ナディア フローレス エンエル コラソン

深みカラー×小さめロゴがオトナっぽさの秘けつ！

style3
スクールオルチャンの鉄板は小さめロゴスエット！

¥3340！

➔パーカ¥3340／ソニョナラ(サードスプリング) 中に着たトップス¥750／chuu スカート¥1499／グレイル カチューシャ(2コセット)¥330／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥10450／フィラ

モデル力を見せつけろ！ ムチャ振りポージング&盛り顔対決！

撮影の合間に抜き打ちテストを実施！ ポージングも表情も、モデル力があれば難なくこなせるお題でしょ！

対決1 高速シャッター10枚で全部違うポージングできるか!?

考えてるヒマはない！ 頭にポージングのバリエがたたき込まれてるかが勝負の分かれ道！





ゆめぽてはバリエも多いし、コーデのフンイキに合った動きができてる！ 10点中8点やな〜。

続きはPopteen TVでCHECK！

モデル力をジャッジするのは生半可じゃないこの3人！

カメラマン tAikiサン
モデルやったら服をキレイに見せるのはあたりまえ！ 甘えはNGでいくんでよろしく！

スタイリスト 小野サン
着替えのときノロノロしてると減点！ 撮影はいかにスピーディーに進めるかが大事★

ヘアメイク 大山サン
コーデに合わせてメイクも変えてるので、それに気づいて表情をつくってほしい！

3〜5位＆新加入のシユンは好きなテイストをベ

エントリーNo. 8
新加入

シユンは流行り柄ありきでカジュアル3変化！

今回からメンバーに入ったシユンは、JCとは思えないオトナっぽさに驚き！ ぜひ応援してね♪

柄と色をガツンと主張してとことん目立ってくよ★



●中学校2年 キム・シユンチャン

style1 迷彩柄アウターを辛口に着て海外っぽカジュアル！

シンプルコーデは小物＆シルエットにこだわって

ジャケット¥4389／ワンウェイ スエット¥7689／ジェイダ渋谷109店 ショートパンツ¥7678、ブーツ¥17578／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥2990／ベルシュカ·ジャパン

style2 オトナカジュアルは総ロゴ×フレアデニム！

トップス¥7590／SPIRALGIRL パンツ¥15990／ジェイダ渋谷109店 ピアス¥1320／レ·シィーニュ ベルト¥2197／スピンズ スニーカー¥7490／ベルシュカ·ジャパン

セルフメイクはこれ！

キャットラインと赤リップで白肌を引き立てる★

style3 存在感大なチェックで個性派の原宿カジュアル！

柄ロンスカに負けないラメニットでカッコ可愛く

スカート¥18700／キャンディストリッパー トップス¥5390／NICORON渋谷109店 中に着たトップス¥3298／W♥C ヘアピン（6本セット）¥550、ピアス¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

シユンのファッションデータ

☒ 抜き打ち私服Check！

韓国ブランド、ウェンズデーのサロペは着心地◎。フィラのスニーカーとアディダスのバケハでスポーティーに。

Q 最近のテイストは？
A ボアのアウターを使ったスポーティーなコーデ！

Q 好きなブランドは？
A フィラが好き！ ダンスの練習のときも着てるよ♥

Q この冬狙ってるアイテムは？
A ティンバーランドの茶色のブーツ！

style1 ベージュワントーンのラテ色レディーGAL

ワンポイントのヒョウ柄スカーフがこなれ感のコツ

トップス¥5489／リゼクシー渋谷109店 スカート¥4290／イング 帽子¥429／サンキューマート ピアス¥1540、ブーツ¥11880／ともにセシルマクビー渋谷109店 スカーフ¥330／レ·シィーニュ

流行カラーのテラコックはこの冬イチの黒髪映えカラー



●中学校3年 権隨玲チャン

れあぱぴのファッションデータ

☒ 抜き打ち私服Check！

王道コーデをスカーフでいまっぽく★ ベルシュカのパフスリトップス（約¥3000）が女っぽくて◎。

Q 最近のテイストは？
A 基本はシンプルに、小物でおしゃれ感出したい！

Q 好きなブランドは？
A ベルシュカとかジェイダは高見えするから好き。

Q この冬狙ってるアイテムは？
A マーチンのブーツ！ どんなコーデにも合う。

黒髪ならしっかり色をきかせてもオトナ見え！

エントリーNo. 7
10月号投票5位

れあぱぴは黒髪をハデ見せさせるGAL3変化！

黒髪GALのれあぱぴは5位に滑り込み！ 最年少GALとして、がんばりどころ！

目尻のハネ上げラインはしっかり長めに描くよ♥

セルフメイクはこれ！

style2 ボリュームアウター×脚見せで辛口ストリートGAL

ジャケット¥14080、パーカ¥8140、ブーツ¥10780／以上アンビー 中に着たトップス¥2858／スピンズ ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2530／イング

style3 オトナGALはジャケットをアウター風にアレンジ！

ジャケット¥9790／アンビー トップス¥5478、パンツ¥7678／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥330／レ·シィーニュ バッグ¥4290／イング ベルト¥3190／セシルマクビー渋谷109店 シューズ¥5390／ワンウェイ

モデル力ランキングつけてみた！

結果発表！

表情づくり FACE ランキング！
1位 ゆなたこ
2位 ゆめぽて
3位 ひまりん

ポージング POSING ランキング！
1位 ゆめぽて
2位 シユン
3位 ゆなたこ

着替えが早い SPEED ランキング！
1位 のんち
2位 ゆめぽて
3位 シユン

総合1位はゆめぽて！ Excellent!!

対決3 撮影中ダラダラせず、スタッフに協力しているか？

自分から率先して着替えてるか、撮影に集中しているか…隠し撮りで検証！



対決2 テーマに合わせて表情を上手につくれるか!?

お次はコーデのテイストに合った表情をしっかりつくれるかチェック！

ゆなたこはさすがにバリエが多い！ みんなもっとほかのコの撮影を見て勉強しよう！

いちばんうまかったのはゆなたこ！

ダメダメだったのはのんち！



レギュモ1期生からスタートして**パッとしない時期**もあったけど、いつだって明るくポジティブなのは変わらずここまでやってきた！
第1次&第2次ポプ戦を経て**POP専属モデル**になってからは、**可愛いの勢いが止まらない!!** 熊本が生んだ**ひとえ界のNEWヒロイン☆**

JK2 あやみんがおもしろすぎるばい!!

ムチャ振りでもヘン顔でもなんでも全力投球のパワフルガール!!

細くてスタイルよくて可愛いだけじゃない！





あやみんがその場にいるだけで、みんなが笑顔になってハッピーになれちゃう！　人のことを絶対に悪くいわない超いいヤツ!!　内面のキラキラが、外見のオーラにもつながってるよ♥　そんなあやみんの初ピン企画〜!!

撮影／伊藤翔　デザイン／渡邉 萌(ma-hgra)　編集・文／橋本範子
※衣装やアイテムはすべてモデル私物です。

1. すこぶる動くウサギみたい！
楽しいこと大好き明るいばい！

今回の撮影も「全身タイツをはくのははじめて！」って興奮ぎみ♥ どんな過酷な撮影だろうと、楽しむ気持ちを忘れないよ！

\ 最近のおもしろかったことベスト3 /

1. すこぶる動くウサギになって渋谷の街で撮影！
2. ゆあてぃーとしょっちゅう逆方向の電車に乗っちゃう
3. Popteen TVのサプライズで行った弾丸韓国！



あやみんの人生うなぎのぼり(ポジティブ)グラフ!!

第1次ポプ戦では専属モデルになれなかったけど、それをバネにいまがあるんだよね！

- JK2・秋 Popteen 専属モデル昇格
- JK2・春 第2次ポプ戦参加
- JK1・秋 第1次ポプ戦参加
- JK1・春 Popteen レギュモ1期生に昇格
- JC3 Popteen 初登場！
- JS6-JC3 いとこ同士のバンド『いとこんず』結成
- JS5-JS6 熊本県小学生応援バンド『ブックベアー』結成
- JS5 事務所所属
- 5歳 ピアノを1年間だけ習う
- 4歳 ダンス教室に通う
- 2002年11月2日 熊本県で誕生







を探る10のキーワード！ こんなコばい!!!

寝ぼけておかしなことをたくさん発言したり、いつも予想していない行動をとるのでビックリ!!（ゆなたこ）

全身白タイツのウサギの格好を少しも恥ずかしがることなく、ふだん着で出かけるくらいのノリでそのまま外に出たのはさすがです！（カメラマン・伊藤サン）

あやみんのこともっと好きになってね♥

最近GET!!! ホットカーラー



3. 「恥ずかしい気持ちがない」
いつでもどこでもマイペースばい！

あやみんが「恥ずかしい」って思うのは、どうやら胸キュンされるときくらいみたい！　大抵のことは気にせず自分ペースだよ!!





2. バリエが豊富すぎる！
ヘン顔が天下一品ばい！

「リアクションするときにヘン顔になっちゃう。体は硬いけど表情筋がやわらかいみたい！」もはやヘン顔は自然現象！

ちなみに、ヘン顔のパイセン「コロッケさんも熊本出身なんです！」byあやみん

とにかくネタが豊富なあやみん。これを読んで、あやみんって "おもしろさ" もちろん可愛さも♥



5.「嫌いな食べ物はない!」人も食べ物も好きなものだらけばい!

「人の嫌なとこを見ようとしない。いいとこだけ印象に残る!」って性格で、好き嫌いがマジでない!!

嫌いな食べ物がないってことで…
辛い・苦い・虫 食べてみた!



4.「いつでもモニタリングされたい!」オーバーリアクションがスゴいばい!

「私なら、いいリアクションする自信ある!」って自信満々のあやみんに、イタズラ3連発! 全部Popteen TVにバッチリおさめたよ!!



待ち合わせ場所にカーラーつけっぱで現れたあやみん。さすがだって思った。(ゆあてぃー)

ハロウィーン企画でゾンビの顔のままお菓子を食べてて、自分が恐ろしい顔ってことを完全に忘れてた。(のんのん)

あやみん大好物
アベックラーメン ゆでてみた

6.絵心があるようなないような…独特なイラストが得意ばい!

＊編集長・ちゃんえな・ライオン、の3つのお題でイラストを描いたよ!! 似顔絵描いてもらいたいティーンズは集まれ〜!!



ほかのイラストやオーバーリアクション・辛い・苦い・虫 食べてみたのようすはPopteen TVをチェック!

9.韓国のすべてが好き 韓国美容もチェックしてるばい!

熊本美人の名にふさわしい美肌の持ち主のあやみん。最近のスタメン美容コスメがコレ!



右から、メディヒールのマスク、オピュ マルベリー ブレミッシュ クリアリング アンプル、ベーカーセブン マジックバブルエッセンスパック(ピンク)

8.ママもお姉ちゃんも! 家族みんなおもしろいばい!

3姉妹かと思うほど、ママが若くて美人! しっかり者のお姉ちゃんは、現在韓国留学中だよ!!



7.ひとえの希望の星になるばい! たま〜にふたえになっちゃうけど…

ひとえだって可愛いってこと、あやみんが教えてくれた!



Ⓐ バビメロ バレンタインボックスアイシャドウパレット 2 ピーチパレット Ⓑ ミシャ ウルトラ パワープルーフ リキッドアイライナー ブラウン Ⓒ ミシャ ウルトラ パワープルーフ マスカラ ブラウン Ⓓペリペラ シュガートゥインクル#11



1「Ⓐのいちばん左下のマットなブラウンシャドーをベースとしてアイホールにON!」

2「Ⓐの上段左から3番目のほどよいラメのブラウンシャドーをアイホールに重ねるよ!」

3「Ⓑで目頭から目の形にそって太めに、目尻から約5㎜伸ばしてラインを引くよ!」

4「Ⓐの上段いちばん右のマットな赤みブラウンでラインをボカしやわらかい印象に!」

5「Ⓒのマスカラは、ラインの色に合わせてブラウンに。まつ毛に上下たっぷり塗るよ」

6「Ⓓのシャドーを涙袋の目頭から黒目中央くらいまでのせて目元をキラキラ華やかに!」

10.くつ下はすぐ買っちゃう! キャラもの大好きばい!

「いっぱい集めてしまう!」っていうキャラグッズの一部をひろう! キャラが大渋滞してるよ!!



PRESENT

あやみんサイン入り くまモングッズプレゼント!

『銀座熊本館』で選んだよ!
今回の撮影でおじゃました『銀座熊本館』では、あやみんが食べたアベックラーメンが食べられたり、くまモングッズや熊本名物が買えたりするよ♪



プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは11月29日(金)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



令和最初 Popteen 秋の大運動会!!

総勢16人！ 女たらけの体当たりガチンコ勝負!!

今年もやってきました、POPモデルの素がまるわかりの大運動会。最年長トリオをリーダーに迎え、次世代モデル＆レギュモ4期生が心をひとつにして正々堂々と勝負！ 笑いあり、感動ありの一部始終をお届けします♥

撮影／原地達浩、蓮見徹　デザイン／FLY
取材・文／安藤陽子　編集／太田綾乃、三島絹子



TEAM CHAN ENA

得意の編み込みで気合い注入！

赤×ピンクで運動会でもガーリー路線まっしぐら♥

「のんちの相棒でクマのぬいぐるみ担当になった(笑)。カチューシャをつけて、おしゃれゴコロも忘れない」

お目立ちチェックパンツが存在感を出すのにピッタリ

↑「大黒柱のパパ役を任命された♥ Tシャツは短めでガッツリおなか出していくよー！」

ガチだけどガーリー♥が運動会スタイルのテーマ！

←「アディダスのパンツでガチ感を出しつつ、低めツインで可愛く。一家ではベイビー担当」

むくみを取るスパッツで運動しながらダイエット★

「ハチマキをあえてTシャツに結ぶのもそろえた♥ 私は、チャン一家の次女！」

ピタッとラインパンツで脚を長く細く見せる戦法♥

←「美脚に見える細身のラインパンツがポイント。私はチャン一家のペット役だよ♥(笑)」

白色のすそしぼりパンツで動きやすさと可愛さを両立

「チャン一家の長女です♥ ベルシュカのパンツとチームのオソロTシャツでがんばる！」

チーム♥ちゃんえな

見た目はガーリーだけど、戦闘力がかなり高め♥ その名も〝チャン一家〟なんだとか！



Popteen恒例♥

チーム決めドラフト会議からSTART！

リーダーの3人に選んでもらうため、自分の長所を30秒以内で猛烈アピール開始！

運動能力の高さをアピール！

「走るのが得意です！」と体育館を全力疾走するいちきゃん。前髪も風になびきまくり♥

れいぽよ先輩に勝負を挑む！

「先輩にも全力で挑みます」というのんちは、腕相撲の相手にれいぽよを指名して勝利♥

←器械体操経験者のきょうきょうは、残り10秒のところで倒立歩行を披露。体幹強すぎ！

まさかの逆立ちに全員がどよめく★

ドキドキ…

だれが呼ばれるか緊張の瞬間！

無意識に手がお祈りポーズ(笑)。早く指名受けたい！とドキドキしながら呼ばれるのを待ってたよ。

華麗なステップでくるくるくる

チアダンスをやっているゆめぽては、体のやわらかさとしなやかさを笑顔でアピール！

メンバー決定！

個性出まくり！

運動会スタイル＆持ち物チェック!!

チームカラーのTシャツをそれぞれアレンジ♥ 統一感と個性をダブルで出したもん勝ち！



TEAM MIUPIYO

チーム♥みうぴよ

Tシャツの魚＝マグロ。その理由は、マグロのように力強く、死ぬまで動き回るからってこと★

魚のヒレみたいなギザギザカットが斬新でおしゃれ

首元に切れ込みを入れてヌケ感出した

↑「アディダスジャージでやる気を出すよ!! Tシャツは魚っぽくギザギザ！」

ショート丈Tシャツならスタイルもカンペキ★

↑「Tシャツは短めにカットして、脚長意識。転ぶかもしれんから長ジャージにした!!」

私、絶対転びませんから！ってことで短パンスタイル

「魚と短パンに気合いを込めた★ 短パンもソックスもナイキで、おしゃれも忘れてないよ」

運動会のときだって韓国のアイドルっぽくGOGO♥

↖「韓国っぽいラインパンツと三つ編みで、あえてのダサ可愛を狙った！」

オトナっぽいヘアメイクでリーダーの風格出まくり♥

「Tシャツはノースリーブにカット。メイクはちょっとだけ濃いめにして、オトナ感強化★」

1つにまとめたポコポコポニーテール★



チーム♥れいぽよ

リーダー以外、運動スペックが優秀軍団！ 全員の頭文字をTシャツに書いて絆を主張。

TEAM REIPOYO

強気な見た目でライバルをおしゃれに威嚇する予定★

↑「ヘアはドレッド風に三つ編みをたくさん、パンツはパープル、いかつく見える？(笑)」

あえてのバックピンで後ろ姿もパーフェクト！

カラフルな2本使いでハデスニーカー完成★

Tシャツを大胆にカット!! 19歳らしくオトナ感で勝負

だれよりも目立てるように小物も気合い入れてきた！

←「パンツとショートTのバランスを重視。アクセでカラフル感をプラスしたよ!!」

ペタペタ貼ったハートのシールが映え♡

変形Tシャツアレンジで〝全方位可愛い〟を演出★

←「ラインパンツはガチだけど、肌見せ割合は多めにしてオトナっぽいかんじにしてみた★」

「Tシャツはわざと前だけ短くして脚を長く♥ 後ろが長いからお尻も気にならなーい！」

ひざのチェッカー柄で運動する日もストリート命！

→「Tシャツは左右で長さを変えて、個性出し。ほかにはないクセが出るから、オススメ★」

白ラインでキリッ!! 印象的な目元に♥



開会式＆ラジオ体操からSTART♥

19歳トリオの宣誓！

宣誓～！ 私たちはガチで挑み、みんなが一丸となって～！

モデルとしての恥を忘れ、1カットでも多く載れるように挑み～！

ケガなく、安全第一に戦うことを～、ここに誓いま～す！

↑リーダーにして最年長の3人が堂々宣誓★ れいぽよがセリフ覚えに必死だったのは内緒。

ラジオ体操に抜てきされたあいりる！

なぜかみんなのお手本に選ばれたあいりる。「なんで？」といいつつも、うれしげ(笑)。

お菓子やドリンクでパワーチャージ!!

大声で応援するからのどは大切にね♥

→「応援でめっちゃさけぶから、声がかれないようにのどあめはマスト★」(莉子)

運動して小腹がすいたときはミニお菓子の出番

「韓国のグミやナッツのお菓子は映え度が高いし、友だちと一緒に食べられる♥」(結愛)

nicousaの水筒の中にアイスキューブ♥

「飲み物を入れてもいいし、保冷剤代わりにもなる♥ 何より見た目が映え！」(ゆな)

汗＆日焼け対策はしっかり!!

さりげなく甘いフローラルの香りでモテまでGET

「エテュセのリセットミストはふんわりと香るから、女子ウケも男子ウケも◎」(美羽)

可愛いクマと見せかけて日焼け止め♪

↗「日焼け止めは友だちのとまちがいやすいから、個性的な入れ物につめ替える！」(結愛)

頭からかぶれるタオルでキュートに日焼け止め対策

「ディズニーで買ったタオルはフードつきだから、汗ふき以外に日焼けも防げて、しかも可愛い♥」

汗をかく運動会だからこそ清潔に★

→「除菌とにおいを防ぐリセッシュ！ 友だちにもシュッシュしてあげれば、人気者に♥」(のん)

持ち物

応援グッズを自作!!

見た目ハデであおいでも何かと使えるウチワ！

↑「応援のときはふれるし、暑くなればあおげるし、ウチワって一石二鳥なの！」(一華)

↓「定番のスナチャの写真とフリルとポンポンで、とにかく甘く可愛くつくったよ」(真里)

甘メガホンで可愛く応援♥

競技スタート!!

第1競技 3人4脚

3人の絆が試される!? 息を合わせてダッシュ

3人1組になって足を結び、バランスよく走る！ メンバーを代えて2回行なったよ。

「くすぐったーい」(怜菜)と駄々をこねて動けない！ 1回目3位、2回目2位の結果に！

足を引っぱるリーダー

←スタートで失敗があったけど、声をかけあいながら進む♪ 1回目2位、2回目3位。

ゆなたこがフライングするも好調のようす！

とにかく楽しそうな顔で何よりで賞★

終始笑顔のまま走り続けた、リコリコ＆あいりる＆みうぴよ。2回とも1位でゴール★

結んだひもが硬すぎて取れないんですけど～

絆ですね

見事1位のみうぴよチームだけど、ひもがほどけない事件ぼっ発。これも絆の強さ？

転びまくりののんち＆あやみん＆まりくま

→進んでは転ぶをくり返す3人、というかあやみん。両サイドの2人はもはや介護ヘルパー(笑)。

ヨレ

ヨレ

チーム ちゃんえな 5点 / チーム みうぴよ 20点 / チーム れいぽよ 5点 GET!

第2競技 つな引き

力強くつなを引いて相手を陣地に連れ込め

つな引きは、運動会の定番。ちゃんえなチームは1人休んで、5人vs5人で総当たり戦★

青 vs 黄

やられた～!!

どーん

くんくん

マイペース

圧倒的な強さでみうぴよチームにも勝利。ところでのんのん、なんのにおいをかいでるの？

WIN!

チームれいぽよ完全勝利！

両チームを負かして、よろこびの舞！ れいぽよチームの力強すぎ伝説がこの日、誕生。

ゆあてぃーの安定感がすごい！

青 vs 赤

つなを肩にかけて漁師ばりにふんばるゆあてぃー。おかげでちゃんえなチームに圧勝！

赤くなったー！

がんばりすぎてつなの跡がついたリコリコ♥ その本気っぷり、ナイスだよ！

リーダーが全力応援!!

黄 vs 赤

れいぽよチームとの対決に疲れた最年長のちゃんえなは応援役♥ 残念ながら結果は負け。

チーム ちゃんえな 0点 / チーム みうぴよ 10点 / チーム れいぽよ 30点 GET!

第3競技 騎馬戦

19歳トリオの仁義なき戦いが開幕！

騎手の帽子が取られたら、そのチームは負け。最後まで生き残ったチームが、勝者だよ♥

騎馬戦のとき帽子はきちんとかぶりましょう

「髪がくずれるのが嫌!!」(恵那)帽子はかぶっているというより、のってるだけ状態。

START

騎手は全チームリーダー。戦いが始まるまえは、全員が余裕の笑顔だけど…！

2人の女たち必死の攻防戦！ 結果は!?

れいぽよとみうぴよのイッキ打ち！ どちらも必死だったけど、最終的にみうぴよのねばり勝ち。

チーム みうぴよ 20点 GET!

まずはちゃんえなが脱落

キャー

タッグを組んだれいぽよとみうぴよに襲われ、ちゃんえな、あえなく敗北。そりゃ髪もくずれるよね。

のんのんの応援が可愛すぎてみんなメロメロ

人生初の騎手体験にビビりまくり！

エア騎馬で妄想逃走♪ キレのよさがウリ！

↗各チームの戦い方、そして応援方法はさまざま。作戦を成功させ、勝利するのはだれ!?

くり！ 全員翌日筋肉痛!!(笑)

第4競技 障害物競走

ありとあらゆるトラップを超えてつき進め★

制服に着替えながら、キャタピラー・ぐるぐるバット・風船割り・ピンポン玉運び・あめ食いにトライ★

ヒャ～

ちゅうちょなくドシン！ ビビり顔でもハートは強い

風船の割れる音にビビって、顔がくしゃくしゃになるのんのん。騒ぎながらも独走。

あやみん vs みかん vs のんのん

キャタピラー衝突事故でみかん飛び出す！

↑みかんとあやみんのキャタピラーが衝突！ その衝撃はみかんの髪の荒れ具合からお察しを。

…

くっきー！の仮装じゃないよ、あやみんだよ！

ゴールのテープを見失って戸惑うあやみん。ていうか、粉が顔にキレイにつきすぎ！(笑)

ぐるぐるバットで目が回ったゆあてぃー。よつんばいしかできないって、赤ちゃんか！

クールなゆあてぃー崩壊!!

意外とマジメな一面を発揮するれあぱぴ♥

ゆなたこ vs れあぱぴ vs ゆあてぃー

←真剣なまなざしでお行儀よくピンポン玉を運ぶ、れあぱぴ。ソロリ、ソロリと歩く姿は狂言師…。

だれなのかわからないそれが粉まみれのワナ★

粉まみれのゆなたこが着ているセーラー服、じつはゆあてぃーの中学のリアル制服！

のんち vs リコリコ vs いちきゃん

→粉が鼻に入って、思わずむせるのんち。その横でリコリコは、粉の中からあめを必死に探す！

ブホッ

ばばん！

だれ？

健闘の結果、おじいちゃんと化したリコリコ。見れば見るほどジワるとは、このこと…(笑)。

バツグンのバランス感覚で首位キープ

→のんちとリコリコをあっという間に抜いて1位におどり出た、いちきゃん。運動神経よすぎ。

応援合戦

全力で2チームを応援するいいやつら

大きな声で元気よくエールを送るのはいいんだけど、最後なぜだかれあぱぴだけポーズが違う…！

即席でコールをつくり相手のチームにエールを送るやつ♥

突然ムチャ振りしてみたら…!?

結局ファンファンポーズをやりたいだけ★

「ビリだから自分たちにエール♥」(恵那)最後はこのポーズでシメ！

息の合ったラインダンスでパワーを放出ー！

れいぽよの歌にのせて2チームを応援するも、最後は「でも青が優勝！」と負けん気バチバチ。

ボーナスポイント

チーム みうぴよ 5点 GET!

ちゃんえな vs みうぴよ vs れいぽよ

おきまりのゴキブリドッキリも♥

そうそう、この表情！ ずっと待ってました♥

どーん

撮れ高ってこういうこと！

←見よ、ちゃんえなのこの驚きの表情を！ 身をもってお手本になるなんて、えらすぎ♥

メイクがくずれるとか気にしてちゃダメ！

落ちたあめも必死に拾うのがPOPモデル

↑ゴキブリにビックリしすぎて「あ、落ちた♥」。拾うときもカメラを気にしてチラッ。

↑おでこに冷えピタをつけたまま粉に挑む、勇者みうぴよ。やっぱ豪快にいかなくちゃ！

チーム ちゃんえな 10点 / チーム みうぴよ 30点 / チーム れいぽよ 50点 GET!

ゆめぽて vs あいりる vs きょうきょう

顔は白く服は乱れてまるで妖怪みたい

必死すぎて、制服がどんどん乱れてきたゆめぽて。ゴールとともに、スカートがポテッ。

アクロバティックキャタピラー!!

でんぐり返しでキャタピラーを操るきょうきょう。これが驚くほど速くてマネるコ続出！

盛れてる？

→粉まみれになりながらもカメラ目線でキメるきょうきょう。その根性、さすがです！

ヒエ〜〜〜

みんなから追われまくり！



逃げながらもうれしそうなのはなぜ!?

れいぽよとのんのんにはさまれてピンチ！

➡戦地のすみに追われ、敵に囲まれるあやみん。ネコに狙われて、逃げ道をなくしたネズミ状態！

⬅1コずつかごから玉を出してカウント。あやみんのかご、やたらいっぱいじゃない？

みんな怖い!!

もうこれ以上私のこと追わないでってば!!

チームみうぴよ勝利！

赤は33コ、黄は23コ、青は24コ…ということで、みうぴよチーム、ギリギリの勝利。

ぐったり

「人生でいちばん長い1分間だった…」というみうぴよの名言が生まれた、死闘のあと。

チームちゃんえな 0点 チームみうぴよ 30点 チームれいぽよ 10点 GET!

第6競技 移動式玉入れ

かごに玉を入れられないように逃げろ♥

各チームから1人、かご係を選出。玉をたくさん入れられたチームが負けだよ！



がんばります!!

最初のかご係はゆめぽて、いちきゃん、みうぴよ。みうぴよの気合いが…すごい（笑）。

1分後に交代！

⬅後半はあやみん、リコリコ、ゆあてぃー。スタミナがないと厳しいけど、逃げきれるか!?

みうぴよ逃げる!!

まかせてください

前髪をキレイになびかせて体育館を大疾走★

⬆ニヤニヤしながら玉を集めるれあぽぴ。ほかのチームのかごに玉を入れる気マンマン！

盛りとか映えとか関係ない必死の表情から本気が伝わる。リーダー顔もしすぎ！

第5競技 ラケットリレー

ボールをはさんで運びタイムを競う絆リレー

2人1組でラケットの間にボールをはさんで運ぶ。チーム全員が運び終わったタイムで勝負。



落ちそうで落ちない絶妙すぎるバランス

⬆ギリギリのラインでボールが落ちないゆめぽて&まりくま。かなりへっぴり腰だけど！

黄・青のミスが続く!!

ラケットでボールを運ぶのは、意外と難易度が高め。青と黄からボールを落とすペア続出。

ここまで負け続きの赤チームに光が…★

やったー！

他チームと約10秒の差をつけて、見事、赤チームが勝利。初の1位に狂喜乱舞の巻！

チームちゃんえな 20点 チームみうぴよ 10点 チームれいぽよ 0点 GET!

閉会式

楽しかった運動会もついに終わり。みんなお疲れモードだけど、やりきった感ハンパなし。



大縄とリレーの1位でラストスパートをかけ、755点でほかに大差をつけて優勝★

優勝はチームれいぽよ！

おめでとー!!

ギョッ

パチ パチ

トロフィーにおもちゃのゴキブリを仕込むも、れいぽよはふだんドッキリをかけられすぎて無反応。

ゴキドッキリ再び♥

ごほうびに高級アイス♥

ハーゲンダッツの甘いアイスで勝利の乾杯♥

➡大縄の泣きの1回のおかげで2位(555点)にランクイン。あれがなかったら確実ビリ！

運のよさはどのチームよりもあったみたい♥

2位はチームちゃんえな

最下位のチームみうぴよには罰ゲーム！

うげ〜〜

苦くて体にいいお茶を、最初は「冷たくて感謝」(美羽)と余裕をこくも、すぐに大後悔。

え？

余った1杯を飲ませたい相手をみうぴよが指名。「ちゃんえな」。ってことで飲もうか!?

文句をいいながらもイッキ飲み★



最後はチーム関係なくみんなでイエーイ！ 終わったらみんな仲間、ノーサイドゲーム♥

一日中走り回って団結力が強まった♥ 楽しかった〜！

疲れた〜!!

走って、引いて、跳びま

はりきって挑むもゆめぽて痛恨のミス！



⬅27回しか跳べず、優勝の可能性がほぼ0と知ってあ然。のんち、あいた口がふさがらない！

いつものやつ（笑）

➡「もう1回やらせてください！」とチーム全員で土下座。もはやこの流れ、定番じゃね？

おねがいしまーす

泣きの1回ははたして吉と出るか凶と出るか

⬇「跳びやすい縄、お願い！」とムチャ振りし、実演しながら本気で指導。気合いの入り方がレベチ。

あとがないチャンエ一家。最後の力を込めて跳んだ連続回数は47回。ワンチャンいける!!

回し担当のあいりるに腰の入れ方を指導

チームちゃんえな 470点 チームみうぴよ 360点 チームれいぽよ 510点 GET!

リーダーみうぴよはだれよりも高く跳ぶ！

みうぴよプロ

縄を回すときも跳ぶときも、大活躍のみうぴよ。チームでの連続回数は、36回★

第7競技 大縄跳び

息をそろえて、何回でもジャンプ！

足並みをそろえて、チーム全員でジャンプ。連続で跳んだ回数×10点で逆転のチャンス!!

やる気のない跳び方に見えるけど最高記録!?

ただ、だるそうに跳んでいるふうに見えるれいぽよチームだけど、連続回数はなんと51回！

玉入れが1位で絶好調のみうぴよリーダー★ 縄跳びを回すときの腰の入り方も、最高！

第8競技 チーム対抗リレー

バトンと絆をつないでだれよりも速く走れ★

運動会のクライマックスを飾るのは、全力リレー。走る順番が勝敗を左右する★



落ちましたよ

あいりる転倒!!

途中、あいりるが顔から転んだー！ バトンを拾って渡すゆなたこ、タイムロス!!

全チーム気合いの円陣！

ファイトー！ オー！

れいぽよ余裕のゴール

➡アンカーはリーダー対決。若手が死守した1位を守り抜き、ゴールは余裕の後ろ向き♪

START!

ダッ

リレーで1位になると150点獲得。つまりどのチームにも優勝の可能性はあるってこと！

チームちゃんえな 50点 チームみうぴよ 0点 チームれいぽよ 150点 GET!

恋愛事情 Q&A50!!

オオカミちゃんロスなティーンズへ贈る♥ 強化スペシャル!

〝オオカミちゃん〟終わっちゃって、何を生きがいに生きてけばいいの〜!
って嘆いてるティーンズも多いはず!! だけど心配ご無用♥
読むだけで胸キュン&恋の偏差値が上がる企画をPOPがご用意!!
〝さなりる〟POP初登場でキュンキュンしっぱなし♥











元彼とかキスの経験とかめっちゃ気になる♥ 基本データ編

告白された経験あるコはけっこういるけど、現在は彼氏がいないコのが多いみたい!

Q1. つき合ったことある?

A ある 186人 / ない 110人 / 未回答 4人

つき合ったことのあるコがやや多いけど、1週間とかですぐ別れちゃうコも多かった!!

Q2. 元彼の人数は?

(つき合ったことあるコに質問!)

A 平均 1.98人

1人or2人が圧倒的に多かったけど「10人」(りお・20歳)っていう経験豊富なお姉さんもいたよ♥

Q3. いま彼氏はいる?

A いない 245人 / いる 48人 / 未回答 7人

彼氏いないコは、いるコの約5倍の人数! みんなステキな彼氏を絶賛募集中だよ〜!!

Q4. 好きな人はいる?

(彼氏がいないコに質問!)

A いる 134人 / いない 111人

クリスマスまでに可愛くなってモテテク学んで、好きな人が彼氏になったらいいよね〜!

Q5. 追いかけたい派? 追いかけられたい派?

A 追いかけられたい派 176人 / 追いかけたい派 113人 / 未回答 11人

「愛するより愛されるほうが幸せになれると思った」(ひあや・高2)ってJKにして悟ってる!

Q6. 恋愛に関する校則はある?

A ある 27人 / ちなみに ない 273人

こんな校則があるよ!

1位	部内恋愛禁止	5人
2位	高校生らしい恋愛をすること	4人
3位	男女交際禁止	2人

男女交際禁止はつらい(泣)。「学校でチューするのはダメだけど、みんな破っちゃってる」(むーちん・高1)

Q7. キスしたことある?

A ない 218人 / ある 71人 / 未回答 11人

初キスの味は「彼がなめてたいちごミルクのあめ」(ふまてぃん・高1)「お昼ごはん」(a・高2)だって♥

Q8. 初キスはいつ?

A 平均 15.3歳

高1で経験済み多め。「学校でテスト勉強してて彼氏から流れで…」(ぱー・高2) 勉強そっちのけでキス♥

Q9. いつもどこでキスしてる?

(キスしたことあるコに質問!)

1位	家	12人
1位	人のいない道	12人
3位	公園	4人

お互いの家で、親の目を盗みキス! ほかには、プリ機の中や車…2人っきりになれる場所でみんなしてる。

Q10. どんな出会い方が理想?

1位	学校	250人
2位	街で	15人
3位	友だちの紹介	4人

やっぱり1位は学校。女子校のコは、街での出会いに期待してる!!

Q11. 告白したことある?

A ない 167人 / ある 127人 / 未回答 6人

告白相手は『仲いい友だちから好きになった人』(Mariny・中2)ってパターンがけっこう多め!

Q12. 告白されたことある?

A ある 228人 / ない 66人 / 未回答 6人

告られた平均回数は2.95回だけど、なかには「数えられない」(あみか・高1)ってツワモノも。

Q13. どんなふうに告白された?

(告白されたコに質問!)

1位	直接	105人
2位	LINE	93人
3位	手紙	22人

「『放課後廊下におって』っていわれて告白された」(ゆりこ・中1) 放課後の告白率高め!

Q14. 告白したい派? されたい派?

A されたい派 280人 / したい派 11人 / 未回答 9人

「告白を待っているうちに、だれかに取られたら嫌だから」(まりり・中3) 告白したい派も!

Q15. 遠距離恋愛したことある?

A ない 248人 / ある 41人 / 未回答 11人

転校などの理由から、泣く泣く離れ離れになってしまったコも。なかなか会えずツラそう(泣)。

手軽で楽しいからこそトラブルもつきもの! SNS編

SNSで知り合ったり、LINEでコミュニケーション取ったり、なくてはならないツール!

Q16. LINE で告白されたことある?

A ある 151人 / ない 145人 / 未回答 4人

「好きです」ってフレーズが鉄板! 「オレの彼女にならない?」(ぱぱん・高1)とかも♥

Q17. LINEで告白されるってあり?

A あり 154人 / なし 139人 / 未回答 7人

「直接いわれるより落ち着いて返事ができる」(たみこ・中2)からLINEがいい派もいたよ!

Q18. LINEで告白したことある?

A ない 233人 / ある 56人 / 未回答 11人

「すしです! あ、まちがえた。〝し〟じゃなくて〝き〟!」(いちご・中3)といったコも(笑)

Q19. SNS がきっかけでつき合ったことある?

A なし 208人 / あり 77人 / 未回答 15人

Twitterで出会ってつき合ってるコが多いよ。インスタやSNSアプリ『ひま部』から彼氏GETもいた♥

Q20. SNSで知り合うのはあり?

A なし 270人 / あり 22人 / 未回答 8人

「怖い」って声が多いけど、「同じ趣味の人に出会いやすい」(りこぎーにょ・中2)メリットも。

Q21. LINEで起こった恋愛のトラブルがあったら教えて!

\ 多かったのが… /

A ウソ告される! 告白の文章をスクショで回される!

こういうことする男のコがいると、LINEで告白はウソ告かもって心配になるよね(泣)。

Q22. SNSで起こった恋愛のトラブルがあったら教えて!

\ 多かったのが… /

A 知らない人からDMがたくさんくる!

「〝オレ彼女いないからつき合わない?〟っていわれて怖かった」(こはる・中3)

さなり・カーディガン¥6930、ネクタイ¥1980/ともにル・グランフィール(よつばテーラー) シャツ、スラックス各参考商品/ともによつばテーラー あいりる・カーディガン¥6930/ル・グランフィール(よつばテーラー) スカート¥10450/よつばテーラー シャツ¥5280、リボン¥1430/ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー)

恋をすれば可愛くなれるってよくいうけど、それって本当だと思わない!? あいりるもまりくまも好きな人といるとき、すっごい輝いてる! 恋してるコもしてないコもキュンキュンの数だけ女度がアガるよ♥

撮影/堤博之、原地達造[はるくまカップル分] デザイン/西郡理絵 編集・文/橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものは、すべてモデル私物です。

令和冬 〝恋愛力〟

Part1 気になる ティーンズ300人に聞きました!

Twitterで呼びかけたら、たくさんの回答が届いたよ! 基本の恋愛データからちょっとエッチなことまで探ります♥







ゲストモデルにさとなりクン登場!

Profile
2002年11月16日生まれ。16歳のラップアーティスト。小学校低学年からYouTubeにオリジナル動画を投稿し、中2でオリジナル音源の制作をスタート。全国ツアー『1st LIVE TOUR「SICKSTEEN」』開催中!

クールでおもしろい肉食男子が好き〜! 好みのタイプ編

韓国系男子のブームの影響か、色白で見た目は草食男子の人気が、ここ最近あがってる!

Q23. つき合うならどんなファッションの男のコがいい?

A
- 1位 似合っていればなんでもOK—181人
- 2位 ユニクロ系 62人
- 3位 韓国系 —26人

こだわりのない男子なら、自分好みにファッションは変えられるしね! とにかくカッコよければOK!!

Q24. どんな系統が好き?

A クール系 203人／可愛い系 91人／未回答 6人

「クールな人がデレたらキュン」(れい・高3)「可愛い系に甘えられたい」(りりぴー・高1)

Q25. 好みの外見は?

A 色白 154人／色黒 138人／未回答 8人

部活少女たちは自分の肌が黒いからって理由で、同じように色黒を好む傾向アリ!

Q26. 好きなのはどれ?

A 同い年 195人／年上 95人／年下 5人／未回答 5人

同い年は話しやすいよね。「年上だと気をつかっちゃって、年下だと頼れない」(りあこる・中3)

Q27. つき合うなら何歳上まで?

A 平均 2.67 歳

「30歳差以上なければ…」(まち・中3) それは今後もなかなかなさそう!!

Q28. つき合うなら何歳下まで?

A 平均 1.78 歳

下はなし!ってコも多いよ。弟がいるコは、年下だと弟に見えちゃうらしい!!

Q29. どっちの性格が好き?

A おしゃべり 267人／無口 27人／未回答 6人

「自分が話すのが苦手だから」(なしはーと・中2) みんな楽しくおしゃべりするの希望♥

Q30. 好きなのはどっち?

A ロールキャベツ系 237人／アスパラベーコン系 49人／未回答 14人

外見は草食で中身は肉食なロールキャベツ男子がお好き♥ 女子は肉食男子が好きだよね!

ラブラブなデートや心配な浮気の実態まで カップル編

好きな人とつき合うってハッピーなことだけど、新たな悩みも出てくるよね〜!

Q37. つき合っていたけどまわりに内緒にしていたことはある?

A ある 191人／ない 55人

「みんなにバレたら、からかわれるから」(アンパンマン・中1) 内緒の恋ってドキドキ〜!

Q38. 初デートはどこ行きたい?

A
- 1位 買い物(ショッピングモール含む)——18人
- 2位 映画館 ——16人
- 3位 遊園地 ——10人(ディズニー・USJ含む)

「あるあるの場所に行きたい(笑)」(りあこる・中3)というように、あるあるが上位!

Q39. つき合って何回目のデートでキスする?

A 平均 3.57 回

1回目でOKなコもいれば、何回目というより3か月たったころが理想なコも!



Q40. 彼氏が自分の友だちと浮気をしていたら、どっちが悪い?

A
- 1位 どっちも悪い ——87人
- 2位 彼氏 ——85人
- 3位 友だち —— 20人

なかには「彼氏にかまってあげられなかったとか、自分も悪い理由がある」(ゆゆゆ・高1)って謙虚なコも。

Q41. 彼氏以外とキスしたことある?

A ない 193人／ある 16人

「浮気相手と」(ルナトーン・高2)「王様ゲームで」(みき・中2) ついしちゃってた!

Q42. 男女の友情はある?

A ある 200人／未回答 68人／ない 32人

「男女の友情って大事! 女のコにいえないこともいえたりする」(はづきたこ・中1)

Q43. デートのときにケンカしたことある?

A ない 180人／ある 21人

「気づかいができないし、ずっとゲームされた」(きょーか・高3) 一緒にいてこれは悲しい!

Q44. どこからが浮気?

A
- 1位 手をつなぐ—98人
- 2位 2人で会う—92人
- 3位 キスする—20人

「2人で会うのは何か用があるかもしれないけど、手をつなぐのは友だちとはふつうしない」(かえど・中3)

Q45. 彼氏に対しての不満は?

A \ 圧倒的に多かったのが / **LINE既読無視**

「『好き』っていってくる女のコにあいまいな返事をする」(ゆっぴー・高1) 彼女がいるのにひどいね!

Q46. 重いと思う彼氏の行動は?

A
- 1位 束縛 —— 23人
- 2位 LINEで「何してるの?」とかいちいち確認 —20人
- 3位 シットしてくる —8人

「『オレのこと好き?』って何回も聞いてくる。半年たったら自信をもて」(ペンギン・高1)

Q47. どこでデートしてる?

A
- 1位 買い物(ショッピングモール含む)——27人
- 2位 映画館 ——11人
- 2位 家 ——11人

「公園で手をつないだらめっちゃキュンキュンした」(とも・高2) 2人ならどこにいたって楽しいよね♥

Q48. デートのお金は?

A
- 1位 割り勘 —131人
- 2位 彼氏が多め 43人
- 3位 彼氏のおごり 14人

「まだ学生だから」って理由で割り勘! 「彼氏がランチ、私がタピオカをおごることはある」(ぬぬ・高2)

Q49. 彼氏と一日何回LINEする?

A 平均 16.17 回

「〝おはよう〟とか日常会話して10回くらい」(なみ・中2) 多いコは100回って、スゴッ!!

失恋経験があるコに質問!

Q50. 別れた理由は?

A (自分が)冷めた 24人／すれ違い 10人／高校が離れて 7人

「2股された」(kaetun・高3)「相手の浮気」(せちゃんこなべ・高2)って切ない理由も。

初エッチから経験人数赤裸々に告白! エッチ編

興味津々な内容だけど、友だちには聞きづらいこともあるよね。POPが代表で聞いたよ!

Q31. エッチした年齢は?

A 平均 15.68 歳

エッチ経験のあるコは、中3〜高1くらいで経験済み。「痛かったけど、うれしかった」(むーちん・高1)

Q32. 過去の経験人数は?

A 平均 2 人

MAX7人と経験豊富なコも。エッチは好きなコと嫌いなコ、半々くらいだった!

Q33. 初エッチの相手と場所は?

A \ ほとんどのコが / **彼氏と家で!**

「彼氏と家でキスした流れで」(まみー・高2) 家族にバレないか緊張しながらみんなしてた!!

Q34. エッチしたことある?

A ない 226人／未回答 49人／ある 25人

そもそも未経験なコのほうが多い! まわりと比較する必要もないし、あせらなくて平気だよ!

Q35. エッチのとき演技する?

A しない 20人／する 5人

「演技する余裕がない!」(むーちん・高1)「不安にさせたくないからする」(ゆっぴー・高1)

Q36. つき合ってどれくらいのデートでエッチする?

A 平均 4.09 回

「つき合って1年」(のんのん・中3)と回数より、一緒に過ごした年月を重視するコも!





Part 2 女子と男子の妄想炸裂♥ POPモデル&メンズの恋愛座談会!

女子も男子も異性への理想をいいたい放題! 理想と現実はちがうけど、妄想だったらなんだってアリっしょ〜!!

「彼氏欲し〜!」3人の女たち



●高校3年 浪花ほのかチャン

〝オオカミちゃん〟出演により恋愛意欲が高まり、現在「彼氏が欲しすぎる!」とわめく非常事態!! と同時にモテ期突入のウワサも…♥

●中学校3年 ゆなチャン

自他共に認める恋愛体質。「自分が料理とかそうじが苦手だから、全部やってくれて、怒らない人がいい!」という若干姫気質な面も。

●高校2年 福山絢水チャン

〝今日、好き〟に出演するも、恋は実らず。もともと「男の人が苦手」だけど、最近はじょじょに苦手を克服して恋する準備はバッチリ!

彼氏ができないのは追う恋ばかりしてるから!

ほ「私は男の人を追いたい派。追われた人にふり向きたいのに、なぜかふり向けない。〝おまえじゃない!〟って人に好きになられるんだよね。自分のことを追ってくれる人のほうが、自分のこと大切にしてくれるっていうのはわかってるのに…」

ゆ「私は追われたい派なので、真逆ですね! 可愛い顔でガンガンくる人がいいです!!」

あ「ちなみに2人の理想のデートはどんなかんじですか? 私はペアルックして食べ歩きしたいです♥」

ほ「サンドイッチつくってピクニック行って、人影のないところで…」

ゆ「ほのばび^{サン}、何考えてるんですか〜! けっこう、大胆ですね♥」

ほ「ゆっくりしたいんだよ(笑)。あ〜怒らなくて心が広くて金づかいが荒くない彼氏が欲しい!」

あ「私は、好き嫌いがあんまりない人がいい。『オレ、これ嫌い』とかあると、ごはん屋さん選びが大変そう」

ゆ「みんなに平等な人が理想。ステキな人、見つけるぞ〜♥」

手をつなぐか腕を組むか好みは人それぞれ♥

ほのばび(以下、ほ)「最近、彼氏が欲しすぎて、もうどうしたらいいの! もうクリスマスだよ〜!!」

あやみん(以下、あ)「(彼氏)欲しいです! ふだんは冷たい人がいい」

ゆなたこ(以下、ゆ)「わかる〜! 2か月に1回とか甘えられたい!!」

ほ「少なっ!」

あ「いろいろ慣れてる人がいいな。全部知ってる人。単純だから、そういう人にコロッといっちゃう」

ゆ「私は自然に手をつながれたい。『手つないでいい?』『電話しよ?』とか、いちいち確認いらないし〜!」

ほ「え〜でも、自然に手をつながれたら離しちゃうかも。私、あんまり手をつなぐの好きじゃないのかもな」

あ「私もあんまりつなぎたくない。夏は手汗かいちゃうし。冬に手袋同士でつなぐならいいかな。相手のアウターのポケットに、手を突っ込むのもいい」

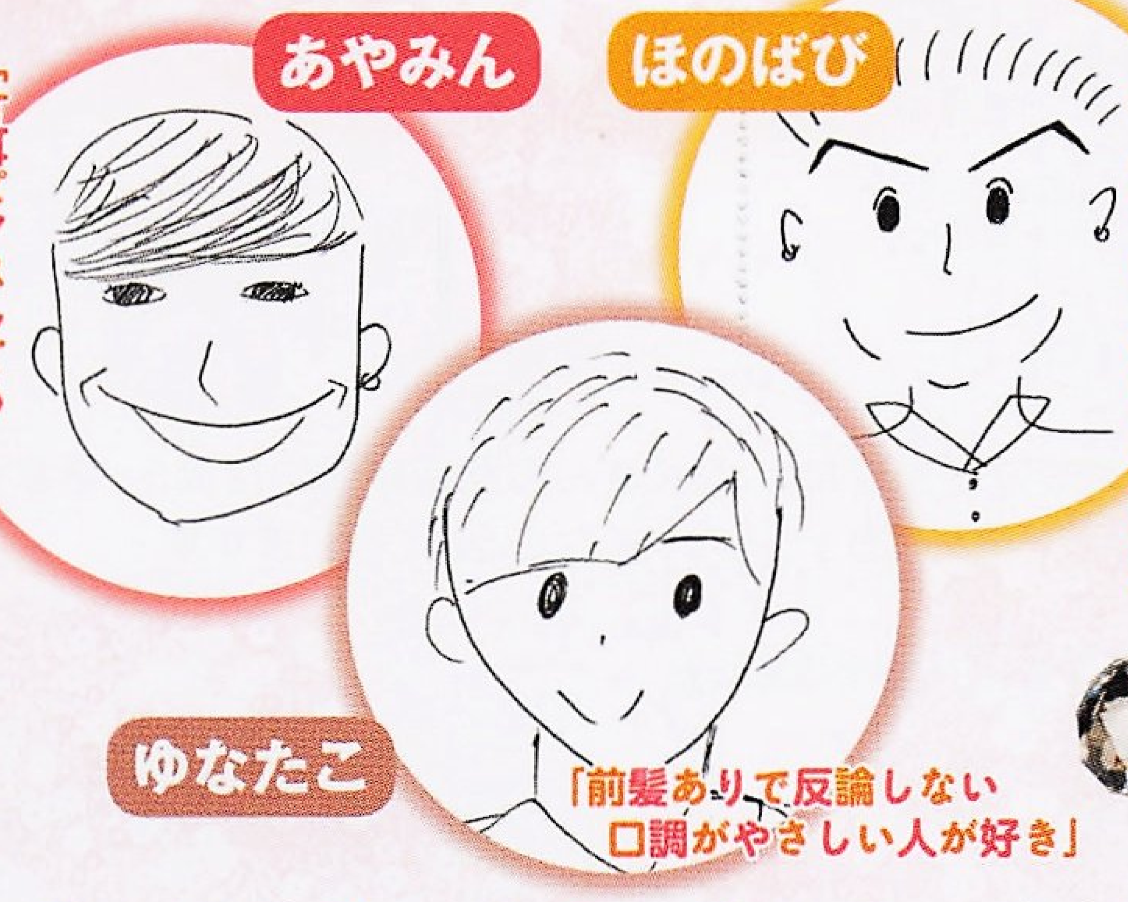
ほ「私は腕を組みたいな♥」

「毎日の『好き』より、ふいにいわれる『好き』がいい」(ゆなたこ)





私たちの理想の彼氏はこんなかんじ〜!!



「彼女欲し〜!」3人の男たち



●高校3年 伊藤広基クン

「スタイルよくても胸がないと、スタイルいいと思わない」と、結局は胸があることが重要というのが、ぴろきちの持論。女のコの笑顔に弱い。

●K-1選手・20歳 橋本実生(まお)クン

見た目からしてGAL好きそうと思いきや「GALは嫌です!」とのこと。ハードな練習や試合を陰で支えてくれる彼女を絶賛募集中!!

●高校3年 黒田昊夢クン

DKながら、すでに〝つき合う人=結婚を考えられる人〟という恋愛に対しスーパーマジメな考え方。ときに〝重い男〟と思われがち。

女のコは愛嬌といいにおい! これさえあればモテます!!

ひ「年上と年下はどっちがいい?」

ぴ「年下でオトナっぽい人が好き」

マ「年上。4コ上くらいまであり」

ひ「ボクも好きになるのは、いつも年上ばかり。だけど年齢とかじゃなく、恋愛の価値観が似てる人がいいな。それがいちばんラクだから!」

ぴ「男って、女のコのにおいが好き。いいにおいがするコって、自分のタイプじゃないコでも気になっちゃう」

マ「男好きな女のコは嫌だな。初対面で異性に興味ないようなかんじやったり、ボクが話してもほぼ無視とか、そういう女のコになんかひかれる」

ひ「女のコって、簡単に人のことを好きにならないよね?」

ぴ「男は押しに弱いかも。女のコがグイグイ行けば、つき合える可能性高いと思うよ! 愛想のいいコだと、つき合ってもいいかなって思うもん!!」

ひ「それにしても女のコって本当、イケメンが好きだよな〜(笑)」

男だってマメな男はマメ! LINEは即レス希望です

ぴろきち(以下、ぴ)「ボクは一緒にいて楽しい人が理想の彼女!」

マオマオ(以下、マ)「飾らず謙虚で家族と仲よくて、いくつになっても家族と出かけたり遊びに行ったりするような可愛らしいコがいいです!」

ひろむん(以下、ひ)「価値観が似ていて、自分をしっかりもちながらボクのことも受け入れてくれる人がいいな。あとはマメな人が好き! 相手にも都合はあると思うから、それが最初に把握できていればいいよ」

ぴ「重いですね〜(笑)。でもボクもLINEの返事とか早い人がいい」

マ「ボク、けっこうマメっていわれます。すぐに返事くれないマメじゃない女のコは、気が合わないかも(笑)」

ひ「彼氏にするなら、重い男がいいよ。軽い男との恋愛は、続かない。だれでも最初は人のこと好きになったら、重いのはあたりまえじゃん」

ぴ「確かに。名言出ました!」

「彼氏にするなら〝重い男〟がいいよ」(ひろむん)





Part3 彼氏&彼女欲しいメンバー大集合!

オオカミくんごっこしてみた!!

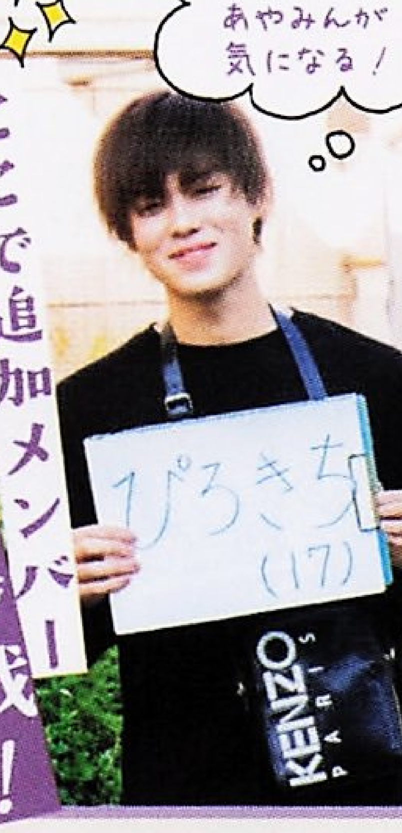
〝オオカミちゃん〟から、ほのばび&ひろむんもリベンジ参戦!
2人とも「だれが参加するんですか〜」と前日からドキドキしてたよ!!

オオカミくんごっこルール

男子メンバーのなかにオオカミくんがいるよ! 女のコたちはそれを考えながら、最後は〝いちばんキュンキュンさせてくれたメンズ〟に告白!!



➡チャリを走らせ現われたぴろきちの姿を見ても、ほのばびのテンションあがらずこの表情。



ここで追加メンバー ぴろきち参戦!

期待に胸ふくらませ出発進行〜!



なぜかひろむんしか現われず、落胆の表情を浮かべるほのばび。ほかの2人はせっせとメイク直し!

まずは4人が集合したよ!



ひろむん 女のコたちは、みんな可愛いな〜! でも気になるのは、ゆなたこかな。顔、好きなんだよ。

ほのばび なんでだれが参加するか教えてくれないの? 絶対、昊夢とぴろきちでしょ〜!(笑)

ゆなたこ 〝オオカミちゃん〟リアタイで見てたけど、この日のために前日も見直してきたよ!

あやみん 胸キュン系の撮影ってぜんぜん経験ないけど、だいじょうぶかな(笑)。不安だけど楽しみ。

スペース アスレチック
SPACE ATHLETIC トンデミ平和島店



今回撮影させてもらったトランポリンエリアをはじめ、写真映えするカラフルなクライミングウォールなどを設置した屋内アスレチック施設だよ♪ ㊟東京都大田区平和島1の1の1 ☎03･6404･9935 ㊢10:00〜21:00 不定休 ※施設内は特別な許可を得て撮影しています。施設の入場ルールなどは公式サイトをご確認ください。

5人になったところで

カッコいいとこを見せつけようとする ぴろきち



トランポリンのゆれからゆなたこ、ドッジボールのボールからあやみんを体を張って守る!





遊び疲れたあやみんにひろむんが肩を貸す

ぴろきちが「楽しそう」という理由で気になっていたあやみんにも、おかまいなしに密着!



ゆなたこの視線の先にぴろきちの姿が…

ダンクシュートを決めるぴろきちを見守るゆなたこの背後に、気づけばひろむん。三角関係!?

ゆなたこ、ほのばび、そしてあやみん 全員にやさしいひろむん

(ま、まさかオオカミ!?)
↑女子たちの心の声



楽しそうな4人とぼっちのほのばび

そんな姿を見かねて、ひろむんがほのばびのところへ。お姫様抱っこを試みるも、失敗に終わる!

6人全員そろったとこで…

女のコのファッションチェック!

第1印象が肝心だから、みんないろいろ考えてきてたよ!



「アウターはアンビー、トップスは韓国、ボトムはGU、靴はエモダ。オトナっぽい男の人の横に並べるコーデにした♥」

「シャツはワンスポ、トップスはNiCORON、パンツはGU、靴はアンビー。ほのばびサンに負けないようにオトナっぽく」

「ブラウスはイング、スカートはガールズルール、靴はグレイル。男のコってスカート好きだよね♥ モテを意識してきた!」

メンズ全員あやみんの服がタイプ!

あやみんがいい!

だよね。ボクは韓国ファッションが好きだから、めっちゃよかった。

ばびチャンの露出は心配になるし、ゆなたこはちょっと子どもっぽいかも!。



またもや新メンバーの姿が!!

K-1選手 マオマオ参戦!



5人だけかと思ったところに、イケメンの姿が! 始発で関西から駆けつけてくれたよ!!

満喫したとこで! 公園へGO!

運命の告白タイム

女のコたちをキュンキュンさせたメンズは果たしてだれだ!



まさかの女子全員マオマオに告白!

⬆「パンみたいに焼けた肌がカッコよかった」(ゆなたこ) やっぱ見た目かぁ〜!

「マオマオクンは途中参戦なのに…絶対、裏で何かやってるよ!」(ひろむん) といいわけ。

もっと話してみたいし、次は手作りのお弁当を食べてもらいたい。

会うの2回目でやさしくていい人そうやったからOKしました!

食後のフリスビー!

マオマオの筋肉美があらわに! 女のコたちの目がハート♥





意外と腹筋が割れてるひろむん、細身のぴろきち、メンズ同士で筋肉チェックしてた!

きょうの感想

\ちなみに…/ オオカミくんでした!

マオマオクンの肌の焼け方にキュン。またこの企画やってほしい!

お弁当を「おいしい」っていってもらえたのはうれしかったけどね!

選ばれずくやしい。本家の〝オオカミシリーズ〟にも出たいよ!

実力不足です。人をだますよりだまされるほうがいいなと改めて思った。

2ショット お弁当ターイム!

女のコたちが手作り弁当を持参。このようすはPop teen TVをチェック!



「学校のときは自分でお弁当つくってるよ。オムライスはたこ焼き器でつくった!」(ゆなたこ)

⬇「ママに電話しながらつくった! 炊飯器がないから、お米はないよ」(ほのばび)





「コンビニのおにぎりをつめ替えたり、手作りっぽく盛りつけがんばった!」(あやみん)

I LOVE U 005436

＼AbemaTVの人気番組から誕生の2組が登場!!／

Part 4 リアルカップル インタビュー!

撮影中もお互いをホメ合ったりのろけたり、めっちゃラブラブだった2組のカップル！　美男美女で超お似合いだったよ～♥

Real couple interview

交際ホヤホヤ〝恋ステ〟で両思いに♥ はるくまカップル

まりくま&はるクン。はるクンは緊張からか、ハートをつくる手がふるえっぱなしだったよ!



●高校3年 中村晴大クン

●高校2年 熊谷真里チャン

「会ってないときでもずーっと好きやで♥」

「これからもたくさんいろんな思い出つくろうね」

Q.チュー見せて！



A.初キスはまだだからほっぺ！

この撮影時は、まだ番組上でのデートしかしてなかった2人。会うのも1か月ぶりだったよ！

Q.お互いの好きなところは？

ま 話してて落ち着く！

は 性格がめっちゃいいしとにかく可愛い！

ま「なんでも話を聞いてくれる。年上彼氏は、はじめてだよ♥」 は「自分を偽ってない素でいいコ！」

Q.お互いに直してほしいところは？

ま&は ない！

は「マジでない！　お互い直さなきゃいけないのは、電話が長すぎることくらいかな?」

Q.つき合ったきっかけは？

A.〝恋ステ〟でまりくまから告白♥

ま「はるクンに誘ってもらったアクアリウム」 は「神社で絵馬を書いたのも思い出だな～！」



©AbemaTV

Q.オソロアイテム見せて！

A.ブレスレット♥

ま「ポプ戦の収録後に原宿で〝おそろいのもの買ってこ♪〟と思って買ってプレゼントした！」



肌身離さずつけてる♥

Q.〝恋ステ〟出てよかった？

A.もちろんよかった！

は「男子校でぜんぜん出会いなくて、自分で応募した。真里チャと出会えてよかった！」

Q.LINE見せて！

毎日するけど6ターンくらい！



LINEより電話派で、最長6時間話したこともあるんだとか！　話が尽きない♥

Q.デートコーデ見せて～！

ま いつもよりオトナ♥

は 真里チャンの色に合わせた



ま「ふだんはガーリーだけど、年上彼氏に合わせてセットアップでオトナっぽくしたよ。ヘザーのベレー帽は、ママが買ってきてくれた！」 は「アウターもパンツもアメ村の古着屋で買ったよ！」

東京⇄大阪の遠距離恋愛中！ れんあゆカップル

関西弁が可愛いあゆちぃと身長187㎝のダークン。ダークンのシットが激しめだよ♥



●高校3年 ダーウィン廉クン

●18歳 伊賀愛優菜チャン

「はじめての年上彼女いちずな自信はあるよ！」

「自分から好きになったそんなのはじめて！」

Q.チュー見せて！



A.憧れの身長差キス♥

ヒールの靴をはいても20㎝くらい身長差のある2人。ダークンがかがんでキス♥

Q.つき合ったきっかけは？

A.『イマっぽTV』であゆちぃから告白

あ「初対面の印象は、デカい！　見上げないと会話できなかったよ」 ダ「ボクはひと目ボレ！」

Q.どれくらいの頻度で電話してる？

A.毎日！

あ「しなかったら違和感！」 ダ「会うまえは増える！　一日に電話を2～3回したり、1回の通話時間は2時間くらいだよね。」

Q.お互いの好きなところは？

あ カッコいい・やさしい・頼りがいがある！

ダ 外見はもちろん、中身もしっかりしてる！

あ「はじめての年下彼氏だけど、頼れる！」 ダ「悪いところがあると、しっかり怒ってくれる！」

Q.オソロアイテム見せて！

A.プーさんのぬいぐるみ&時計♥

ダ「ボクがプーさんが好きなのを覚えててくれて、こっそりディズニーで買ってくれた！」



あゆちぃからプレゼント



ダニエルウェリントン

Q.お互いに直してほしいところは？

あ 毎日「好き」っていってきて、自分のほうが好きの気持ちが強いって主張してくる！

ダ ない！

ダ「大好きだから不安！　芸能界なんてカッコいい人いっぱいいるし、自分にそんなに自信がなくてシットもしてた!!」

Q.デートコーデ見せて～！

あ ダ 彼女のコーデに合わせた全身コーデの写メを送った



ダ「彼女のタートルネックの色に合わせて、ボクも黒コーデ」 あ「色みがバラバラにならないように、デートコーデは合わせてるよね。ジャケットとスカートは、アルシーヴだよ」

Q.LINE見せて！

一日中永遠にLINE



朝から晩まで「好きやで」「オレのが好き」をしょっちゅうくり返してるんだとか!!

Q.プリ見せて！

デートのたび撮ってる♥



インスタにも2人のプリがたくさんのってるよ！〝#れんあゆ〟でチェック♥

Q.遠距離恋愛ってつらくない？

A.つらいけど会えない時間にお互い自分磨きができる！

あ「最新のカッコいい姿をすぐ見られないのは嫌だなって思うこともあるよ」 ダ「遠距離は、つらいにもほどがある！　だけど自分磨きできるって前向きに考えてる！」

シーズン4出演『太陽とオオカミくんには騙(だま)されない♥』

本気で恋して仲間もできて
素を出したら人気爆発！

●高校3年

生見愛瑠チャン



仕事と恋愛を両立したい
めっちゃ恋愛した〜い！

恋愛は楽しいだけじゃなくつらいこともあると知った

「〝オオカミくん〟に出ることに迷いはあったけど、いろんな場所に行けて楽しそうだなとは思ってた。みんなの前で恋愛するっていうのも嫌で不安だったけど、いざ出てみたら気にならなかったよ。恋愛はこんな短期間、しかもカメラの前で絶対できないと思ってた。それが…できたの。人生でひと目ボレしたのは、はじめて！　恋愛するとハッピーになる、それと同じくらいつらいこともあるってことを知ったよ。いままで恋愛がつらいだなんて、知らなかった。それって本当に好きじゃなかったからなのかな。愛瑠は、まわりのウワサはぜんぜん気にしない。自分が好きになったら好き。みんな『オオカミくんだよ』っていってたけど、彼はオオカミくんじゃなかったしね。人前で恋愛するほど恥ずかしいことはないから度胸もついたし、自分の素を出すことが自信にもつながった。人見知りも克服できたよ。〝オオカミくん〟での結果は満足。ひとつも後悔してない！　今後は友情から生まれる恋がしたい♥　それのが楽しそう！」

〝オオカミちゃん〟グッズ3名にプレゼント！



プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは11月29日(金)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

なちょすとカップル成立！
シリーズ最初のカップルに!!

●20歳

那須泰斗クン

シーズン1出演『オオカミくんには騙(だま)されない♥』



どんなにすれ違っても
最終的にはなちょすがいい

シーズン1に出なかったらなちょすに出会えなかった

「もともとテラスハウスが大好きで出たいと思ってたから、〝オオカミくん〟に出るのも迷いとかない。まぁ〜なんでもアリだった(笑)。最近の〝オオカミくん〟見てると、豪華だなと思う！　でもシーズン1じゃなきゃ、なちょすとも出会えてないし、POPにも出られてない。いまこうして人気番組となって続いてるのは、うれしいな。なちょすとの関係は、落ち着いてる。これまではPOPっていう同じ環境にいたからこそ、ボクもいろいろいいすぎちゃったこともあった。でもいまは、お互い友だちも家族も仕事も同じように大切にしながら、高め合っていくいい関係。結婚ってそんなに簡単なものではないしお互いすれ違うこともあるけど、最終的にはなちょすがいい。結婚の話もするよ。なるべく早く結婚したい。幸せな家庭を築くことが、人生の目標だからね」

なちょすは元気です！



最近のなちょころりん

「運命的な出会いができて、番組には感謝！　最近めっちゃ仲よしで、オトナな恋愛してます♥」(なちょす)

Part 5

〝オオカミくん〟&〝オオカミちゃん〟のアナザーストーリー

歴代出演メンバーが語る！

2017年2月にシーズン1がスタートした〝オオカミシリーズ〟も、気づけばシーズン6に。これまでの出演者にいろいろ語ってもらった！

好きになったのは
〝オオカミちゃん〟だった…

●高校3年

黒田昊夢クン

シーズン6出演『オオカミちゃんには騙(だま)されない』



聞き上手な男がモテる
メンバーに教えてもらった

自信があるように見せて自分に自信がなかった

「自分に自信がなくて、パッとしない。そんな自分を変えたかった。〝オオカミちゃん〟に出ることに迷いはなかったよ。〝オオカミちゃん〟の最初のころは、素を出せないままタイプの人にアプローチしてた。それが、脱落発表のときに変わったんだよね。そこから素を見せるようになって、メンバーに『(いいほうに)性格が変わった』『いちばん成長した』っていわれるようになった。ゆうかチャン以外(に告白)はありえなかったよ。告白の結果に対し、傷つきはしなかった。気になったのは、ゆうかチャンが心の底から楽しめたのかなってことだけ。ゆいとクンとKayaクンにはポジティブさ、ルードクンとかずまクンには聞き上手な部分を教わった。自分の話ばっかしてるヤツのこと、女のコは好きにならないよね。これから、女のコを心配させない恋愛がしたいな」

振られるのも振るのもどちらも経験して苦しんだ

●高校3年

浪花ほのかチャン

思い出のアイテムはコレ！



「ミチと交換したアクリルキーホルダーと、Kayaクンと一緒に行ったうんこミュージアムのキーホルダー。初デートが、うんこなんて！」



だまされない恋愛がしたい
変な男にはだまされない！

結果には満足してない恋愛を成功させたかった

「久しぶりに恋愛できた。ゆいとのことは、なんでかわからないけど最初から好きになったの。だけど、もっと早くKayaクンと向き合いたかった。Kayaクンのことは、めちゃくちゃ考えた。オオカミちゃんの着ぐるみの中でもずっと考えてて、悩んでたの。本当に自分のことを好きでいてくれてるってわかったからこそ、OKはできなかった。いまでもKayaクンのことは大好き。思いやりがあってやさしくてすごくまわりを見ていて、同い年だけどオトナで癒やされるキャラなの。ほかのメンバーも、私が悩んでるときは励ましてくれた。本当に感謝の気持ちでいっぱい！　昊夢に支えられたことも、けっこうあるよ。昊夢がいたから、ほかのメンバーともなじめたかも。POPでからんでるときは、なんか変なヤツだから嫌いだったけど(笑)、いまは好きかな。〝ひろぱぴつき合ってほしい〟とかいわれるのは嫌だけどね(笑)」

男女ウケ 女子ウケ を比較してみた！

まずは気になる学校生活編！
通学中から休み時間まで使えるモテテクをチェック♥

男女ウケ

パーカでカジュアルな制服スタイル♥



ビッグパーカなら男女両ウケがかなう魔法のアイテム♥

女子ウケ パーカでラクチン！

パーカ¥5390／フィラ　中に着たシャツ¥3958／ウィゴー　スカート¥3289～3619／Cupop School(セシール)　バッグ¥5500／ヴァンズ ジャパン　ヘアピン(40本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(2足セット)¥429／サンキューマート　スニーカー¥6380／コンバース

男子ウケ デカロゴがいい！

●高校2年 莉子チャン



男子ウケ 彼氏と2コ1♥

パッと目を引くカラーならパーカ1枚で統一感出せる！

●高校3年 伊藤広基クン

パーカ¥9900／ヴァンズ ジャパン

パーカ¥2197／sevens 原宿竹下通り店　中に着たシャツ¥4180／CONOMi原宿店　スカート¥4389～4719／Cupop School(セシール)　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥1799／グレイル

女子ウケ 友だちとツインLOOK！

色と形をリンクするだけで友だちとの絆が深まる～♥

(上)スエット¥4300／17kg　中に着たシャツ¥5280、ネクタイ¥1980／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー)　バッグ¥2200／CONOMi原宿店　ヘアピン(2本セット)¥429、ソックス(2足セット)¥429／ともにサンキューマート　シューズ¥2499／グレイル

(上)スエット¥1780／ハニーズ　中に着たシャツ¥4180／CONOMi原宿店　スカート¥4620／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　バッグ¥429、ヘアピン(2本セット)¥429／ともにサンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／フィラ

女子ウケ

3か条
- ☑トレンド最先たん！
- ☑オトナっぽく見える！
- ☑可愛いよりカッコいい

ヘアアレが得意で器用！



三つ編みをルーズにするのがこなれて見えるコツ♥

女子ウケ とにかくおしゃれ！

カーディガン¥6820、シャツ¥4180／ともにCONOMi原宿店　リボン¥330／パリスキッズ原宿本店　ヘアピン(50本セット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店



1. 髪全体を手ぐしでサイドにまとめて耳の高さで結び、外から中にくるりんぱするよ♪
2. 1でくるりんぱをした髪をゆるく三つ編みし、毛先は10cmほど残しゴムでとめる★
3. 耳の上あたりに流行りのカラーピンをつける。あえて交差するようにつけるとおしゃれ度UP！

話のネタが多く盛りあげ上手！



つねにクラスの中心にいる"一軍系女子"！

女子ウケ 一緒にいて楽しい

るちゃまる・ベスト¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　シャツ¥4950／ショコラシュクレ(よつばテーラー)　スカート¥3289～3619／Cupop School(セシール)

コミュ力高め！あやみんの会話テク
- ♥とりあえずボケる！
- ♥一緒に合言葉をつくる
- ♥リアクションは大きく！

オトナっぽく見える♥



女子ウケ メイクもオトナ！

女子ウケ シンプル イズ ザ ベスト

ダークカラー＋ネクタイで憧れの先輩スタイルが完成！

コート¥23100、シャツ¥4950／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー)　ブレザー¥24200、ネクタイ¥2090、スカート¥10780／以上CONOMi原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥4389／ヌオーヴォ

トレンドものを着ていて自分の個性を出してる！



女子ウケ ほかのコとカブらない

デカめカーデとルーズで適度なゆるさが上級者！

●高校3年 ねおチャン

女子ウケ 流行まん中！

カーディガン¥6820、シャツ¥4180、スカート¥10780／以上CONOMi原宿店　マフラー¥1650／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　ローファー参考商品／よつばテーラー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

制服と私服の中間くらいを攻めて個性をアピールする♪

●高校1年 筒井結愛チャン

女子ウケ 自分をもってるかんじ！

ブルゾン¥10120／アンジービー　シャツ¥4950／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　スカート参考商品／よつばテーラー　バッグ¥429／サンキューマート　帽子¥1290／ベルシュカ・ジャパン　ソックス(2足セット)¥429／サンキューマート　スニーカー¥3190／cs T&P 渋谷109店

女子ウケ ダークカラーがオトナっぽい

ボリューミーなふわモコパーカでさりげなく着ヤセ！

●高校1年 岩崎春果チャン

パーカ¥2189／GU　ベスト¥5720／CONOMi原宿店　シャツ¥3958、スカート¥2198、バッグ¥2198／以上ウィゴー　ネクタイ¥1980／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　ヘアピン(2本セット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／フィラ

撮影／伊藤翔　スタイリスト／山口咲　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／hope　編集・文／片岡貴子、西山由祐子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはモデル、編集部私物です。

に、いますぐやるべきことがある♥ 境界線をズバリ教えて！

男子ウケを見た目から行動まで徹底的に比べてみたから参考にしてね♪

女子ウケ
♥とにかくトレンドものを身につけてるコ ♥オトナっぽく見えるコ ♥盛りあげ上手でクラスの人気モノ ♥可愛いよりカッコいいコ！

男女ウケ
♥ほどよくカジュアルで親しみやすさがあるコ ♥男女問わず友だちが多いコ ♥校則守ってるグッドガール

男子ウケ
♥いつでも笑顔でやさしいコ！ ♥個性を出しすぎないシンプルなファッション ♥空気を読んで行動できるコ ♥流行りよりも清潔感があるコ！

学校生活でモテたいコ注目♥

制服の着こなしから行動まで 男子ウケ

男子ウケ

3か条
- ☑ 個性が強すぎない！
- ☑ 清潔感が大切！
- ☑ やさしそうなフンイキ♥



淡い色って女のコっぽくて可愛い！

男子ウケ 好感度高い♥

➔コート¥5489／GU　カーディガン¥6820、シャツ¥4180、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店　スカート¥15400／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

←コート¥24200、カーディガン¥6820、スカート¥10780／以上CONOMi原宿店　マフラー¥2750／ショコラシュクレ（よつばテーラー）　バッグ¥3289／ウィゴー

いいコに見えるダッフルコートが好き！



➔コート¥27500、ベスト¥4950、シャツ¥4950、リボン¥1430／以上キャンディーシュガー（よつばテーラー）　スカート¥10780／CONOMi原宿店　ヘアピン(40本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店

オーバーサイズってキュン♥とする！



パーカ¥9350／ヴァンズ ジャパン　中に着たシャツ¥4950／ショコラシュクレ（よつばテーラー）　スカート¥4389／Cupop School（セシール）　ヘアピン(24本セット)¥330／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥2280／ハニーズ

カーディガン¥6820、シャツ¥4180、スカート¥10780／以上CONOMi原宿店　ネクタイ¥1980／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　ローファー参考商品／よつばテーラー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

男子は萌えそでが好き！





手が半分くらい出てるのが理想♥　全部出してるのはメンズ目線ではNOT萌え！

男子に聞いた究極の2択！

アイメイク

カラコン	裸眼
×	◎





制服の着こなし

ジャージあり	ジャージなし
×	◎





マスクの色

ピンク	白
△	◎





3か条
- ☑ 明るくて親しみやすい♥
- ☑ ほどよくカジュアル
- ☑ 校則クリアしてる！

お菓子を配ってるコ♥

のんのん・ニット¥4950／NiCORON渋谷109店　シャツ¥4950／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　ヘアピン（4本セット）¥649／GU



校則クリアのすっぴん風メイク



透けるストロベリーピンク。ちふれ リップグロス 141 ¥385／ちふれ化粧品

パーカ¥2739／GU　ベスト¥2750、シャツ¥3520、ネクタイ¥1078／以上NUGUNA SCHOOL UNIFORM

一生懸命体育をしてる姿が好感度大！



パーカ3190／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ¥3300／ユードレッサー　パンツ¥1980／ハニーズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／ナイキ（エービーシー・マート）

ブルゾン¥5390／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ¥2794／ユードレッサー　パンツ¥1625／sevens原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3630／神戸レタス



だれからも愛されガールになるため

女子ウケ or 男子ウケ BUSAIKUにならない

みんなに「可愛い♥」ってホメてもらうには、ウケたい相手に合わせることが大事って知ってた？　ティーンズのみんなが気になる女子ウケ、男女ウケ、

男女ウケを比較！

冬私服コーディネートの正解を発表♥

自分らしさも出しつつ、まわりからも好かれるこの冬の神コーデを一挙公開～！

令和冬のトレンドキーワードで 男子ウケ 女子ウケ を比べてみた！

女子と男子は服の好みもぜんぜん違う！ってことでトレンドキーワードで比較してみたよ★



トレンドキーワード

ふわモコ

ピュアな白を主役にして真冬の雪ん子ガール♥

おしゃれ偏差値高めなカラーファーをあえてカジュアルに！

男子ウケ シンプルダウン

白が冬っぽい！ 清潔感がある

ジャケット¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 Tシャツ¥2322、スカート¥3850／ともにサードスプリング バッグ¥429／サンキューマート ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥3190／ギャレッツ渋谷109店

定番人気 レイヤードがおしゃれ上級者！

女子ウケ ファーコート

オトナ！ おしゃれ！

ジャケット¥6840／フレッシュアンチューズ（ラキックズ ジャパン） Tシャツ¥6380／ヴァンズ ジャパン 中に着たトップス¥2500／ユードレッサー パンツ¥3298、ヘアピン（40本セット）¥429／ともにウィゴー ベルト¥550／スピンズ イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店



トレンドキーワード

ロング丈

定番人気 ピタッとトップスでボディーライン強調♥

男子ウケ チェスターコート

オトナっぽ！ シンプル

コート¥3960／神戸レタス トップス¥1399、スカート¥1199／ともにグレイル バッグ¥2858、帽子 参考商品／ともにスピンズ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ パンプス¥4389／ヌオーヴォ

ロングコートからのぞく太ももに視線がクギづけ！

すそが広がったデザインのおかげで脚が長く見える♥

●19歳 中野恵那チャン

定番人気 クールなライダースジャケット

女子ウケ フレアパンツ

スタイルUP 最先たん！

パンツ¥8789／ラグナジェム（バロックジャパンリミテッド） ライダース¥1320／ポップガール上野 トップス¥3190／セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥8778、パンプス¥13178／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店



男女両ウケ プリーツスカート！

➔スカート¥2680／ハニーズ トップス¥2197／スピンズ ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ パンプス¥7590／ジョリーアンコール（シャルロット）



女子ウケ 変形スカート！

➔レイヤードのデザインが女子のツボ♥ スカート¥9790／アンビー トップス¥1599／スピンズ ブーツ¥6490／ヌオーヴォ

トレンドキーワード

インパクト小物



シンプルコーデに遊び心を出すならスカーフに決まり！

これだと男女ウケ スカーフ

トレンド♪

スカーフ¥880／神戸レタス トップス¥2068／ダブルフォーカス



動くたびにゆらゆらゆれるイヤリングは男ウケ最終兵器

男子ウケ キラキラゆれるアクセ

ドキドキ！

イヤリング¥649、トップス¥1089／ともにGU



韓国でブームのデカめピンは小顔効果も期待できちゃう♪

女子ウケ ビッグヘアアクセ

写メ映えする！

⬆ヘアピン（2本セット）¥429／サンキューマート シャツ（メンズ）¥2189／GU

トレンドキーワード

オトナカラー



くすみ色なら甘さを控えた糖質OFFコーデに仕上がる♥

男子ウケ くすみピンク

可愛い 甘すぎない

スカート¥2680、コート¥5980／ともにハニーズ トップス¥7040／アンビー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥8030／ジョリーアンコール（シャルロット）

女子ウケ パープル

カッコいい 人とカブらない

インパクト大なパープルで自分らしさを出すのがオトナ

ブルゾン¥5498、スカート¥2197／ともにスピンズ Tシャツ¥8580／カリフォルニア デプト（ヴァンズ ジャパン） 中に着たトップス¥1625／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥5390／ウィゴー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（2足セット）¥429／サンキューマート ブーツ¥6390／cs T&P渋谷109店

これだと男女ウケ ブラウン

女子っぽい！

肩を落として肌見せすればコーデにヌケ感も生まれる♪

トップス¥6050／NiCORON渋谷109店 スカート¥1639／ヘイワ堂本店 バッグ¥5390／ギャレッツ渋谷109店 ベルト¥3190、帽子¥3190／ともにセシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥9790／RANDA

トレンドキーワード

総柄



男子ウケ チェック柄

ほどよくカジュアル 清楚っぽい

白・ピンク・ベージュ 男子ウケする3色を凝縮♥

デニムにジャケットをサラッとはおってオトナ見え

スカート¥3200／17kg カーディガン¥4290／ワンウェイ ブラウス¥3298／ウィゴー バッグ¥1599／グレイル ヘアピン¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥3289／GU

定番人気 脚がキレイに見えるスキニー♥

ジャケット¥6490／ワンウェイ トップス¥1299／グレイル パンツ¥1980／神戸レタス イヤリング¥649／GU シューズ¥1799／グレイル

女子ウケ アニマル柄

目立てる！ 個性的！

空前の大ブーム中のヒョウ柄を取り入れない手はない！

人と差がつくカラーゼブラトップスなら写メ映え確実！

⬉パンツ¥4389／ウィゴー トップス¥2197／sevens 原宿竹下通り店 帽子¥1280／ハニーズ イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

⬉トップス¥4398／W♥C スカート¥3298／ウィゴー バッグ¥1639／GU イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥10890／RANDA

見た目だけじゃなく行動も見てる!!

愛されガールになるためのモテ行動を徹底研究～!

ちょっとした行動ひとつで好かれも嫌われもする!ってことで男女のモデルにリサーチ♥

まずはみんながいちばん気になってる! LINE編

LINEのあるあるシーンであり／なしをジャッジ!

5 突然のあいさつLINE

男子 ビミョー　女子 あり!

「会話の続きならいいけど、急にはヘン!」(ぴろきち)「きっかけができてうれしい」(だーくん)

4 未読の相手にLINEを送る

男子 あり!　女子 なし!

「マジでなしすぎる…!」(ほのばび) 一方〝オレと話したいの?〟って妄想にかられるのが男心♥

3 スタンプだけの返信

男子 女子 あり!

「目上の人はダメだけど、仲よければOK!」(ほのばび) 相手との距離感を見極めることが大事!

2 グループから勝手に友だちに追加

男子 あり!　女子 なし!

「勝手にはマジでダメ!」(あいりる)「2人じゃないと話せないこともあると思うからOK!」(たいころりん)

1 自分から積極的にLINEを聞く

男子 女子 あり!

「聞かれたらうれしいし可愛いって思う!」(ひろむん) って男子はいつでもウエルカム状態♪

POPモデルが初めて男子に送るLINEをメンモが格付け!

ワースト のんのん

勝手に追加しちゃいました😐🙏
△△だよ～
○○くんのラインだと思って追加しちゃった。

「勝手に追加してその報告は伝える必要なし!」(ぴろきち) 事前に聞いて入ればOK!

3位 あいりる

○○くん!
△△です!
よろしくお願いします🌷

「シンプルで謙虚な感じ! 絵文字もいい!」(ひろむん) 結果、最初はブナンがいちばん★

2位 ゆなたこ

こんばんはっ!
今日は連絡先交換してくれてありがとうございます😭
仲良くしてくださ～い😳😳

「LINE交換したことに感謝してるのが◎!」(ダーくん) 細いところも男子は見てる!

1位 きょうきょう

○○くん!
△△です🍀
よろしくね～!
☺
じつは仲良くなりたいとおもってました!!笑

「仲よくなりたいっていってくれて、最後の〝笑〟も重くなくていい!」(きょーちゃん)

POPモデルが初めて女子を誘うLINEをモデルが格付け!

ワースト ゆなたこ

やっほ～😚 急に連絡ごめんよォ😖💦
今度みんなで遊びに行こうかなって思ってるんだけど、○○ちゃんにも参加して欲しくって□日って空いてたりする?🌷
みんなで仲良くなりたいな～って思って😳

「参加してほしいっていわれるとプレッシャー!」(ゆぴぴ) 大人数が苦手って声もあった。

3位 のんのん

やっほう!△△だよ!急にラインごめんね😭
今度□□と□□とどこかに遊び行こうって話してたのだけど、○○ちゃんも一緒にどうかな?☺と思ってラインしちゃいました!

「はじめて遊ぶときに、いきなり2人きりじゃないから行きやすい!」(きょうきょう)

2位 くれたん

○○ちゃん!
このカフェ可愛くて気になってるんだけど、今度一緒に行かない?
¦´-`) ﾁﾗｯ

「行く場所が決まってあるのがうれしい!」(ゆあてぃー) と受け身女子から高評価♥

1位 みうぴよ

突然LINEしてごめんね!
インスタにアサイーボウル載っけてたよね?私も大好きなの!!
良ければ今度一緒に食べに行かない?☺

「インスタで話題のところ行きたい!」(リコリコ) 最初のあいさつも好感度高め!

毎日の投稿をみんながチェック! SNS編

アイコンで比べてみた



自然のなかで撮影

「引きの写真で自然がメイン!」(みうぴよ)「自撮りじゃなく他撮りで!」(きょーちゃん)



ペットと撮った写メ

「動物とかキャラものと撮ったやつ!」(ひろむん) 動物好き=性格がおだやか、らしい!



女子同士の盛りプリ

「プリは盛れるから可愛いってホメてもらえる♥」(ゆぴぴ) プリの進化にマジで感謝!

これは男ウケNG!

食った

だりー

～じゃね?

男言葉は引かれるから注意!

Twitter投稿で比べてみた



女友だちや家族と一緒

「友だちとか家族で仲よく遊んでる投稿は性格よさそうで◎!」(たいころりん)

すっぴんでギャップ

⬇「自分に自信があるコが好き!」(ゆぴぴ) すっぴんといいつつカラコン入れるのは×!





コスメやメイクの投稿は女子力高い

⬆「美容のことをツイートしてる人は、思わずフォローしたくなる!」(くれたん)

メンズの本音を教えて! 男子ウケ 緊急座談会!!

結局男はみんな単純! だけどけっこうチェックしてます★

たいころりん(以下た)「男ってじつは細かいところ見てたりしない? SNSは性格が出るよね!」

ぴろきち(以下ぴ)「Twitterとかインスタのストーリーで言葉づかいが悪いコは下品で苦手ッス!!」

はーくん(以下は)「病んでる系のストーリーとかより明るい系がいい!」

たいぽん「あと男は単純だし計算しないから、送ったLINEの返信率あげるなら、女のコはLINEのタイミングを見計らうより、みんながヒマな夜がオススメ! 時間あるときに返信する派だから!」

た「夜20:00～22:00ごろは、家で携帯いじってるからSNS見たりLINEもしやすいかも!」

は「既読にして返信しないのが嫌だから、いそがしいときはあえて未読にする派! 返せるときに既読にして返す!」

ぴ「自分はうれしくて爆早で返信しちゃう!(笑)」



POPモデルが男子にやってるモテしぐさが本当にモテるか検証

モデル渾身のモテテクをひろう! 実際に男子ウケするのかメンモに聞いてみた♥

ちゃんえな発 飲み物をふうふう♥



「ホットココアを息で冷ますしぐさ♥ コップを両手で持つのも萌えポイント!」

一生懸命ふぅ～ってしてるのも、とがらせてる唇も可愛すぎ!(うみくん)

リコリコ発 息で手を温める!



「真冬に自分の手をはぁはぁする♥ さらに萌えそでにすると効果的!」

「寒い～!」っていいながら女のコが手を温めるの可愛いすぎる!(だーくん)

ねおんつぇる発 手をクロスして髪にかける



「右手であえて左耳にかけるみたいな〝クロス法則〟がいいらしい!」

かき上げ好きだし、クロスだと動きが大きくなるから、つい目がいっちゃう!(ぴろきち)

リップは赤かブラウン、チークよりもハイライトでツヤ肌…
を人気モデルがおひろめ♥

冬トレンドキーワード10　人気ブランドの新作冬コスメお試し

モデルの冬セルフメイクトレンド図鑑！

コーデが暗くなりがちな冬は、メイクをチェンジして華やかさを高めたいよね♥　ほんのりエモくてレディーなPOPモデルの冬メイク&新作コスメをたっぷりお届けするよ！

のあにゃん&ねおんつぇるは赤みシャドーで女子感UP♥



●高校3年 ねおチャン

あえて幼く見せる甘タレ目で守ってあげたい系に♥

冬point 甘え顔の秘けつはうるうるラメ×赤みシャドー

冬point リップは肌色になじむオレンジ系レッド★

狙ってる冬コスメ

エスプリークのブラウンシャドー
エスプリーク セレクト アイカラー N OR206¥880(11／16～限定発売)／コーセー

キスのツヤあり赤リップ
キス スライドルージュX 02¥1980(12／5～発売)／KISSME(伊勢半)

close　open

How to

1. aの中段・左端をふたえ幅と涙袋に広げ、下段・右から3番目を下目尻にボカす。
2. bの中央縦1列の3色をブラシで混ぜ、ふたえ幅と涙袋に重ねてツヤをプラス！
3. チークは先にcをふわっと広めにボカし、dを中央に重ねて女のコらしく♥
4. eのリップをリンカクどおりにON。マットなリップで目元のツヤを引き立て！

Item

a エチュードハウス プレイカラーアイパレット ベストラブ¥3850　b 3CE マルチ アイカラーパレット #ALL NIGHTER ¥4340　c キャンメイク パウダーチークス PW40¥605　d 同 グロウフルールチークス 02¥880　e クリスチャン ディオール ルージュ ディオール ウルトラ リキッド 707¥4620／以上モデル私物

ねおんつぇる×カジュアル

タレ目×赤リップで恋を呼ぶ女子モード

「ずっとブラウンメイクだったけど冬は赤シャドーで女子力あげたい♥　モテを狙ってくよ。」

Face

去年の冬メイク



ふたえ強調&丸目メイクにハマってた！

くりんとした丸目に見せたくて、アイラインは短く&黒目の下に濃い色を塗るのが定番★

のあにゃん×レトロレディー

下まぶたに赤をきかせて気だるげロマンティック

「濃いシャドーを下まぶたにのせ、目の重心を下げてアンニュイなフンイキを出すよ♥」

Face

去年の冬メイク



ツヤブラウンの囲みシャドーでオルチャン顔

ブラウンで目のキワをしっかり引きしめて、目ヂカラを強めてた。リップは安定の赤！



●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

涙袋のボルドーで透明白肌を引き立てた気だるげガール♥

冬point 上まぶたは淡く！アクセントは下まぶたに

冬point 主張しすぎないくすみレッドのマットリップ

狙ってる冬コスメ

ジルの赤みリキッドシャドー
ジルスチュアート プリンセスルック リキッドアイシャドウ 01¥2759(11／15～限定発売)／ジルスチュアート ビューティー

リンメルのボルドーリップ
マシュマロルック リップスティック MO029¥1430(限定品)／リンメル

open　close

How to

1. aの右上のブラウンを上まぶた全体に広げる。クリーム状なのでしっとりなじむよ♪
2. bの右から4番目を下まぶたに細く塗り、右隣のボルドーを下目尻に重ねてタレ目に。
3. cを上まつ毛に1.5回塗り、下は濃いめに重ねる。よりアンニュイなフンイキになる♪
4. くすみレッドのdをじか塗りしたら、eを中心から左右にのばして唇の立体感をUP！

Item

a スリー 4Dプラスアイパレット Sラブ エバーラスティング ラブ¥8580(リップとセット)　b レブロン カラーステイ ルックス ブックパレット 920¥1760　c エチュードハウス ラッシュパーム カールフィックスマスカラ ブラック¥1529　d トム フォード ビューティー リップカラー 04¥6600　e M・A・C リップスティック デル リオ¥3300／以上モデル私物

4人の令和冬メイクをおひろめ♥

オトナモデルの冬メイクは〝エモい〟がキーワード♥
赤み系シャドーや上品ラメで女のコらしくまとめてる！

赤シャドーでロマンティック顔、目尻ライン復活、
キャラ出し＆いまっぽさ満点な冬のセルフメイク

先パイモデル4人の最新冬メイク

モデルがやりたい

冬メイクは個性も
トレンドも
男女モテも
かなえたい

令和はちょいエモが可愛い♥

撮影／山下拓史
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)
編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※モデル私物の価格は編集部調べです。



●19歳 土屋怜菜チャン

close　open

冬point
上はラメピンク
下目尻はベリー色
甘めカラーで統一

強めGALからモテ意識の甘めレディーに変身♥

ほのばび＆れいぽよは目尻を強調して目ヂカラ強めに！

狙ってる冬コスメ

ミシャのグリッターシャドー
ミシャ グリッタープリズム シャドウ CR01￥1320／ミシャジャパン

冬point
マットを卒業して
ちゅるんと輝く
ツヤレッドに

ジルの透け感赤ティント
ジルスチュアート ルージュ ティントインドリーム 01￥3080(11／30〜発売)／ジルスチュアート ビューティ

How to

1 aのラメをアイホールと涙袋に塗る。ふたえ幅にbの右下の色を重ねるよ♪

2 bの中段・右端と下段・中央を混ぜ、下目尻に細く塗ってタレ目に見せる。

3 チークは軽めでOK。cの下段・中央の色をほお骨にそってふわっと広げるよ♪

4 dをリンカクどおりに塗り、1度ティッシュOFF。eを全体に重ねてツヤを強化♥

Item

a エチュードハウス ピクニック エアームースアイズ RD301￥880 b 3CE マルチ アイカラーパレット ＃BEACH MUSE￥4230 c NARS エクスポーズドチークパレット￥8140 d 3CE スムージング リップ ティント ビンテージブリック￥1670 e クリスチャン ディオール アディクト リップマキシマイザー007￥4070／以上モデル私物

去年の冬メイク



ブラウントーンでオトナな辛口メイク

フサフサつけまにマットリップでだいぶ辛口。下まぶたもブラウンで引きしめてた★

れいぽよ×レディーGAL

目尻のピンクでモテ♥な色っぽフェミニン Face

「前髪をつくったからかこの冬は甘めな気分。ピンクシャドー＆ぷるぷるリップにしたい！」

去年の冬メイク



ブラウンで陰影を足して外国人風のホリ深顔に

囲みシャドーでハーフ顔をめざしてた。今年はシャドー控えめ、ラインを主役に！

ほのばび×オトナシンプル

グレイッシュeyeをキャットラインで引きしめ Face

「くすみカラーが気になってて、グレーのシャドーをGET。オトナのツヤメイクが目標★」



冬point
ハイライトを
ベースに塗って
ツヤを仕込む

冬トレンドのグレーシャドーは強めラインと相性よき♥

●高校3年 浪花ほのかチャン

狙ってる冬コスメ

マクレールのブラウンラメ
マクレール スパークリングアイジェムB キャメルブラウン￥1650／明色化粧品

open　close

冬point
目元に合わせて
リップもくすみ
カラーを抜擢

ヴィセ アヴァンの深み赤リップ
ヴィセ アヴァン リップスティック 026￥1760(編集部調べ)／コーセー

How to

1 aの左の色をアイホール、右の色を目の下に逆三角形に広げる。上品なツヤ肌に♥

2 上まぶたはbの下段・左端と右隣の色でグラデに。下まぶたのキワにcでラインを描く。

3 ②で描いた下ラインをbの下段・右端の色でなぞってボカす。色は広げすぎないで。

4 dで上ラインを描くよ。目頭から目尻まで細く引き、最後はハネ上げ。リップはe♥

Item

a スリー シマリング グロー デュオ 01￥4950 b シュウ ウエムラ ガナッシュ アンド プラリネ アイパレット ダークカカオ￥8250 c ケイト マルチコントゥアペンシル 02￥1045 d 同 スーパーシャープライナー EX2.0 BK-1￥1320 e NYX パウダーパフ リッピー リップクリーム 01￥1650／以上モデル私物

れいぽよ　ほのばび　ねおんつぇる　のあにゃん　先パイモデル

モデルがやりたいのはこのメイク！ ALLモデル発！ 令和の冬メイクキーワードBEST10!

モデル全員アンケートで導き出した、POPモデルが予想する冬メイクトレンドをご紹介♪



キュートと目尻をハネ上げて
カッコ可愛い系レディー★

●高校2年 古田愛理チャン

How to
目尻から斜め上に向かって延長ラインを。黒はきつく見えるのでブラウンがオススメ。

Item
ケイト スーパーシャープライナーEX2.0 BR-2 ¥1320(編集部調べ)／カネボウ化粧品

辛め派はハネ上げライン！

Key Word 2
“目尻強調メイク”で女っぽさ高めたい♥

ラインやシャドーで目尻にアクセントをおくと、女っぽさがUP♥ 横長目で甘さを演出！

How to
黒目上から目尻までふたえ幅に塗り、下まぶたにも細くON。さりげなく色をきかせて！

Item
ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 042¥880(編集部調べ)／コーセー



ガーリーコーデに相性◎な
カシス色でオトナ可愛く

甘め派はシャドーで目尻囲み！



マット×ラメが新鮮な
一歩オトナな目元♪

●高校1年 筒井結愛チャン

Key Word 1
ギラギラの囲み目は平成まで！ 上はマット×下はツヤラメで上品に

上下をラメでこってり囲むのではなく、マットとラメの質感MIXを楽しむのが新常識！

open
close

Item
プレイカラー アイシャドウ ベイクハウス ¥2750／エチュードハウス

平成はこうしてた！
ふたえにも涙袋にもラメシャドーを塗ってキラキラ感強めだった！

How to
1 上まぶたはマットな質感に。右から4番目の色をアイホールに広げ、陰影をつける。
2 右から6番目の色を涙袋に塗る。濃いめに塗ってラメ感をしっかり強調するよ！

アイメイクは“女っぽく”が旬♥ くすみカラーがトレンド本命！

Key Word 4
涙袋ぷっくりはあきた！ 下まぶたで個性出すのが新鮮♥

ラメでぷっくり見せるのが定番だったけどカラーシャドーで遊ぶとおしゃれ度高まる♪

透明感が欲しいならラベンダー

Item
セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 05¥440／セザンヌ化粧品

オトナ化するならボルドー

Item
プリズム パウダーアイカラー 024¥880／リンメル

Key Word 3
韓国コスメ“バビメロ”のシャドーが気になる！

close
open

ふたえ幅に下段・右から2番目の赤みブラウンを塗り、涙袋に下段・右から3番目のゴールドラメを。

Item
バビメロ バレンタインボックス アイシャドウパレット ¥2750／モデル私物

Item
イニスフリー ノーセバム ミネラルパクト¥1320／モデル私物

Key Word 9
イニスフリーのパウダーがすっぴんメイクの神！

韓国ガールのド定番パウダーが人気急上昇。肌の透明感を高めてくれる♥

Key Word 8
テラコッタチークで小顔＆ツヤ感UP！

陰影効果で小顔に見えるし、くすみカラーの目元とも相性◎！ 冬らしさも高まるよ。

How to
ほお骨の高い位置から斜め上に向かってボカすとオトナっぽい印象。発色は軽めでOK。



肌なじみがいい
素肌っぽいツヤが出るから

Item
キャンメイク クリームチーク 17¥638／井田ラボラトリーズ

デパコスベースが急増！ チークはピンクからテラコッタに変化♥

How to
指に色を取り、スタンプするように唇にのせる。わざとリンカクをボカしてヌケ感出し。

Item
ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 004 ¥1650／リンメル



GALはしっかり塗る！
カジュアルは指塗り！

ソフトに発色させれば
ナチュメイクにもマッチ

●高校2年 莉子チャン

ブラウンならマットより
ツヤありが今年っぽい★

Key Word 5
ブラウンリップはキャラに合わせて塗り方をチェンジ！

ブラウンリップはオールジャンルに大人気！ みんな自分に似合う塗り方を工夫してる！

How to
リップブラシを使ってリンカクをきっちり取り、強めに発色させるとオトナっぽさUP！

リップは深みカラーが絶対！ 塗り方を工夫して軽さを出して



デパコスでうるおい感の
あるツヤ肌をキープ★

●高校3年 香音チャン

ちゃんえなはRMK
「自然なのにカバー力高め」クリーミィファンデーション 102 ¥6050／モデル私物

のあにゃんはスリー
「ツヤ肌になれる」アルティメイトダイアフェネス ルースパウダー 01 ¥5500／モデル私物

のんのんはYSL
「くすみを消してくれる！」ラディアント タッチ コレクター¥5500／モデル私物

Item

Key Word 10
LJKはみんなデパコスベース！ YSL、スリー、RMKが人気♪

値段は高めだけど、理想の肌になれる！と、デパコスベースが先パイモデルの間で定番に★

Key Word 7
ガーリー派はくすみピンクにラメグロス♥

冬は“ツヤ”が欲しいって意見が続出。くすみリップにグロスを重ねて透明感を演出♥

Item
右・キス ニュアンスラスターグロスX 02¥1320(11／20～限定発売)／KISSME(伊勢半) 左・ヴィセ アヴァン リップスティック028¥1760(編集部調べ)／コーセー

Key Word 6
赤リップは肌なじみのいい発色に移行！

肌色に合わせてリップを選ぶコがじわじわ増加中。まっ赤より肌になじむトーンが人気！

平成はこうしてた！
どんな肌色のコも、主張強めな赤リップでオトナっぽくしてた♪

Item
ベルベティ ステイ マット 007¥1430／リンメル

ケイト KATE　エチュードハウス ETUDE HOUSE
セザンヌ CEZANNE　リンメル RIMMEL etc....

人気ブランドの冬コスメをガチお試し! キャラ別モデルのリアルお取り置きコスメはどれ!?

冬の新作コスメを実際にお試し&お気に入りを使った冬メイクをキャラ別の4人が提案!



コレも欲しい!

ケイトのラメライナー
➡ケイト アイシーオーロライズライナー BU-1 ¥1540(編集部調べ・限定品)/カネボウ化粧品

キスのオーロラグロス
⬅キス ニュアンスラスターグロスX 01 ¥1320(11/20～限定発売)/KISSME(伊勢半)

ガーリー

レブロンのボルドーラメ×ヴィセ アヴァンのピンクライン

くすみローズのキャットEYE♥

寒ーい冬はピンクメイクであたたかみを演出♥

\How to/

1. aをブラシに取り、ふたえ幅に広げる。指だと広がりすぎちゃうのでブラシが◎。
2. bで目尻から斜め上にラインを引く。目をあけたときに見えるように描いてね。
3. リップはcをじか塗りし、指でトントンたたいてリンカクをボカすよ♥

open / close

のんのんselect

a レブロン カラーステイ グリーミングアイズ リキッド シャドウ 893 ¥1320(限定色)/レブロン　b ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 010 ¥1320(編集部調べ)/コーセー　c マシュマロルック リップスティック MO 015 ¥1430(限定品)/リンメル



カジュアル

セザンヌのレンガ色シャドー×ジルのピンクリップ

オトナなキャラメルface

オトナな目元にベリー色リップでカジュアル感を

open / close

\How to/

1. 目をぐるりと囲むようにaを指で塗り、ツヤを出す。しっかりめにラメをのせるよ★
2. bの右端の色を上目尻と下まぶたのキワにラインっぽく塗って目元を引きしめる。
3. cのグロスを塗り、んまっとしてなじませる。ダークなピンクで可愛らしさを投入!

リコリコselect

a セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 06 ¥440、b 同 トーンアップアイシャドウ 07 ¥638/ともにセザンヌ化粧品　c ジルスチュアート ドレスド リップグロス 01(ブラックチュール コレクションにセット)¥6380(11/30～限定発売)/ジルスチュアート ビューティ

コレも欲しい!

エチュードハウスの赤ティント
⬅カラフルタトゥーティント RD302 ¥1210/エチュードハウス

ヴィセのプラム色リップ
➡ヴィセ アヴァン リップスティック 029 ¥1760(編集部調べ)/コーセー



みんなはどの冬コスメが気になる?



オルチャン

エチュードハウスのラテ色シャドー×ヴィセ アヴァンのオレンジリップ

マットで統一したカフェオレメイク

黒髪と相性のいいテラコッタでレトロ感♥

open / close

\How to/

1. aの右から5番目をアイホールと涙袋に塗り、右から3番目をアイラインふうに細く塗る。
2. 右から4番目をふたえ幅と下まぶたの目尻側1/3くらいに細く塗り、引きしめて!
3. bのチークをほお骨にそって斜めに広げ、cをオーバーに塗って唇をふっくら見せる♥

あいりるselect

a プレイカラー アイシャドウ カフェインホリック ¥2750/エチュードハウス　b セザンヌ ナチュラル チークN 17 ¥396/セザンヌ化粧品　c ヴィセ アヴァン リップスティック 027 ¥1760(編集部調べ)/コーセー

コレも欲しい!

スウィーツ スウィーツのボルドー系シャドー
⬅スウィーツ スウィーツ プレミアムガトーシャドウ 07 ¥1320/シャンティ

ケイトのコントロールカラー
➡ケイト スキンカラーコントロールベース LV ¥1650(編集部調べ)/カネボウ化粧品



ストリート

ケイトのパープルシャドー×リンメルのベリー色リップ

目頭パープルで辛口モード!

パープルでつくるビンテージ感がイマドキ!

open / close

\How to/

1. aの右端の色をアイホール全体と涙袋に指で塗り、ラメをしっかりフィットさせるよ★
2. 中央上のパープルを下目頭～黒目下までキワに細く塗る。目頭側に塗るのがポイント!
3. リップもパープル系で統一。唇のリンカクをキレイに取りながらbをじか塗りしてね。

ゆあてぃーselect

a ケイト ヴィンテージモードアイズ PU-2 ¥1320(編集部調べ)/カネボウ化粧品　b ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 006 ¥1650/リンメル

コレも欲しい!

セザンヌのハイライト
➡セザンヌ パールグロウハイライト 02 ¥660/セザンヌ化粧品

ケイトのグレー系アイブロウパウダー
⬅ケイト デザイニングアイブロウ 3D EX-7 ¥1210(編集部調べ・限定品)/カネボウ化粧品

るちゃまるはガーリーでおしゃれ宣言!!

2人とも系統は違えど、めざすのはこれまでよりオトナな自分。みんなから憧れられる存在になってくよ!!

2 健康的な食事でムリなくヤセる 宣言!

「断食はストレスで逆にめっちゃ太った!」っていう経験から、無理なダイエットは卒業して自炊生活に!!



妹と一緒につくった夕食は肉・魚・野菜てんこ盛り!

➡「サラダのドレッシングとか、炭水化物少なめを意識! ママは料理しないよ(笑)」

ポプ戦を見るとくやしい目をそむけたくもなる

「第3次ポプ戦に出られないと告げられたけど、オーディションを受けて出る方法もあったと思う。ただ、これ以上ポプ戦に頼るのは違う気がした。自分の力でがんばるしかない!『系統がブレすぎてる』っていわれてたからガーリーをたくさん研究するようになって、自分にはカジュアルガーリーが似合うってたどり着いた。〝迷走〟って言葉が似合う自分はもう卒業!ティーンズのみんな、アンケートに〝るちゃまる〟って書いて応援してね!!」

「1位はうれしすぎる!ポプ戦以外の場所で輝くよ」

1 1年中ラテカラーの服が好き♥ ラテガールのお手本になる 宣言!

ラテカラーの服は、今季のトレンド! るちゃまるは着回しのきくラテカラーの服を取り入れ、ワントーンで着こなすよ!!



ベルトで丈感を調整すればトップスにも使える♥

➡「パンツもGU。この冬のGUはとにかく可愛いの!ベルトは何かの服についてたやつを使ったよ。黒でコーデをしめてみた!!」

オーバーサイズのスエットをワンピ風に着こなし♥

⬅「スエット、中に着たレーストップス、バッグ、靴はGU。くつ下はチュチュアンナだよ。カジュアルアイテム×レースでガーリー♪」

好きなレギュモランキング 1位

岩崎春果チャンはラテガール追求でメンタル強く宣言!

JK1・るちゃまる・レギュモ3期生

いままでは、いつも同じようなシルエットのガーリーコーデだったるちゃまる。だけど、この冬はラテカラーの服で見た目もあか抜けて、心も病まずに明るくいくよ♪





季節でアイシャドーの色をチェンジして旬顔に♥

USE IT!

チビクリップハマってる!

リップ×グロスで唇ぷっくり♥



Ⓔを全体に塗り、Ⓕを中央のみON。Ⓔセザンヌ ラスティングリップカラー N407 Ⓕボリカ シアープランプティント シアー 02

NOリキッドでヨレない肌に!



Ⓐインテグレート グレイシィ顔色アップベース Ⓑザ・セム CPコンシーラー DUO 02 Ⓒインテグレート プロフィニッシュファンデーション オークル20 Ⓓサナ エクセル スキニーリッチチーク RC01

4 ブラウンピンクメイクでクリスマスまでにモテる 宣言!

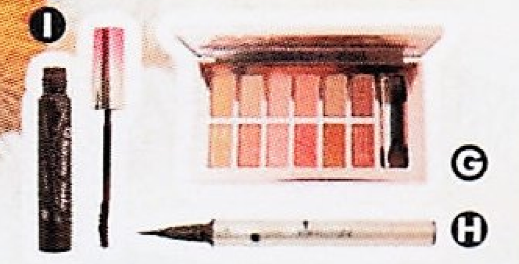
「シャドー塗るのも雑だった」と、とにかく適当で〝メイク下手モデル〟だったけど、最近メキメキ上達!



「カラコンは、ルミア ヌーディーブラウン。透明感のあるナチュラルな目になるよ」

①「Ⓖの上段左から、4番目のマットなピンクシャドーをアイホール全体に均一に塗るよ!」

②「Ⓖの下段右から、2番目のブラウンラメシャドーをふたえ幅&下まぶた目尻1/3にON!」



Ⓖバビメロ バレンタインボックス 3 ローズモーメント Ⓗコージー キワミフデリキッドアイライナー栗色 Ⓘヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンスフィルム 02



③「Ⓖの下段いちばん左の薄めのブラウンラメシャドーを涙袋の目頭から黒目中央にON」

④「Ⓗでラインを引く。ビューラーでまつ毛を上げてから引くほうが、ラインが消えにくい!」

⑤「Ⓘのブラウンマスカラを上下たっぷりと!秋と冬に黒いマスカラを使うことはないよ!!」

パッとしなかった時期のるちゃまる

2019年10月号

3 病んでるヒマがあるなら本を読んで感性磨く 宣言!

病みやすくLINEのアイコンすぐ変えがちだけど、そんなときは読書で気分転換! 好きな小説は『君の膵臓を食べたい』だよ♪



小説が好き 最近の愛読書はコレだよ

Popteen10月号好きなレギュモランキング!

1位 るちゃまる	5位 れいたぴ	9位 いちきゃん
2位 ゆめぽて	6位 のんち	10位 りぃたむ
3位 まりくま	7位 れあぱぴ	11位 みかん
4位 ひまりん	8位 せいせい	12位 らいりー

有言実行できてるかティーンズのみんな見ててください♥

ない!って気持ちでこれまでもこれからも前進あるのみ!!

ってことでティーンズの前で、誓います!!

の全力〇〇(まるまる)宣言♥

ゃまるから接戦で上位に食い込んだ5人の、この冬にがんばることをここで宣言しちゃうよ!! この冬、いちばん輝けるのはだれだ!!

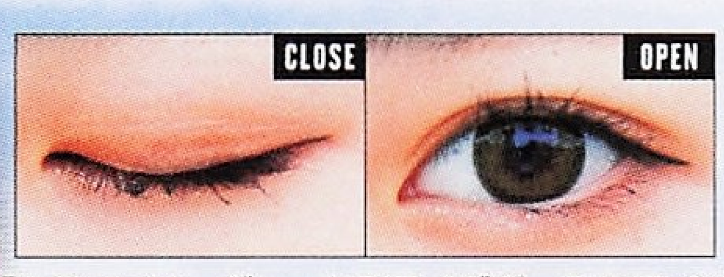
撮影/堤博之 デザイン/新井悠美、山嶋華帆(ma-hgra) 撮影協力/オールシーズカフェ 編集・文/橋本範子 ※衣装やアイテムはすべてモデル私物です。

ブラウンメイクでオトナっぽがカギ! ゆめぽてはオルチャン&



2 ブラウンシャドー×マットリップでJCに見えないオトナ化 宣言!

「赤リップ塗っておけば、韓国っぽくなるやろと思ってた」っていう単純な考え方を卒業して、自分の顔を研究!



「カラコンは、ヴィーナスアイズボーテのアイビーヘーゼル。軽くフチありで自撮りも映える」

たっぷり保湿してからマットリップ♥

イニスフリー ビビッドコットン インクティント 14。薬用リップで保湿してからON!



③「Ⓒを下まぶたの目頭から黒目中央までのせる。それからⒹでラインを引きⒺを塗るよ!」

②「Ⓑのいちばん右上のシャドーを下まぶた目尻から2/3にラインを引くように重ねる」

①「ⒶとⒷのいちばん右上のシャドーを混ぜて、アイホールと下まぶた1/3にのせるよ!」



Ⓐ エチュードハウス サテン フィットアイズ ♯BR405 Ⓑ HOJO チョコレートピンクラブ アイシャドウ 02 Ⓒ エチュードハウス ミラーホリック リキッドアイズ WH901 Ⓓ セザンヌ 極際ライナーR 10 ブラック Ⓔ ヒロインメイク ロング&カール マスカラ スーパーWP 01

1 かぶるだけでサマになる! 帽子でヘアアレ上手 宣言!

ヘアアレはまだまだ簡単なものしかできないけど、帽子をかぶることでワンランクUP!



「耳下からキツく、ひと編みひと編み三つ編み。キャップをかぶってヤンチャ風に!」

きっちり三つ編み×キャップ



「低めの位置で1つに結び、キャスケットはやや後ろに傾けてかぶるとシルエットがキレイ」

1つ結び×キャスケット



ニット帽×チビ三つ編み

➔「ウエーブ巻きにした髪を耳にかけてニット帽をかぶったら、両サイドに三つ編みをつくるよ」

好きなレギュモランキング **2位**

JC3・ゆめぽて・レギュモ4期生

川端結愛チャンは オトナオルチャンめざし 服もヘアメイクも極める 宣言!



「人の目にも見える努力と追求心で結果を出していく!」

ポプ戦出始めのころはアンチも多かったけど、いまではレギュモ4期生のなかでいちばん人気に! JCとは思えないセンスのよさは、感心しちゃう!!

2位って聞いたときは電車の中で泣けてきた

「2位って結果でこうして1Pもらえて結愛のラッキーカラーの青い空の下で写真を撮れて、ものすごくうれしい!! 韓国とかダンスとか『好き』っていってるだけとは思われたくないから、いろいろ発信していくつもり。ポプ戦に出てから自分が人から何かいわれる立場になって、人の気持ちがわかるようになった。心ないことをいったらアカン。自分の意見をいうのと、人の悪口をいうのは違う。人に感謝しながら、爪あとを残していきます!」

3 プチプラでマネしやすい! オトナオルチャンになる 宣言!

「日本ブランドの服でも、韓国っぽく見えるようなもの提案したい」ってことで、GU率高めのコーデだよ♥



⬆「トレンチ、ニット、スカートはGU。ベレー帽は京都の古着屋、トートバッグは1107(イルイルゴンチル)で買ったよ!」

⬆「オルチャンのパンツスタイルって、丈短ですそが広がってて、くるぶしを見せてるイメージだから、そこを意識!」

4 双子の兄と洋服共有♥ 憧れられる兄妹になる 宣言!

ゆめぽての兄たちは、一卵性の双子! 「服は共有っていうより、結愛が勝手に借りてる(笑)」

「黒髪の兄にコーデの相談をして、金髪の兄にそのコーデがいいか悪いか聞いて、双子を有効活用!」





「見せる収納スペースとは別に、タンスもう1コ分あるよ。色とかアイテムごとに分けてる!」



るちゃまる ゆめぽて まりくま ひまりん れいたぴ のんち の上位6人は令和冬も専属に負け

じゃあそのために、この冬は何をがんばるの?

Popteen10月号

勝負の冬! レギュモ人気上位6人

ポプ戦だけじゃなくて、本誌でだって結果残さなきゃ意味がない! 圧倒的1位だったるち

もまだまだだけど、がんばって研究中!!

どんどん可愛くなってるのはまちがいないけど、あと一歩な4人！　だからこそだれよりも自分研究に力入れてるよ!!

好きなレギュモランキング 4位

一ノ瀬陽鞠チャンは

JC3・ひまりん・レギュモ2期生

〝メイク下手モデル〟克服でJKに向け脱・子ども宣言！

メイクが下手なんじゃなくて、やり方がわからなかっただけ！　だれでも研究すればメイクじょうずになること、ひまりんが証明してくよ!!

「ポプ戦がすべてじゃない　誌面バトルは勝ちたい！」

1 ヘアメイクさんに聞きながらメイクを上達する 宣言！

服はガーリーなのにメイクはGALでチグハグだったり、メイク薄すぎでつねに学校メイクみたいだったり…迷走！



2019年10月号

「しめ色を使わなかったりアイラインを引かなかったり、ビューラーもろくに使えてなかった」

ひまりん's eye プロセス



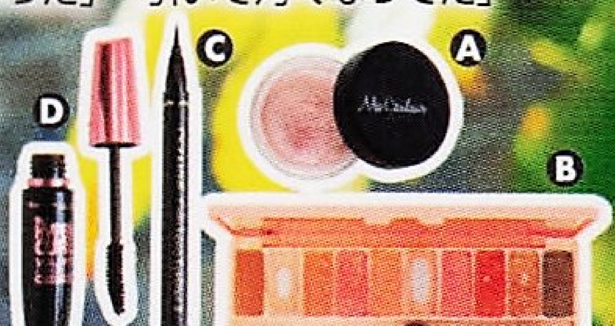
1 「Ⓐのベージュピンクをアイホール全体に指で塗ると、その後のシャドーの発色もいい！」

2 Ⓑのいちばん左をふたえ幅の線をなぞるようにのせ、ふたえ幅を埋めるように塗るよ」

3 「Ⓐの右から5番目を下まぶた全体、右から2番目を下まぶたの目頭側から2／3にON」

4 「Ⓒで目頭から目尻まで細め＆短めにラインを引く。これまでは長く引いて汚くなってた」

5 「まつ毛は根元から立ち上げるようにⒹを塗るよ。いままで毛先にしか塗ってなかった」



Ⓐ マクレール　スパークルアイジェム PK102　Ⓑ エチュードハウス プレイカラーアイズ ピーチファーム　Ⓒ セザンヌ 極細 アイライナーR 00 ブラウンブラック　Ⓓ メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール ウォータープルーフ N 02 ブラウン



「ヘアメイクさんにLINE電話しながらメイクのコツを聞いて、できたら写メで送ってる！」



ヘアメイク 大山恵奈サン

ベースからアイラインの引き方まで、どうすれば自分に似合うか、うまくできるか聞きにきて努力が伝わる！

2 エラ張りフェイスをシャープに！文房具ツボ押しで小顔になる 宣言！

生まれつきの骨格だからってあきらめない！　授業中もこっそ〜りコロコロして、エラのむくみを取ってるよ!!



じつは男顔！エラ張りすっぴん



文房具なら先生も怒らないはず！

コレが使える！

のりや太ペンがコロコロしやすい！

「フェイスラインをなぞるように、文房具をコロコロさせるだけできく気がする」



2019年9月号

うれしさとくやしさと…4位って複雑な気持ち

「ひまわりぐみの投票で4位になって誌面に出られるのはうれしいけど、1位を取れずくやしいな。どうしてもポプ戦に出てるコは活躍の場が多いけど、陽鞠は誌面とかSNSで補うしかない。誌面上のバトルは、もちろん勝つつもり！　いままではヘアメイクさんのテクニックをただ見て〝こんなかんじかな〟ってやって、うまくいかなくて…のくり返し。いまは編集長にもアドバイスされて、人に質問するようになった。そこから自分磨きが楽しいよ」

3 ひどいクセ毛が悩みだけど前髪美人になる 宣言！

アイロンで前髪を焦がし、チリチリになってた時期を経て、ようやく修復！　だけどクセ毛とは、つねに戦ってるよ〜!!



な〜んにもしない前髪



翌朝のセットがコレ！

夜、寝るときの準備

「前髪を7：3で分けて、7のほうの前髪の根元から約5㎝あけたところをゴムで結んで、毛先をピンでとめる。翌朝、ほどくといいかんじ！」

好きなレギュモランキング 3位

熊谷真里チャンは

JK2・まりくま・レギュモ4期生

自分磨きしまくりで新しい自分発信 宣言！

彼氏もできてプラベも充実してるまりくまは、これからどんどんあか抜けちゃう予感♥　専属めざして楽しく自分磨きしてるよ!!

「専属になりたい！って思いが日に日に強くなる」

1 1年中同じコスメを使うのをやめてつねに可愛いメイクを更新 宣言！

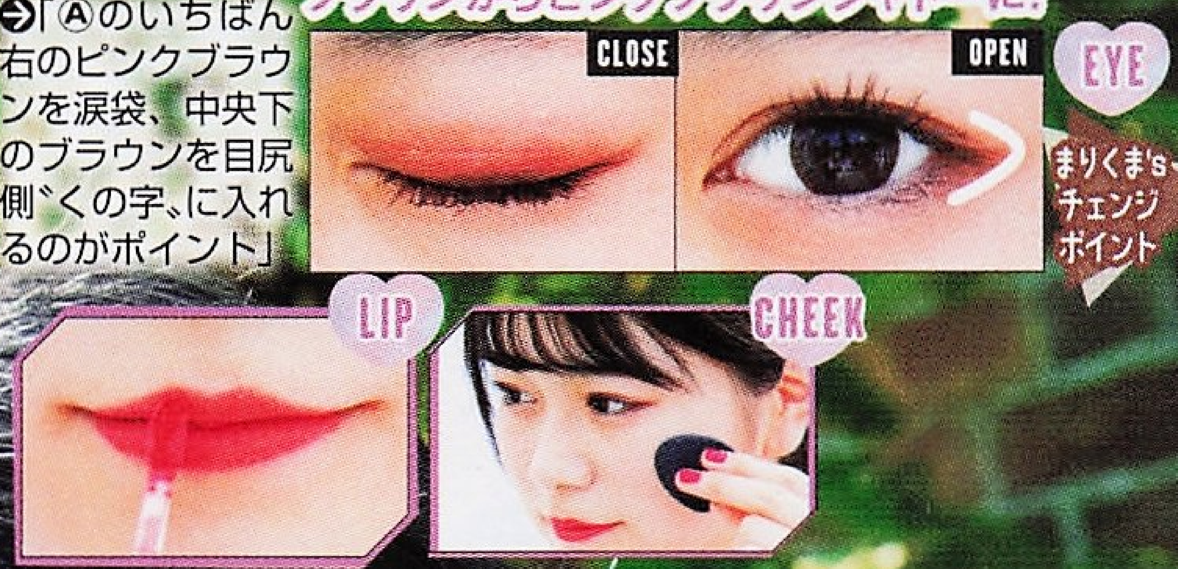
ひと目ボレで可愛い！と思ったコスメを買って使い続けてつねに同じ顔だったから、メイクアイテムを一新したよ!!

冬のNEWコスメはコレ！



Ⓐ ケイト ヴィンテージモード アイズ RD-1　Ⓑケイト ハイライティングカラーニュアンサー EX-2 オレンジ×イエロー　Ⓒ レブロン キス クラウド ブロッテッド リップ カラー 020

ブラウンからピンクブラウンシャドーに！



「Ⓐのいちばん右のピンクブラウンを涙袋、中央下のブラウンを目尻側〝くの字〟に入れるのがポイント」

「グロスからⒸのティントでオーバーリップに。上唇が薄いから、厚みを出してオトナっぽく！」

「チークはピンクからⒷのイエローに。メイクさんにイエローだとオトナっぽくなるといわれたよ」



POP出るまえのJC3・まりくま

2 ガーリーなヘアアクセに頼りながらヘアアレのバリエ増やす 宣言！

大好きなリボンは、インテリアとして部屋に飾ってるよ！　ちなみにまりくまの髪は、めっちゃ剛毛!!



ダイソーの棚やビンにリボンを収納してるよ！



100均で売ってる〝くるりんぱスティック〟で、簡単にくるりんぱ！

⬆「パールのトルネードピンは、髪にくるくるねじ込んで使うよ！」

⬅「ハーフアップの結び目の根元にスティックを差したら、輪の中に毛先を通し下から出たスティックを引っぱるだけ！」



➡「ポニテのゴムの結び目から指3本分あけて、ゴムで結んでいくよ。それを2回くり返す」

3 幼児体型卒業したいからくびれづくりを強化 宣言！

「くびれがない！」メリハリのないボディーじゃなくて、キュッと引きしまったウエストをつくるのが目標!!



仲よしだけどライバル ゆめぽてといい関係！

「3位はうれしかったけど、あと2人抜かしたい！って思いもある。ゆめぽてとは仲よくて、お互い『ライバルみたいな存在になりたい！』っていってるんだけど、そんな存在になれてるのかなって思う。くやしいけど刺激をたくさんもらってるよ！　よく『高校生に見えない』っていわれるから、この冬はオトナっぽくなりたい!!　第3次ポプ戦のオープニングに出られることにはなったけど、最後尾ですごくくやしい。でもほかのバトルもあるし全力でがんばるよ！」

まりくま ひまりん れいたぴ のんち はファッションもメイク



好きなレギュモランキング 5位

JK 2・れいたぴ・レギュモ 2 期生

山田麗華チャンは

ヘアメイクを一新！ 脱・地味であか抜け 宣言！

れいぽよからの的確なファッションアドバイスを受け、私服も変化してきたれいたぴ。服は柄や素材で盛るぶん、ヘアメイクの引き算もできるように！

2019年 6 月号

パッとしなかった時期のれいたぴ

強めな柄×ピンクの可愛さを取り入れたコーデが気になるれいたぴ。ちょいモテ意識♥

「心から幸せオーラを出して とことん人生を楽しみたい!!」

1 濃色からヌーディーシャドーにチェンジして脱・マンネリ 宣言！

ヌーディーな発色のシャドーに替えて、チークもリップもオレンジ系が気分だよ！

2018年12月号

1年まえのメイクはこうだった！

ヌーディーな目元でヌケ感を演出！

Ⓐ エチュードハウス プレイカラーアイズ カフェインホリック Ⓑ ラブライナー リキッドアイライナー R2 ダークブラウン Ⓒ メイベリン ボリュームエクスプレス ハイパーカール スパイキーコームウォータープルーフ 01



FACE

GALはハイライト命！ チークはオレンジ系!!

マットなレッドブラウンをオーバーリップでON！

マイコスメボックス マイマットリップペイント サンタン

Ⓓ M·A·C ミネラライズ スキンフィニッシュ ライトスカペード Ⓔ チカイチコ ワンタッチデュオチーク 1号

3 冬は肌見せ控えめなぶん柄でレディーGALになる 宣言！



顔まわりにピンクトップス×ヒョウ柄のデートコーデ

➔「トップスはリゼクシー、アシンメトリーなスカートはワンウェイ、靴は韓国通販で買ったよ。トップスからレースがチラ見えしてるのがポイントだよ」

ゼブラ柄×ピンクボトムのスタイルUPコーデ！

➔「NiCORONのペプラムトップスはスタイルよく見える！ ボトムと靴はアンビー。彼のジャケットを借りるつもりで冬でも薄着を着てきちゃった」

2 ずーっと暗髪だったけど明髪でイメチェン 宣言！

ティア バイ リゼルの速水サンにミルクティーグレージュにしてもらったカラーが好評！

2019年10月号

秋のヘアカラーはこうだった！

病んだ日もあったけど気持ちは切り替えた！

「自分が出てないポプ戦は、正直見たくないって気持ちが強くて第1回の放送は見てなかったんだけど、YouTube開くといつもオススメのところにあって…気になりすぎて結局見てる。でも、4期生にも新しく入ってきたポプ戦メンバーにも負けない！ ポプ戦に出られない麗華にやさしく声をかけてくれたり、自分のことのようにアンケートがんばってくれたりして、タピオカ族にはすごく元気をもらってる！ これからも一緒に成長したいな!! 大好き♥」

好きなレギュモランキング 6位

JC 2・のんち・レギュモ 4 期生

小泉のんチャンは

POP出るまえのJC1・のんち



レギュモ最年少だけど美意識向上エレガント 宣言！

「冬はエレガントな自分になって、いろんなものに出合いたい」って思いを秘めてるのんち。POPに出てからだいぶヤセて、伸びしろハンパないよ！



「"最年少"って言葉にはもう甘えていられない」

2 星の勉強、小説集めetc. エレガントな趣味を増やす 宣言！

星や恋愛小説で感受性を高めてる♥ 精神年齢もちょっぴりオトナ化!!



恋愛小説が大好き♥ キュンキュンしまくり

「朝、学校で本を読んでニヤニヤしてるけど、いちばん前の席だからバレない♥」

Googleで星の名前をググってノートにメモ！

「夜、急に外に出て空を眺めたり、自分の星座を検索したりしてノートにまとめた♪」

1 JC2だけどヘアアレがんばってる！ ゆる巻きアレンジを極める 宣言！

POPを見て髪を巻く練習はしてたものの、ヘアメイクさんのやり方を見てコツをつかんだ！ いまでは髪を巻くのなれたもん♥



USE IT！ BACK SIDE PROCESS

「ゆる巻きした髪をハーフアップにして、マジェスティックレゴンのリボンをつけたよ♥」

①「上下にブロッキングして、コテを真横にして髪をはさみ内側に巻いていく」

②「毛束の根元を持ち上げながら、顔まわりの毛から順にMIX巻きをする」

③「手ぐしで巻きを軽くほぐし、ふんわりやわらかさを出したら完成！」

いろんなバリエ練習中！



ポニテ

「ゆる巻きをくずさないように、手ぐしで髪をまとめるよ！」

サイド三つ編み USE IT！

「三つ編みの編み目はほぐしてダサ見え回避して、マジェスティックレゴンのピンをON」

3 レースやフリルの服が好き♥ ガーリーなイメージ定着させる 宣言！

自分に似合うガーリーを研究して、インスタもそれに合うテンションで統一しようと思ってるよ♥



冬にはちょい寒だけど色みで冬っぽエレガント！

「トップスとボトムはウィゴー、靴はマジェスティックレゴンだよ。冬はコーデが重くなりがちだけど、レースで軽さを出すよ！」

第3次ポプ戦の敵はだれでもない自分！

「レギュモ全員の中で6位はうれしいけど、4期生に負けちゃうのはくやしい。これまで、撮影に呼ばれても淡々と企画をこなしてるだけだったと思う。それでも先輩のポージングを見て家で練習したり、ポプ戦の収録でホメられたりして、がんばる力がわいてきてる。ポプ戦に新メンバーが加わってPOPで最年少ってポジションは消えても、もうその言葉に頼らない。そのフレーズがなくても、埋もれないようにがんばる！ 巻き返していくよ!!」

盛り画像がGETできるからプリって最強!!

盛れることが最優先！

られる魔法のプリ盛りテク

いまどきプリはインスタにUPするのが大前提だから白背景×ラクガキほぼなしが常識!!



れでも盛れる"プリ"♥　撮るだけで可愛くなれるけど、い!!ってことで、盛りテクを徹底調査してみたよ♪

撮影／蓮見徹　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／甲斐美穂（ROI）　デザイン／ohmae-d
編集・文／太田綾乃、三島絹子　撮影協力／フリュー●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット記載のない商品はすべてモデル私物です。

使ったのは#アオハル



大人数で撮影できたり、カメラを動かせるのが魅力。撮影中の楽しい表情を引き立てる自然な写りに仕上がる♥

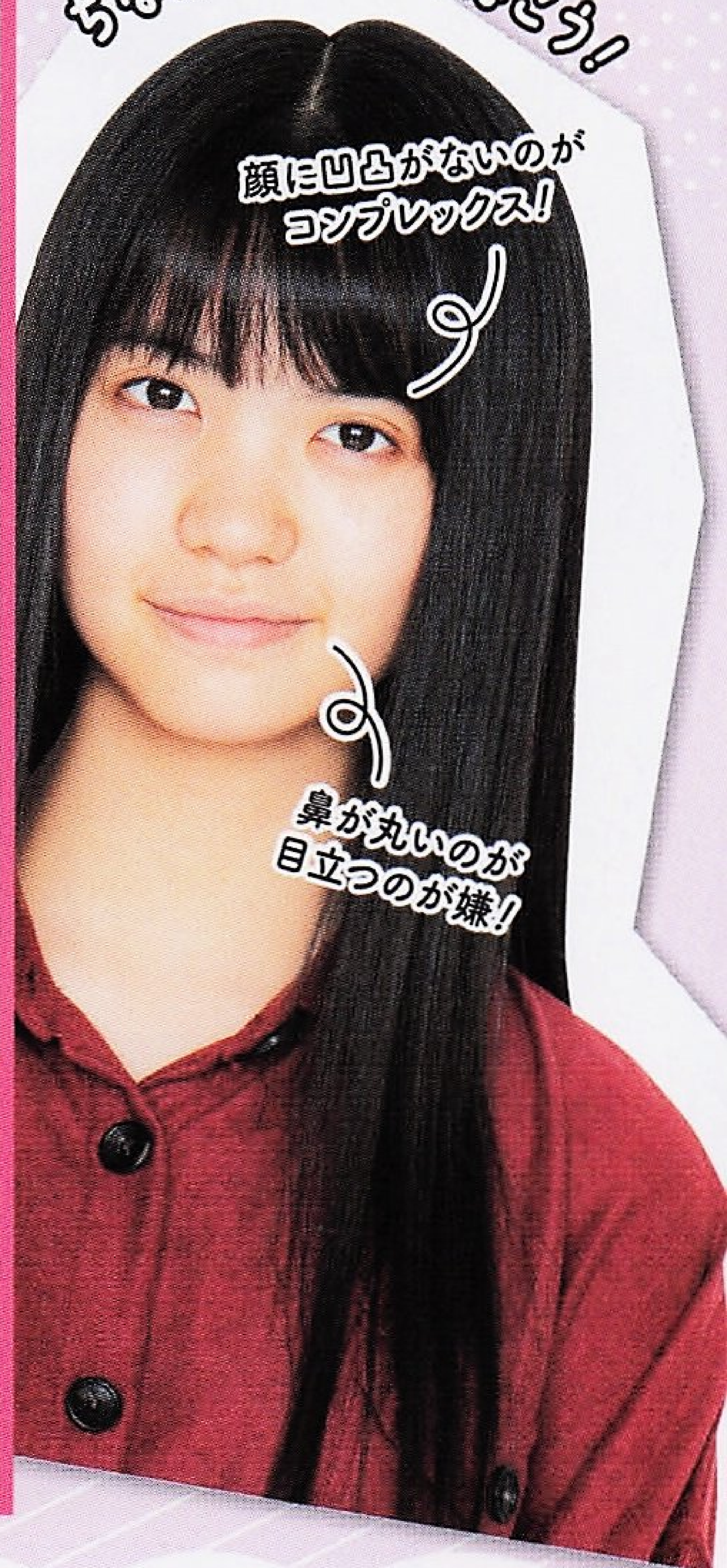
これで完成！



「インスタでさらに加工する!!
プリは光が強いから、明るさを−10にしてクールに。コントラスト−50で立体感をプラス。ビネット+70、シャープ+50で顔をもっとハッキリさせる♪」



ちなみにすっぴんはこう！



自然に見える ベストメイク チーク リップ 目 の写りを比べてみた！

プリとリアルだと、メイクの発色がぜんぜん違う!!　プリの写りをイメージして、メイクを計算するのが盛るコツ♥

コレはいきすぎメイク

リアルはいいけどプリがやりすぎ！



重ね塗りして主張強めた赤リップ	主張強めなまん丸オレンジチーク	強めの印象になる黒のアイライン
まっ赤なリップはプリだと唇だけが悪目立ち！色がしっかり出るぶん、少し薄めに塗ろう♪	ヘルシーな印象のオレンジチーク。プリの発色でまん丸だと、いなかっぽく見えちゃう!!	目の印象を強める黒のアイラインは、プリでは濃くなりすぎて逆に白目がつぶれることも！



チーク 暗めオレンジとブラウンで影をつくる



too cool for school アートクラスバイロダン シェーディングとセザンヌ ナチュラルチークN 05を混ぜ、ほお骨にそってだ円にのせる。



リップ プリのときは1度塗りでなじませる



エチュードハウス ベターリップトーク ベルベットBE119をリンカクにそってじか塗り。



目 赤みブラウンの囲みシャドーでホリ深！



1 エチュードハウス プレイカラーアイシャドウ ピーチファームの右から2番目を、上下のまぶた広めに塗って囲む。

2 ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 023と同 クリーミィ 109を混ぜて、下まぶたの目尻にのせ、重みを出す♪

3 ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP BRBKでアイラインを描く。目尻は長めに流して切れ長♥

4 上下のまつ毛にヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム01を塗って目ヂカラUP♪



盛りたいけど別人すぎず自然に盛りたいってコが多め！

なりたい仕上がり別の正解メイク
いいねが殺到する映えプリテク
盛れないプリあるある解決法

面倒な加工ゼロ！ 手っ取り早く理想の 多少のサギはあたりまえ！

SNSで可愛いってホメ

こだわりつくされた光配置やレンズ+絶妙な加工でだ どうせなら自分好み&まわりにホメられるプリを撮りた





使ったのは
AROUND20
すっきりした色みと、サラッとした肌や髪の質感で〝ラフ〟で〝自然〟な、オトナっぽい写りを実現♥

デカ目 くっきりふたえ

れいたぴはメリハリを出したい!!

「とにかく目元を強調したい!」れいたぴは、写りを予想しながら、濃いめのアイメイクを実行！



3 メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール スパイキーコーム WP 01を塗り、地まつ毛となじませる。

2 毛束感のない、自然なデザインのつけまつ毛をON♪ 今回使ったのは、アイラブマジック アイラッシュ 07。

1 プリは影がハッキリ出るから、ケイト ダブルラインエキスパート LB-1でアイテープの上にラインを2回重ね描き。

コレはいきすぎ
目がゲジゲジになる毛束感の強いつけま







GALっぽくなれる束感のあるつけまは、プリのときはNG!! 主張が強すぎて宇宙人状態に！

使ったのは
PINKPINK MONSTER2



お肌の悩みを自然に隠すやわらかなカバー力と、潤った肌質をつくる細かなツヤの繊細さで究極の美肌を演出。



美白 赤リップ

あやみんは透明感のあるオルチャンになりたい!!

「白くて透き通る肌質になりたい」あやみんは、赤リップも味方につけて韓国風に変身♥

リップ



2 何回か〝んまっ〟と唇を重ねて色を全体に広げる。ティントが乾くまえに手早くやるのがポイント★

1 イニスフリー コットン インクティント13を唇の内側に塗る。しっかり色がつくようにのせてOK♪

ベース

ベースはクリオ キルカバー アンプル クッション 03。全体にポンポンとのせてツヤをプラス！





コレはいきすぎ
たっぷり全体に塗った赤リップじゃ濃すぎ！
いくら、オルチャン=赤ティントのイメージが強くても、高発色のプリ画だと、色が強すぎちゃう。

こだわり強めは機種まで使い分けてた！

プリ機によって写りが違う！ってことで、写りたいイメージごとに機種を使い分けるツワモノも!! メイクに合わせた機種をセレクトしよう♥

フリュー広報 門脇サン発!!
写りのこだわり別オススメ機種

- もとのメイクは薄いけどプリで盛りたい ⇨ Melulu
- 濃いメイクをキレイに写したい ⇨ AROUND20
- 薄いメイクでナチュラルに写りたい ⇨ SUU+

「加工感が少ないほうがいい、プリの機能でもっと盛りたいなどいろんな希望があるので、機種ごとに写りも違います！」



コレはやらなすぎ
眉毛がボサボサだと子どもっぽくなる
整えていない眉毛の質感って、意外とプリでわかるもの。ほかのパーツを盛っても台なし！



2 ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ 06で、毛流れを整えながら色をのせる。

1 ジルスチュアート ブロウ&ノーズシャドーパウダー 03の3色を混ぜ、眉の形を整える。



使ったのは
SUU+
すっきりとした透明感のある写りに仕上がる機種。目やツヤを自分好みにカスタマイズできるよ！



薄メイク

ゆなたこはナチュラルだけどあか抜けて見せたい!!

すっぴんっぽく見えないポイントは眉毛!! やるとやらないじゃ、仕上がりが大違い！



Part1

私物コスメで

なりたい仕上がり別 盛れ顔メイク

まずは盛れるメイクテクをご紹介。プリで盛るためには〝やりすぎない〟けど、しっかりポイントを押さえたていねいなメイクがマスト!!

Part2
インスタでいいね♥が殺到する 映えプリの撮り方

どうせインスタにのせるなら、〝映え〟を意識したひと手間でクオリティーUP！ 簡単にできる映えテクだから、マネしてみて♥

上級者っぽくていいね♥ リングやブレスレットをつける



定番の小顔ポーズやピースも、手元のアクセでランクUP★

おしゃれした日はむしろ見せたい！

リングのセット¥1099／スピンズ ブレスレット各¥429／サンキューマート

新しくていいね♥ 流行らせたい!! モデル発のNEWハートポーズ

友だちと一緒につくる新しいハートポーズをあやみん&ゆあてぃーが考えたよ！ バズらせて〜!!

#ぐーとポーズ

お互いのほっぺを親指でむにっ♥

頭をくっつけ、腕を交差させて、立てた親指をお互いのほっぺに当てる。頭と腕でハートを表現!!

#せなかdeはーと

手と手を合わせて幸せいっぱい♥

背中合わせで立ち、カーブをつくりながら片手を頭上でくっつけてハートの形をつくるよ！

#はーとサンド

3人そろったらハートではさむ♥

3人横並びになり、両サイドの2人が片手ずつハートの形をつくって、まん中のコのほっぺにセット♥

いまっぽくていいね♥ ビジューシールを髪に貼る



大小違うサイズをバラつかせて貼るのがポイント!! クレアーズなど雑貨屋で購入できるよ。

ペタペタ髪に貼るだけでキラキラなオーラをGET

友だちとシンメに貼り合いっこ♥

ゆな・ジャケット¥5499、ロンT ¥3299／ともにW♥C

こって見えていいね♥ 〝編み〟ヘアアレで立体感をプラス

3分でできる簡単編みアレンジで即あか抜け！ ただのストレートよりもグッと可愛い♥

1束すくって三つ編みをON♥

左右それぞれ、ハチまわりの髪を1束すくい取り、三つ編みにして毛先を結ぶ。編み込みっぽく見えるよ♪

カーディガン¥1899／グレイル つけえり¥429／サンキューマート イヤリング¥330／レ・シィーニュ

ねじねじするだけ簡単ツインシ♪

ニット¥4950／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ゴム／ヘアメイク私物

髪を左右半分に分け、それぞれをさらに2つに分けて毛先までねじり合わせる！ ヘアゴムはわざと重ねない♪

ヘアアレしてないと寂しい！

黒髪も茶髪も共通で使えるワザ！

簡単でいいね♥ 首まわりにポイントのある服を着る

基本的にプリは上半身だけの撮影が多いから、首まわりがこっていると おしゃれに見える♥

部分あきニットの肌見せがGAL♥

ニット¥7040／アンジービー イヤリング¥429／サンキューマート

カジュアル系はハデ色×柄で勝負！

スエット¥2859／スピンズ ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店

首元にデザイン性があれば盛れる♪

服のポイントを見せるポーズで♥

➔シャツとワンピースのセット価格未定／17kg カチューシャ¥1067／ナディア フローレス エン エル コラソン

オルチャンっぽいシンプルレイヤード

花柄にリボンでガーリーさMAX

リボンつきワンピース¥7590／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ

仲よしでいいね♥ シミラールックでそろえる

パッと見で仲よしなのがわかる、オソロっぽいファッションでJKらしい友情プリを撮っちゃおう♪



●高校2年 東海林クレアチャン

●高校1年 岩崎春果チャン

テイストが違う2人でも色を合わせればオソロ風

あらかじめ色だけ決めておく!!

トップスとボトムの色を決めて集合！ プリの統一感が出るよ♥

せっかくそろえたからボトムまで写したい♥

右・ニット¥3299／スピンズ スカート¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ブーツ¥9790／RANDA ヘアピン／ヘアメイク私物 左・レイヤード風ロンT¥3299／スピンズ スカート¥2199、ブーツ¥5059／ともにウィゴー ヘアピン／ヘアメイク私物

仲よし感の出るサプライズプリ

隠しておいたバルーンでおめ!!

ふつうにプリを撮り始めて、3枚目あたりで誕生日サプライズ。プリ機のケータイを置ける場所で動画も撮っとこ★

撮ってる最中にサプライズ—！

サプライズプリの動画はPopteen公式Tik Tokで！ @Popteen_jp

制服着とけばオソロ感が出る!!



JKならだれでも持ってるっしょ♪

〝制服〟ってだけで、なんかまとまりが出るから不思議♥

制服でアピールするJKブランド♥

トップスだけガチオソロにする!!



インパクトのあるアイテムを選ぼう！

全身オソロにするのは値段的にもハードルが高いけど、トップス1つだけなら取り入れやすい★

全身だと高いけどトップスなら予算内★

右・ジャケット¥5059／スピンズ スエット¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ヘアピンのセット¥550／クレアーズ 原宿駅前店 左・ジャケット¥5059、スエット¥2859／ともにスピンズ ヘアピン（12本セット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店

華やかでいいね♥ 顔まわりを小物で盛る

顔まわりアクセも上半身で撮ることの多いプリの〝映え〟にはマスト!!

NG 悪くはないけどなんか物足りない

柄や巻き方次第で印象チェンジ！

トレンド感も出て一石二鳥〜!!

今年っぽアイテム スカーフ

スカーフ¥429／サンキューマート ブラウス ¥5390／NiCORON渋谷109店



パッチンピンをつけるだけでOK

ハッキリした色が○ カラーヘアピン

ヘアピン（12本セット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店 トップス¥3069／FOREVER21

パキッと発色してポイントになる♥

NG キラキラピンは光とびしがち！

大きいほどよき！ 太ぶりイヤリング

ゆらゆらゆれるデザインがオトナ♥

耳にかけてあえてアピール

ピアス¥1639／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 レイヤード風シャツ¥2530／スピーガ渋谷109店



Part3 プリの盛れない失敗あるある解決法

ティーンズにアンケートを行なった結果、「盛れなかった!」って声が多かったシチュエーションを回避する方法を教えます!!

2人の服のテイストが違いすぎる!!



パッと目を引くハデ色を取り入れた海外カジュアル♪

色は抑えてクールに見せたいオトナなGALスタイル★

右・トップス¥3190/ワンウェイ スカート¥6490/SPIRALGIRL ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー) 左・パーカ¥3278/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スカート¥7040/アンビー ブーツ¥5059/ウィゴー

服の好みが違う友だちと遊ぶとき、事前に話してないと仲悪そうなプリになりがち〜!

盛れない

解決法 ラクガキで2人のテイストの違いをはっきりさせる

むしろ1人1人を際立たせる!

背景の色や、ラクガキのテンションをガラッと変えて、あえて個性を出したふうにする♪

解決法 縦に並んで服を見せない

どっちか1人の服をカバー!

服を隠しちゃうテク、その2! 片方のコの服でまるっと隠せば気にならない★

解決法 プリ機に寄って服を隠す

ラクガキも使ってなかったことに!

とりあえず服が見えなければOKだし、ぎゅっと近づくことで仲のよさをアピールできる♥

解決法 加工アプリでメイクを似せる

顔が似てれば仲よさげ♥

「U likeで、カラコンとチークの色をそろえた」(れいたぴ)だけで、双子感が増す!

解決法 2人になじむ色の背景にする

ベージュやグレーが◎!!

白だと違いがパキッと出すぎちゃうから、なじみやすい色にしてごまかそう!!

事故プリあるある早くいいたい〜

背景と服の色が同化してしまう!

緑の服と白の無地服の日は要注意!! 透明人間みたいに顔だけ浮いちゃいがち〜!

白背景の場合 存在感がなさすぎる!

うっかり白のシンプルなトップスを着てしまった日に、白背景で撮るとガチで盛れない!

盛れない

解決法 ラクガキで盛る

友だちと撮った日は、家に帰ってから加工アプリでラクガキ♪

緑背景の場合 緑の服が背景として認識されちゃう!

緑=背景と認識されて、背景の色を変えると服の色も変わる! 緑の服の日は背景に注意。

盛れない

解決法 最新機種だとMelulu・コレカワfin・THE CANDYSTUDIOは緑の服NG!

帽子や前髪のせいで目が認識されない!!



帽子で押さえつけられた前髪で、目に影がかかって、重たい印象になりがち〜!

盛れない

つばなし帽子の日は気にしなくてもOK!

サッと横に流してオトナ見え♥

帽子参考商品/スピンズ ビスチェ¥2199/ウィゴー ブラウス¥2199/グレイル

軽く束感をつけておでこは見せる!

帽子¥429/サンキューマート ロンT¥3299/ウィゴー

帽子があるだけでおしゃれ度UP★

解決法 つばつき帽子のときは前髪を軽くする

ロングヘアのコは潔くデコ出し♥

帽子¥429/サンキューマート パーカ¥6490/フィラ

おでこを透かして軽さを出すよ♪

帽子¥2530/ギャレッツ渋谷109店 ニット¥3069/FOREVER21 リボンつきワンピース¥3190/スピーガ渋谷109店

スッキリしたうえにデカ目効果バツグン

手ぐしで前髪をすべて上げ、帽子をかぶって固定。髪の短いコはバランスが悪いから避けよう。

前髪を半分くらいすくい取り、斜めに流してピンどめ。シースルー前髪にして重さを軽減!

めがねで目が認識されない!

〝プリだから〟とめがねをはずすのは恥ずかしいけど、1人だけ目が小さく写りがち〜!

盛れない

解決法 顔の角度を調整する

レンズの光の反射を減らすため、顔を斜めにしたり、あごを上下してベスポジを見つけよう。

解決法 軽くめがねをズラす

あごを引いてめがねをズラせば、めがねのレンズに光が反射することなく、目が認識される!

ワンピース¥9790/アンジービー ヘアピン/ヘアメイク私物

デカ目すぎて宇宙人みたいになる

盛れない

目ヂカラが欲しいからってカラコンつけても、デザインをミスると不自然になりがち〜!

解決法 色素薄めカラコンはクール

プリに瞳の透明感や色みがはっきり写る!! グレー系だとカッコいいかんじになるよ♪

解決法 裸眼っぽカラコンはガーリー

プリ機のライトがカラコンに反射するから、目がウルウルした印象になって、甘さプラス♥

解決法 ブラウンの細フチカラコンはだれでも盛れる

フチ太めのカラコンはデカ目すぎ!

細フチがほどよく目の存在感をUPさせるから、裸眼よりも確実に目が大きく見える♥

いいたい早くいいたい

小顔効果でリンカクや指が変形する



指がやたら細くなったり、顔をくっつけたら1人だけ小顔にならなかったりしがち〜!

盛れない

解決法 指を顔から離す

ポーズをとるとき、指を顔から離せば、指が変形しないし、小顔効果も100%で大満足♪

解決法 フェイスラインにくっつけてポーズ

顔にかぶせると小顔効果の影響で指が細くなったり、変形するから、ピッタリくっつける★

解決法 頭をくっつける

それぞれのリンカクをしっかり見せたほうが、個々に小顔効果がかかって、しっかり盛れる。

脚長効果に反応してボトムが変形する



ひざ下が伸びる『SUU+』の全身撮影。コーデによっては、服の形が変わりがち〜!

解決法 フレアスカートは変形しても目立ちにくい!

変形しててもわからない!

ごまかしやすい無地スカートで♥

スカート¥8800/アンジービー Gジャン¥2099/グレイル トップス¥2197/スピンズ スニーカー¥6380/コンバース

解決法 いさぎよくミニで脚出し!

ひざ下が伸びても違和感ないナマ脚!

ストンと立つのが可愛い♥

ワンピース¥9979/ナディア フローレス エン エル コラソン ブラウス¥1792/アイスクリーム12 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ローファー¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

解決法 スキニーパンツで脚をもっと細く!

ピタッとしてるほど美脚効果をGET

脚が棒みたいはホメ言葉!

パンツ¥9878/エゴイスト ニット¥6490/アンビー ルミネエスト新宿店 パンプス¥1899/グレイル イヤリング¥429/サンキューマート



ワイドパンツが事故り率No.1!!

体型カバーできる安心のボトム♪

ひざ下に比べて上げた足が巨大化

盛れない

もとに、7タイプの基本性格に合ったベストヤセテクをご紹介★

ダイエット診断

の数字から導く〝マインドナンバー〟をもとに、ベストなダイエット法を診断するよ♥

物です。

だから納得の結果♥

まずは／

マインドナンバー別 基本性格をCHECK!!

マインドナンバーの計算法と、それぞれの性格やダイエットとの向き合い方を紹介！ 3と6、4と7は同じところを見てね♪

教えてくれたのは

イヴルルド遙華先生

前向きなアドバイスが評判で絶大な支持を誇る、話題のフォーチュンアドバイザー。西洋占星術やタロットをはじめ、幅広い占いを研究し、さまざまなメディアで活躍中。代官山に鑑定ルームももつ。HP＊http://www.ineori.com/

マインドナンバーとは

生年月日を1ケタずつ足していき、最後の1ケタになるまで足し続ける!!

例

2002年3月6日生まれのめるるは

2+0+0+2+3+6=13

1+3=4

めるるのマインドナンバーは 4

いろんな人と仲よくなれる天性の八方美人タイプ！

2005年2月3日生まれ

平野夢来チャン ●中学校3年

セルフプロデュース能力が高く魅せ方が上手なロマンティスト

2002年12月4日生まれ

莉子チャン ●高校2年

いつでも挑戦あるのみ！新しい道を切り開く開拓者

2005年3月18日生まれ

権隨玲チャン ●中学校3年

マインドナンバー 3

人のお世話をやきがちな

ティーチャー

私たちも！

せいせい 2001.8.28

らいりー 2002.10.7

&

マインドナンバー 6

愛情深くて気をつかう

メッセンジャー

私たちも！

ねおんつぇる 2001.6.6

ゆなたこ 2004.11.7

りぃたむ 2002.9.29

ひまりん 2004.12.15

まりくま 2003.2.8

ゆめぽて 2004.4.14

基本性格

コミュニケーション能力高め

人あたりがよく、場の空気を読むのが上手。苦手な相手ともうまく接することができ、多くの人に愛される人気者♥

★ダイエットとの向き合い方

1人になって自分を解放

無意識に気をつかいまくって、人間関係の疲れやストレスがたまりがち。1人になれる場所で、リラックスできる方法が吉。

ニット¥3069、スカート¥2739／ともにFOREVER21 イヤリング¥649／GU シューズ¥8690／ワンウェイ

シャツ¥3299／スピンズ スカート¥2189／GU イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥855／sevens 原宿竹下通り店 ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウェア ジャパン

マインドナンバー 2

芸術的センスがバツグンな

マジシャン

基本性格 **想像力が豊かでマイペース**

音楽やファッションなど、芸術的なセンスが高く、〝表現〟することが得意。自分なりの絶対的な価値観をもっている。

★ダイエットとの向き合い方

楽しく取り組める方法が◎

自分のセンスを認められるとモチベUP。ダンスなどのパフォーマンスをSNSに投稿して、いいねを集めよう★

私たちも！

みうぴよ 2000.4.14

くれたん 2002.12.4

トップス¥1799／グレイル ショートパンツ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥9790／RANDA

マインドナンバー 1

不屈の精神をもつ

チャレンジャー

基本性格

エネルギッシュに前進していく

目標のためなら、多少の困難が立ちはだかっても、チャレンジ精神で挑み続ける精神力の持ち主。失敗を恐れない!!

★ダイエットとの向き合い方

やる気スイッチさえ入ればOK

〝自分は自分〟という考え方なので、「デブでもいいや」と開き直る可能性も！ 1人で寡黙に集中できる運動がオススメ!!

私たちも！

ちゃんえな 2000.10.7

きょうきょう 2001.4.12

いちきゃん 2004.12.10

レクチャーするよ！ それぞれの性格に合った、正解ヤセテクを紹介！ 日常生活に取り入れて、ムリなくダイエットを成功させよう♥

当たりすぎ！とモデルも驚く、イヴルルド遙華先生の〝マインドナンバー占い〟を

「ヤセたいけど何をしたらいいのかわからない」の初歩的な悩みを解決!!

生年月日でよう!!

本当にあなたが成功する

ダイエットをするからには、絶対失敗したくない!!　失敗の原因の多くはモチベが続かなくて挫折＝自分の性格にハマってないから！ってことで、誕生日

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　デザイン／石井まゆ（ma-hgra）　編集・文／太田綾乃、三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないものは編集部私



あなたのマインドナンバーは何番？　生まれ持ったもの

2001年5月10日生まれ

●高校3年　浪花ほのかチャン

2つのことをバランスよく同時に進められる人間♪

2000年4月11日生まれ

●19歳　土屋怜菜チャン

好きなことを極めるのが幸せ　マイスタイルを貫く姿勢♥

2001年5月24日生まれ

●高校3年　鶴嶋乃愛チャン

自分が先頭に立って進み　どんな夢もかなえていく!!

2002年6月30日生まれ

●高校2年　古田愛理チャン

自分の欲はガマンできない！　ワガママなキラキラ女子♥

コート¥5390／G・F・C原宿店　トップス¥7689／リゼクシー渋谷109店　パンツ¥5390／ワンウェイ　パンプス¥1899／グレイル

ニット¥2519／FOREVER21　スカート¥6490／one spo　ピアス¥550／クレアーズ原宿駅前店　チョーカー¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥10120／RANDA

トップス¥1870／スピーガ渋谷109店　パンツ¥4389／イーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1980／クレアーズ原宿駅前店　ローファー¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ブラウス¥3298／スピンズ　スカート¥1320／Joli&D原宿店　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥10780／アンクルージュ渋谷109店

マインドナンバー 9

直感力がすぐれている

バランサー

基本性格

人助けもする癒やし系キャラ

〝勉強と遊び〟、〝彼氏と友だち〟など、2つのバランスをうまくキープし、自分の心の安定をはかることにたけている。

★ダイエットとの向き合い方

自分を知ることが成功のカギ

思い込みが強くて神経質なところがあるから、〝理想と現実〟にちゃんと向き合って、バランスを取ることが大切！

私も！　のんのん 2001.4.20

マインドナンバー 8

ストイックにわが道をいく

ファイター

基本性格

こだわりが強くムダを嫌う

自分の意思がはっきりしているので、周囲に何をいわれても強い精神力で自分の道をつき進む。堅実でストイックな性格。

★ダイエットとの向き合い方

達成感のあることが好き！

着実に効果が実感できる方法がぴったり。結果が出れば出るほど燃えるタイプ！集中力高く、地道にがんばっていける。

私たちも！　あやみん 2002.11.2　るちゃまる 2003.4.26

マインドナンバー 5

責任感が強い

キング

基本性格

一目置かれるリーダー気質

高い目標をもてばもつほど、実力以上の力を発揮できるタイプ。みんなに頼られることで、もっとやる気が出る♥

★ダイエットとの向き合い方

ダイエット仲間と競うと効果的

自分以外のだれかを意識することで「やらなきゃ！」と自分を追い込めるし、負けたくない精神でがんばれる!!

マインドナンバー 4

自由気ままに生きたい

クイーン

&

私たちも！　めるる 2002.3.6　れいたぴ 2003.1.7

マインドナンバー 7

愛されたい欲が強い

ラヴァー

基本性格

女子力が高く流行にも敏感

愛されたい欲が強く、恋愛によって人生が変わるタイプ。キレイになることが幸せにつながるので、自分磨きも怠らない。

★ダイエットとの向き合い方

ヤセるだけじゃ意味がない

セレブリティー感を大切にするので、どんなダイエットでヤセたかも重要。女性らしいやわらかさのある体型が目標!!

私たちも！　ゆあてぃー 2004.1.18　みかん 2004.1.18　のんち 2005.9.27

←←← 次のページで 基本の性格をもとに オススメダイエット を

エット法はコレ!!

性格に合っているから、ムリなくずっと続けられて、結果につながる♥
失敗しがちなモチベダウンダイエット法も一緒に教えるよ!

教えてくれたのは
和田清香先生
これまで1000人以上をヤセさせた実績をもつダイエットエキスパート。自身も15kgの減量に成功。健康や美容に関する著書も多数出版。

第3次ポプ戦『Odora Never Cry』の前奏ダンスにトライ!


1 リズムに合わせて1歩ずつ進みながら、右手の甲をあごの下になめらかにすべらせる。


2 両手を組み、軽くひざを曲げ、両肩を交互に上げ下げ。なめらかにスライドさせて♪


3 素早く両手を左側にもっていき、リズムに合わせて手を2回たたく。ここでしっかりキメよう!


4 右手を1度左側にやってから、胸を開き、両手を伸ばす。動きが早いので練習してね!!


5 伸ばした右手を、左ひざのあたりにスライド。上体も前に倒し、起こしながら右手をもとに戻す。


6 軽く脚を開いたら、顔の右側で両手を合わせておねだりポーズ。左側に腰を入れてセクシーに!


7 軽く前かがみになって、両手をひざの上に添え、頭をグルッと1周回す。勢いのよさがポイント。


8 今度は1歩ずつリズムに合わせて下がりながら、①と同様に右手の甲をあごの下にすべらせる。


9 ②と同様に、両手を組み、軽くひざを曲げて、両肩を交互に上げ下げするよ。


10 手はたたかず、両手をグルグルさせながら、頭の後ろを通って右から左へ動かしていく。


11 手を回し終わったら、右手を左側に伸ばしてポーズ。顔は前を向いてしっかり表情をつくって。


12 右足を1歩引きながら、右肩も後ろに下げてポーズ。後奏も同じダンスだから完ペキにしよう。



楽しく完コピするだけでいつの間にか有酸素運動♪

マインドナンバー 2 は

ダンスダイエット

どうせやるなら、可愛い服でセンターになりきって踊っちゃうのが正解♥　Tik Tokに投稿してモチベーションUP。

ニット¥3069／FOREVER21　スカート¥3299／W♥C　ヘアピン（2本セット）¥550、ピアス¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥330／ウィゴー　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

こんなことは向いてない!

強制的な運動は不向き
パーソナルトレーニングなど、自分の価値観に反することをやらされるのはやる気が出ない。

マインドナンバー 1 は

ボクササイズダイエット

ガッツリ汗をかいて脂肪もストレスもバイバイ

自分の世界に入って、集中できる運動がベスト。好きな曲に合わせて一日5分、毎日リズミカルにパンチしよう。




ジャブ
←軽くひざを曲げ、おなかに力を入れたまま、きき手と反対側の手を素早く前に出して戻す。


基本姿勢
きき手と逆側の足を1歩前に出したら、体を45度きき手側に傾ける。ワキをしめて手をグーに握る。


クロス
→腰をねじって上体を正面に向けながら、力強くきき手の拳を前に出す。上体はまっすぐ。


アッパー
下から上につき上げるパンチ。拳は上げすぎず、敵のおなかがあるイメージで左右交互に打つ。


フック
←ひじを90度に曲げたまま、横方向から打つパンチ。半円を描くイメージで左右交互に打つ。

こんなことは向いてない!

ゆるすぎるとダラダラ
めんどくさがりやなところがあるから、ハードなダイエットで汗をかいてメリハリをつけて。

マッサージするときは足先から上に向けて!


1 右足の指と左手の指をからめて左右に各10回回してゆるめる。足首はあいている手で固定。

2 右手をグーにし、第1関節と第2関節の間を使って、足の甲を指先から足首に5回流す。

3 グーにした手の関節を使って、くるぶしのまわりをグルグル。痛気持ちいい強さで5回。


4 手の形はそのままで、ふくらはぎを流す。手を交互に動かしながら、下から上に押し流す。

5 ひざの皿の上側を、グーにした手でゴリゴリ5回ほど押し流す。ここも下から上が鉄則!

6 太ももも下から上へ。内もも・前もも・外もも・裏ももすべてをまんべんなく流していこう。


7 脚全体を流したら上半身へ。おへそを中心に、手をそれぞれ逆方向に動かしてお肉をつまむ。

8 腰の後ろからくびれをつくるイメージでお肉を流す。手を交互に動かしてかき出すよ!

9 ワキのリンパを刺激したら二の腕をしぼるように手を動かす。片側が終わったら反対側も。



毎日続けて基礎代謝UP♥ 自分で自分を癒やしてあげる

めぐりをよくすることを意識!!



発汗系の入浴剤
発汗作用のある入浴剤で、血液やリンパのめぐりを促進させてヤセ体質にチェンジ♥　爆汗湯 ホットジンジャーの香り¥264／バイソン


お風呂のまえにストレッチ
大きい筋肉を伸ばして体温UP。片ひざを曲げ、同じ側の手で甲を持ち、足をお尻に近づけながら脚を引き上げる。左右各4～5呼吸キープ。

お風呂あがりも体をゆるめる


あお向けに寝て両ひざを立て、両手を上に伸ばす。そのまま、お尻を上げて4～5呼吸キープ。

タオルを片足の裏に引っかけ、かかとを押し出しつつひざ裏を伸ばす。左右各4～5呼吸。



着圧レギンスやソックスをはいて入浴すると、水圧とダブルで効いてむくみOFF♪

こんなことは向いてない!

だれかと一緒だとストレス
ジムやレッスンなど大人数の場所は、まわりに気をつかってさらにストレス増加→むくむ。

マインドナンバー 3 6 は

お風呂ダイエット

人間関係に疲れてむくんだ体をゆるめるには、血行も促進されるお風呂場がベスト♪　湯船でマッサージをしてリラックス♥

マインドナンバー別！ 基本性格から導いたベストダイ

だれにも負けたくない!! 意地とプライドでヤセる！

毎日LINEで報告

お互いの状況を報告するグループLINEを作成。見栄をはってウソをつくのはダメだよ！

目標設定

仲間が見つかったら、ゴールを設定。簡単すぎず、3か月くらいで達成できそうなものが◎。

まずは仲間探し

学校の友だちで見つからないときはSNSでダイエットアカウントをつくって探すのもアリ。

送り合うのはこんな内容!!

毎日の体重報告

毎日同じシチュエーション(朝起きてすぐ・トイレのまえなど)で量って、写メを送り合おう。

きょうのごはん一覧

食べたものを写メって報告！ お互いにアドバイスもできるし、食べすぎを抑止できるはず。

間食も必ず写メる!!

罪悪感があっても、正直にLINE。見返せるから、レコーディングダイエット代わりにも♪

ダイエット仲間が見つからないコは

夜だけ糖質OFFダイエット

プライド高めだから、1人でやるならバレずにダイエットしたい!! 夜のご飯を減らしてこっそりヤセ活♪

ジャケット¥10890／RANDA ワンピース¥3190／G・F・C 原宿店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ

マインドナンバー 5 は

LINEグループダイエット

2人だとお互い甘やかしちゃう可能性があるから、3人以上のダイエット仲間をつくって、ゲーム化するのが◎。

こんなことは向いてない！

グッズ系は買って満足

熱しやすく冷めやすい性格。ダイエットグッズは、持ってるだけで安心してしまい、使わない可能性大！

ガリガリじゃモテないから女らしい体づくりがモットー

マインドナンバー 4 7 は

憧れモデルダイエット

モデルやセレブがやってる、意識高めなヤセテクで気分よくダイエット♥ 使うアイテムの見た目にもこだわる！

あいりるもやってる♥ 美意識高めテク

ちなみに海外での最新セレブダイエットは

CBDオイル!!

〝食欲にブレーキをかける働きがある〟と注目されている成分。日本ではオイルが購入可。

リファを使う

「小5のときから愛用してる!! お風呂あがりのマッサージにピッタリ。脚に重点的に使う」

サラダ専門店に通う

「大好きな、名古屋のサラダボウル♥ 自分の好きな野菜をカスタマイズするよ」

＼女っぽい体型のためにマッサージもマスト！／

1 おっぱい：片胸を同じ側の手で下から押さえ、反対側の手でワキから斜めに左右各5回引き上げる。

2 右手の側面を左胸の上→右胸の下、左手の側面を右胸の上→左胸の下に交互に5回動かす。

3 胸の上側を5回引き上げて終了。バスト全体のめぐりをよくして、ハリのある美胸に♥

お尻：手のひらで包み込んで下から引き上げる。お風呂あがりにクリームを塗りながらやろう。

こんなことは向いてない！

泥くさいヤセテクはNO

イケてる方法でイケてる女になるのが大前提。地道なヤセテクは気分があがらず続かない。

マインドナンバー 8 は

ランニングダイエット

お金がかからず、効果が実感しやすい有酸素運動や筋トレがベスト。時間を有効に使える〝ながら〟テクだとさらにGOOD。

1歩踏み出すたびに理想の自分に近づいてる★

ウオーキングは

基本のフォーム

➔背スジを伸ばして姿勢を正し、上体を軽く前傾。腰から前に進むイメージで週に3回、約20分走る。

➔肩甲骨を寄せるイメージで腕を大きく振り、歩幅を大きく！ 体幹を意識して足の負担を軽減。

筋トレもGOOD★

プランク

うつぶせになり、両手両足を肩幅に開いたら、ひじ下とつま先で体を支え、体を浮かせて20秒。背中のラインはまっすぐ！

スクワット

両足を腰幅に広げ、手を前に伸ばして、背中を丸めずに腰を落とす。足先からひざが大幅にはみ出ないようにして10回。

パンツ¥6578／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スニーカー¥12100／フィラ Tシャツ／スタイリスト私物

こんなことは向いてない！

高いお金は払いたくない

結果が出るかわからないものに、お金は出せない！ また、やってる実感のわかないものもイマイチ。

定期的にやってくる食欲の波をうまく乗り越える！

生理周期はアプリでCHECK!

Luna Luna

ルナルナ

女性のための体調管理アプリ。生理日を入力すると、生理周期や排卵日の予測などもわかるよ。

生理まえ

食欲をセーブする

多少増えても気にしない♪

栄養分を取り込もうとする時期だからこそ、1～2kgくらいの変動はあるもの、と開き直ろう。

スープでおなかを満たす

温かいものを時間をかけて食べることで満腹中枢が満たされる。さつまいもなど食物繊維が豊富なものも効果的。

生理あと

体内の老廃物を出す

食事量を少し減らす

排卵に向けてため込んだ栄養分を排出するターン。ヤセやすい時期だからこそ食事制限。

なるべく動くようにする

生理中は不快で動けなかったぶんも含め、しっかりカロリー消費！ 走ったりするのも◎。

こんなことは向いてない！

まちがった方向に努力

正解だと思い込んだダイエットを続ける性格なので、やり方が間違ってると逆効果になり得る。

アプリでゲーム感覚でダイエットするのもオススメ♥

Caho のかわいいダイエットアプリ

イラストレーターCahoサンのイラストにほっこり♥

©Caho/ELSONIC

Gohobee

一日1回、40秒の腹筋トレーニングをすると、すごろくのマスを進むことができるアプリ。

トップス¥2189／GU スカート¥2197／sevens 原宿竹下通り店 チョーカー¥330／レ・シィーニュ

マインドナンバー 9 は

ヤセ期ダイエット

自分の体の生理周期を活用して、健康的にコントロール！ 必要なものとそうでないものがおのずとハッキリしてくる♥

リンカクタイプ
冬の人気アイテム



OKアレンジ 顔まわりの毛を残さない
NGアレンジ どこか1か所にボリュームを出す

JC3 平野夢来チャンみたいな
☺ 卵タイプ
特徴 鼻を中心におでことあごのバランスが1:1



OKアレンジ 縦ラインを強調する
NGアレンジ ツインだんごなど丸っぽいヘア

JK1 筒井結愛チャンみたいな
☺ 丸タイプ
特徴 ほっぺたとあごの長さが均一

強調
ごまかす

マフラー Muffler

タイトオールバックポニー

アリアナちゃんみたいなリンカク丸ごと出し!!



マフラー¥1680／ハニーズ　トップス¥7040／アンビー

ヤセテク
ループ巻き
あごのラインを隠さないようコンパクトに！



2つ折りにして首にかけ、輪に反対側の先端を通す。ボリュームが出ないように薄手のものを選んでね。

How-to



つむじの高さでポニーテールを結び、毛束を少量ゴムに巻きつける。コームでとかして押さえながら、タイトに結ぶのがポイント！

三つ編みポニー

片方を長めに残して1周巻き、短いほうを首に巻いた輪の内側から引き出して小さな輪をつくる。長めに残したほうを小さな輪に通す。



ヤセテク
ネクタイ巻き
縦ラインをつくる巻き方で顔がほっそり！

How-to



正面からゴムが見えるくらい高い位置でポニーテールにしてから、毛先までコンパクトに三つ編みする♪



顔全体がほっそり見えるスレンダーなタイト編み!!

マフラー¥2590／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥649／GU

帽子 Hat

毛先内巻きワンカール

How-to



ストレートアイロンで全体をしっかり伸ばしたら、毛先だけを内側にワンカールする。サイドの髪を耳にかけるとよりスッキリ見え！

ヤセテク
キャスケットを深くかぶる
帽子を深くかぶれば頭でっかちに見えない！



両サイド耳かけをしてあごラインを見せつける

帽子¥2197／スピンズ　トップス¥1980／ハニーズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

ダンサーっぽ細編み



細長い毛束をいっぱいつくってスリム効果★

ヤセテク
ニット帽を浅くかぶる
生え際ギリギリにかぶると高さが出て◎!!

帽子¥1650、イヤリング¥509／ともにクレアーズ 原宿駅前店　トップス¥6050／NiCORON渋谷109店

How-to



髪をざっくり左右2つに分けてから、さらに3等分する。それぞれを、毛先は10cmくらい残してきつきつに三つ編みすればOK！

ファー小物 Fur item

細編みハーフアップ



髪の毛はボリュームを出さない細巻きが正解♥

ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥2480／ハニーズ

Back



ヤセテク
フープピアス
大きなイヤリングは穴あきでヌケ感プラス。

全体を25㎜以下のコテで細くゆるく巻く。サイドの髪を少し取り三つ編みにする。反対も同様に編み、中央でハーフアップに結ぶ。

How-to



サイドゆる巻き

髪を右の低い位置で結び、32㎜のコテで毛先をゆるく巻く。首の後ろではなく、横で結んでリンカクから目線をそらす効果！

How-to



ヤセテク
つばが上向きのキャップ
つばの内側が見えるかぶり方で縦長効果！



サイド結びのアシメなシルエットで小顔に♪

帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店　スエット¥3590／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

フードつき Hood

サイド流し三つ編み

How-to



右側に髪を集めてきつきつに三つ編みする。このとき、左側の毛はトップをとおして右側へ流し手ぐしでなじませるのがコツだよ。

ヤセテク
ボリュームのあるファー
ボリュームがあるぶん、顔が小さく見える！



ファーの小顔効果をジャマしないタイトヘア♥

コート¥5980／ハニーズ

ボリュームかき上げ



トップをふっくらさせて丸顔をカモフラージュ！

ヤセテク
Gジャンをレイヤード
もたつくシルエットをデニムでしめる！

パーカ¥3168／ダブルフォーカス　Gジャン¥2530／ポップガール上野　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

前髪全体を手ぐしでかき上げ、正面からドライヤーを当てて高くボリュームを出す。髪の短いコはワックスをつけるとでなじむよ！

How-to



丸タイプ → 縦ラインを強調！　基本のルールを守れば、どんなリンカクでもヤセ見えがかなう♥

ーム冬アイテムを使って見えヘアアレ成分表！

同じコーデでもヘアアレだけで印象チェンジ!!



OK
ヌケ感&高さを出して顔全体がスッキリ細見え♥



NG
首まわりがモタついて膨張 黒髪だとなおさら重い!!

ーするよ。自分に近いリンカクのコを参考に、着太りを一緒にごまかしてねっ！

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　スタイリスト／山口咲　デザイン／吉村祥司（Ark design）　取材・文／ささきみどり　編集／工藤好

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。



髪を下ろすと顔の面積がさらに大きく見える…

OKアレンジ サイドにボリュームを出す

NGアレンジ 頭の中央に高さを出すヘア

JK2 古田愛理チャンみたいな

長方形タイプ

特徴 横幅より縦幅が長い



前髪&後れ毛がないと角ばった顔が強調される!

OKアレンジ 丸みを意識したヘア

NGアレンジ 後れ毛をすべて耳にかける

JC3 一ノ瀬陽鞠チャンみたいな

ホームベースタイプ

特徴 エラが張っていてあごがシャープ

真横ツインだんご

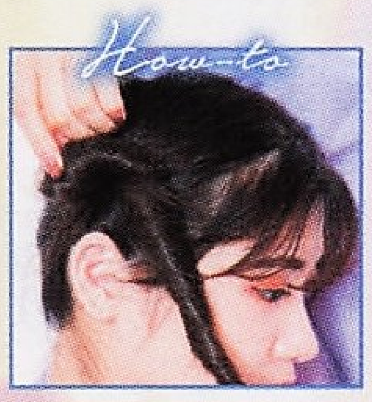


マフラー×ツインだんごダブルで横幅を広げちゃう♪

ヤセテク **リボン結び** 大きいリボンでリンカクへの目線をそらす!



マフラーを1:2で首にかけ、短いほうで輪をつくってから、長いほうを下から巻き上げてリボン結びをする。



How-to 耳の真上3㎝くらいのところでツインテールし、毛先をきつめにくるくるねじってから、根元に巻きつける。ピンでとめれば完成。

マフラー¥1639／GU パーカ¥9350／ヴァンズ ジャパン

逆毛ツイン

左右同じ長さになるようにマフラーを首にかけて、両端を肩にかける。あご先をマフラーにうずめるイメージ!



ヤセテク **ゆったり肩かけ** あご先を隠すとリンカクが目立たなくなる♪



How-to 25㎜のコテで耳下の髪を巻いてから耳の上の高い位置でツインテールにする。コームで逆毛を立てて、ボリュームを出せばできあがり。



ボリューミーツインでエラ張りを目くらまし!!

マフラー¥1280／ハニーズ ワンピース¥5940／セシルマクビー渋谷109店

ほぐしゆる編み



How-to 耳下から毛先ギリギリまで三つ編みをする。そのあと厚みを出さないように押さえながら、編み目を横に引っぱって広げればOK!

ヤセテク **バケットハット** つばの広いハットは、長方形をごまかす効果♥



毛束をゆったりほぐせば三つ編みもNOTマジメ!

帽子(メンズ)¥1639、トップス¥1089／ともにGU シャツ¥3298／スピンズ

シュリンプツイン



くるりんぱを2段重ねて自然にリンカクを補整!

ヤセテク **ベレー帽をふわっとかぶる** 上に丸みを出すベレー帽で、エラをごまかす♥

How-to 耳下でツインテールにして、それぞれくるりんぱする。その下を結んでもう1度くるりんぱしたあと、指で毛束を少しずつゆるめる。



帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店 カーディガン(ニットとセット)¥5489／セシール 中に着たトップス¥1980／ハニーズ イヤリング¥429／サンキューマート

ねじりシースルー



猫耳っぽくねじねじして左右にポイントON!

ヤセテク **ファーピンを横向きにつける** ピンを横向きにつけて、横幅を強調する★

How-to トップを左右に分け、耳上の髪と一緒に後ろ側へ内向きに2回ねじってとめる。最後にファーピンを横向きにつけてね。



ヘアピン各¥330／スピンズ ジャケット¥5390／イング Tシャツ¥2090／ワンウェイ

斜め無造作だんご

How-to まずはサイドで1つ結びをし、結んだ髪を2本に分けてねじり合わせる。毛束を結び目にグルグル巻きつけてピンでとめれば◎。



ヤセテク **BIGボンボンのイヤリング** より大きいボンボンで、エラを目くらまし!

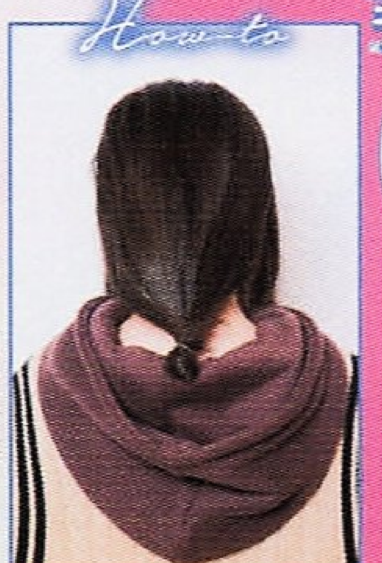


大きめだんごはエラへの視線を散らすのに最適♥

ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 カーディガン¥7590／アンビー ブラウス¥3298／ウィゴー

なんちゃってボブ

How-to 髪の後ろで小さくおだんごをつくり、おだんごを内側へ巻き上げる。ボブの長さになったら黒いピンでとめ、耳の横に飾りピンをして完成。



ヤセテク **ラインベストをレイヤード** 黒いWラインで大きい顔もタイトな印象に!



左右にボリュームある内巻きボブで小顔効果!

パーカ¥5390／NiCORON渋谷109店 ヘアピン(3本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店 ベスト¥3298／ウィゴー

ヒツジツイン



左右のリング三つ編みで角ばった顔が女っぽに!

ヤセテク **肩落として着る** 厚手のフードは顔から遠ざけるとスッキリ!

How-to 耳下でツインテールにしてから三つ編みする。それぞれ、輪にしたときに肩につかない高さで折り返して、根元で結べばできあがり。



コート¥5498／スピンズ ブラウス¥2189／イング ビスチエ¥2198／ウィゴー

長方形タイプ → 横幅を出す! ホームベースタイプ → 後れ毛を巻く! 卵タイプ → タイトなアレンジ!

ハードなダイエットがしたくない寒い冬は、ヘアアレマスターすればOK♥

太って見える ボリュ

リンカク別ヤセ

厚い生地やふわモコ素材etc.…可愛い冬アイテム=太見えしがち。ってことで、冬服でもヤセ見えするリンカク別ヘアアレをレクチャ

テイスト別に発表！ この冬人気POPモデルが買ったものコレクション

おしゃれ最先端のPOPモデルがこの冬いち早く買ったものを教えてもらったよ♥

ストリート STREET



We enjoy shopping!

Let's try this on!!

ゆあてぃー発 ジップアップブルゾンは開け閉めしてプチイメチェン！

いつものコーデを変身させてくれるこのインパクト！

●高校1年 筒井結愛チャン

ワンスポ one spo

迷彩柄でメンズっぽいのに、そでがファーでボリューミーなのがツボ！（ゆあてぃー）

ブルゾン￥10780、パンツ￥7700／ともにone spo　トップス￥3190／ワンウェイ　帽子￥525／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー￥7489／ベルシュカ・ジャパン



そでのジップを開けると変形ベストみたいになる！

ジップを開けて ベスト風に

ブルゾンは着回し。上に着たメッシュトップス￥429、ベルト￥429／ともにサンキューマート　中に着たトップス￥1625／sevens 原宿竹下通り店　スカート￥4840／chuu　イヤリング￥509／クレアーズ 原宿駅前店

めるる発 トレンドのセットアップならセットでもバラバラでも使える！

▲上下セットで使用▼

コーデを考えずにおしゃれに見えるなんて最高杉〜★

●高校3年 生見愛理チャン

スピンズ SPINNS

セットアップは今年トレンドだし、着回しもきくから買って損なし！（めるる）

セットアップが黒だから、ハデ色を足してくのが正解！　ジャケット￥5498、スカート￥4398、トップス￥1758、帽子￥2197／以上スピンズ　バッグ￥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥4389／マフモフ



ボタンを閉じてシャツ風に着こなすのもありだね！

ジャケットを使用

ジャケットは着回し。パンツ￥6598／スピンズ　バッグ￥4730／コンバース　スニーカー￥8789／リーボック（エービーシー・マート）



この冬はアウターをぶかっと着るのがイケてるんだYO♪

スカートを使用

↑スカートは着回し。ブルゾン￥19800／Jamieエーエヌケー ラフォーレ原宿店　スエット￥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　中に着たトップス￥1758／スピンズ　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（2足セット）￥429／サンキューマート　スニーカー￥6050／ヴァンズ ジャパン

カジュアル CASUAL

ねおんつぇる発 脚がキレイに見えるパンツを集め中！



●高校3年 ねおチャン

ボタンとセンタープレスで脚がスラッと長く見えるの！

パンツを買うときは脚がキレイに見えるもの！　プラス厚底で、身長も盛る♥（ねおんつぇる）

ワンウェイ one way センタープレスパンツ

→パンツ（ベルトつき）￥5390／ワンウェイ　アウター￥5498／スピンズ　Tシャツ￥3298／ウィゴー　つけタートル￥1650、イヤリング￥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥4290／cs T&P渋谷109店



ストレッチがきいてるからめっちゃ美脚になるー♥

セブンズ sevens スキニーフレアパンツ

↗パンツ￥2197／sevens 原宿竹下通り店　トップス￥5390／NiCORON渋谷109店　バッグ￥2198／ウィゴー　帽子￥2197／スピンズ　ネックレス￥330、イヤリング￥330／ともにパリスキッズ原宿本店　スニーカー￥4290／cs T&P渋谷109店

ガーリー Girly

のんのん発 ベロアワンピを3段活用してる



上にレイヤードしてスカートだけ見せる！

シンプルなワンピだからトップスを選ばないよ♪

↑ワンピースは着回し。カーディガン￥3298／スピンズ　中に着たブラウス￥8690、シューズ￥10780／ともにアンクルージュ渋谷109店　バッグ￥2800／ユードレッサー　ヘアピン￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ



ベルトつきで着るよ♥

シンプルに着てワンピの可愛さを100%生かすよ♥

●高校3年 香音チャン

Bershka ベルシュカ

ベロア素材のワンピなら、いろんなキャラのガーリーに着られて好き♪（のんのん）

↖ワンピース￥3490／ベルシュカ・ジャパン　トップス￥3190、ブーツ￥7590／ともにセシルマクビー渋谷109店　バッグ￥1799／グレイル　帽子参考商品／スピンズ　イヤリング￥649／GU



オーバーサイズのアウターを着てカジュアルダウン♥

やわらか系のブラウンチェックなら相性ぴったり

↙ワンピースは着回し。ジャケット￥13200／NiCORON渋谷109店　中に着たトップス￥1299／グレイル　カチューシャ￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥5390／ワンウェイ

リコリコ発 ビッグパーカを制服&私服に着回す！



私服

ビッグ&タイトのシルエットは最強のダボぴたバランス

●高校2年 莉子チャン

ハニーズ Honeys

今季はスエットよりパーカが気分！　大きめサイズをダボッと着たい♪（リコリコ）

パーカ￥1980／ハニーズ　スカート￥4290／イング　バッグ￥429／サンキューマート　ヘアピン（2本セット）￥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



制服STYLE

カラーONカラーの重ね着で学校でも個性出してく♪

パーカは着回し。ジャケット￥4398／スピンズ　中に着たシャツ￥4180、スカート￥10780／ともにCONOMi原宿店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥4398／ウィゴー

love korea

おしゃれモデルが買った冬ものの活用法&パパラッチ！

個性と実用性が大渋滞！

増税してムダなものを買って失敗したくないから、大好きなモデルと同じものを買いたいの！
取材してわかったPOP専属&レギュモが狙ってるかぶりアイテムから
冬小物&冬にやりたいことまでなんでもキーワードを公開！

- めるるはセットでも別々にも使えるお得なセットアップ！
- ダイエット中のねおんつぇるは脚がキレイに見えるパンツ！
- 韓国系あいりるは、あった可愛いペディンを狙い！
- モデルがこぞって狙ってるのはブーツ & バケハ！

おしゃれなあのコたちが買ってるもの、知りたーい!ってことで、モデルたちに買い物事情をガチ調査!　この冬GETしたものとその活用法から、カブリアイテム、服以外にも気になってることなど、ぜんぶまとめて見せちゃいます!

撮影／堤博之　スタイリスト／山口咲　ヘアメイク／榊ひかる(Lisa)　デザイン／近藤彩子　文／尾崎稚　編集／片岡貴子、西山由祐子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

オルチャン

オトナに見える PARIS KID'S（パリスキッズ） ゴールドアクセに夢中！



余計な飾りのないオトナゴールドにハマってる！

顔まわりの小物をゴールド系にするだけで、イッキにオトナっぽく見える♥(あやみん)

⬆全部ゴールドで統一すると合わせやすい!　ヘアピン(3本セット)¥330、イヤリング¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　ブラウス¥1599／グレイル

これもオススメ



⬅高級感あっておしゃセン高すぎ♥　ヘアピン(6本セット)¥330／レ・シィーニュ

あやみん発　2wayに使えるブルゾンが優秀！



SPINNS（スピンズ）

ボアのチラ見えが可愛いシンプルブルゾンだよ♪

裏返せばモコモコのボアジャケットになるよ♥

アウターは何枚も買えないから、リバーシブルで着て印象チェンジするよ！(あやみん)

⬆ブルゾンは着回し。パーカ¥8140／アンビー　中に着たトップス¥3210／ユードレッサー　バッグ¥3289／ウィゴー　めがね¥1430／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥13750／HAN(インク)



●高校2年 福山絢水チャン

●高校2年 古田愛理チャン

➡ブルゾン¥3298／スピンズ　ベスト¥2739／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　シャツ¥4180／CONOMi原宿店　スカート¥4060／chuu　バッグ¥4290／one spo　カチューシャ¥305／sevens原宿竹下通り店　ソックス(2足セット)¥429／サンキューマート　ローファー¥2739／GU

あいりる発　可愛く防寒できるデザインペディン♥

地味になりがちだからこそ明るい赤で気分変えるよ♪

INGNI（イング） カラーペディン

赤ならモノトーンコーデとも相性バツグン!　アウター¥8690／イング　トップスつきワンピース¥3750／chuu　バッグ¥2800／ユードレッサー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2499／グレイル

定番は黒だけど、あえてひとクセあるのがいまどき♥　韓国でも流行ってるよ。(あいりる)



Bershka（ベルシュカ） ロングペディン

ロング丈だしあったかさも可愛さもハンパない★

インナーをワントーンにして、すっきり着るよ!　アウター¥11990／ベルシュカ・ジャパン　Tシャツ¥1711／サードスプリング　スカート¥7590／RANDA　ヘアピン¥429、ソックス(2足セット)¥429／ともにサンキューマート　スニーカー¥9350／フィラ

あいりる私物

冬は韓国のスキンケアでしっかり保湿！

気に入ったスキンケアはライン使いするよ♥



『ドクタージャルト』のスキンケアシリーズは韓国で人気。保湿力が高くて敏感肌にも使える！





GRL（グレイル） グリーンニット

形と色がおしゃれだから1枚でサマになる！

⬅トップス¥2399／グレイル　パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　帽子¥2750／イング　イヤリング¥649／GU



SPINNS（スピンズ） ピンクロンT

気分アゲたい日はドハデなピンクに決まりだよね♪

⬅トップス¥3298、ベルト¥1758／ともにスピンズ　パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

GAL

きょうきょう発　ハデ色トップスがコーデの主役



●高校3年 湯上響花チャン

SPIRALGIRL（スパイラルガール） イエローニット

露出度高いインナーと合わせてさらっと着たい♥

カーディガン¥8690／SPIRALGIRL　ビスチェ¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート　パンツ¥2858／スピンズ　パンプス¥4389／マフモフ

トップスが明るい色なだけで華やかに見えるし、写真でも映える!(きょうきょう)



EGOIST（エゴイスト） パープルV字トップス

ゆるトップスを太ベルトでキュッとさせるのが気分！

⬇スエット¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥2197／スピンズ　ベルト¥4290／one spo　バッグ¥3960／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥3289／GU



NiCORON（ニコロン） オレンジワンショル

寒さに負けないワンショルをGET

➡トップス¥4290／NiCORON渋谷109店　ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥1097／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

アイテム&本当に気になるもの BEST 10公開！

モデルたちがこの冬欲しい冬アイテムと、最近気になってるものをガチ調査！　10位までを紹介するよ♪



ブーツ 1位

足元は重めがいまっぽい！

最近マウジーのショートブーツをGET。ブーツをはくとスニーカーよりオトナっぽく見える！(らいりー)

ロングブーツは、ワンピとかに合わせてもいいし、デニムパンツをINしても使える！(れいぽよ)

ミニボトム×マーチンブーツをはいて、冬は、ガーリーロックなかんじで着たい！(ゆめぽて)



トレンチからニーハイがのぞくのカッコよすぎー♥

←ブーツ￥18678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　コート￥6200／ユードレッサー　ワンピース￥7590／アンビー　バッグ￥4290／アラマンダ　ベルト￥3190、スカーフ￥1650／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店

ベロアもオススメ！



ひとくせデザインがねらいめ！ ショートブーツ

足首がルーズだから細見え効果もあるんだよ♪

←ブーツ￥6490／ヌオーヴォ　ライダーズ￥16500／アンクルージュ渋谷109店　ニット￥1299、バッグ￥1799／ともにグレイル　スカート￥2680／ハニーズ　イヤリング￥429／サンキューマート

サイドのレースアップで周りに差をつけちゃお！

ブーツ￥2980／ハニーズ　ワンピース￥6490／NiCORON渋谷109店　帽子￥1980／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥3298／スピンズ

令和注目といえばコレ ロングブーツ

今季ヒットのロングブーツ即お姉さんっぽくなれる♥

←ブーツ￥10890／RANDA　トップス￥1758、スカート￥2197／ともにスピンズ　ビスチェ￥429、イヤリング￥429／ともにサンキューマート

オールジャンルに合う！ ドクターマーチン

めずらしいベロア地発見♥この冬ヘビロテしまくる！

↑ブーツ￥33000／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン　ブルゾン￥7590／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ￥1480／ハニーズ　パンツ￥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ベルト￥855／sevens 原宿竹下通り店　帽子￥1089／FOREVER21

レースアップじゃない！しかも白なんて新鮮！

ブーツ￥33000／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン　スエット￥7590／アンビー　中に着たシャツ￥2189／GU　イヤリング￥509／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス￥330／ウィゴー

スチーマー 4位

おこもりしながら可愛くなれる！



温冷スチーマーで気になる毛穴にアタック！ H/CボーテSAKURA￥32184／ヤーマン(ビックカメラ限定)

スチーマーはいつもメイクさんが使ってて、肌がモチモチになるから欲しい♥(あいりる)

メンズサイズ 3位

彼氏の借りました的なサイズに夢中♥



シャツをワンピ風に着る！

コレ、メンズシャツだって一瞬気づかなくなーい？



アウター脱ぐとこう！

ブカッとワンピっぽく着るときゃしゃ見え効果もあり♥

シャツ￥5478、ベスト￥3278、シューズ￥7678／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　コート￥5489／GU　バッグ￥2858／ウィゴー　めがね￥864／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）￥1100／チュチュアンナ



ビッグトレーナーで着てきゃしゃ見え

ハーネスベルトを使えばメリハリもきかせられる！

オ思いきったビッグサイズを選んで。スエット￥4290／フィラ　パンツ￥1639／Joli&D原宿店　ハーネス参考商品／ウィゴー　帽子￥3190／コンバース　イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ参考商品／スピンズ

ユニクロのグレーパーカはあえてメンズサイズのを買ったよ！ 友だちとオソロにもできる♪(リコリコ)

バケハ 2位

コーデがこなれる魔法♥

コーデのアクセントになるハデカラーがトレンド！



ひとクセあるのが今年の気分！

差し色にできるボルドーのベロア。意外に合わせやすいよ♪　帽子￥3298／ウィゴー



ふわモコ素材で甘くも辛くも転べて最&高！

帽子でこの値段はうれしすぎ！　ボアだからあったかい。帽子￥429／サンキューマート

全身はこう！



全身コーデのアクセントになるの！

ヒョウ柄ならポイントになるしパッと華やかに！



小顔効果もある気がする！かぶるだけで盛れるよ♥

バケハで柄を足すなら失敗知らず♪　帽子￥2590／ベルシュカ・ジャパン　シャツ￥5200／17kg　Tシャツ￥6380／ヴァンズ ジャパン　パンツ￥9790／RANDA　バッグ￥3700／ユードレッサー　スニーカー￥18590／LUCCA LLENA

シンプルなゆるっとした服＋ハデ小物が理想。OFF感が出てこなれる！(きょうきょう)

いろんなジャンルに着られてお得!

NiCORON
ニコロン

6位

NiCORONの新作が可愛い♪ 合わせやすいアイテムが多いから着回しもできる!(ゆあてぃー)

冬はブラウントーンのコーデがしたくて、すでにベージュダウンをGET済みだよ!(あやみん)

スエットパンツをゆるっと着る

カジュアル系

→パーカ¥7150/NiCORON渋谷109店　帽子¥525/sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥1989/ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥550/クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　スニーカー¥8250/コンバース

1枚でもレイヤードでもイケるサイズ感がいい♪

ヒョウ柄&黒で強め!

GAL系



攻めのアイテムだっていろいろそろってる!

ブルゾン¥8690、トップス¥5390、スカート¥5390/以上NiCORON渋谷109店　バッグ¥2739/FOREVER21　イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥8690/ワンウェイ



ふわモコなら甘い

ガーリー系

甘めのニットを黒でしめて少しオトナに着こなすよ

↑ニット¥6050、スカート¥6490/ともにNiCORON渋谷109店　バッグ¥2090/神戸レタス　帽子¥1097/sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　シューズ¥3190/ギャレッツ渋谷109店

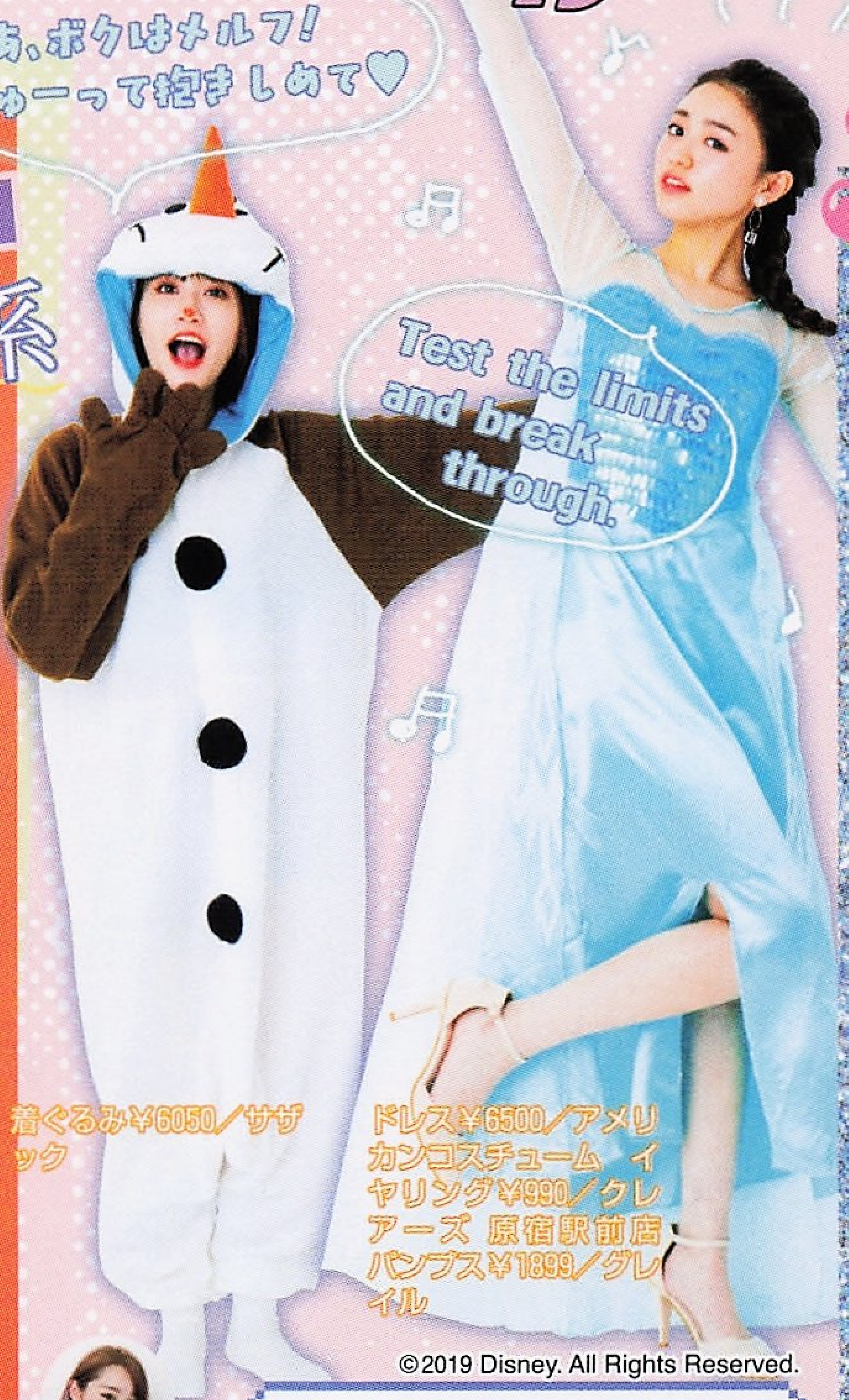
オールジャンル共通♥
モデルがこの冬にGETした

カブリ

5位

あの伝説の映画が再び!

アナと雪の女王2



着ぐるみ¥6050/サザック

ドレス¥6500/アメリカンコスチューム　イヤリング¥990/クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥1899/グレイル

アナ雪は映画館に2回行って、DVDも買ったくらい大好き。2作目にも期待♥(ゆぴぴ)

INFORMATION

アナと雪の女王の最新作がこの冬日米同時公開。エルサの力のなぞにせまる。11月22日(金)全国公開　配給/ウォルト・ディズニー・ジャパン

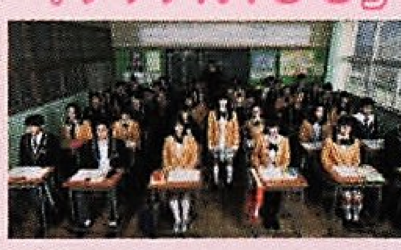


この映画も気になる!!

『シグナル100』

OGメンズモデルけんけんが出演

担任教師vs生徒36人の狂気なデスゲームが開幕。2020年1月24日(金)全国ロードショー　配給/東映　©2020「シグナル100」製作委員会



みんなで ワイワイ行きたい!

スノーボード

10位



スノボウエアだってセンスの見せどころ♥

スケボーはやったことあるけどスノボは未経験。雪の中をすべれたら気持ちよさそー!(せいせい)

ジャケット¥46200、パンツ¥40700/ともにボルコムジャパン　帽子¥3190/フィラ　シューズ¥6490/ベルシュカ・ジャパン



令和は厚底で盛ってなんぼ!

ストリートカジュアルに合わせたいライン入り!

品のあるボルドー靴はガーリーコーデにぴったり

右・シューズ¥3740/cs T&P渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ
左・スニーカー¥9790/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

身長盛れて美脚に見える!

厚底シューズ

8位

自分の身長をもっと高く見せて、スタイルUPしたいから厚底を探してるの!(るちゃまる)

女ウケも男ウケも両方GET

防寒グッズ

7位



お泊まり会でもホメられるあった可愛いパジャマだよ

モコモコ



寒がり女子の強い味方♥

モコモコ最強♥　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

パジャマ(上下セット)¥3289、スリッパ¥1529/ともにチュチュアンナ　ヘアバンド¥1900/COOL ENOUGH STUDIO(コラボネーション)

ふわモコルームウエアと、ふわふわカーペットで部屋を可愛くしたいな♥(のんち)

人気ブランドもマット推し!

マットコスメ

9位

ラメだとギラギラでハデになっちゃうけど、マットシャドーだとオトナっぽくなれる!(みうぴよ)

USE IT!



↑マットシックリップラッカーPK003¥1485/エチュードハウス



プレーカラーアイシャドウインザカフェ¥2750/エチュードハウス





質感がマットになるだけでイッキにオトナに変身!

トップス¥3190/ワンウェイ

これもオススメ!

アイマスク



アイマスク¥1900/COOL ENOUGH STUDIO(コラボネーション)　パーカ¥9350/ヴァンズ ジャパン


選べる学習スタイル 多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。
好きなコトに
一生懸命。
音楽コース
●ボーカル専攻 ●ギター専攻
●ベース専攻 ●ドラム専攻
声優・アニメコース
●声優専攻
●アニメ・まんが専攻
ファッションコース
●ヘア・メイクアップ専攻
●スタイリスト専攻
●ネイルアート専攻
●ソーイング専攻
●トータルビューティ専攻
ダンスコース
●ダンス専攻
●コンテンポラリーダンス専攻
●クラシックバレエ専攻
基礎コース
大学進学コース
保育コース
●保育専攻
調理コース
スイーツ・パンコース
2019年 体験授業 チョッピリ早く高校生！？あずさの「GOOD!」を体験してください。
渋谷 11/16(土)、11/30(土)
立川 11/30(土)、12/7(土)
町田 11/16(土)、11/30(土)
横浜 11/16(土)、12/7(土)
野田 11/16(土)、11/30(土)
柏 11/16(土)、11/30(土)
千葉 11/16(土)、11/30(土)
大宮 11/16(土)、11/30(土)
皆様の参加を教職員一同お待ちしております！！
●各キャンパスで体験授業の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。●保護者相談・個別相談もお受けします。
要予約 | 各キャンパスにて
学校説明会
■時間/13:00～ ■場所/各キャンパス
詳しくはホームページをご覧ください。
（毎週土曜日）
各キャンパスにスクールカウンセラー！
広域通信制 単位制 普通科
学校法人 野田鎌田学園
あずさ第一高等学校
渋谷キャンパス/東京本部 03-6416-0425 渋谷区桜丘町 5-4
立川キャンパス 042-595-9915 立川市曙町 1-17-1
町田キャンパス 042-850-8800 町田市森野 1-39-10
横浜キャンパス 045-322-6336 横浜市神奈川区台町 14-22
野田キャンパス/野田本校 04-7122-2400 野田市野田 405-1
柏キャンパス 04-7145-1023 柏市明原 1-2-2
千葉キャンパス 043-254-1877 千葉市中央区弁天 1-3-5
大宮キャンパス 048-782-9962 さいたま市大宮区大門町 3-66
詳しくはホームページをご覧ください。▶ あずさ第一 検索
※コースの詳細、場所などは各キャンパスにお問い合わせください。

Present& Information

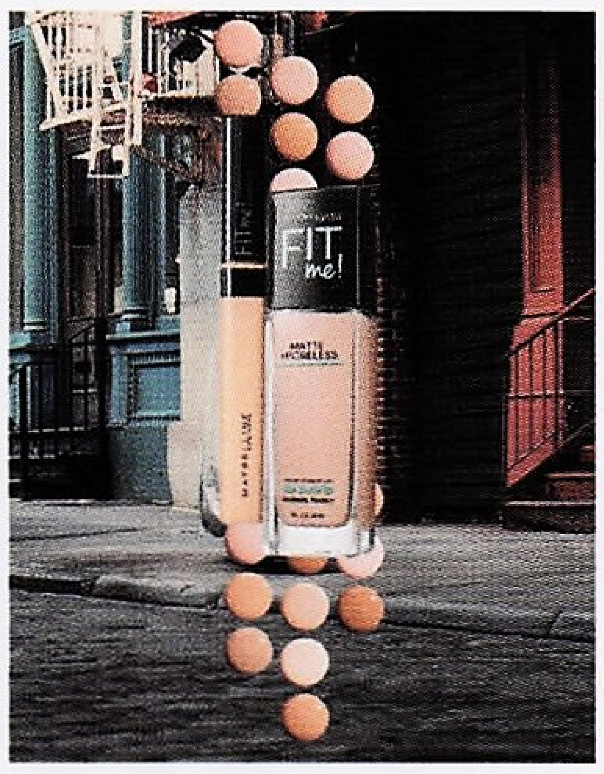
うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

ピィ 12 2019

Information

豊富な15色の中から自分にぴったりの色を見つけよう!!





ついに75万本突破!!『メイベリン ニューヨーク』から、15色展開で、自分にぴったりの色が見つかる「フィットミー リキッド ファンデーション 全15色 ¥1,500(税抜)」が絶賛発売中だよ! 自分にぴったりな色が見つかるから、肌に溶け込むように馴染んで、元からきれいな素肌のような仕上がりになれちゃう♪軽量カバーテクノロジー採用だから、毛穴・色ムラをしっかりカバーしてくれるのに、まるでファンデーションをつけていないかのような軽い付け心地◎さらに、マイクロパウダーインフォーミュラを採用しているので、夜までテカりにくく、きれいな素肌仕上がりが続くよ☆豊富な15色展開だから、自分にぴったりな色が絶対見つかるはず! お店で探して試してみてね♪♪

お問い合わせ先：メイベリン ニューヨーク お客様相談室
☎03-6911-8585　URL：www.maybelline.jp

Information

マシュマロ肌仕上げのファンデーションに新色登場!



みんな大好き『CANMAKE』から、嬉しいお知らせだよ☆ふわふわ甘顔になれる、マシュマロ肌仕上げファンデーション「マシュマロフィニッシュファンデーション 全3色 各¥950(税抜)」に、新色が登場!! 新色の"ML マットライトオークル"は、3色の内、1番明るく仕上がる標準的な肌色♪マットオークルやマットベージュオークルに比べて、より明るめの肌色になれちゃうよ☆シルクのような滑らかさと、マシュマロのようなふんわり感をあわせもつ繊細なパウダーファンデーションが、毛穴を目立ちにくくしてくれて、厚塗り感のないマシュマロ肌に♥天然ミネラル成分と10種の美容成分配合だから、お肌のカサつきや荒れも防げる! 洗顔料のみでオフ出来て、クレンジング不要なのも嬉しいね◎

お問い合わせ先：井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

Information

ジューシーな苺の風味が味わえる『大粒アポロ濃とろ苺』が新発売☆



今年で50周年を迎えた「アポロ」ブランドから、苺あふれるとろりソースを閉じ込めた特別な味わいの『大粒アポロ濃とろ苺¥200(税抜)』が発売されたよ!! 苺のフリーズドライを練り込んだ苺チョコと、苺由来のつぶつぶ入りホワイトチョコで、甘酸っぱい苺ソースを閉じ込めてあるから、食べた時に、とろりとした苺ソースが溢れ出して超ジューシー♥さらに、今回50周年を記念して、「アポロ」をかわいらしい三角形の袋に包装し、12袋を詰め合わせた「アポロ袋」も発売! また、「棒つきアポロ」のパッケージには、楽しいクイズがついたよ☆「アポロ」と「アポロ袋」には、通常とは形の違う星形をした「アポロ」の「ラッキースター」が入っているから、みんなで探して楽しんじゃおう♪

お問い合わせ先：明治 お客様相談センター
☎0120-041-082

Information

『ティファニー ブライダル フェア "Believe in True Love"』が開催♥



© Tiffany & Co.

世界的なダイヤモンドオーソリティーの「ティファニー」が、2019年10/26(土)~11/10(日)まで、全国のブティックで『ティファニー ブライダル フェア "Believe in True Love"』を開催するよ♪「ティファニー」の新しいアイコンとして登場したエンゲージメントリング「ティファニー トゥルー」は、現代における愛の形を表現した婚約指輪。光や輝き、コントラストを最大限に引き出す立体的なダイヤモンドカットを採用し、サイドにはさりげなく「T」のモチーフがあしらわれてるよ♥モダンで多種多様な愛の形に応える『ティファニー ブライダル フェア "Believe in True Love"』では、新作「ティファニー トゥルー」をはじめ、オリジナリティー溢れるエンゲージメントリングやウエディングバンドリングが見られるよ!!

お問い合わせ先：ティファニー・アンド・カンパニー・ジャパン・インク
☎0120-488-712　URL：www.tiffany.com

アルバムをリリース！　楽曲のことからプラべな質問まで…メンバーの素顔を丸裸に!!

ザ ランペイジ フロム エグザイル トライブ

from EXILE TRIBE

もっと知りたい！

初の全国アリーナツアーを大成功させたTHE RAMPAGEが、2ndアルバム『THE RIOT』をリリースしたよ。どんどん新しいことに挑戦して、進化し続ける16人。止まらない勢いに、しっかりついてきてね!!

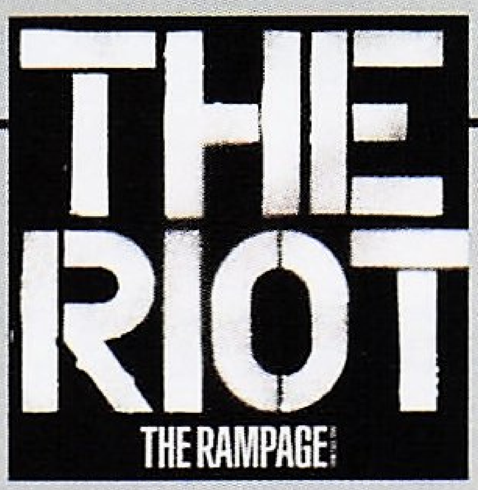
撮影／中田敬太　スタイリスト／中瀬拓外　ヘアメイク／谷川一志、上野綾子、あき、つば(以上KIND)　取材・文／山口昭子、佐久間裕子　デザイン／佐藤円　編集／工藤好　※衣装はスタイリスト私物です。



Information

『THE RIOT』
発売中・エイベックス

映画『HiGH&LOW THE WORST』の劇中歌『SWAG & PRIDE』をはじめ、ヒットシングルや、アルバム新曲を3曲収録。DVD、Blu-rayの豪華盤には初のアリーナツアーに密着した映像も!!



“1stアルバムよりも進化したボクたちを感じてください！”

──『THE RIOT』はどんなアルバムですか？

壱馬「1stが自分たちの初めての名刺代わりになるアルバムだとしたら、今回はボクらの思いや無限に広がる可能性を感じてもらえるアルバムかなと。1stアルバム発売から1年たったボクたちの、成長や進化を感じていただけたらうれしいです」

樹「THE RAMPAGEっぽくない曲も、すべて英語歌詞の洋楽のような曲もあります。前回のアルバムから1年、いろんな楽曲のなかでまた違うTHE RAMPAGEが見えてきたので、それがすべてつめ込まれた、ひとつオトナになったアルバムになったんじゃないかという手応えを感じています」

──タイトルにはどんな意味が込められていますか？

陣「『RIOT(ライオット)』という言葉は、『暴君』とか、『THE RAMPAGE』に近い意味があるんですが、『THAT'S A RIOT』にすると『おもしろいね』『いいね』というスラングにもなるので、ダブルミーニングでこのタイトルをつけました。ボクたちはいつも新しいことに挑戦していて、同じ楽曲でも違う表現がしたい。それができるのもこの人数だからこそかな、と。だから16人の発想をもっと強くしていきたいという思いも込められています!」

──お気に入りの曲を教えてください！

海青「『Starlight』は男の心がつまった楽曲で、個人的に好きですね。ボーカルの3人が歌うことによって、歌詞がメロディーと一緒によりスッと入ってきます。ほぼ毎日聴いているといっても過言じゃない(笑)」

瑠唯「リード曲『Move The World』の歌詞が好きです。曲調はラテンでノリノリなのに歌詞は強い。この曲を聴くたびに『確かに』と思います。〝Move The World＝世界を動かす〟という意味なので、聴くことで自分を鼓舞しているようなかんじはありますね。これからのTHE RAMPAGEを象徴する歌になると思います！」

大好きな THE RAMPAGE のことがこの冬

Popteen TVでは、あのメンバーがムチャ振り胸キュン告白に挑戦!?



"ボクらをまだ知らないみんな！中身はやさしいお兄さんです(笑)"

Present

メンバー全員のサイン入り色紙&ポラをプレゼント

応募方法
プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙の、「希望する」に丸をつけて編集部へ送ってね！ 締め切りは11/29(金)必着。



"いつかこのメンバーでドームライブを成功させたい！"

──『SWAG & PRIDE』は映画『HiGH&LOW THE WORST』のオープニングテーマになっていますが、何か撮影中の思い出はありますか？

壱馬「鬼邪高、仲よかったよね」

龍「自然と仲よくなってましたね」

壱馬「鬼邪高全日制のメンバーでいまでもごはんに行くくらい！」

龍「グループLINEも盛りあがっています！」

壱馬「乱闘シーンは茨城に泊まり込んで撮ったんですが、昂秀の部屋だけがなぜか広くて(笑)」

龍「集会場と化してましたね(笑)」

──山本サンと岩谷サンはドラマに出演していましたが、撮影はどうでした？

彰吾「ボクらはみんなみたいに体は使わないんですけど、ずっと長回しのセリフをいうんです。しかもコメディーみたいな感じなので空気感がすごく大事でした」

翔吾「でもDTCの先輩方(EXILEの佐藤大樹サン、佐藤寛太サン)と一緒で楽しかったです！」

──最後に、今後の野望を教えてください！

壱馬「最近、三代目J SOUL BROTHERSのドームライブを見てすごいなと思いました。いつか自分たちもこの大所帯で、あの場所でステキなライブがしたいです」

陣「個人的には、いまラジオとテレビをレギュラーでやっているので、次は雑誌連載を狙いたいなと…(小声)」

樹「ボクはPopteenの表紙をやりたいです。できればピンで(笑)」

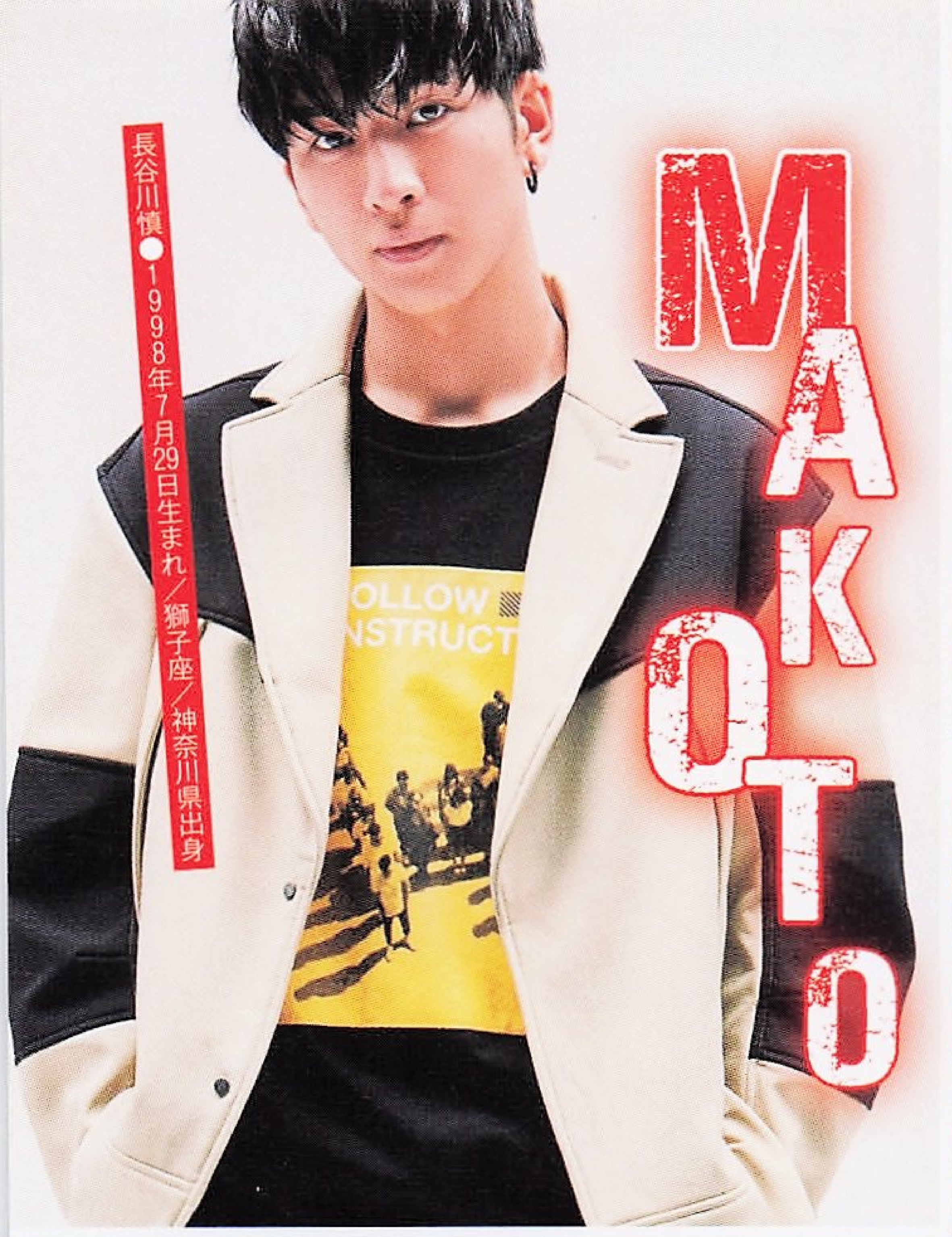
海青「ぜいたく～(笑)」

陣「いっちゃんならイケるよ！」

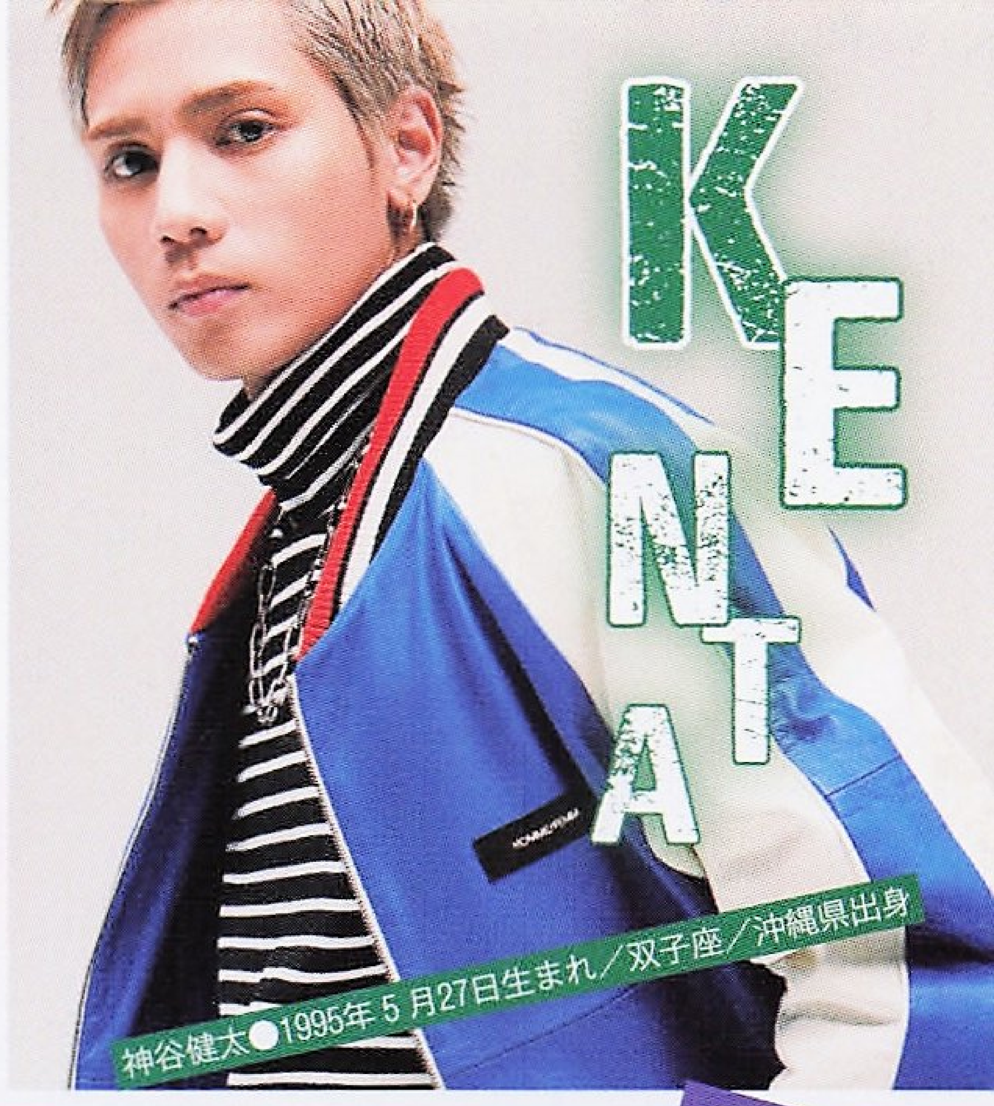
樹「よろしくお願いします!!」

瑠唯「ボクはモデルさんと一緒に…」

陣「それは話が変わってくる！(笑)」

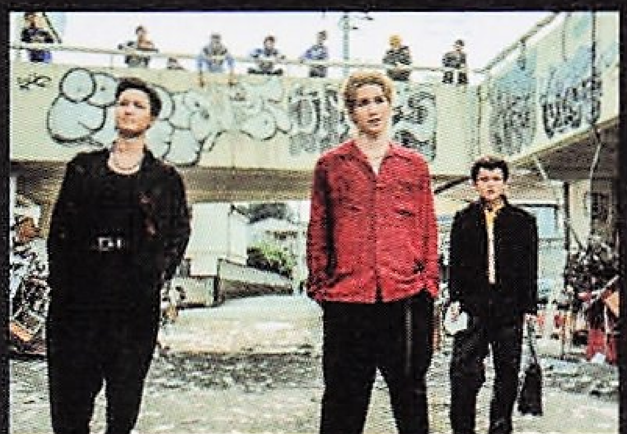






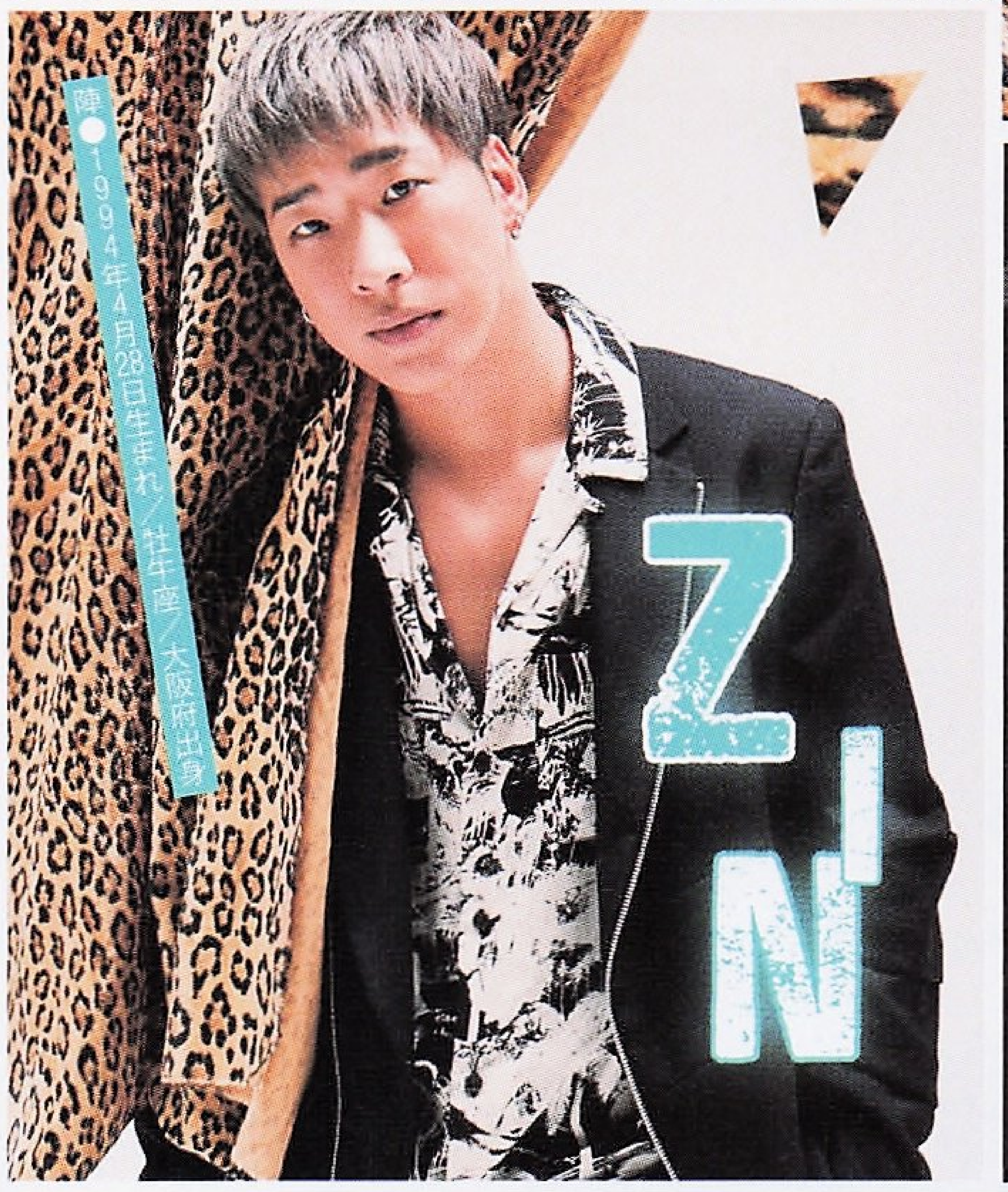
LOWなでがっ!!

映画『HiGH&LOW THE WORST』が大ヒット上映中！



©2019「HiGH&LOW THE WORST」製作委員会 ©高橋ヒロシ(秋田書店) HI-AX

『HiGH&LOW』シリーズと、『クローズ』『WORST』のクロスオーバー作品。物語の中心となる高校生を、THE RAMPAGEの川村壱馬゙ンと吉野北人゙ンが熱演しているよ！ 幅広い世代に大ヒット中♥



LOW

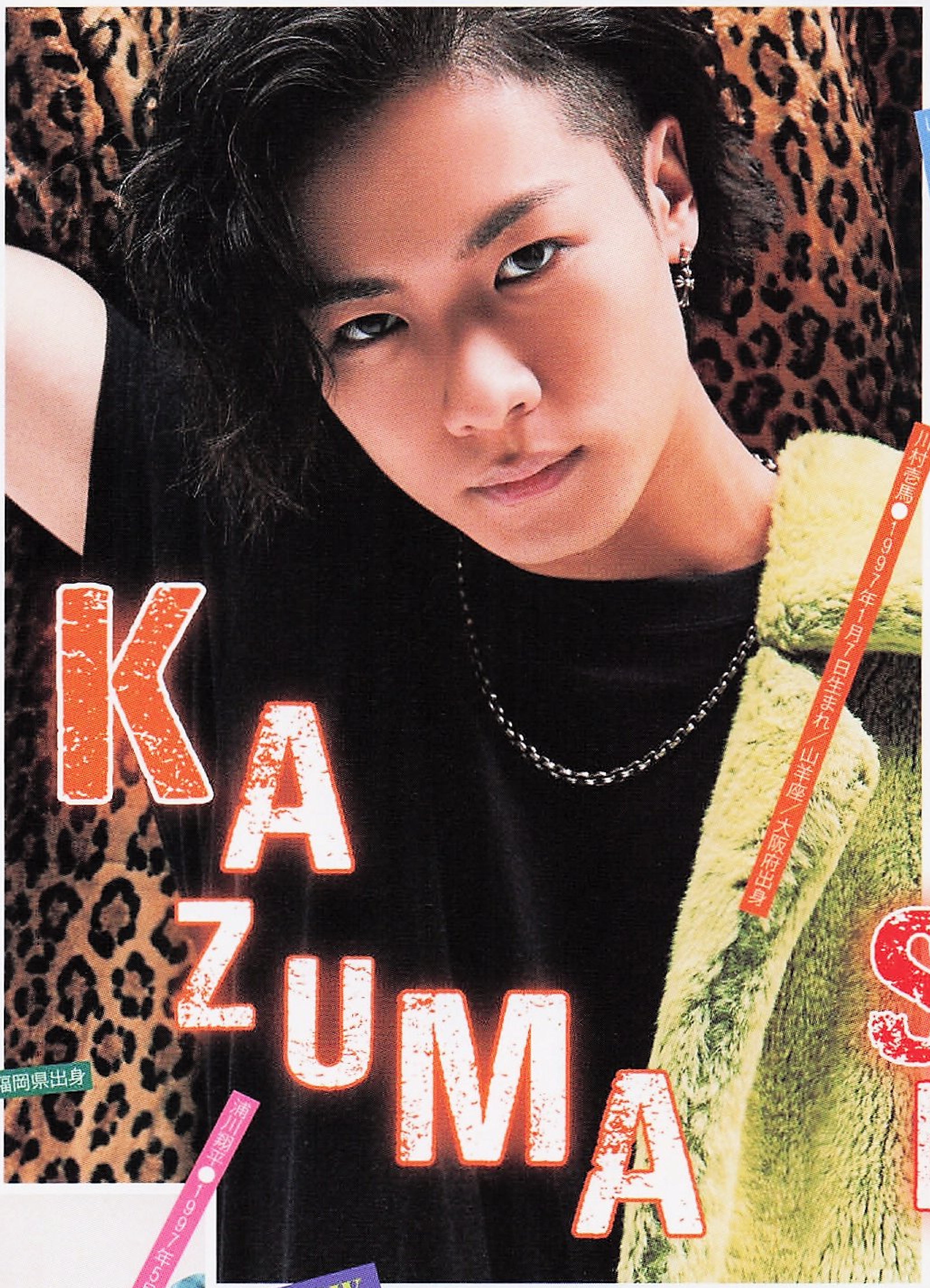
デートで女のコをキュンとさせるのが苦手そうなメンバーは？

陣：健太は超不器用だから、思っていても伝わらないことがありそう。樹：カッコつけすぎてキザになっちゃうのが拓磨(笑)。海青：昂秀はやさしすぎるから、逆に女のコが心配しちゃうかもね。瑠唯：樹。カッコいいから、キュンを通り越して緊張しそう!!

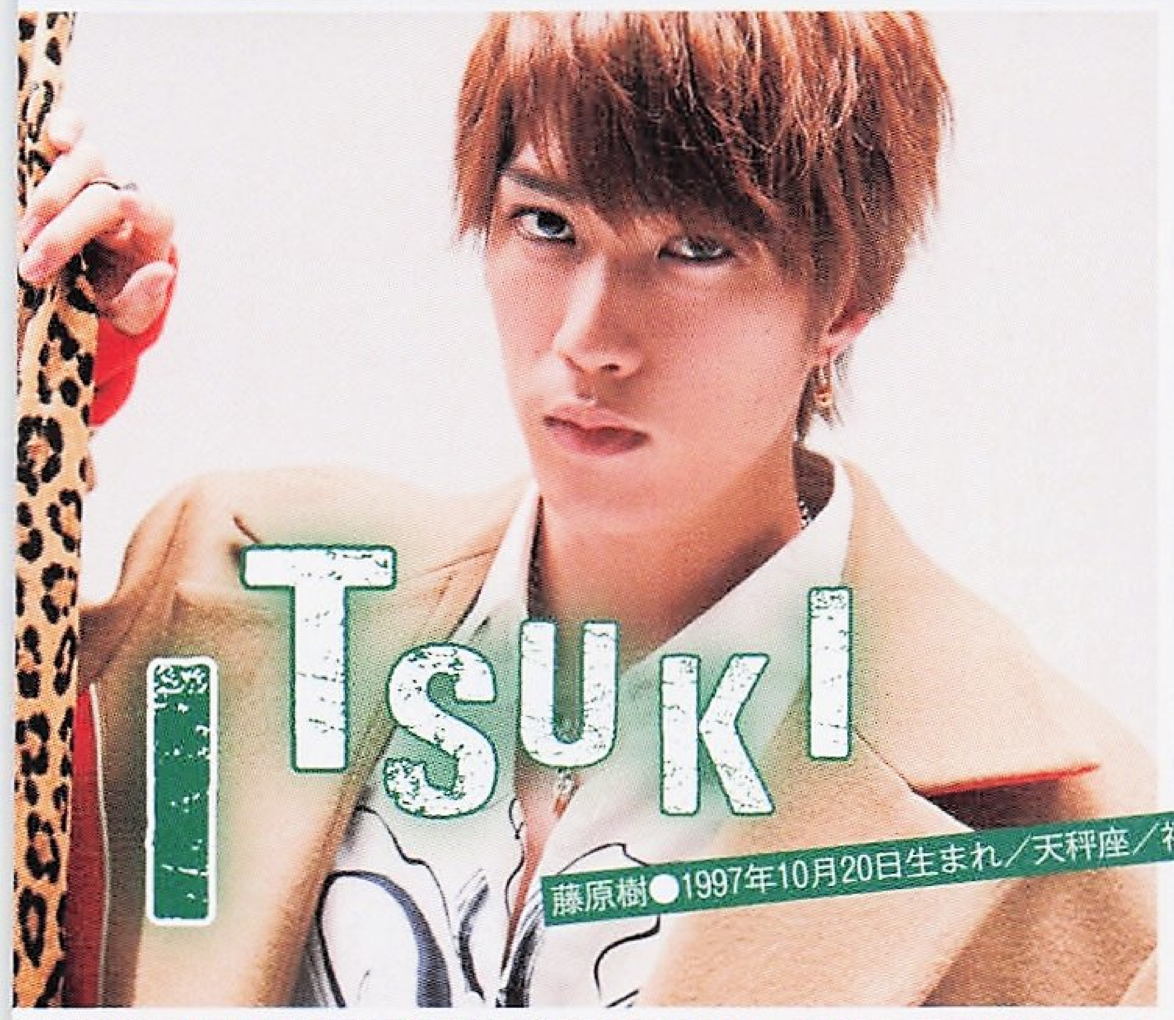
LOW

自分が女だったらつき合いたくないメンバーは？

壱馬：海青と昂秀。部屋が一緒になったことがあるんですけど、この2人がどんどん散らかすんです！(笑) 翔吾：ボクも昂秀かな。やわらかくいうと自由でワイルドすぎるから、ふり回されそう！











LOW

無人島に行って長生きできなさそうなメンバーは？

瑠唯：陣゙ンですね。トイレどこ～!? ウオシュレットない～!?って文句いいそう(笑)。海青：陣゙ンは汗かきだから、すぐ脱水症状になりそう(笑)。樹：龍と翔平は、意外とデリケート！

LOW

見た目と中身のGAPが小さいメンバーは？

彰吾：壱馬は見た目のまんま。雑誌のまんまだし、インスタのまんまです！ 壱馬：陣゙ンは、そのまま関西のオカンですね。いつになったら標準語を話すようになるんだろう(笑)。

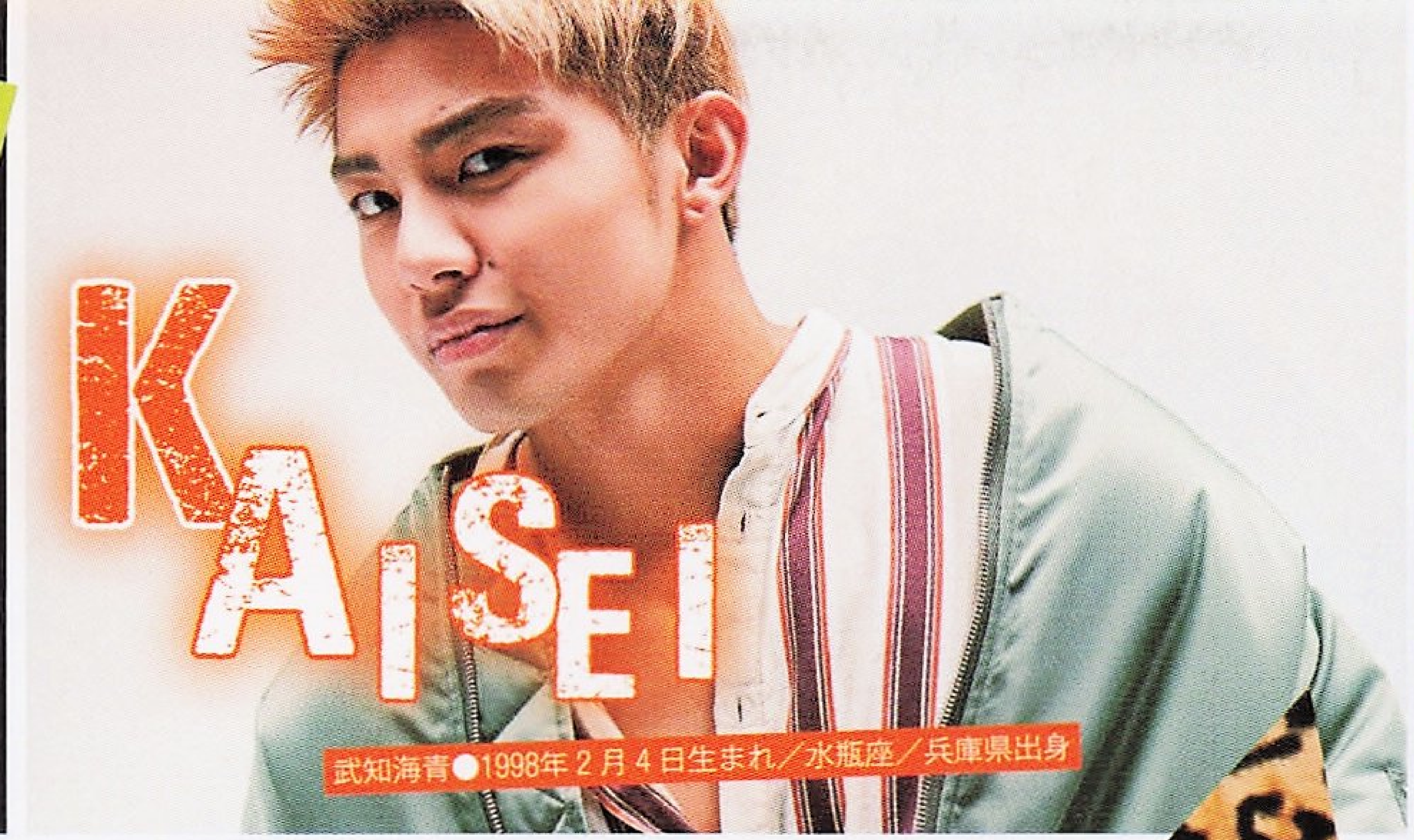
HiGH & クエスチョン 16人の素顔もっと知りたい

ワイルドでカッコいい16人のことをもっと知るべく8つの〝HiGH&LOW〟な質問で、メンバーの素顔を直撃したよ♥

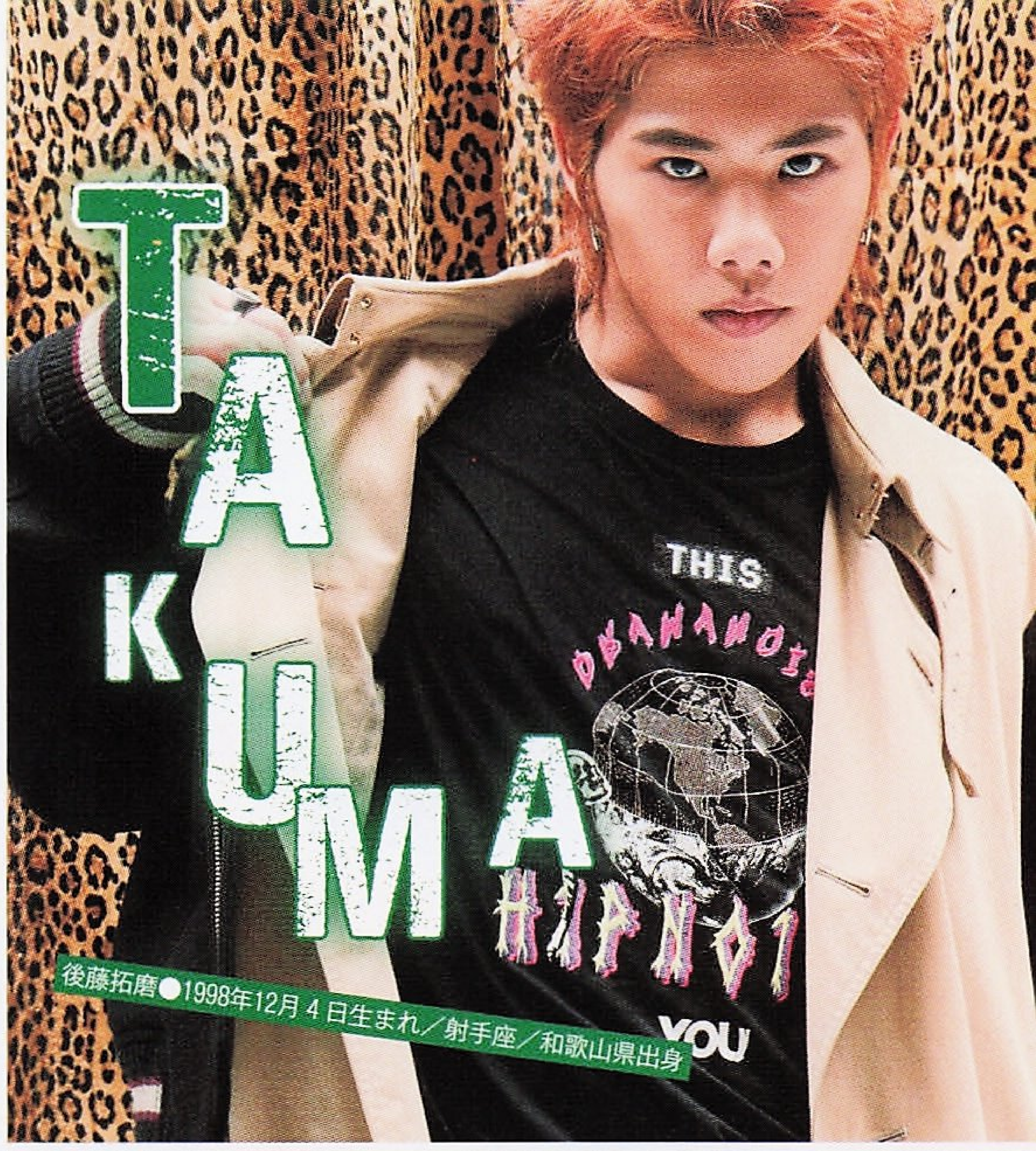
HiGH

無人島でも生き延びそうなメンバーは？

陣：知恵のあるLIKIYAサンッ！ 樹：RIKUサンは最悪、虫も食っちゃいそう（笑）。瑠唯：どんな環境でも順応しそうなのは昂秀かな〜！ 海青：自分です。生命線が3本あって、水泳もやっていたので！



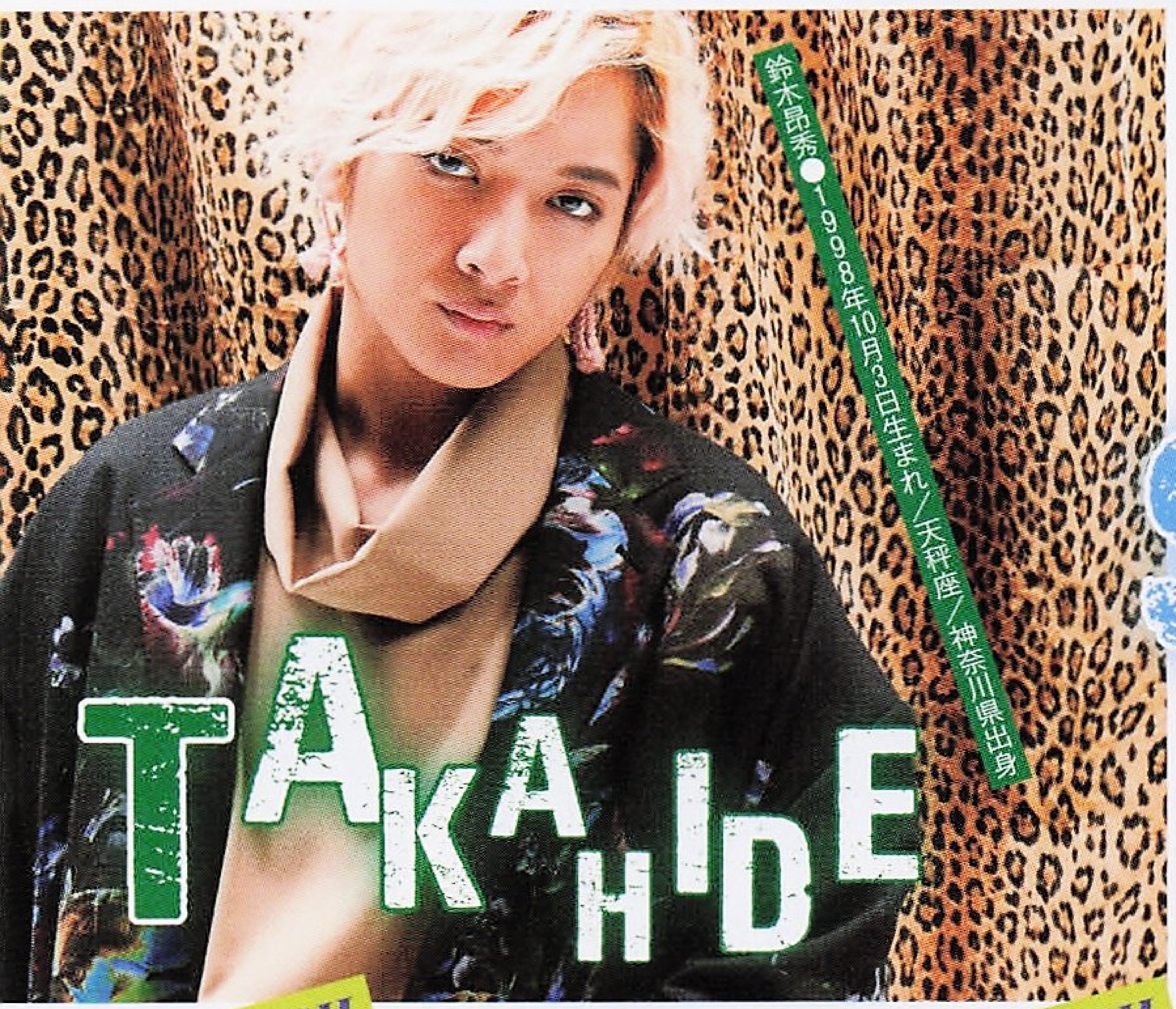
武知海青●1998年2月4日生まれ／水瓶座／兵庫県出身



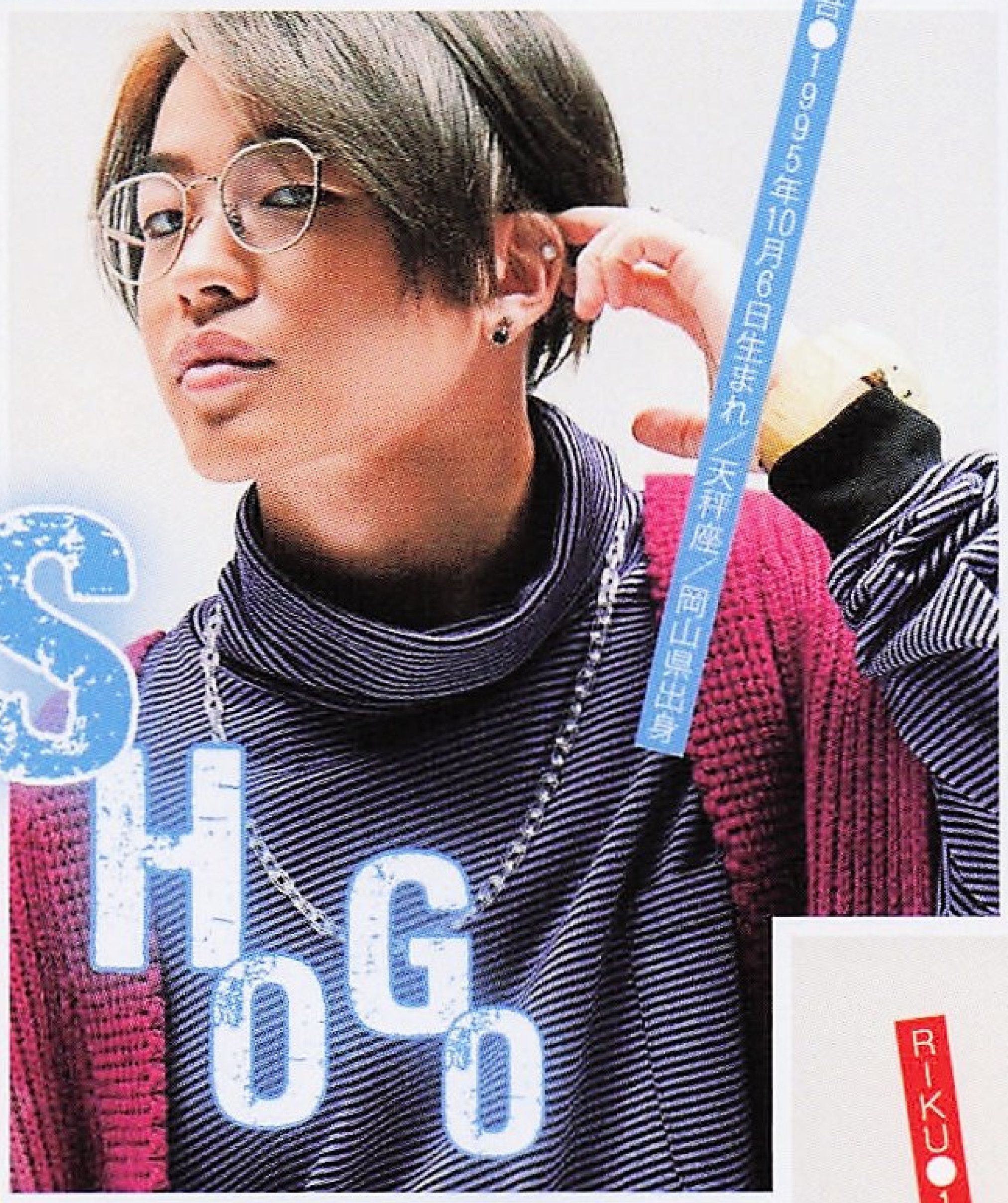
後藤拓磨●1998年12月4日生まれ／射手座／和歌山県出身



吉野北人●1997年3月6日生まれ／魚座／宮崎県出身



鈴木昂秀●1998年10月3日生まれ／天秤座／神奈川県出身



山本彰吾●1995年10月6日生まれ／天秤座／岡山県出身

HiGH

自分が女だったらつき合いたいメンバーは？

龍：変わってる人が好きだから健太サンッ！（笑）。翔吾：壱馬サンッとつき合いたい♥ スーパーモテるけどいちずで安心できそう。彰吾：ボクが年上だとすると樹かな〜。翔吾もいい！

HiGH

見た目と中身のGAPが大きいメンバーは？

壱馬：龍は人見知りだけど、打ち解けると大きくて可愛い赤ちゃん。翔吾：たっくん（拓磨）は、じつはキュートってことばがいちばん似合う！ 彰吾：LIKIYAサンッはやさしい兄！！



龍●1998年8月8日生まれ／乙女座／千葉県出身

HiGH

デートで女のコをキュンとさせるのが上手そうなメンバーは？

瑠唯：陣サンッ。ネイルとか、さりげない変化にも気づけるタイプ。樹：しっかりデートの計画を立てそうなRIKUサンッ！ 陣：北人。『おいしそうなプリンがあったから買ってきたよ』とか、気負わず自然にできるタイプ。海青：やましょーサンッ（彰吾）。サプライズが好きなイメージ！



RIKU●1994年8月10日生まれ／獅子座／埼玉県出身


YANAGIYA / 柳屋本店
ふく風が
わたしを輝かす。
あんず油
天然あんず油使用
柳屋本店
天然成分一〇〇%
さらっと軽い、
ふわっと香る。
「柳屋 あんず油」
柳屋 あんず油 30mL/60mL | anzu-oil.com

POPティーンズの
みんなと、もっともっと
仲よくなりたいですっ☆

第10回

ちぃたん☆日本全国笑顔プロジェクト!!

アートなムチャ振り 3番勝負やってみた♥

お題1 自画像を描きなさい。



「三白眼であごが四角でくぼんでて…コンプレックスだけど浮き出たほお骨も描いたよ」



「前髪パッツンが私の特徴かなと思って♪ 王冠をつけた意味はとくにない!(笑)」



「鼻のハートマークがポイントですっ☆ 自己採点をするとしたら100点満点ですっ☆」

まずは絵ゴコロをCHECK!! お題はイヌ



「何かの犬種とか飼いたいというイヌではなくて〝絵にしたら可愛いイヌ〟(笑)」



「仁王立ちと動きのある耳で〝エサくれワンワン〟をイメージしたよ。ソバカスもポイント!」



「大好きなカメちゃんがイヌになったらこんなかんじかな? って想像して描いてみましたっ☆」

お題2 〝片思い〟をテーマにポエムを書きなさい。



「手をくっつけてハートをつくりたい! 〝両思いになりたい〟って素直な気持ち♥」



「片思いしたら大好物のポテトもはんぶんこできますっ☆ 特別ですっ☆」





「不安だとしても勇気を出してふみ出さないと神様は何も与えてくれないって意味だよ」

(せーのっ)わたしたちは…
絵ゴコロあるモデルです!(キリッ)

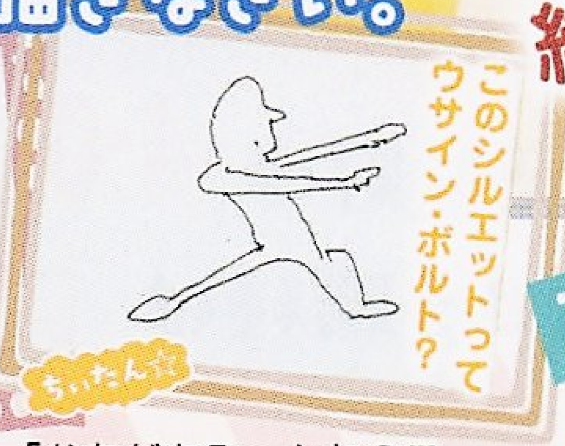
お題3 理想のタイプを絵で描きなさい。



「笑い方がキレイで笑ったときにほうれい線が出る人が好き♪ 身長は高めがタイプなの♥」



「マジメで清潔感があって、目はくっきりでもはれぼったくもない人がいいな〜!(笑)」



「お友だちみーんなのことが大好きだけど、しいていうなら、足が速い人がタイプですっ☆」



Popteen TVでは3人でイラスト伝言ゲームにチャレンジ!
制限時間内に絵を描いて隣の人に伝えるゲームをしたよ! みんなの必死さをチェックしてね♥

スポーツの秋・食欲の秋…いろいろあるけど、ちぃたん☆がいちばん気になるのは〝芸術の秋〟ってことで

自画像 片思いポエム 理想のタイプイラスト の3番勝負!

きょうのお絵かきもおおむね成功ですっ☆



専属モデル3人が

絵ゴコロ&ポエムで芸術バトル!!

秋っていろんなことがしたくなるよね〜★ ちぃたん☆に何がしたいか聞いてみたら選んだのは芸術の秋!ってことで、のあにゃん&あやみんと一緒にアートな対決(!?)をしてみたよ〜★

撮影/蓮見徹 デザイン/市原茂幸 編集・文/太田綾乃、石村真由子 ※衣装はすべてモデル私物です。



めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

エサの片づけ　水まき　プール清掃　etc.…

見た目以上の重労働に悪戦苦闘!!
「想像してたよりきつかった…」けど
「動物の役に立ててうれしい♥」

もしもPOPモデルじゃなかったら…

動物園ではじめてのお仕事体験

Let's スターティン♥

みんなは、将来の夢ってある？　具体的にやりたいことが決まってるコもいる一方で、まだ悩んでるコも多いんじゃないかな。モデルの3人が本気で働くようすを見て、少しでもみんなの参考になりますようにっ！

動画撮影／Guy　撮影／原地達浩　デザイン／藤井聖子(La Chica)
編集・文／工藤好　※着用衣装は編集部私物です。

3人の職業体験日記



力仕事が多くて飼育員さんは大変だなぁと実感しました。とくにゾウのウンチが重くて動かすのがめっちゃ難しかった！帰りに園内で見つけたホワイトタイガーに癒やされたよ♥
ゆあてぃー



きょうは、貴重な体験を通していままで知らなかった動物園の裏側を知ることができました！愛理は動物全般が苦手で、最初はにおいがつらかったけど、みんなで働けて楽しかったです★
あいりる



一日お仕事をしてみて、ゾウやペンギンたちの役に立てたと思うとうれしい♪ わたしだけなぜかペンギンにずっとツンツンされてたけど(笑)。次はカンガルーのお世話がしたいな!!
あやみん



●高校2年 福山絢水チャン
「わたしたちが動物の役に立てるなんて…超感動!!」

●高校1年 筒井結愛チャン
「思ってたよりハードで飼育員さんってすごい!!」

●高校2年 古田愛理チャン
「エダマメチャン超可愛い～!! 動物嫌い克服したかも♥」

●フンボルトペンギン1歳 エダマメチャン

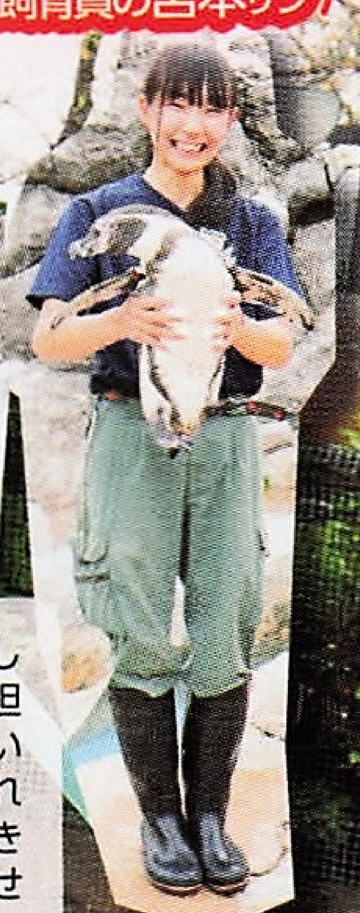
3人が働くようすは
12/14(土) Popteen TVで公開だペン♥
※公開時間は未定です。



撮影したのは…
東武動物公園

約120種類の動物がいるよ。エサやり体験など動物とふれ合えるイベントもたくさん。くわしくはHPを見てね!!
HP●http://www.tobuzoo.com
☎0480・93・1200(代表)


質問にも答えてくれたよ！


教えてくれたのは飼育員の宮本サン

むかしから動物が大好きで、ここで働くのが夢でした。いまはオットセイ、アザラシのお世話を主に担当しています。やりがいはたくさんありますが、いちばんはショーなどを通して動物の魅力を伝えられること！　よく「頭がいい人や体力のある人しかできませんか？」と聞かれますが、そんなことはありません。大切なのは〝動物が好き〟という気持ちです!!

職業図鑑

ティーンズに人気の職業の方に、仕事にまつわるいろんなことを聞いてみたよ★



保育士
A1.「一緒に歌ったり遊びながら、子どもたちの成長を見守ります♪」A2.「薄給といわれるけど、子どもの笑顔を見るだけで幸せ。意外と事務作業も多いです！」(阿部愛サン)



スタイリスト
A1.「モデルが撮影で着る服を借りて、コーディネートを組みます」A2.「みんなで協力して可愛い写真が撮れるとうれしい♥　撮影が毎日続くと大変です！」(tommyサン)



管理栄養士
A1.「ダイエット指導や健康管理、疾病管理など食に関する幅広い仕事」A2.「それぞれに合ったアドバイスをするのは大変ですが健康な人が増えるとうれしい」(岩田茉結サン)



歯科衛生士
A1.「ホワイトニング、歯磨き指導、診療補助など」A2.「患者さんが笑っているところを見るとうれしい。人と接したり、学ぶことが好きな人に向いています」(佐々木彩子サン)

Question!
Q1.仕事の内容は？　Q2.働いていて楽しいことや大変なことは？

おまけ

りるみんてぃーの
アニマルクイズ
Q 3人がなりきっている動物は？



ヒント
バランス感覚のいいあのコ♥ 子育て中は体の色がピンク→白になるよ！

ヒント
きょう一日で大好きになっちゃった！　短い足でペチペチ歩く姿にキュン♥

ヒント
やばい、めっちゃ似てる～!!　エサを食べるときこんなふうにあごが伸びてた♥

※答えはこの動画の概要欄をCheckしてね!!


モデルとして、ここからスタート！
MODEL AUDITION
モデルオーディション
新人モデル大募集
松浦 愛弓
『機動戦士ガンダムNT（ナラティブ）』
リタ・ベルナル役（声の出演）
内田 蓮
新潮社『nicola』
メンズ専属モデル
竹内 夢
『「僕のヒーローアカデミア」The "Ultra" Stage』
麗日 お茶子役
小越 勇輝
毎日放送
『コーヒー&バニラ』吉木 翼役
戸苅 ニコル 沙羅
日本テレビ
『ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!!』
Q 芸能関係の経験がなくても大丈夫？
Q 進路は確定していなくても変えられる？
Q デビューってどのくらいでできるの？
Q エントリー方法は!?
あなたのギモンを解決！
締切日
11/30（土）
定員になり次第締切
QRコードアプリがない方は、LINEの［友だち追加］
▶［QRコード］からアクセスしてください。
※個人情報をほかの目的で使用したり第三者に無断提供する事はありません。
※「QRコード」は、㈱デンソーウェーブの登録商標です。
テアトルアカデミーとは
テアトルアカデミーは創業39年の総合芸能学院です。長年築き上げた芸能界との太いパイプにより、映画やドラマ、テレビCMを始め圧倒的な出演実績を誇ります。
谷 花音
『ミックス。』日高 菜々美役
テアトル アカデミー
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-14-3
【お問い合わせ】03-3209-1211
最新のオーディション情報をチェックできる
LINE 公式アカウント
LINEアプリの「ホーム」→「検索」から テアトルアカデミー で検索


お肌に優しいボタニカルパワーで美しくクリアな肌に♥
過酷な乾燥地帯を耐え抜くこだわりの植物成分配合！
HANATSUYUで潤いのある
ちゅるん肌に生まれ変わる♥
HANATSUYU
Flowers and Water Complement Your Beauty of Life.
LOTION
MADE IN JAPAN
HANATSUYU
Flowers and Water Complement Your Beauty of Life.
MILK
MADE IN JAPAN
HANATSUYU
CREAM
HANATSUYU
SERUM
MADE IN JAPAN
Hanatsuyu Point
1 三大美容成分を植物由来から選定♥
保湿力とバリア機能アップが期待できるセラミド。コラーゲンの活性を向上させ、ヒアルロン酸を分解する酵素を阻害する働きのあるコラーゲン、美白作用や角質層の水分保持能力を向上させるプラセンタを配合。
2 日本を代表する桜&緑茶国産原料を採用！
メラニン生成を抑える美白作用、保湿作用、抗炎症、肌荒れなどさまざまな効能があると言われているソメイヨシノ葉エキス、ビタミンCを豊富に含んだチャ葉エキスが入った美肌効果が高い2つの素材を使用。
3 お肌を癒す2つのお花
優れた水分保持力と強力な抗酸化効果が期待できるハス花エキスと、肌環境をきれいにする清浄効果、お肌の透明感を高める働きのあるスイカズラエキスでちゅるんとしたお肌へ導いてくれます。
Lotion ¥2,100 Milk ¥2,200
Cream ¥2,500 Serum ¥3,300
Information
グラディア
0120-500-040
Instagram #hanatsuyu
http://hanatsuyu.info/.


脱・パサパサ宣言
バリ島から
日本上陸
カプセル型の洗い流さない
トリートメント
スルンとまとまる、
なめらかな艶髪へ。
高保湿
ツヤ感UP
髪を柔らかく
枝毛・切れ毛予防
シクロペンタシロキサン 従来比6倍!※1 しっとり・ツヤサラ感 大幅UP!※2
MIRANDA®
全7種
[製造販売元] Herborist Japan合同会社 〒561-0841 大阪府豊中市 名神口 3−1−31
[お問合わせ] ☎06-7181-7313(営業時間 9:00〜18:00)
※1 当社調べ ※2 個人差あり

My style in early autumn
The recommended kawaii style



山宮れな
カットソー¥6,000、ショートパンツ¥7,900、
サンダル¥12,000/以上Honey Cinnamon
イヤリング¥300/パリスキッズ原宿店

瀬口こころ
ワンピース¥10,000、ファーサンダル¥11,000
/以上Honey Cinnamon
イヤリング¥300/パリスキッズ原宿店

綾瀬ももな
ブラウス¥6,900、スカート¥7,500
/以上Honey Cinnamon
バレッタ(2個セット)¥300、イヤリング¥300
/共にパリスキッズ原宿店

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。
※お問い合わせ先 Honey Cinnamon ☎ 03-5411-0800
パリスキッズ原宿店 ☎ 03-6825-7650

Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi



鶴野すなお
suna_____46





@kana0521kana
塩谷花菜子
0521____kana

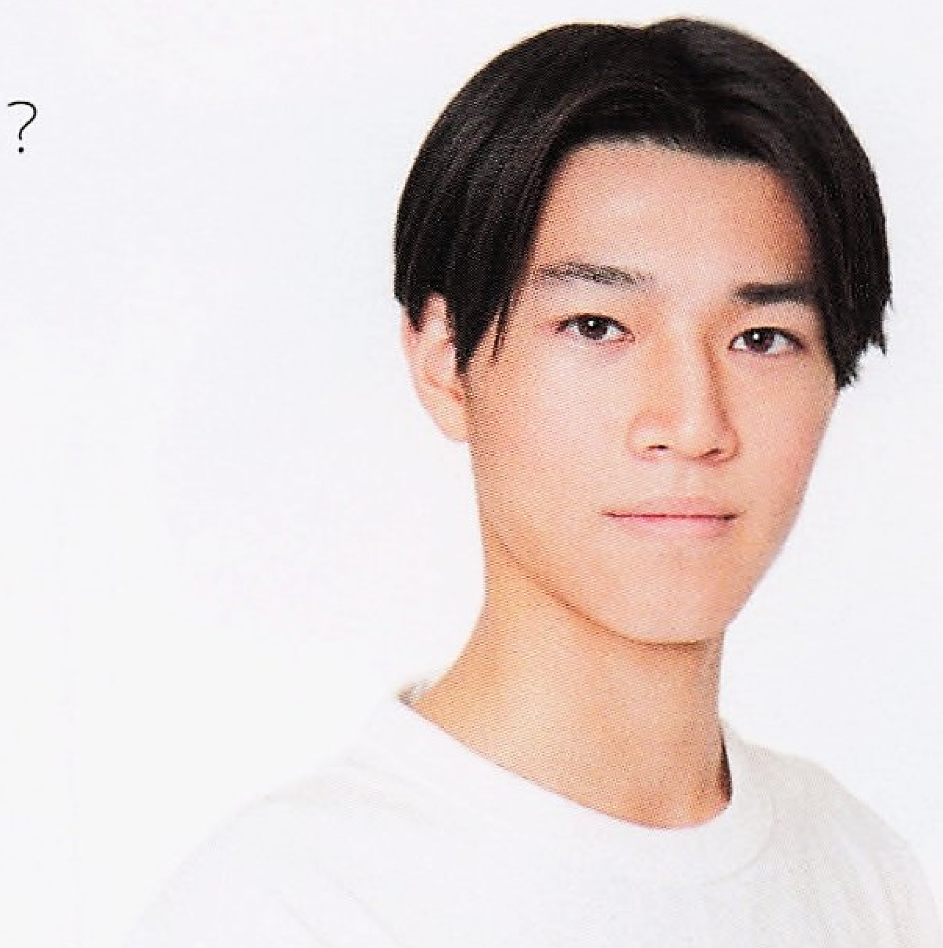
NEXT GENERATION

次世代モデル・タレントとして活躍できる
アクティブなチカラを大募集！！
今までにないデビューを目指しませんか？



otoha
otoha.1021





葉満田　然
xironex



@hiroyukih00r02
弘之
hiroyukih00r02





@siso_54
好糦麤

BabyBankers602
BabyBankers

株式会社 B・B

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 36-2-602

オーディション開催中！
ご応募はこちら！
https://scout-audition.tokyo



Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
今年こそ！
クリスマスまでに"パッチリ二重"
Merry Christmas
Night eye Beaute Ⅱ
MAKING DOUBLE EYELID
MONDE SELECTION
モンドセレクション金賞受賞
2018
ストリートレンド28ヶ月連続
第1位
総合ランキング※1
おかげさまで
6万本
突破！※2
れいぽよ
夜塗って朝落とすだけだから
めんどくさがりのうちも
毎日続いたよお
おかげで理想の二重に
なりました(^ ^)
いつでもパッチリ二重で
いたいから今でも愛用してまーす！
二重にお悩みの方には
自信もってオススメする☆
ぜひ試してみてねーっ♡
なちょす
あたしは普段おっとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど、
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になってたナイトアイボーテを
使いはじめました♡
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重になれちゃう
クセ付け美容液
お肌にも優しいから荒れたりも
しなくてまじで優秀!!
あたしも毎日クセ付けなう♡
みんなで一緒に
二重目育しはじめよう！
夜用二重クセ付け液
通販限定
寝ながら二重
ナイトアイボーテ
※一定数に達し次第終了！
今だけ！※冬目育（メイク）応援大特価!!
キャンペーン期間：2019年12月30日まで
＼詳しくは『QRコード』または『キーワードで検索』！／
実際に使ってみた"動画"を公開中！
sttd.jp/586
ナイトアイボーテ ポップティーン 検索
StreeTrend
販売：ストリートレンド（運営：株式会社エムアンドエム）東京都港区赤坂3-1-2
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて（数に限りがありますので予めご了承下さい）
18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※モデル・モニターの意見やデータは、メーキャップ後の一例の個人の感想で結果には個人差がございます。
[PR]
※1、2016年12月～2019年3月 ※2、シリーズ累計／2019年1月（当社調べ）



SHOP LIST 12月号

撮影協力店一覧

あ

I-ne …… 0120·333·476
アイスクリーム12 …… http://jp.icecream12.com/
アウトドアプロダクツカスタマーセンター …… 06·6948·0152
アトモス 新宿店 …… 03·6457·8755
アメリカンコスチューム …… https://american-costume.com
アラマンダ …… 078·306·1100
アンクルージュ渋谷109店 …… 03·3477·5029
アンジービー …… 03·5411·0800
アンビー …… 03·3477·5082
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 …… 03·6272·5235
イズントシー …… 078·271·7915
(株)伊勢半 …… 03·3262·3123
井田ラボラトリーズ …… 0120·44·1184
17kg …… https://17kg.shop/pages/contact
イニスフリー …… 0800·800·8969
インク …… 03·6313·2151
イング …… 078·306·1100
ヴァンズ ジャパン …… 03·3476·5624
ウィゴー …… 03·5784·5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 …… 03·3447·5072
エービーシー·マート …… 03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 …… 03·3358·3570
SBY …… 0120·299·929
エチュードハウス …… 0120·964·968
エテュセ …… 0120·074·316
EMODA渋谷109店 …… 03·3477·5012
LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 …… 03·6455·5246
LTN showroom …… 03·5728·3931
お世話や …… http://www.osewaya.jp

か

カネボウ化粧品 …… 0120·518·520
カミーユビスランダ …… 06·6451·1248
ギャレッツ渋谷109店 …… 03·3477·5094
キャンディストリッパー …… 03·5770·2204
クレアーズ 原宿駅前店 …… 03·5785·1605
グレイル …… 06·6532·2211
神戸レタス …… https://www.lettuce.co.jp
コーセー …… 0120·526·311
CONOMi原宿店 …… 03·6273·0225
コラボネーション …… collabonation.cs@gmail.com
コンバースインフォメーションセンター …… 0120·819·217

さ

サードスプリング …… 03·6635·1897
サザック …… 06·6260·7370
サボン ジャパン …… 0120·380·688
サンキューマート …… 03·3479·2664
(株)サン·スマイル …… 03·3505·4430
cs T&P渋谷109店 …… 03·3477·5175
G·F·C 原宿店 …… 03·3478·7360
GU …… 0120·856·452
ジェイダ渋谷109店 …… 03·3477·5166
Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 …… 03·5843·0235
シャルロット …… 03·3476·5699
(株)シャンティ …… 0120·56·1114
シュウ ウエムラ …… 03·6911·8560
jouetie …… 03·6408·1078
JOAH …… 03·6365·1581
Joli&D原宿店 …… 03·3497·0322
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター …… 0120·056·505
SPIRALGIRL …… 03·5422·8007
スピーガ渋谷109店 …… 03·3477·5076
スピンズ …… 0120·011·984
(株)セザンヌ化粧品 …… 0120·55·8515
セシール …… 0120·70·8888
セシルマクビー渋谷109店 …… 03·3477·5060
sevens 原宿竹下通り店 …… 03·6447·1373
soul_school_uniform …… 03·6822·0795
ソニョナラ …… 03·4570·4851

た

ダイアナ 銀座本店 …… 03·3573·4005
ダブルエー …… 0120·575·393
W♥C …… 03·5784·5505
ダブルフォーカス …… 0120·937·055
ちふれ化粧品 …… 0120·147·420
chuu …… https://jp.chuu.co.kr
チュチュアンナ …… 0120·576·755
ディアローラ …… 0120·66·9243
ディーアップ …… 03·3479·8031
T-Garden …… 0120·0202·16
DAYDAY …… day.day.seoul@gmail.com
デセトウキョウ …… 03·3709·7889
常盤薬品工業 お客さま相談室 …… 0120·081·937
ドクターマーチン·エアウエア ジャパン …… 03·6746·4860

な

ナディア フローレス エン エル コラソン …… 03·5772·6661
NiCORON渋谷109店 …… 03·3477·5162
ニックス プロフェッショナル メイクアップ …… 0570·077·699
ニベア花王 …… 0120·165·699
ヌオーヴァ …… 03·3476·5629
NUGUNA SCHOOL UNIFORM ……
ネイチャーラボ …… 0120·112·285
パイソン お客様相談室 …… 06·6963·6351

は

ハニーシナモン …… 03·5411·0800
ハニーズ …… 0120·977·450
原宿シカゴ竹下店 …… 03·6721·0580
パリスキッズ原宿本店 …… 03·6825·7650
バロックジャパンリミテッド …… 03·6730·9191
BCLお客様相談室 …… 0120·303·820
ビープ …… http://www.beepsheepshamp.com/
ビューティーエクスペリエンス …… 03·6757·7767
(株)フィッツコーポレーション …… 03·6892·1332
フィラ カスタマーセンター …… 0120·00·8959
プーマ お客様サービス …… 0120·125·150
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス …… 0120·421·921
プニュズ …… 03·5784·5505
BLACK BUNNYS …… http://blackbunnys.official.ec
フラミンゴ原宿マバタキ店 …… 070·1483·5965
ブランガールズ …… http://bullang.jp
ヘイワ堂 本店 …… 03·3891·1487
ベキュアお客様相談室 …… 0120·941·544
ベルシュカ·ジャパン カスタマーサービス …… 03·6415·8086
ホッピング …… 03·6869·1116
ポップガール上野 …… 03·3836·5353
ボルコム ジャパン …… 03·5771·4560

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) …… 0570·003·770
マフモフ …… https://mafmof.jp
マンダムお客様相談室 …… 0120·373·337
MIIA …… 03·6826·8651
ミシャジャパン …… 0120·348·154
明色化粧品 …… 0120·12·4680
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 …… 03·6911·8585

や

ヤーマン …… 0120·776·282
ユードレッサー …… http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec
よつばテーラー …… 03·5625·8366

ら

ラキックズ ジャパン …… https://frayjapan.com
ラッシュジャパン …… 0120·125·204
ラリン ジャパン カスタマーセンター …… 0800·222·2600
RANDA …… 06·6451·1248
リゼクシー渋谷109店 …… 03·3477·5098
リップサービス …… 03·6433·5786
リンメル …… 0120·878·653
LUCCA LLENA …… 06·6451·1248
レアルタ …… https://mafmof.jp
レ·シィーニュ …… lattice-web.jp
Rady …… 0570·666·575
レトロフューチャー …… info@retrofuture.jp
レブロン …… 0120·803·117
ロート製薬お客様安心サポートデスク …… 06·6758·1272

わ

ワンウェイ …… 03·5474·1211
one spo …… 03·3408·2771

※記載の価格はすべて10月17日時点の税込み価格(消費税10%)となります。

HOW TO 商品問い合わせ方法



1. 今月のPopteenはいかがでしたか？欲しい商品の入手方法がわからなかったら…



2. このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。



3. 「Popteen12月号P.OO掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪



4. 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥



Popteen プレゼント応募用紙
12月 enquête

あなたの 〒
住所

(フリガナ)
名前

携帯番号

学校名・学年 or 職業・年齢

メールアドレス　　　　　@

※住所&携帯番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.2 うるおいグッズ 希望番号(　　)
P.4 辛派M·A·C vs 甘派ジル 希望番号(　　)
P.22 爆安冬アウター 希望番号(　　)
P.30 冬めるる100 希望記号(　　)
P.52 私服着回し 私物アイテム
希望モデルの名前(　　　　　)
P.66 韓国トレンド通信 希望番号(　　)
P.88 あやみん どちらかに○してね
(希望する・希望しない)
P.94 恋愛力強化 どちらかに○してね
(希望する・希望しない)
P.128 THE RAMPAGE from EXILE TRIBE どちらかに○してね
(希望する・希望しない)

P.14 第3次ポプ戦
応援したいコの番号(　　)
P.30 冬めるる100
好きなポーズ名(　　　　)
P.84 JCサバイバル
応援したいコの番号(　　)

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊴の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　　)(　　　　)(　　　　)

その理由

Q2 同じく上の表の②～㊴の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　　)

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！ 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。(例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えて！

P.　　の　　　　チャンのカット

その理由

Q5 今回Popteenを買った理由を教えて！(例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えて！

企画名

その理由

Q8 モデルのなかで　Ⓐ好きな専属モデル(下記の①～⑰から1人選んでね。理由も教えて！)　Ⓑ好きなレギュラーモデル(下記の①～⑫から1人選んでね。理由も教えて！
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

Ⓐ専属モデル
①福山絢水(あやみん)、②古田愛理(あいりる)、③ねお(ねおんつぇる)
④ゆな(ゆなたこ)、⑤筒井結愛(ゆあてぃー)、⑥鶴嶋乃愛(のあにゃん)
⑦鈴木美羽(みうぴよ)、⑧湯上響花(きょうきょう)、⑨莉子(リコリコ)
⑩平野夢来(ゆぴぴ)、⑪香音(のんのん)、⑫東海林クレア(くれたん)
⑬土屋怜菜(れいぽよ)、⑭生見愛瑠(めるる)、⑮浪花ほのか(ほのばび)
⑯ちぃたん☆、⑰中野恵那(ちゃんえな)

(　　　　)

Ⓑレギュラーモデル
①山田麗華(れいたぴ)、②岩崎春果(るちゃまる)、③権隨玲(れあぱぴ)
④熊谷真里(まりくま)、⑤一華(いちきゃん)、⑥中村りおん(りぃたむ)
⑦樽井みか(みかん)、⑧川端結愛(ゆめぽて)、⑨一ノ瀬陽鞠(ひまりん)
⑩田向星華(せいせい)、⑪熊田来夢(らいりー)、⑫小泉のん(のんち)
⑬福富つき(タルちゃん)、⑭キム シュン(シュン)

(　　　　)

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて！

(　　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

※ マークがついている質問は、15日までに届いたアンケートで集計を締め切ります。

※ うらにつづく！

10月号アンケート 集計結果発表!!

モデルのシンプルでカジュアルな私服スタイルが大人気だったよ！　今月号でも、みんなのリアルコーデを公開中～♪

好きなカット

1



・大きなビンテージっぽいシャネルのイヤリングとバラが、のあにゃんらしいロマンティック感を演出してくれている♪
・何かを見つめている表情が、超絶エモくて好き♥

2



・私服のねおめるが、リアルなプラベっぽくていちばん気になった!!
・2人ともそれぞれのキャラに合った、モノトーンスタイルでキマっていてカッコいい★

2



・放課後用のナチュラルメイクだけど、しっかり盛れていて萌えた♥
・ほおづえをついた真顔のリコリコにこっちを見られると、可愛すぎてやばい(笑)。

好きなコーデ

1



・オトナっぽいコーデにストリートっぽいバッグを合わせていても、違和感なくまとまっていておしゃれ！
・バッグやTシャツのロゴが、いいアクセントになっている★

2



・ウエストポーチのパープルがくすみコーデのアクセントになっていて可愛い♥
・カジュアルな重ね着だから、簡単そうでマネしてみたいと思った!!

3



・スカートの色みや柄はクールなのに、素材はふわふわで可愛い♥
・ベルトやロゴバッグ、アクセサリーなどの小物使いが絶妙にうまい！ コーデのバランスがよき♪

好きなメイク

1



・目元のラメとリップを強調したメイクで、透明感が増して自然に盛れて見える♥
・やりすぎないかんじが、学校だけじゃなくてデートでも応用できそう♪

2



・下目尻に入れてるシャドーにインパクトがあって、目ヂカラがより強調されていて引き込まれた★
・秋らしい色のリップとシャドーの相性がよくて、おしゃれ顔に仕上がっている♥

3



・顔全体がいつもより華やかで、本物の韓国アイドルみたい♪
・インラインやシャドーで目がはっきりして、あいりるがあか抜けたかんじがした！

POP Staff Room



今年も残り少し…。増税もあって、この冬は爆安をテーマにティーンズが手を出せるリアルな企画をたくさんご用意！ 追加4期生も正式誌面デビューしたし、まだまだPOPは話題が尽きない♥(塚谷)



今月からPOPの一員になりました千木良です!! ティーンズのみなさん、モデル&スタッフのみんな、これからよろしくお願いします♪ POP大好きだ――♥(千木良)



爆安アウター企画を担当。どのテイストのコにも参考になるように、オールジャンルのモデルが登場♥ 増税に負けずに安くて可愛いアウターをGETしよう！(片岡)



1泊2日で大阪を動き回った関西Popteenの撮影がドトーすぎた!! いつも撮影が大変なプリ企画は、今回も、9時間かけて87枚のプリを撮ったよ！ 見てね★(太田)



先月卒業した元編集部員一石ｻﾝ宛てに、ティーンズからの手紙が続々。やめてからも爪痕残しまくりな一石ｻﾝに負けないよう、今後もPOPを盛りあげまーす♥(工藤)



春から遠足、海SNAPと参加してきて、秋の運動会にも行きました!! 今回も、ムチャ振り・粉地獄・罰ゲーム…なんでも全力でがんばるみんなの姿に胸を打たれたよ。(三島)



今月は着ぐるみ役で誌面に登場しました！ 読んでいた雑誌にウサギとして出られて夢のようです♥ きょうきょうとの初2Sがこのような形で実現してうれしい♪(西山)



今月から編集部に入った石村です！ いろいろな撮影に行ってPOPのハツラツさに腰を抜かしました(笑)。気合い入れてがんばるのでよろしくお願いします♪(石村)



第3次ポプ戦が始まって週末の楽しみが増えた♥ だれが専属になるかドキドキ！ アンケートの好きなモデルやJCサバイバル投票も盛りあがってるよ★(佐藤)



いよいよ2019年もあと2か月！ Popteen TVも年末まで不眠不休でがんばります！ オルちゃんねる部の韓国情報もかなりおもしろいのでチェックしてみてね★(Guy)

POP1月号は11月30日(土)発売！

付録は 最強コスメ4点セット! one spo

★6色シャドーパレット
★色落ちしにくいマットティント レッド
★高発色ツヤティント ピンクレッド
★ラメ入りグロス 透けピンク

付録コスメなら¥0で男子モテも女子モテも、クリスマスも冬休みもなりたい顔にメイクし放題♥

人気POPモデルの12月はオールジャンル着太りしない宣言!

仲よしモデルの冬やりたいこと×キャラ出し冬コーデ

令和の真冬はおしゃれしながら防寒♥

可愛い冬帽子のかぶり方教室!

韓国JKがやってる真冬の可愛い防寒テク♥

マフラーの巻き方完全保存版!

令和初のクリスマスこそ彼氏をつくる!

★25日までに好きな人に好かれる方法
★彼氏もちvs彼氏ナシの25日比べてみた!
★メンモの理想のクリスマス発表♥
★モデルが相手を指名して妄想デート♥
★モデル発!ディズニーランド防寒テク
★12月中に届くプレゼント企画もご用意!

2019年の表紙メイクをプチプラコスメで完全再現!

冬休みJK向け勉強&受験対策!

モデルがリアルにやってる冬の時短ビューティー

NEXT流行るK-POP大特集!

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？その理由も教えて！

好きなメイク

P.　　　の　　　　　　　　チャンのメイク

その理由

Q11 よく買うブランドは？
(例：グレイル。オトナっぽくてカッコいい服が、安く買えるから！など)

Q12 憧れブランドは？
(例：ハニーシナモン。付録で知って、洋服も可愛くて欲しくなった！ など)

Q13 表紙を飾ってほしい有名人は？(POPモデルは除く)
(例：ミチ｢ﾁｬﾝ｣。SNSのフンイキがおしゃれでハマったから！ など)

Q14 リアルによく行くお店を3つ教えて！
(例：｢マクドナルド｣｢ウィゴー｣｢キャンドゥ｣など)

Q15 モデルについて知りたいことを教えて！
(例：買い物をするとき、1着選ぶのにどのくらい時間をかけるのか知りたい！ など)

Q16 持っていたら自慢できるコスメアイテム、もしくはコスメブランドを教えて！
(例：まわりで持っているコが少ないジルスチュアートのリップ。など)

Q17 冬のファッションで困っていることや知りたいことを教えて！
(例：ベレー帽のかぶり方の正解が知りたい！ など)

Q18 お年玉で買おうと狙っているアイテムとその理由を教えて！
(例：フレアパンツ。いままで背が低いからさけていたけど、きょうきょうがはいているのを見て挑戦してみようと思った！ など)

Q19 冬休みのうちにこっそり強化しておきたいこととその理由を教えて！
(例：美肌強化。学校が休みの間に規則正しい生活をして、美肌にしたい！ など)

Q20 最近、恋に落ちた瞬間を教えて！
(例：ただのクラスメートだと思っていた人が、運動会で応援団長をやっている姿を見てキュンとした！ など)

Q21 理想の冬のデートプランを教えて！
(例：一緒に地元の初詣に行っておみくじを引きたい！ など)

Q22 Popteenを読んでいて、「マネするのが難しいな」と思った、ファッション以外のネタとその理由を教えて！
(例：はね上げアイライン。どこまで上に描いたらいいかわからないから！ など)

Q23 AbemaTVの第3次ポプ戦は見てる？ 見てるコは感想を教えて！
(例：まさか韓国から新メンバーが入ってくるとは思わなくて驚いた！ など)

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
(例：アンクルージュのコラボのチャーム！ など)

応募方法

質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。

締め切りは 11月29日(金)必着。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

誌面では見られないオフショット満載!!

総フォロワー数141万人超え!!
(2019年10月17日現在)

Popteenの公式アカウントフォローしてね♥

Twitter @Popteen_jp
Tik Tok @popteen_jp
Instagram @popteen_official
YouTube Popteen TV

㈱角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769 ／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881

月刊ポップティーン 2019 12
470
おしゃれJKは冬まで"爆安"だけで生きてくっ！

2019年12月1日発行・毎月1回1日発行（11月1日発売）
第40巻第12号・通巻第470号
1996年12月27日第三種郵便物認可

編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹

発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769 営業局☎03・3263・5881

雑誌 18085-12 Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
特別定価670円 本体609円
4910180851292
00609